

467

献選集

(二)



9.5

上海市邑庙区人民委员会卫生科編印

前 言

在区委领导下，本区采风运动，繼續深入发展，广大群众热烈拥护，踊跃献方，到2月底止采集的单方驗方和古方达159660張（包括抄本、古版本等書籍）。这些献方經在春节前整理了第一批24650張，編印了“献选集”第一輯；并繼續进行了第二批35000多張献方的整理工作；其余“三方”目前仍在整理中。参与整理編选的工作人員，以鼓足干劲，意气风发，經過反复分类，多次核对查考，在不与第一輯重复类同，并具有一定的突出性的要求下，編选了“献选集”第二輯，計1035方。在定稿以前，还邀請了本区經驗丰富的老年中医師和老年葯工同志，进行研討，作最后的选定和补充。

“献选集”系献方經過整理选輯而成。所編內容虽在整理时經過几次討論和研究，但是，限于時間未能都作临床实验观察，因此，有賴于中西医务卫生人員通过临床选择試用，总结它的疗效成績，并予以提高。我們殷切地盼望，各医务卫生单位和开业醫師，將試用結果及时反映，以便进一步組織研究，总结推行。

“献选集”第一輯中有不够完滿之处，虽經附上勘誤表加以更正，但也說明了我們校对工作不够細緻，深以为歉；第二輯中我們力求减少这种現象，但是由于時間匆促和局限于少数人的經驗，因而其中某些地方还可能不够尽善，尚希予以批評指正。

上海市邑庙区人民委员会卫生科

1959年2月28日

目 录

內 科

1. 头痛	(二十五方)	1
2. 头晕	(十七方)	6
3. 高血压	(十一方)	9
4. 脑膜炎	(八方)	11
5. 脑漏	(十二方)	13
6. 哮喘	(十五方)	16
7. 咳嗽	(七方)	20
8. 肺結核、肺癌	(二十八方)	21
9. 心跳心痛	(十二方)	26
10. 癲狂癰	(十五方)	28
11. 噎膈	(十方)	32
12. 肝胃气	(二十六方)	34
13. 肿胀	(二十九方)	39
14. 腰痛及肾脏病	(十四方)	46
15. 腹痛	(九方)	49
16. 泄泻	(七方)	51
17. 便秘	(七方)	52
18. 黄疸	(二十方)	54
19. 瘡疾	(十三方)	59
20. 痢疾	(十六方)	61
21. 虫	(十九方)	65

22. 便血	(五方)	69
23. 尿血	(七方)	70
24. 淋浊	(三方)	72
25. 尿频及尿闭	(十三方)	72
26. 糖尿	(十一方)	75
27. 遗精	(六方)	77
28. 疝气	(四方)	78
29. 脱肛	(三方)	79
30. 脚气	(十一方)	80
31. 风疹块	(六方)	82
32. 盗汗	(七方)	84
33. 痞	(九方)	85
34. 麻风	(七方)	87
35. 中风	(六方)	89
36. 风湿	(十九方)	90
37. 伤寒	(八方)	95
38. 失眠	(五方)	96
39. 急救	(三十七方)	97
40. 其他	(八方)	105

儿 科

1. 疳积	(十一方)	107
2. 虫	(五方)	109
3. 百日咳	(九方)	110
4. 咳嗽	(九方)	112
5. 麻疹	(十四方)	114
6. 白喉	(五方)	117

7. 遺尿·····(七方)·····	118
8. 泄瀉·····(一方)·····	120
9. 痢疾·····(四方)·····	120
10. 胎毒·····(十七方)·····	121
11. 牙疳·····(二方)·····	124
12. 夜啼·····(四方)·····	125
13. 小兒麻痺症·····(二方)·····	126
14. 驚風·····(二十方)·····	126
15. 其他·····(十三方)·····	131

