

中醫學選編

(上)

梧州市中西医结合领导小组办公室主编

請交換

梧州市
中醫學會梧州分會

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。

目 录

绪 论 (1)

中国医药学是一个伟大的宝库 (1)

祖国医学的基本特点 (2)

为创立我国统一的新医药学而奋斗 (4)

上篇 中医学基础理论

第一章 阴阳五行学说 (6)

第一节 阴阳学说 (6)

第二节 五行学说 (10)

第二章 脏腑 (14)

第一节 精、气、血、津液、神 (15)

第二节 脏与腑 (18)

第三章 经络 (35)

第一节 经络的概念、组成和作用 (35)

第二节 十二正经 (37)

第三节 奇经八脉 (51)

第四章 病因、病理 (55)

第一节 发病 (55)

第二节 病因 (56)

第三节 病理 (68)



0047040 052108

第五章 诊法.....	(71)
第一节 四诊.....	(71)
第二节 常见症状鉴别诊断.....	(94)
第六章 辨证	(108)
第一节 八纲辨证	(108)
第二节 气、血、津液辨证	(116)
第三节 脏腑辨证	(119)
第四节 六经、卫气营血、三焦辨证	(135)
第七章 预防与治则	(148)
第一节 预防	(148)
第二节 治则	(149)
附 录 参考方剂	(156)

绪 论

中国医药学，是我国劳动人民创造的优秀的民族文化的一部分。它在古代朴素的唯物主义和辩证法思想指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成了以整体观念为指导思想，以脏腑经络学说为理论核心，以辩证论治为诊疗特点的学术理论体系，有效地指导着医疗实践，为中华民族的繁衍昌盛和我国人民的保健事业作出了巨大的贡献。

中国医药学是一个伟大的宝库

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”毛主席的光辉指示，不仅给予祖国医药学以高度的评价，而且确立了它的科学地位，并为我们指出了今后的努力方向。

我国医药学有着非常悠久的历史，早在两千多年以前春秋战国时期，我国就有了医学专著《内经》，它总结了在此以前的医学成就和治疗经验，确立了我国医学理论，并一直有效地指导着临床实践，是我国现存最早的一部古典医学著作。在一千七百多年前，我国医学家就使用“麻沸散”进行全身麻醉，施行剖腹等外科手术。与此同时，还创立了以《伤寒杂病论》为代表的辩证论治理论体系。到了十六世纪中叶，在药理学方面写成了举世闻名的《本草纲目》。

祖国医药学包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，现存有书目可考的文献就达六千余种，绝大多数都有重要参考价值。治疗方法丰富多采，除方药、针灸以外，还有刮痧、薄贴、火罐、熨法、水疗、浴法、熏蒸、蜡疗、泥疗、导引、推拿、气功、捏脊、割治等许多疗法，至今仍有效的使用于临床。有的经过不断的改进和发展，大大提高了临床疗效。预防医学，一向为祖国医学所重视。在《内经》中就明确提出了“治未病”的预防思想。搞好环境卫生、灭鼠灭蚊等，在历史上早已是民间的经常性卫生工作。到了唐代已经认识到麻风病有传染性，并对这种病人进行隔离治疗。天花的预防接种，是我国最先发明。大约在公元十一世纪，即开始应用“人痘接种法”预防天花。到十六世纪，《种痘新书》这部人痘接种专著，就流传到了欧亚各国，成为世界医学免疫学的先驱，为“人工免疫”，预防接种的发明开创了道路。临床各科方面，远在殷周时代，已分为食医（营养医）、疾医（内科）、疡医（外科）、兽医四科。唐宋以后，又进一步分为大方脉、杂医、小方脉、风科、妇科、眼科、口齿、咽喉、正骨、金疮、针灸等科。直到现在临床仍多按照内、外、妇、儿、眼、喉、针灸、正骨、按摩等专科进行工作。

祖国医学通过对外交流，对世界医药学发生了很大的影响。同时，也吸取了外国的医药知识，丰富了我国医药学的内容。秦汉以后，中国医药学已成为促进各国人民的友好往来和文化交流的一部分，曾先后与朝鲜、越南、日本等国家进行相互交流和相互学

习。如“人痘接种术”曾经日本和朝鲜，渐传至俄国、土耳其、英国等；李时珍的《本草纲目》先后被翻译成拉丁、朝鲜、日、俄、英、法等七种文字，广泛地流传国外。在我国医药学对世界其他民族做出贡献的同时，不少国家的医药知识也传入我国，起到了文化学术互相交流的作用。

综上所述，可以看出，我国医药学的发展，有着光辉的历程。我国劳动人民在和疾病作斗争的长期实践中创造了中国医药学这个伟大的宝库。但是，应当指出，它的形成和发展并不是一帆风顺的。

