

✓
西医学习中医試用教材

針灸讲义

(内部使用)



一四六
陕西中医学院教育革命組編

毛主席語錄

領導我們事業的核心力量是中國共產黨。

指導我們思想的理論基礎是馬克思列寧主義。

中國應當對於人類有較大的貢獻。

把醫療衛生工作的重點放到農村去。

中國醫學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘，加以提高。

團結新老中西各部分醫藥衛生工作人員，組成鞏固的統一戰線，為開展偉大的人民衛生工作而奮鬥。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”但是，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生界的代理人，长期以来，推行一条歧视和排斥中医的反动路线，干扰和破坏了毛主席关于中医工作一系列英明指示的贯彻落实。无产阶级文化大革命，摧毁了叛徒、内奸、工贼刘少奇的资产阶级司令部，中国医药学这个伟大的宝库，在毛主席亲自制定的党的中医政策的光辉照耀下，不断放出新的光彩，广大医务人员和工农兵群众学习中医和运用中草药、针灸防病治病的积极性空前高涨。为了适应西医学习中医的需要，我们编写了一套西医学习中医试用教材。半年多来，广大革命群众在试用中以认真负责的精神提出了宝贵的意见，我们表示衷心的感谢，并进行了修订。但是，由于我们对毛泽东思想学得不好，中医理论水平不高，临床实践经验不多，缺点和错误仍难避免。诚恳地希望广大读者继续提出宝贵意见，以便进一步修改、充实、提高。

陕西中医学院教育革命组

1971年4月

救死扶傷，實

革命的人道主義

——人東

目 录

序.....	1
第一章 經絡.....	3
第一节 经络的含义.....	3
第二节 经络的内容.....	4
一、十二经络与脏腑表里关系.....	4
二、十二经脉概括分布.....	4
三、十二经脉命名.....	4
四、十二经脉重要性.....	4
第三节 经络的作用.....	5
一、生理方面.....	5
二、病理方面.....	5
三、诊断方面.....	6
四、治疗方面.....	6
第二章 刺法.....	8
第一节 针具的种类.....	8
一、毫针.....	8
二、三棱针.....	9
三、皮肤针.....	9
四、皮内针.....	9
五、火针.....	9
第二节 毫针刺法.....	9
一、针具选择.....	9
二、练针.....	10

三、体位选择	10
四、针刺前程序(定穴、消毒、押手、 进针角度、深度、感应)	10
五、常用几种针刺手法	12
六、异常现象的处理	14
七、针刺禁忌及注意事项	15
第三节 其它针刺法	15
一、三棱针	15
二、皮肤针	15
三、皮内针	16
四、火针	16
第三章 灸法	17
第一节 常用灸法	17
一、直接灸	17
二、间接灸	18
三、艾条灸	18
四、温针	18
第二节 灸的适应与禁忌	18
附：拔火罐	18
第四章 穴位概说	21
第一节 穴位分类	21
一、十四经穴	21
二、经外奇穴	21
三、阿是穴	22
第二节 穴位取法	22
一、骨度取法	22

二、中指同身寸取法	25
三、体表自然标志取法	25
四、简便取法	25
第三节 特定穴的含义和作用	25
原穴、络穴、背俞穴、募穴、八会穴、郄穴、下合穴	25
第五章 俞穴各论	29
第一节 十四经穴	29
一、手太阴肺经	29
中府 尺泽 列缺 太渊 少商	
附肺经其他穴	30
二、手阳明大肠经	33
商阳 合谷 曲池 肩髃 迎香	
附大肠经其它穴	34
三、足阳明胃经	37
四白 地仓 颊车 下关 头维 梁门	
天枢 髀关 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚	
丰隆 内庭	
附胃经其它穴	40
四、足太阴脾经	45
隐白 太白 公孙 三阴交 阴陵泉	
血海 大包	
附脾经其它穴	45
五、手少阴心经	48
少海 通里 神门	
附心经其它穴	59
六、手太阳小肠经	51

少泽 后溪 小海 曲垣 听官	
附小肠经其它穴	53
七、足太阳膀胱经	54
睛明 攒竹 天柱 风门 肺俞 心俞	
膈俞 肝俞 脾俞 肾俞 大肠俞 膀胱俞	
次髎 委中 承山 昆仑 申脉 至阴	
附膀胱经其它穴	57
八、足少阴肾经	64
涌泉 太溪	
附肾经其它穴	64
九、手厥阴心包经	67
曲泽 内关 中冲	
附心包经其它穴	69
十、手少阳三焦经	70
中渚 外关 天井 医风 耳门 丝竹空	
附三焦经其它穴	72
十一、足少阳胆经	74
瞳子髎 听会 阳白 风池 带脉 环跳	
风市 阳陵泉 悬钟 侠溪	
附胆经其它穴	75
十二、足厥阴肝经	81
大敦 太冲 章门 期门	
附肝经其它穴	82
十三、督脉	83
命门 至阳 大椎 哑门 风府 百会	
水沟 (人中)	