婦 科

1. 胎前產後·····(九方)·····	134
2. 子宮癌·····(二方)·····	136
3. 調經·····(十四方)·····	136
4. 白帶·····(六方)·····	140
5. 陰痒痛·····(七方)·····	141
6. 崩漏·····(五方)·····	143
7. 避孕絕孕·····(四方)·····	144
8. 催乳回乳·····(七方)·····	145
9. 難產·····(五方)·····	146
10. 妊娠惡阻·····(一方)·····	147
11. 其他·····(二方)·····	148

五 官 科

1. 牙病·····(九方)·····	149
2. 鼻病·····(十六方)·····	151

3. 眼疾·····(三十七方)·····	154
4. 耳疾·····(十九方)·····	161
5. 口腔咽喉·····(三十方)·····	165

外 科

1. 癩痢·····(五方)·····	172
2. 瘰癧·····(八方)·····	173
3. 乳痛乳吹·····(二十二方)·····	175
4. 鹅掌风·····(十三方)·····	179
5. 狐臭·····(三方)·····	182
6. 腸痛·····(七方)·····	183
7. 烂脚·····(五方)·····	184
8. 绣球风·····(七方)·····	185
9. 痔疮·····(八方)·····	187
10. 水火烫伤·····(八方)·····	189
11. 冻疮·····(五方)·····	190
12. 疥腮·····(六方)·····	191
13. 疔疮·····(九方)·····	193
14. 坐板疮·····(三方)·····	195
15. 天泡疮·····(十一方)·····	195
16. 破伤风·····(二方)·····	197
17. 流火丹毒·····(五方)·····	198
18. 梅毒·····(二方)·····	199
19. 雀斑汗斑·····(二方)·····	199
20. 癣·····(七方)·····	200
21. 疥疮·····(三方)·····	201
22. 其他·····(十九方)·····	202

伤 科

1. 内服粉剂·····(十五方)····· 207
2. 内服汤剂·····(十四方)····· 211
3. 外用止血·····(九方)····· 214
4. 丸剂·····(二方)····· 216
5. 外用敷药·····(十二方)····· 216
6. 外用酒方·····(二方)····· 219

針 灸 科

- (共三十方)····· 221

內 科

头 痛

一

主 治 肝阳头痛。

药 物 白芫花 川芎

配制用法 以上各药等分磨末，用醋调入，涂于二边太阳穴，干后
再涂，一天数次。 (秦小佩)

二

主 治 偏头痛。

药 物 枸杞根一两

配制用法 上药用水煮服，轻者二服，重者三服。 (黄亨嘉)

三

主 治 肝阳头痛。

药 物 明天麻八分 全蝎尾八条 龙胆草三分 仙半夏三钱

配制用法 用水煮服。 (陶柳映)

四

主 治 肝阳头痛。

药 物 鲜山药

配制用法 将山药切片贴两太阳穴。 (王志偉)

五

主 治 偏正头风。

藥 物 白菊 蕤本各三錢 細辛三分

配制用法 水煎服下即好。

(姚美娟)

六

主 治 偏头痛。

藥 物 活螻蛄二个 活蝎子二个

配制用法 共搗如泥敷患处。

(李雪珍)

七

主 治 头痛作响。

藥 物 茶子

配制用法 研細末吹鼻中。

(金兆林)

八

主 治 头痛。

藥 物 蛇退 葱头七个 豆豉四錢

配制用法 蛇退炙焦研細，葱豉煎湯，蛇退每服一錢，以葱豉湯服三、四次。

(金兆林)

九

主 治 风寒头痛。

藥 物 鵝兒不食草不拘多少

配制用法 晒干研末，嗅鼻即愈。

(諸保民)

十

主 治 偏头风痛。

藥 物 鮮蘿卜 生龙脑少許

配制用法 搗汁入生龙脑少許調勻昂头滴入鼻窍，左头痛灌右鼻，
右痛灌左鼻。 (諸保民)

十一

主 治 偏正头风。

藥 物 白芷三錢 天麻 防风各一錢 荆芥一錢半

配制用法 煎服。 (赵偉成 張存蕙 黃靜瀾)

