

A

0001 **阿是穴** 凡以压痛点或其他病理反应点作穴治病，这个穴位则称之为阿是穴。《备急千金要方》：“吴蜀多行灸法，有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若甲当其处，不问孔穴，即得便快成（或）痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴。”这类穴位既没有固定名称，也没有固定位置，与《灵枢·经筋》所说的“以痛为输”意同。后世亦称不定穴、天应穴等。

0002 **艾宏** 监利（今湖北监利县）人。明代医家。善针灸，脉诊，知人生死。治病多所全活，亦不求酬报。被推荐任太医院医官。详见《湖广通志》。

0003 **艾灸补泻** 灸法名。亦称火补火泻。《灵枢·背腧》：“以火补者，勿吹其火，须自灭也；以火泻者，疾吹其火，传其艾，须其火灭也”。凡火力由小到大，慢慢深入，待火燃尽，灼伤皮肉者为补法，有温阳补虚的作用。如用口吹其火，使之速燃，病人觉烫，不待烧及皮肉即除去艾柱者为泻法，有祛寒散结的作用。

0004 **灸灸疗法** 针灸疗法的一大类。简称灸法。指以艾绒为主要材料制成艾柱或艾条，点燃后熏炙或温灼体表穴位，给人体以温热刺激的一种治疗方法。《灵枢·官能》：“针所不为，灸之所宜”。说明灸法可以弥补针刺的不足。灸法多以陈艾作为灸火材料。《名医别录》曰：“艾，味苦，微温，无毒，主灸百病”。有温经通络，升阳举陷，行气活血，祛寒逐湿，消肿散结，回阳救逆等作用。并可用于保健。灸灸疗法适应范围较广，对慢性虚弱性病症和风、寒、湿邪为患的疾病尤为适宜。

0005 **艾卷** 即用棉纸包裹艾绒制成的圆柱状长卷，故名。又称艾条。一般长20厘米，直径1.5厘米，重约10克。艾卷可以用纯艾绒或艾绒掺药制作。前者称纯艾卷，后

者称药艾卷。

0006 艾卷灸

即艾条灸，见该条。

0007 **艾绒** 由菊科植物艾蒿的下叶制成。以其色泽灰白，柔软如绒，故名。艾绒有粗细之分，粗者多用温针或制作艾条，细者多用于制艾柱，质地以陈年者为佳。

0008 **艾条** 即艾卷，见该条。

0009 **艾条灸** 又称艾卷灸。指用艾条在穴位或病变部位进行熏灼的治疗方法。此法以古代太乙神针和雷火针灸法简化而来。艾条灸按其操作方法，可分为悬起灸和实按灸二种，见各条。

0010 **艾斗** 灸具名。其上部为金属丝绕制的弹簧斗，下部为石棉制成的衬垫，两旁有丝带以供固定之用。可用于温灸或间接灸。

0011 **艾炷** 艾绒制成的圆锥形艾团，其大小根据需要而定，小的如米粒，多用于直接灸；大的如蚕豆，多用于间接灸。制作时务紧压实。

0012 **艾炷灸** 是将艾炷直接或间接置于穴位上施灸的一种方法。临床上可分为直接灸和间接灸两法。是灸法的主体。施灸时艾炷的大小、多少，当以疾病的性质、病情的轻重和施灸的部位结合考虑。如初病体质强壮，艾炷宜大，壮数宜多。久病体质虚弱，艾炷宜小，壮数宜少。头面部不宜大炷多壮，腹部腰背则艾炷宜大，壮数宜多；四肢末端皮薄骨多，不可多灸；肩背和四肢皮厚肉多之处，多灸无妨。妇孺宜少，壮男可多等。

0013 **安眠** 奇穴。位于翳风穴与风池穴连线的中点。左右计二穴。主治失眠、眩晕、头痛、心悸、癫狂。直刺八分至一寸二分。

0014 **安邪** 经穴别名。图3 安眠

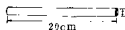


图1 艾卷



图2 艾炷



出自《针灸甲乙经》。《备急千金要方》作安耶，即仆参，见该条。

0015 安耶 经穴仆参之别名，见该条。

0016 按法 刺法名。本法历代医家所述不一。如金·窦汉卿《针经指南》：“以手捻针，无得进退，如按切之状是也。”系指捻针时以手指按压穴位的方法，用于补法。《针灸问对》：“欲补之时，以手紧捻其针按之，如诊脉之状，毋得挪移，再入每次按之，令细细吹气五口，故曰按以添气，添助其气也。”明·徐凤《针灸大全·金针赋》：“沉重吐许曰按。”《医学入门》明确指出：“按者，插也。”即指按乃插针之意，今多从后说。