历史的经验告诉我们：医药学的发展同其他一切自然科学一样，总是要受一定的思想政治路线的影响和制约的，而反映在医学领域的两条路线的斗争也是长期的、尖锐的。特别是近一百多年来，由于帝国主义的文化侵略，特别是在国民党反动统治时期，推行崇洋媚外的民族虚无主义，实行一系列迫害、打击和消灭中医中药的反动政策，使中医中药事业遭到严重摧残，濒于奄奄一息的境地。毛主席历来非常重视中医中药工作，并亲自作了一系列的指示。解放以后，在毛主席和党中央的领导与关怀下，制定了党的中医政策和一系列卫生工作方针，使中医中药犹如枯木逢春，得到了很大的发展。通过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，批判了修正主义卫生路线，毛主席的革命路线更加深入人心，赤脚医生和工人医生茁壮成长，合作医疗制度在城乡普遍建立并不断巩固，群众性学习祖国医学、西医学习中医、中西医结合运动蓬勃开展，新的成果不断涌现，祖国医学的发展进入了一个崭新的阶段。我们相信，在毛主席革命路线的指引下，中医事业、中西医结合工作必将得到更大的发展。

祖国医学的基本特点

祖国医学把人体看成是一个以脏腑经络为内在联系的有机整体，把人和自然界一切事物都看成是阴阳对立统一两个方面。认为疾病的发生发展是阴阳失调、邪正斗争的过程，重视机体的内因作用。所以《素问·评热病论》说：“邪之所凑，其气必虚。”

《素问·遗篇·刺法论》又说：“正气存内，邪不可干。”在诊断学上形成了以“四诊”为方法，以“八纲”为辨证纲领，以“脏腑辨证”、“六经、卫气营血和三焦辨证”为基本内容的辨证理论。在疾病防治上，重视预防，主张“治未病”，并强调“治病求本”和因人、因地、因时施治等一系列治疗原则。因而祖国医学的基本特点，可概括为整体观念和辨证论治两个方面。

（一）整体观念

整体观念的主要内容有二：1.人体是有机的整体；2.人和自然界的联系。兹分别叙述如下：

1. **人体是有机的整体** 祖国医学认为，人体的各个部分是有机的联系在一起的。这种相互联系的关系，是以五脏为中心，通过经络的作用而实现的。它体现在脏腑与脏腑、脏腑与形体各组织器官之间的生理、病理各个方面。如心合小肠，主血脉，开窍于

舌；肺合大肠，主皮毛，开窍于鼻；脾合胃，主肌肉、四肢，开窍于口；肝合胆，主筋，开窍于目；肾合膀胱，主骨，开窍于耳等等。所以，脏腑的功能失常，可以通过经络反映于体表；体表组织器官有病，可以通过经络影响到所属脏腑，脏、腑之间也通过经络的联系而相互影响。因此，在诊治疾病时，可以通过五官、形体、色脉等外在变化，而了解体内脏腑的虚实、气血的盛衰，以及正邪的消长。例如，在临床上有用清肝的方法，治疗暴发火眼；用清心泻小肠火的方法，治疗口舌糜烂；用清胃的方法治疗实火牙疼；用宣肺的方法，治疗感冒咳嗽；对各种皮肤病、疮疡等外科病证，采用托里、内消等方法，获得满意效果，这些都说明人体是一个不可分割的有机的整体。为此，我们在学习时一定要树立整体观念，妥善地处理局部和整体的关系，才能正确认识疾病，取得治疗的主动权，达到治愈疾病的目的。

2.人和自然界的联系 人类生活在自然界，自然界存在着人类赖以生存的必要条件，《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成。”又《六节脏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。”这里古人明确指出了人所需要的空气、饮食等都来源于自然界。在长期的生活实践中，人类适应了自然界四时气候的变化。人类生活于自然界之中，自然界的运动变化，必然直接或间接地影响人体，而人体对这些影响，也必然相应地发生生理或病理上的反映。比如自然界一年有春温、夏热、秋凉、冬寒四季的变化，人体受它的影响，随之发生生理的调节功能来适应。《灵枢·五癰津液别篇》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出……。天寒则腠理闭，‘气湿不行，水下留于膀胱，则为尿与气。””这说明了天气暑热，人体就以出汗散热来适应；而天气寒冷时，人体为了保温，腠理就致密而少汗，多余的水液就从小便排出。人体适应自然界的机能还表现在对地理环境、居住条件以及一天中昼夜变化等各个方面。而一旦气候环境条件的变化，超过人体的适应机能，或者由于人体的调节机能失常，不能对外界变化作出适应性调节时，就会发生疾病。特别是一些季节性的多发病和流行病更是受自然环境的直接影响。如春季多温病，夏秋季节多中暑、痢疾、疟疾等病，冬季多伤寒病等。某些慢性病，如痹证、哮喘等往往在气候剧变，或季节变换的时候病情加重。有些疾病还可因昼夜变化，而影响病情发生改变，例如某些疾病在上午病情较轻，下午至夜间则加重。