十二

主 治 头痛。

藥 物 川芎三錢 荆芥三錢 白芷三錢

配制用法 共研細末每服三錢，茶水吞服。 (庄亦靜)

十三

主 治 偏正头风痛。

藥 物 藁本五分 細辛五分 白芷一錢 辛荑八分

配制用法 共为細末分成四組，用紙卷紧为四条，用时将火点着以
烟熏鼻，二次熏后即愈灵驗。 (束志方)

十四

主 治 偏头痛。

藥 物 白芷一两半 川芎一两 川烏一两

配制用法 同研細末，每服一錢，茶湯送下。 (黃維民)

十五

主 治 头脑痛。

藥 物 川芎一两 沙参一两 蔓荆子二錢 細辛五分

配制用法 水二碗煎湯淺一碗捌分拌，加黃酒半碗調勻早晨服之，永不復發。
(汪成孚)

十六

主治 頭痛，頭風，久病不愈。

藥物 豬腦一副 天麻二錢

配制用法 去淨豬腦紅筋，加姜汁油煎，入天麻煮湯一飯碗，每天內服一付，連服七付即愈。

(秦小佩 顧惠玲 王振川)

十七

主治 頭疼頭暈。

藥物 冬青樹枝 小紅棗子

配制用法 用冬青樹枝煨小紅棗子吃，早晚隨意服自愈。

(曾慶瑤)

十八

主治 頭風痛。

藥物 石楠葉三錢 蔓荊子二錢

配制用法 煎湯代茶飲，連飲三天有效。(城隍廟地段醫院)

十九

主治 慢性頭疼。

藥物 川烏二兩(半生半熟) 白芷一兩 甘草一兩 玄精石一兩

配制用法 共研細末，每服五分开水送下。(牟鴻彝)

二十

主治 頭風(偏正頭風)。

藥 物 硫黃一錢 川椒三分(炒研)

配制用法 調勻溶成小餅，左痛塞左鼻，使涕從右出，右痛塞右鼻，使涕從左出，若正痛則左右換塞，待清涕流盡自愈，再以伏神搗末，酒送吞二錢，數服效。(周誠齋)

二十一

主 治 偏正頭風。

藥 物 草麻子五錢(去壳) 大棗十五枚

配制用法 共打爛如泥搓卷納于鼻中，少頃有濁涕痛即止，隨即除去。(華裕鴻)

二十二

主 治 頭痛

藥 物 草麻子五粒 川芎 白芷各一錢

配制用法 搗成羔如餅狀，貼兩太陽穴即止。(華裕鴻)

二十三

主 治 偏頭痛。

藥 物 羌活 防風各一兩 柴胡七錢 川芎五錢 炙甘草一兩半 黃連(炒)一兩 黃芩三兩(一半生用一半酒炒)

配制用法 共研細末，每服三錢，開水送服。(許瑋英)

二十四

主 治 頭痛。

藥 物 葶藶子

配制用法 研末以沸湯淋取汁，洗頭。(黃陂南路地段醫院)

二十五

主 治 頭風。

藥 物 黃麻三斤 蘆艾四兩

配制用法 將麻捶軟包艾為枕。

(蔣景山)

頭 暈

一

主 治 頭暈。

藥 物 白礪一粒

配制用法 用黃豆大白礪一粒吞服。

(陳佐廣)

二

主 治 頭暈。

藥 物 貓頭鷹腦子一只

配制用法 生吃。

(周惠昌)

三

主 治 頭暈。

藥 物 鷄蛋

配制用法 尚未孵化的胎鷄蛋，每次 3~4 只燒熟空腹服，五、六次即效。

(王美英)

四

主 治 頭暈(用腦力所致頭暈眼花)。

藥 物 茶葉 蕎麥壳或蚕砂 竹子括下的一層青皮

配制用法 將上藥做作枕头。

效 驗 我在幼年時曾用過十多年有效。

(王一心)