0017 按压行气法 即指压行气法，见该条。

B

0018 八冲 奇穴名。又名阴独八穴、八风。位于足背，相邻跖骨小头高点之间处。左右计八穴。主治疟疾、妇女月经不调、脚背红肿、脚气、头痛、牙痛等。针一至二分。灸三至五壮。《备急千金要方》：“凡脚气初得脚弱，使速久之，……其足十趾去趾奇一分，两足凡八穴，曹氏名曰八冲，极下气有效。”《针灸大成》：“八风八穴，在足五趾歧骨间，两足共八穴，故名八风。治脚背红肿，针一分，灸五壮。”《针灸孔及其疗法便览》：“八冲，奇穴。足趾歧缝间，两足共八穴。针一至三分。灸三至五壮。主治脚背红肿（针出血）、脚气（灸）；亦治头痛、齿神经痛、间歇热、肺充血。”

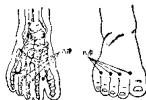


图4 八冲

0019 八风 奇穴八冲之异名。见该条。

0020 八关 奇穴名。位于手背侧，相邻二指之指蹼缘。左右计八穴。主治疟疾、大热、暗瘡、指痛。针一分，微出血。《景岳全书》：“八关大刺，治眼痛欲出不可忍者，须刺十指缝中出血愈。”《素问病机气宜保命集》：“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。目疾、眼痛欲出、赤，大刺八关。”《针灸孔穴及其疗法便览》：“八关，奇穴。指爪甲基底之内侧。刺出血。主治疟疾。”

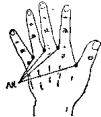


图5 八关



图6 八华

0021 八华 奇穴名。以绳量患者两乳头间相距之尺度，作成四等分，截去一等分，将其余三等分作成等边三角形，照样剪成纸片，将此三角形纸片之一角置大椎穴上，其下端二角是穴（平高），再将此三角形纸片之一角置上二角之中点，其下端二角亦是穴，如此再量二次，共成八穴。主治虚羸瘦弱、骨节疼痛、咳嗽、盗汗。灸三至七壮。

0022 八会 ①奇穴名。位于手背部，鼻烟窝中点下五分处。左右计二穴。主治癫痫、白内障、眩暈（高血压）、中风、卵巢疾患。灸随年壮。《备急千金要方》：“狂走易骂，灸八会，随年壮，穴在阳明下五分。”《针灸脑穴索引》：“八会，阳明穴下五分。灸随年壮。主治狂走易骂。奇穴。”②指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓八者精气会聚的八个穴位。亦称八会穴。《难经·四十五难》：“经言八会者，何也？然，府会太仓（中脘）、藏会季肋（章门）、筋会阳陵泉、髓会绝骨（悬钟）、血会膈俞、骨会大杼、脉会太渊、气会三焦外一筋直两乳内也（膻中）。热病在内者，取其会

之穴也。”现在临床应用，并不局限于热病。凡与八者有关的病症皆可酌情取用。

0023 八脉经

穴上髁、次髁、中髁、下髁之合称，《素



图7 八会

问·骨空论》：“八髎在腰尻分间。”位于一、二、三、四骶后孔中，左右共八穴，故名。见各条。

0024 八脉 奇经八脉之简称。《难经·二十七难》：“凡此八脉者，皆不拘于经，故曰奇经八脉也”。

0025 八脉八穴配穴法 出竅汉卿《针灸指南》。指以奇经八脉的八个穴位配伍应用的方法。其法将八脉八穴按其作用相合配为四对。如内关与公孙相配，主治心、胸、胃部疾病。外关与足临泣相配，主治目、头侧、面颊部疾病。后溪与申脉相配，主治颈、项、肩胛部疾病。列缺与照海相配，主治咽喉、胸膈部疾病。