附督脉其它穴·····	84
十四、任脉·····	88
中极 关元 气海 神阙 下脘	
中脘 巨阙 膻中 天突 承浆	
附任脉其它穴·····	91
经穴主治概说·····	94
经穴各部总图·····	95
第二节 奇穴·····	102
太阳 印堂 鱼腰、金津 玉液 四缝	
十宣 腰眼 喘息 鹤顶 膝眼 兰尾穴	
附其它奇穴·····	105
第三节 新穴·····	107
头颈部新穴·····	107
腹部新穴·····	110
腰背部新穴·····	110
上肢新穴·····	111
下肢新穴·····	113
附新穴图·····	115
第六章 针灸治疗 ·····	120
治疗总编·····	120
第一节 针灸治疗准则·····	120
一、实则泻之·····	121
二、虚则补之·····	121
三、热则疾之·····	121
四、寒则温之·····	121
五、苑陈则除之·····	121

六、不实不虚以经取之·····	121
第二节 针灸处方规律·····	122
一、本经处方规律·····	122
二、本经与它经处方规律·····	122
三、俞募配穴处方·····	123
治疗各论·····	124
急救病症·····	124
惊风·····	124
昏迷·····	126
休克·····	127
中暑·····	128
内科病症·····	129
感冒·····	129
哮喘·····	131
头痛·····	133
腹痛·····	135
胃痛（附呃逆、胃下垂）·····	136
胸胁痛·····	139
胆道蛔虫症·····	140
风湿病·····	141
腰痛·····	143
坐骨神经痛·····	144
腹泻·····	145
痢疾·····	147
遗尿、尿闭·····	149
遗精、阳痿·····	150

面神经麻痹	151
面神经痉挛	153
神经衰弱	153
癫痫	155
精神病	157
癔症	158
中风	159
心律失常, 附心绞痛	162
大骨节病	163
外科病症	165
扭伤, 附落枕	165
肠疝	167
脱肛	168
淋巴腺结核	169
荨麻疹	170
神经性皮炎	171
牛皮癣	172
淋巴管炎	172
儿科病症	173
小儿麻痹	173
疳疾	175
妇科病症	176
痛经	176
月经失调	178
宫缩无力(滞产)	179
子宫脱垂	181

乳汁缺乏(附:回乳).....	181
五官科病症	182
结膜炎.....	182
近视眼.....	183
咽喉肿痛.....	184
耳聋耳鸣.....	185
聋哑.....	186
牙痛.....	187
鼻炎、鼻窦炎.....	188
角膜白斑.....	189
白内障.....	190
第七章 新疗法简介	192
一、新针疗法.....	192
二、经络综合疗法.....	193
三、耳针疗法.....	197
四、鼻针疗法.....	210
五、穴位刺激结扎疗法.....	214
六、穴位埋植疗法.....	221
七、割治疗法.....	225
八、刺激淋巴结疗法.....	227
九、挑治疗法.....	229
十、水针疗法.....	231
附篇	
一、谈谈经络.....	235
二、谈谈针灸治病机制.....	240
附:穴位治疗参考.....	244

毛主席語錄

教材要徹底改革，有的首先刪繁就簡。

古為今用，洋為中用。

推陳出新。

序

針灸療法是一種外治技術，它是我國廣大勞動人民在長期與疾病作鬥爭過程中逐漸創立和發展起來的。它的起源很早，在祖國最早的一部醫學書《內經》內就有較詳細的記載。它的起始是我國廣大勞動人民在日常勤勞的生活中，有時身體某一部分被石塊碰傷，却解除或減輕了身體原有疾病的痛苦，這樣經過千百年不斷的反复發現和體會，是由不認識到認識，從感性認識到理性認識的無數次試驗和總結，才創立了針灸醫療知識。它對我國民族的生存繁衍和保健事業起到了巨大的作用。

由於針灸治療操作簡便，並對很多疾病有較好的療效，故為廣大勞動人民所熱愛，因此，能在歷代相傳並逐步的發展。但在封建社會里，針灸這門醫療技術，多為封建、地主階級所壟斷，作為他們延年益壽的保護術，根本談不上為廣大勞動人民服務。國民黨反动派統治時期，由於帝國主義的經濟文化侵略，我國人民處於半封建半殖民地的地位，廣大勞動人民深受三座大山的殘酷壓榨和掠奪，兼之一些有洋奴思想的人，認為祖國醫學不科學，針灸也不例外，所以國民黨反动派一度要廢除中藥，因為遭到廣大勞動人民的強烈

反抗，才未得逞，针灸这门知识才得保存下来，但在国民党统治时期，资产阶级使针灸技术不但不能很好的服务于人民，反而成为他们欺骗人民的一个手段。

中国共产党一贯重视祖国医学遗产，远在两万五千里长征以及抗日战争和解放战争中，就用中药针灸治病，并且广泛应用。全国解放后，贯彻了党的中医政策，祖国医学才得到新生和发展。