人体固然能受自然环境影响而发病，但也应认识到人有能动地改造自然的作用，使之不发病或少发病。我国历史上除有“钻木取火”、“神农尝百草”、“大禹治水”和“人能胜天”的记载外，《素问·遗篇·刺法论》中又明确提出“五疫之至，皆相染易……避其毒气”的预防措施。其他有关文献中，也记载了更多更具体的预防疾病的方法，如饮水环境卫生方面，提倡“穿井”、“改水”、“沟渠通浚”，传染病的隔离，有所谓“病人坊”；个人卫生保健方面，指出“虚邪贼风，避之有时”（《素问·上古天真论》），“食毕，当嗽口数过”（《诸病源候论》），以及勤换衣，常洗澡，人工免疫（种痘），加强锻炼（如五禽戏）等，都说明人不但可以能动地增强对自然环境的适应能力，而且还能有效地改造外界环境。这种对于人与自然关系的朴素唯物论的认识，对于指导临床实践，有效地改造外界环境。这种对于人与自然关系的朴素唯物论的认识，对于指导临床实践，有效地防治疾病，具有一定的现实意义。所以医务工作者应注意观察和研究自然环境与人体的关系，并逐渐掌握它的规律，做好疾病的预防和治疗工作。

(二) 辨 证 论 治

辨证论治是祖国医学的另一特点。所谓“辨证”，就是分析、辨别、认识疾病的证候。“论治”就是根据辨证的结果，确立相应的治疗法则。辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法，也是对辨证是否正确的检验。辨证和论治，是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两部分，是理论和实践相结合的体现，是中医普遍应用的一种科学诊治方法。辨证论治过程，实际上就是认识疾病和解决疾病的过程。

辨证论治之所以是祖国医学的一个特点，是因为它既不同于一般的“对症治疗”，也不同于现代医学的“辨病治疗”。一个病的不同阶段，可以出现不同的证候；不同的疾病，在其发展过程中可能出现同样的证候。因此同一疾病的不同证候，治疗方法就不同；而不同疾病只要证候相同，运用同一治疗方法，可以取得良好的疗效。由此可见“辨证”的“证”是疾病的原因、部位、性质，以及致病因素和抗病能力相互斗争情况的概括。例如：同是痢疾病，见腹痛、下利、便脓血等症，在其发病及发展变化过程中，则有在气分、在血分，属热、属寒，湿多、湿少的不同证候，因此，在治疗时，就应根据不同的证候表现，施以不同的治疗方法。又如：慢性肾炎、慢性心力衰竭等出现水肿而有阳虚的证候时，均可用温阳化气利水的方法治疗。这就是祖国医学“同病异治”，“异病同治”的辨证观。

为创立我国统一的新医药学而奋斗

伟大领袖毛主席历来就非常重视和关怀劳动人民的健康，为无产阶级革命卫生事业确定了正确的路线、方针和政策，照亮了我国医学发展的道路。毛主席早就指示我们，中西医应当团结合作，运用现代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创立中国统一的新医学新药学。但是在如何对待祖国医药学遗产使它更好地为工农兵服务这一根本问题上，一直存在着两个阶级、两条路线的激烈斗争。刘少奇、林彪和“四人帮”一伙为了适应他们在中国全面复辟资本主义的需要，竭力鼓吹孔孟之道，顽固地推行反革命修正主义路线，猖狂地反对毛主席的无产阶级革命路线，肆意破坏党的中医政策。他们排斥、取消、摧残、扼杀中医中药，公然叫嚷“中医不科学”，“西医药必然要代替中医”，一笔抹杀了我国劳动人民长期以来和疾病作斗争而创造的祖国医药学，充分暴露了他们唯心论的先验论和形而上学的资产阶级世界观，以及妄图全面复辟资本主义的政治野心。

伟大的无产阶级文化大革命以来，摧毁了刘少奇、林彪、“四人帮”三个资产阶级司令部，揭露和批判了他们搞复辟、倒退，妄图颠覆无产阶级专政，复辟资本主义的滔天罪行。批判了他们民族虚无主义唯心史观的反动本质，清算了他们一伙排斥、取消、摧残、扼杀中医中药的罪行。毛主席关于创立中国统一的新医学新药学的光辉思想更加深入人心，在全国范围内掀起了群众性的继承发扬祖国医药学遗产和中西医结合运动的新高潮。

