

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百二十三



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目_臣吳尊燮

編修_臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

普濟方卷四百二十三 明

周王朱橚 撰

鍼灸門

脚氣論

凡脚氣發有陰陽表裏當隨壯療之不可要依古方患陰療陽病表救裏皆為重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩大指內側上循脛內及膝裏頑痺不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸者

先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽起兩小指外側向上循脛外骨至風市穴頑痺不仁或腫起於此者須灸陽絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若毒氣兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏以磨之上下遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐徧若處常使灸瘡不瘥為佳風氣都除乃隨瘡差差後癥色赤者風毒已盡青黑者猶有毒氣

仍灸勿止待身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絕骨勿令瘡瘥佳脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸湧泉若頭至連背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭項皆痛遍身痛即灸不在正穴也又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨惟冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜告耳又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即兼悶者鼓酒熱飲逐

之即瘥不去即取烏犢牛尿一大升煖服以利為止漸至三服五服彌佳又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌橫紋後一膚兩筋間是也又若胸中氣散而心下有脉洪大跳數直向下分入兩髀股內令人心急驚悸者宜以手按撮小腹下兩傍接髀大斜紋有脉跳動便當紋上灸三七壯即定灸畢皆須用灸三里二十炷以引其氣下也又若心腹氣既定而兩髀外連膝悶者宜灸膝服七炷在膝頭骨下相接

處在筋之外陷中是若後更發復灸五炷又凡人雖不患脚氣但若髀膝疼悶灸此無不應手即愈極為要穴然不可不灸亦不可多鍼唯只灸七炷以下又若脚十指酸疼悶漸入跗上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水上入髀腹者隨指傍處灸三炷即愈患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因入反更增痾冬時血凝又逆天理急

不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣
病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便
上繆矣此見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘳
不拘上下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在門也
風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不為悞耳
○若手指間本節疼痛稍入臂者急宜灸指間疼處七
炷即定又若心胷氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣
猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷

氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之凡灸不廢湯藥藥攻其內灸泄其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害人耳世有勤工力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如擊箭或先中足心或先中足跟或先中膝已下脛脰表裏者若欲

使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也

法

治腳氣灸法凡腳氣初得腳弱宜速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟速治之若人但灸而不服散服散而不知夫灸者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者雖登時亦未必即惡治之而根源不除久久

殺人不可不以為意

資生經

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸下兩

膝眼

一云忌灸

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦佳輕者不可減百壯重者乃至一處

五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累
跌端坐以病人手掩橫膝上跌下傍與曲膝頭齊上傍
側膚際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在
膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一
云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解
是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩
傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一膚附
脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以

病人手膚度取灸之百壯第六上臛穴在三里下一膚
附脛骨外是灸之百壯第七下臛穴在臛下一膚一云
附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在骨外踝上一膚
一云四寸是凡此諸穴原不必一頓灸盡壯數可日日
報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一
脚病兩脚則灸兩脚兩脚弱亦皆灸一方云如覺脚惡
便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少
隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多

益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及入腹
腫大上氣於是乃作大法灸隨諸腧及諸腕關節腹背
盡灸之并服八風散往往得瘥覺病入腹若病人不堪
痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚穴亦有得
好瘥者凡量一膚之法覆手并舒四指對度四指上中
節上橫過為一膚膚有兩種有三指為一膚者此脚弱
灸四指為一膚也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上
臚下臚解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足

太陰復溜然谷湧泉承山東骨等凡一十八穴舊法多
灸百會風府五臟六腑腧募項來灸者悉覺引氣向下
所以不取其法氣不上者可用之其要病已成恐不救
者悉須灸之其足指去指竒一分兩足凡八穴曹氏名
曰八衝極下氣有効足十指端名曰氣端日灸三壯並
大神效其八衝可日灸七壯氣下即止凡八衝艾炷須
小作之病者非深相委勿為灸

治腳氣

穴陽陵泉

絕骨

風市

崑崙

陽輔

上臚

條口

下臚

太衝

犢鼻

膝眼

曲泉

陰陵泉

中都

三陰交

復溜

少陽維

太陰蹻

委中

承筋

承山

湧泉

太陰

右件穴並要不可總能火其穴最要者有三 絕骨承
筋太衝崑崙湧泉有患者可灸又謹按明堂制當以立

為正取穴必須直立膝臚骨坐立便即移動不定故宜
立取之其寸取病人中指上節為一寸若取尺寸有長
短取穴必不着又按奉承祖華佗等取穴並云三指四
指為準取三里穴四指指濶六分四六二十四只濶二
寸四分取穴如何得着黃帝為本諸說並可信徐同灸
風市三里絕骨三穴未效灸犢鼻肩髃氣端日三壯遇
痛深處鍼亦效

治患脚鍼後四穴即能起行