毛主席早在新民主主义革命时期就指出：“**所谓国民卫生，离开了三亿六千万农民，岂非大半成了空话？**”又教导我们说：“**为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题**”。可是大叛徒、大内奸、大工贼刘少奇，在卫生路线上推行一整套反革命修正主义卫生路线，大肆贩卖封、资、修的黑货，大搞技术第一，物质刺激，为他们成名成家捞取政治资本，而对农村危害人民最严重的多发病、地方病，则不闻不问，漠然视之，造成农村缺医少药。

毛主席亲自点燃的无产阶级文化大革命中，彻底摧毁了刘少奇反革命修正主义卫生路线。广大医务人员在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，发扬敢想敢干的革命精神，在短短的时间里，创造和发展了许多新医疗法，用小小的钢针打开了聋哑禁区，使聋哑人喊出了时代最强音：毛主席万岁！使盲人喜见红太阳。

现在越来越多的广大工农兵投入到针灸治疗和研究工作中去，在毛主席“六·二六”光辉道路指引下，广大医务人员下乡下厂奔赴工农业第一线，为广大工农兵防病治病。在针灸治疗方面不断涌现出许多新的成绩来，这是毛主席“六·二六”光辉指示的伟大胜利，这是毛泽东思想在卫生路线上的伟大胜利，广大医务工作者，紧跟伟大领袖毛主席的卫生路线，乘胜前进吧！**“多少事，从来急；天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。”**为创立我国新医学而战斗吧！

毛主席語錄

一个正确的認識，往往需要經過由物質到精神，由精神到物質，即由實踐到認識，由認識到實踐这样多次的反复，才能夠完成。这就是馬克思主义的認識論，就是辯證唯物論的認識論。

第一章 經 絡

經絡學說是祖國醫學理論基礎的重要部分之一，它與陰陽、臟腑、營衛、氣血共同組成了一個中醫理論體系，貫串在整個中醫生理、病理、診斷、治療各方面。經絡可以運行氣血，聯絡臟腑，溝通人體內外、上下，從而在機體的完整統一性方面起着重要的作用。用針刺和艾灸的作用，激發經絡的機能，使氣血能夠調和，臟腑得以濡養，從而達到治愈疾病恢復健康的目的。

第一節 經絡的含義

“經”有“徑”的含義，象路徑一樣，它屬於經絡的干線。“絡”有“網絡”之意，多是縱橫交錯。經與絡緊密連系分布在全身，無所不通，構成了經絡在人體的統一系統。

第二節 經絡的內容

經絡包括十二經脉、奇經八脉、十二經別、十二經筋、十五絡及若干孫絡等。

一、十二經脉与臟腑表里关系

每一條經脉都連系一個臟和一個腑。連系臟的是陰經（心、肝、脾、肺、腎、心包），連系腑的是陽經（大腸、小腸、胃、膽、膀胱、三焦）。臟腑之間又通過經脉形成表里配合，如肺經的一支經脉必須去連系大腸，大腸經的一支經脉必須去連系肺，不但內連臟腑，而且在外分布循行于人體四肢、頭面、軀干，所以構成了經絡內容的主體，故稱十二正經。

二、十二經脉的概括分布

循行在四肢內側及胸腹的為陰經，循行于四肢外側、頭面、腰背部的為陽經。它的走向是手三陰經從胸走手；手三陽經從手走頭；足三陰經從足走胸；足三陽經從頭走足，這是十二經脉的大體走向。

三、十二經脉的命名

是根據手足、陰陽、臟腑三方面而來。分布在手的叫手經（如手太陰肺經）；分布在足的叫足經（如足太陰脾經）。分布在上下肢內側的都屬陰經屬臟（因為內屬陰，臟屬陰）；分布在上下肢及軀干外側的都屬陽經屬腑（因為外屬陽，腑

属阳)；从而就形成了手足阴经的名称。

四、十二经脉的重要性

十二经脉是经络的主要组成部分，因为靠它的循行路线，把人体组成了统一的整体，内脏的病通过十二经脉反映到体表上来，体表的病也是通过十二经脉传入到内脏，从而作为我们认识疾病和诊断疾病的依据，并且通过穴位和经脉达到治愈疾病的目的。

经别、经筋、络脉都是十二经脉的分支或者是所属的一部分。关于奇经八脉除任、督二脉外，其它六脉的穴位已寄居它经，所以从针灸治疗来看，临床应用价值不大，因此，就不作论述。

第三節 經絡的作用

一、生理方面

人体有五脏六腑、筋肉、血脉、五官、四肢等等，都各具不同的生理活动功能，在日常生活中进行着有机的整体活动，使人体内外上下保持着相对平衡。这种有机的配合，主要是依靠经络在其中作密切的联系，以便保持健康，抗御病邪。

二、病理方面

当外邪侵入人体时，如果经气失常，不能发挥其抗御作用，病邪可以通过经络由体表传入内脏。当然外邪有轻有重，人体有强有弱，如邪气不重，人体正气尚强，或者邪气