中西医团结合作继承和发扬祖国医药学遗产，取得了不少成绩。广大中西医务人员多年来的互相学习，团结合作中，创造了中西医结合的各种不同的方式，积累了比较丰富的经验。通过中西医结合，已经创造出一些源于中医，而高于中医的新疗法，解决了一些中医或西医所不能单独解决的问题，如针刺麻醉的成功，小夹板固定治疗骨折，中西医结合治疗急腹症等，都取得了可喜的成果。实践证明，遵循毛主席的无产阶级革命卫生路线，中西医结合工作就前进，卫生工作就取得重大胜利。我们要在毛主席无产阶级革命卫生路线的光照耀下，不断开展革命大批判，批判民族虚无主义，同时也要防止固步自封的保守思想，为学习与整理提高祖国医药学扫清道路。

唯物辩证法是无产阶级的宇宙观，是无产阶级认识世界和改造世界的强大思想武器，也是医学发展的强大思想武器。因此，创立祖国的新医药学，必须认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想，自觉地运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法指导医疗实践，不断揭露和批判唯心论和形而上学，坚持理论与实践相结合，通过实践、认识，再实践、再认识的多次反复，才能有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

中医、西医是在不同的历史条件下发展起来的两种医学，都是劳动人民长期和疾病作斗争的经验总结。但由于历史条件的限制，又都各有其不足。中医有整体观念、辩证论治等科学的部分，其中亦掺入了一些唯心主义的内容；西医运用了现代科学的知识和方法，其中也被资产阶级塞进了不少形而上学和机械唯物论的东西。因此，我们必须遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的教导，取其精华，去其糟粕，互相取长补短，走中西医结合的道路，这才是我国医药学发展的正确途径。

伟大的领袖和导师毛主席号召我们：“中国应当对于人类有较大的贡献。”中西医团结起来，更高地举起马克思主义、列宁主义、毛泽东思想伟大红旗，继承毛主席遗志，在以英明领袖华主席为首的党中央的领导下，树雄心，立壮志，敢于走前人没有走过的道路，为创立我国统一的新医学新药学，为人类作出更大的贡献而努力奋斗！

第一章

阴阳五行学说

阴阳五行学说，是我国古代朴素的唯物主义和辩证法思想。它认为木、火、土、金、水五种最基本的物质是构成世界不可缺少的元素，也是人们日常生活不可缺少的五种物质元素。还认为物质世界是在阴阳两种对抗性的物质势力运动推移之下孳生着、发展着的。这种观念对后来古代唯物主义哲学起了很深远的影响。

古人在长期医疗实践的基础上，把阴阳五行学说运用于医学领域，借以说明人体的生理活动、病理变化，并指导临床辩证和治疗，成为祖国医学理论的一个重要组成部分。它对祖国医学理论的形成和发展，有着很深的影响。但是，由于社会历史条件所限，阴阳五行学说还不可能有完备的理论，不能完全解释宇宙。对此，我们要以一分为二的观点，予以批判地继承，取其合理的部分，去其不合理的部分，使它更好地为医疗实践服务。

第一节 阴阳学说

阴阳学说认为，宇宙间的任何事物，都包含着阴、阳相互对立的两个方面。如白昼与黑夜，晴天与阴雨，炎热与寒冷，活动与静止，等等。由于阴阳两方面的运动变化，构成了一切事物，推动着事物的发展变化。所以《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始。”

阴阳代表着事物相互对立又相互联系的两个方面，而不局限为某一特定事物。一般地说，凡是活动的、上升的、明显的、进行性的、机能亢进的，或属于功能方面的，都属于阳；沉静的、下降的、隐晦的、退行性的、机能衰减的，或属于器质方面的，都属于阴。例如，从事物属性来看，“天为阳，地为阴”，天在上故属阳，地在下故属阴；“水为阴，火为阳”，水性寒而下走故属阴，火性热而上炎故属阳。从事物的运动变化来看，静属阴，动属阳，当事物处于沉静状态时便属阴，处于躁动状态时便属阳；“阳化气，阴成形”，当事物表现为气化功能时便属阳，而成为有形物质时便属阴。

事物阴阳两方面的对立性并不是绝对的，而是相对的。阴阳的相对性，一方面表现为在一定条件下，阴阳可以相互转化，阴可以变为阳，阳也可以变为阴；另一方面则体现在阴阳之中可以再分阴阳。例如昼为阳，夜为阴，而上午为阳中之阳，下午则为阳中

之阴。

由此可见，宇宙间的任何事物都可以分为阴和阳两类，事物的变化都具有阴阳对立统一两个方面，事物的这种相互对立而又相互联系的现象，在自然界里是无穷无尽的，但都可以用“阴阳”来概括说明；另外，任何一种事物的内部又都可以分为阴阳两类，而每一个事物中的阴或阳的任何一方面，还可以再分阴阳。所以《素问·阴阳离合论》说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。”