五

主 治 頭暈。

藥 物 向日葵盤一只 冰糖適量

配制用法 向日葵盤去子即空壳一只燉冰糖服。 (鄭大綱)

六

主 治 頭暈。

藥 物 黑芝麻 胡桃肉 桑葉各二兩

配制用法 搗如泥作成丸，每丸重一錢半，每日二次，每次服一丸。

效 驗 對頭暈健忘失眠都有良效。 (童克忞)

七

主 治 頭暈。

藥 物 鵝頭 寧波長面

配制用法 鵝頭與寧波長面合燒。 (應國楠)

八

主 治 頭暈。

藥 物 鷄頭七個 紅糖 酒

配制用法 七個鷄頭(男性用公鷄頭，女性用母鷄頭)在瓦片上炙灰，將灰盛入碗內，並加紅糖隔水燉即成，用酒飲服。

(華慶生)

九

主 治 頭暈。

藥 物 羊頭 蒜頭

配制用法 燉服有效(按：宜于氣虛者服) (鄭大綱)

十

主 治 頭暈。

藥 物 松子仁四兩 硃砂四錢

配制用法 以上兩味拌勻服用(按:應分數次服)嚼爛咽下開水送。

(朱慈方)

十一

主 治 頭暈。

藥 物 桂圓壳

配制用法 水煎,代開水服有效。

(王雅琴)

十二

主 治 頭眩病。

藥 物 蟬衣

配制用法 蟬衣一百只煨灰分成五包,患者在黎明時吃,每天服一包,伏天吃最好。

(周澤民 陸錦如)

十三

主 治 頭暈目眩,(見物旋轉,合眼亦然,睡時感倒懸)。

藥 物 大鯽魚一尾(重約四兩至半斤) 童便一杯

配制用法 將魚鱗及腹中各物取去洗淨,浸在童便內二十四小時後,用清水三碗煮之,至水剩一碗時魚熟連湯飲之(不加油鹽等物)輕者一尾,重者二尾即愈。

(夏志遠 李雪珍)

十四

主 治 頭暈目花

藥 物 熟地一兩 黨參五錢 磁石一兩

配制用法 以上三味用水煎服。

效 驗 治候時頭暈眼花無所見者服之甚效。(朱慈興)

十五

主治 头眩晕倒。
藥物 鮮白果三枚
配制用法 研烂，空心开水冲服，重者不过五服，老幼皆宜。
(城隍庙地段医院口腔科保健站)

十六

主治 头昏病。
藥物 老鹰脑子一只
配制用法 隔水清燉，每次服一只，約服 2~3 只。
(鄒子欽、楊永生)

十七

主治 头昏。
藥物 两仪膏四錢 天麻一錢
配制用法 煎湯下，三剂即愈。
(王敏达)

高 血 压

一

主治 高血压。
藥物 磁石五两 紫石英五两 生牡蠣五两 茯神三两 白
薇二两 远志二两 牛夕五两 夏枯草五两 益母草
五两
配制用法 上列藥品共研細末，水泛为丸，如梧桐子大每日三次，
每次二錢。
(李复光)

二

主治 降低血压减少充血，中风抽搐。

藥 物 蚤休一两
配制用法 煎服(按:藥性頗猛宜审慎試用)。(李 斐)

三

主 治 高血压。
藥 物 生蠟黃 豆腐
配制用法 生蠟黃拌豆腐同食,豆腐代佐餐菜,有效。
(蔣維芳)

四

主 治 高血压。
藥 物 純精肉四两 海带适量
配制用法 純精肉盐漬二十四小时后同海带煮湯服用。
(顧月英)

五

主 治 高血压。
藥 物 松子仁二錢 蚕豆花三錢 柏子仁二錢 决明子三錢
益母草二錢
配制用法 以上五味煎服二次即能減輕。(胡树义)

六

主 治 血压高。
藥 物 蚕豆花
配制用法 煎水代茶服(常飲)。(李錫九)

七

主 治 高血压。
藥 物 香菌根(素食館易于收集)