一、阴阳学说的基本内容

（一）阴阳的相互对立

阴阳学说认为一切事物都存在着相互对立的阴、阳两个方面。阴阳两个方面的相互对立，主要表现为它们之间是相互制约、相互斗争的。例如，夏季本以阳热盛，但夏至以后阴气却随之而生，用以约制炎热的阳；冬季本以阴寒盛，但冬至以后阳气却随之而生，用以约制严寒的阴。《类经附翼·医易义》所说的：“动极者镇之以静，阴亢者胜之以阳”，就指出了动与静，阴与阳相互制约的关系。任何事物相互对立着的一方面，总是对另一方面起着制约的作用。如果一方面太过，就会引起另一方面的不足；相反，一方面的不足，也会导致另一方面的太过。《素问·阴阳应象大论》说：“阴胜则阳病，阳胜则阴病”就是这个道理。阴阳相互制约的过程，也就是相互斗争的过程，没有斗争，就不能制约。《素问·阴阳别论》说：“阴争于内，阳扰于外”，《素问·疟论》说：“阴阳上下交争，虚实更作，阴阳相移”，都说明阴与阳两个对立着的方面，不是平平静静、各不相关地共处于一个统一体中，而是互相排斥、互相斗争的。由于阴、阳的不断排斥与斗争，推动了事物的变化和发展。

（二）阴阳的相互依存

阴和阳两个方面，既是互相对立的，又是相互依存的，任何一方都不能脱离另一方而单独存在。上为阳，下为阴，没有上，无所谓下；没有下，也无所谓上。左为阳，右为阴，没有左，无所谓右；没有右，也无所谓左。热为阳，寒为阴，没有热，无所谓寒；没有寒，也无所谓热。实为阳，虚为阴，没有实，无所谓虚；没有虚，也无所谓实。所有相互对立的阴阳两方面都是这样，阳依存于阴，阴依存于阳，每一方都以另一方为存在条件。阴阳的这种相互依存关系，一般又称为“互根”。《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”就是对阴阳双方相互依存关系的很好说明。结合人体生理来说，阴指物质，阳指功能。物质居于体内，所以说“阴在内”，功能表现于外，所以说“阳在外”。在外的阳是内在物质运动的表现，所以说阳为“阴之使”；在内的阴是产生机能的物质基础，所以说阴为“阳之守”。

(三) 阴阳的相互消长

阴阳消长，是说相互对立、相互依存的阴阳双方不是处于静止不变的状态，而是处于“阳消阴长”或“阴消阳长”互为消长的运动变化之中。例如四季气候的变化，从冬至春及夏，气候由寒逐渐变热，是一个“阴消阳长”的过程；由夏至秋及冬，气候由热逐渐变寒，又是一个“阳消阴长”的过程。由于四季气候有阴阳互相消长的变迁，所以才有寒热温凉的不同变化。就人体而言，各种机能活动（阳）的产生，必然要消耗一定的营养物质（阴），这就是“阳长阴消”的过程；而各种营养物质（阴）的新陈代谢，又必须消耗一定的能量（阳），这就是“阴长阳消”的过程。在正常情况下，这种“阴阳消长”，是处于相对平衡状态中的。如果这种“消长”关系超出一定的限度，不能保持相对的平衡时，便将出现阴阳某一方面的偏盛偏衰，也就是疾病的发生。

(四) 阴阳的相互转化

事物的阴阳两个方面，当其发展到一定的阶段，可以各自向着相反的方向转化，阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴。事物的运动变化，如果说“阴阳消长”是一个量变过程的话，则转化便是一个质变的过程。《素问·阴阳应象大论》中所谓“重阴必阳，重阳必阴”和“寒极生热，热极生寒，”就是说明发展到极端的阶段，就会转化为阳，阳发展到极端的阶段，也会转化为阴。同样，寒发展到极端的阶段，就要向热的方面转化，热发展到极端的阶段，也要向寒的方面转化。

在疾病的发展过程中，由阳转阴、由阴转阳的变化，是常常可以见到的。某些急性传染病，如中毒性肺炎、中毒性菌痢等，由于热毒极重，大量耗伤机体正气，在持续高热情况下，可突然出现体温下降、面色苍白、四肢厥冷、脉微欲绝等一派阴寒危象；在这种情况下，若抢救及时，处理得当，四肢转温，色脉转和，阳气恢复，病情又可转危为安。前者是由阳转阴，后者是由阴转阳。此外，临床上还常见到由于各种原因引起的由实转虚，由虚转实，由表入里，由里出表等病证的变化，也是阴阳转化的例证。

以上阴阳的相互对立、依存、消长、转化几方面的关系，是阴阳学说的基本内容。这些内容不是孤立的，而是互相联系、互相影响、互为因果的。了解了这些方面，进而理解祖国医学对阴阳学说的运用，就比较容易了。

二、阴阳学说在祖国医学中的应用

阴阳学说，贯串在祖国医学学术理论体系的各个方面，用来说明人体的组织结构、生理功能、疾病的发生和发展规律，并指导临床诊断和治疗。

(一) 说明人体的组织结构

阴阳学说在阐释人体的组织结构时，认为人体是一个有机整体，人的一切组织

构，既是有机联系的，又可以划分为相互对立的阴、阳两部分。就大体部位来说，人体的上部属阳，下部属阴；体表属阳，体内属阴。体表的背部属阳，腹部属阴；外侧属阳，内侧属阴。以脏腑来分，六腑属阳，五脏属阴。五脏之中又分阴阳，即心、肺属阳，肝、脾、肾属阴。具体到每一脏腑，又有阴阳之分，如心有阴、心阳，肾有肾阴、肾阳等等。总之，人体上下、内外各组织结构之间，以及每一组织结构本身，虽然关系复杂，但都可以用阴阳来概括说明，正如《素问·宝命全形论》所说：“人生有形，不离阴阳”。

（二）说明人体的生理功能

对人体的生理功能，祖国医学也是用阴阳学说来加以概括说明的。认为人体的正常生命活动，是由阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系的结果。例如，属于阳的机能与属于阴的物质之间关系，就是这种对立统一关系的体现。人体的生理活动是以物质为基础的，没有阴精就无以产生阳气；而生理活动的结果，由于阳气的作用，又不断化生阴精。如果阴阳不能相互为用而分离，人的生命活动也就停止了。所以《素问·生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”

（三）说明人体的病理变化

阴阳学说用来说明病理变化，认为疾病的发生，是阴阳失去相对平衡，出现偏盛或偏衰的结果。疾病的发生和发展关系到正、邪两个方面。人体的抗病机能——正气，与致病因素——邪气，以及它们互相作用、相互斗争的情况，都可以用阴阳来概括说明。病邪有阴邪、阳邪之分，正气包括阴精与阳气两个部分。阳邪致病，可使阳偏盛而阴伤，因而出热证；阴邪致病，则使阴偏盛而阳伤，因而出寒证。阳气虚不能制阴，则出现阳虚阴盛的虚寒证；阴液亏虚不能制阳，则出现阴虚阳亢的虚热证。综上所述，可以看出，尽管疾病的病理变化复杂多变，但均可以用“阴阳失调”，“阴胜则寒，阳胜则热；阳虚则寒，阴虚则热”来概括说明。

此外，机体的阴阳任何一方虚损到一定程度，常可导致对方的不足，即所谓“阳损及阴”、“阴损及阳”，以致最后出现“阴阳两虚”。如某些慢性病，在其发展过程中，由于阳气虚弱而累及阴精的化生不足；或由于阴精亏损而累及阳气的生化无源，都是临床常见的一种病理变化。

（四）用于疾病的诊断

由于疾病发生、发展的根本原因是阴阳失调，所以，任何病证，尽管它的临床表现错综复杂，千变万化，但都可以用“阴证”和“阳证”加以概括。临床上常用的“八纲辨证”是各种辨证的纲领，而阴阳则又是其中的总纲，以统领表里、寒热、虚实，即表、热、实属阳，里、寒、虚属阴。

正确的诊断，首先要分清阴阳，才能抓住疾病的本质，做到执简驭繁。例如望诊：见色泽鲜明者属阳，晦暗者属阴；闻诊：听声音洪亮者属阳，低微断续者属阴；切诊：按脉搏浮、数、大、滑、实者属阳，沉、迟、小、涩、虚者属阴。所以《素问·阴阳应象大论》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”

（五）用于疾病的治疗

由于阴阳偏盛偏衰，是疾病发生、发展的根本原因，因此，调整阴阳，补偏救弊，促使阴阳平衡，恢复阴阳的相对平衡，就是治疗的基本原则。正如《素问·至真要大论》所说：“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。如阳热盛而损及阴液者（阳胜则阴病），可损其有余之阳，用“热者寒之”的方法；若因阴寒盛而损及阳气者（阴胜则阳病），可损其有余之阴，用“寒者热之”的方法。反之，若因阴液不足，不能制阳而致阳亢者；或因阳气不足，不能制阴而造成阴盛者，则必须补其阴或阳的不足，这就是“阳病治阴，阴病治阳”，“壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳”，使阴阳恢复新的相对平衡的治疗原则。

阴阳用于疾病的治疗，不仅用以确立治疗原则，而且也用来概括药物的性味功能，作为指导临床用药的依据。如寒凉、滋润的药物属阴，温热、燥烈的药物属阳；药味酸、苦、咸的属阴，辛、甘、淡的属阳；药物具有敛降作用的属阴，具有升散作用的属阳。治疗疾病，就是根据病情的阴阳偏盛、偏衰情况，确定治疗原则，再结合药物的阴阳属性和作用，选择使用相应的药物，从而达到治疗目的。

第二节 五行学说

五行学说认为，宇宙间的一切事物，都是由木、火、土、金、水五种物质的运动与变化所构成。据《尚书大传》记载，早在公元前一千多年以前的殷商时期，人们便以下的认识：“水火者，百姓之所饮食也；金木者，百姓之所兴作也；土者，万物之所资生，是为人用。”说明古代劳动人民在长期的生活和生产实践中，认识到木、火、土、金、水五种物质是人民生活中不可缺少的东西。后来人们把这五种物质的属性加以抽象推演，用来说明整个物质世界；并认为这五种物质既具有相互资生、相互制约的关系，而且是在不断运动、变化之中，故称之为“五行”。五行学说用于医学领域，仅借以说明人体生理、病理及其与外在环境的相互关系等，从而进行辨证论治，达到预防和治疗的目的。

一、五行学说的基本内容

（一）对事物属性的五行分类

古代医家运用五行学说，对人体的脏腑组织、生理、病理现象，以及与人类生活有

关的自然界事物，作了广泛的联系和研究，并用“比类取象”的方法，按照事物的不同性质、作用与形态，分别归属于木、火、土、金、水“五行”之中，借以阐述人体的脏腑组织之间生理、病理的复杂联系，以及人体与外界环境之间的相互关系。这种对事物属性的归纳方法，在《素问·阴阳应象大论》和《金匱真言论》等篇都有详细地记载，现选择综合列表介绍如下：

自然界						人体				
五味	五色	五化	五气	五方	五季	五行	五脏	六腑	五官	形体情志
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋怒
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉喜
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉思
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛悲
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨恐

这种用“五行”归纳事物的方法，基本上已经不是木、火、土、金、水的本身，而是按其特点，抽象地概括出不同事物的属性。例如，木性的特点是生发、柔和，凡是具有这种特性的便概括称之为木；火性的特点是阳热、上炎，凡是具有这种特性的便概括称之为火；土性的特点是长养、变化，凡是具有这种特性的便概括称之为土；金性的特点是清肃、坚劲，凡是具有这种特性的便概括称之为金；水性的特点是寒润、下行，凡是具有这种特性的便概括称之为水。因此，医学上所沿用的五行，实际上是五种不同属性的抽象概念。

(二) 五行的生克乘侮

五行学说，主要是以五行相生、相克来说明事物之间的相互关系。相生，即相互资生和助长；相克，即相互制约和克制。相生与相克，是古人初步认识到的一切事物运动与变化的一些规律。

五行相生的次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木，以次相生，循环无尽。相克的次序是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木，这种克制关系也是往复无穷的（见图1）。在五行相生关系中任何一行，都具有“生我”、“我生”两方面的关系，生我者为母，我生者为子，所以，五行的相生关系，又叫“母子关系”。在五行相克关系中任何一行，都具有“我克”、“克我”两方面的关系，我克者为我所胜，克我者为我所不胜，所以，五行的相克关系，又称为“所胜”与“所不胜”的关系。

相生与相克是不可分割的两个方面。没有生，就没有事物的发生和成长；没有克，就不能维持正常协调关系下的变化与发展。《类经图翼》所说：“造化之机，不可无生，亦不可无

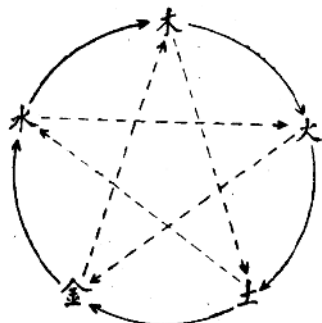


图1 五行的相生和相克
——→ 示相生
- - - → 示相克

制。无生则发育无由，无制则亢而有害。”就说明了自然界一切事物的运动变化都存在着相互资生、相互制约的关系，而且只有生中有制，制中有生，相反相成，才能运行不息。

至于所谓“相乘”和“相侮”，则属于事物发展变化的反常现象。乘，即乘虚侵袭的意思，侮，就是恃强凌弱。相乘，即相克得太过，超过正常制约的程度，是事物间的关系失却了正常协调的一种表现。例如：木气偏亢，而金又不能对木加以正常克制时，太过的木便去乘土，使土更虚。相侮，是相克的反向，又叫“反克”，是事物间关系失却正常协调的另一种表现。例如：正常的相克关系是金克木，若金气不足，或木气偏亢，木就会反过来侮金（见图2）。《素问·五

运行大论》说：“气有余，则制己所胜而侮所不胜。其不足，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。”就是对五行乘侮关系的很好说明。

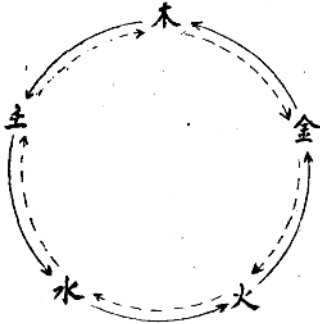


图2 五行的相乘相侮

——→示相乘
-----→示相侮

二、五行学说在祖国医学中的应用

祖国医学应用五行学说，就是用事物属性的五行分类方法和生克乘侮的变化规律，具体地解释人体生理、病理现象，并指导临床诊断与治疗。

(一)说明脏腑的生理功能与相互关系

五行学说，将人体的内脏分别归属于五行，以五行的特性来说明五脏的生理活动特点。如肝喜条达，有疏泄的功能，木有生发的特性，故以肝属“木”；心阴有温煦的作用，火有阴热的特性，故以心属“火”；脾为生化之源，土有生化万物的特性，故以脾属“土”；肺气主肃降，金有肃肃、收敛的特性，故以肺属“金”；肾有主水、藏精的功能，水有润下的特性，故以肾属“水”。

五行学说还用以说明人体脏腑组织之间生理功能的内在联系。如肾（水）之精以养肝，肝（木）藏血以济心，心（火）之热以温脾，脾（土）化生水谷精微以充肺，肺（金）肃肃下行以助肾水。这就是五脏相互资生的关系。肺（金）气肃肃下降，可以抑制肝阳的上亢；肝（木）的条达，可以疏泄脾土的壅郁；脾（土）的运化，可以制止肾水的泛滥；肾（水）的滋润，可以防止心火的亢烈；心（火）的阳热，可以制约肺金肃肃的太过，这就是五脏相互制约的关系。

此外，人体与外界环境四时五气以及饮食五味等等的关系，也都是运用五行学说来加以说明的。所以，五行学说应用于生理，就在于说明人体脏腑组织之间，以及人体与外在环境之间相互联系的一致性。

(二)说明脏腑间的病理影响

五行学说不仅可用以说明在生理情况下，脏腑间的互相联系，而且也可用以说明在

病理情况下，脏腑间的互相影响。因为用五行学说的生克乘侮规律，可以说明五脏病变的互为影响的关系。如肝病可以传脾，是木乘土，脾病也可以影响肝，是土侮木，肝脾同病，互相影响，即木郁土虚或土壅木郁；肝病还可以影响心，为母病及子；影响肺，为木侮金；影响肾，为子病及母。肝病是这样，其他脏器的病变也是如此，都可以用五行生克乘侮的关系，说明它们在病理上的相互影响。

（三）用于诊断和治疗

人体内脏功能活动及其相互关系的异常变化，都可以从人的面色、声音、口味、脉象等方面反映出来。也就是说，从病人面色、声音、口味、脉象的变化，可以诊断疾病。正如《难经·六十一难》所说：“望而知之者，望见其五色，以知其病。闻而知之者，闻其五音，以别其病。问而知之者，问其所欲五味，以知其病所起所在也。切脉而知之者，诊其寸口，视其虚实，以知其病，病在何脏腑也。”而五脏与五色、五音、五味以及相关脉象的变化，在五行分类归属上有着一定的联系，所以，在临床诊断疾病时，就可以综合望、闻、问、切四诊所得的材料，根据五行的所属及其生克乘侮的变化规律，来推断病情。如面见青色，喜食酸味，脉见弦象，可以诊断为肝病；面见赤色，口味苦，脉象洪，可以诊断为心火亢盛。脾虚的病人，面见青色，为木来乘土；心脏病的病人，面见黑色，为水来克火，等等。

疾病的发生和发展，有时和内生生克关系的异常有关。因此，在治疗时，除了对病变的本脏进行处理外，还应考虑到其他有关的脏腑，并调整其关系，掌握其传变，以达到治疗的目的。《难经·七十七难》提出的“见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气”，就是运用五行生克关系指导治疗的具体体现。后世医家运用五行生克乘侮的规律，又制订了很多更为具体的治疗方法，如培土生金、滋水涵木、扶土抑木、壮水制火，等等。

阴阳五行学说，运用到祖国医学领域中，以自然界运动变化的现象和规律，探讨人体的生理功能和病理变化，从而概括说明人体的机能活动、组织结构及其相互关系。阴阳学说是从事物正反两方面的矛盾对立、相互依存、相互消长、相互转化来说明事物的变化发展。认为人体的正常生理活动，就是阴阳的相对平衡与协调。而阴阳失却相对的平衡与协调，便要发生疾病。五行学说是用五行归类的方法及生克乘侮的规律，说明脏腑组织的性质及其相互关系。阴阳和五行在具体应用时，常是互相联系、互相补充的，它们是密切关连的两个部分。

对于祖国医学领域中的阴阳五行学说，我们一方面要认识到它属于朴素的唯物主义和辩证法范畴，肯定它在历史上的进步作用；另一方面，也要认识到在这些理论的形成和发展过程中，限于当时的社会历史条件，还不可能摆脱唯心论和形而上学的影响。因此，我们必须以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想，正确对待阴阳五行学说，努力运用现代的科学知识和方法来整理研究祖国医学遗产，逐步地把现代医学和祖国医学结合起来，创造我国统一的新医药学。