0026 八脉八穴治症歌 针灸歌赋名。载于《针灸聚英》，明·高武撰。本歌主要介绍八个经脉上的八个穴位所主治的病症。选穴精少，治病面广，具有独到之处，便于学习掌握和临床运用。其内容为：

“公孙

九种心症延闷，结胸翻胃难停，酒食积聚胃脘痛，水食气痰胸膈。脐痛腹胀肋胀，肠风疝疾心痛，胎衣不下血迷心，泄泻公孙立应。

内关

中满心胸痞胀，肠鸣泄泻脱肛，食难下咽酒未伤，积块坚横肋抢。妇女脐疼心痛，结胸里急难当，伤寒不解结胸症，疝疾内关独当。

后溪

手足拘挛战掉，中风不语痲痹，头疼眼肿泪流涎，腿膝背腰疼痛。项强伤寒不解，牙齿腮肿咽喉，手麻足麻破伤风，透汗后溪

先眨。

申脉

腰背屈强腿肿，恶风自汗头疼，冒头亦目痛眉棱，手足麻挛臂冷。吹乳耳聾鼻蛆，痲痹肢节烦憎，遍身肿满汗头淋，申脉先针有应。

临泣

手足中风不举，痛麻发热拘挛，头风痛肿项强，眼肿赤疼头旋。齿痛耳聾咽肿，浮风痒痒筋牵，腿疼肋胀肢肢偏，临泣针时有验。

外关

肢节疼痛膝冷，四肢不遂头风，背脊内外骨筋攻，头项肩棱皆痛。手足热麻盗汗，破伤眼肿暗红，伤寒自汗发烘烘，独会外关为重。

列缺

瘡疮便肿泄痢，唾红溺血咳嗽，牙疼喉肿小便难，心胸腹疼嘔吐。产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痛多散。

照海

喉塞小便淋涩，膀胱气痛肠鸣，食黄酒积腹胀并，呃泻胃番便紧。难产昏迷积块，肠风下血常频，膈中决气核核侵，照海有功必定。”

0027 八脉交会穴 经穴分类名。见

《针灸指南》。又称流注八穴、交经八穴等。是四肢上与奇经八脉气相通的八个穴位。即脾经的公孙（通冲脉）、心包经的内关（通阴维脉）、小肠经的后溪（通督脉）、膀胱经的申脉（通阳跷脉）、胆经的足临泣（通带脉）、三焦经的外关（通阳维脉）、肺经的列缺（通任脉）、肾经的照海（通阴跷脉）。这些穴位临床上常配合应用，如公孙配内关治心、胸和胃部疾患；后溪配申脉治目内眦、颈项、耳、肩肘、小肠、膀胱部疾患；临泣配外关治目外眦、耳后、颊、颈、肩、缺盆、胸膈部疾患；列缺配照海治咽喉、胸膈部疾患。如配合天干、地支八卦

等应用，则成灵龟八法，见该条。

0031 八邪 奇穴名。又名八关。位于手背，将手握起，每两个相邻掌骨小头之间是穴。左右计八穴。主治头风、牙痛、手臂红肿、痹证。针一至二分，或刺出血。《奇效良方》：“八邪八穴，在手五指歧骨间，左右手各四穴。其一大都二穴，在手大指次指虎口赤白肉际，握拳取之，可灸七壮，针一分，治头风牙痛；其二上都二穴，在手食指中指本节歧骨间，握拳取之，治手臂红肿，针入一分，可灸五壮；其三中都二穴，在手手中指无名指本节歧骨间，又名液门也，治手臂红肿，针入一分，可灸五壮；其四下都二穴，在手无名指小指本节歧骨间，一名中渚也，中渚之穴本在液门下五分，治手背红肿，针入一分，可灸五壮。两手共八穴，故名八邪。”《针灸胸穴索引》：“八

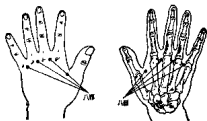


图8 八邪

邪，异名八关。手五指歧缝处……针三分。灸五壮。治手指红肿，鹅掌疯，头风牙痛。”

0032 八曜 奇穴名。在大椎穴上下左右四方各一寸及斜四方各开一寸处。计八穴。主治呕吐及其它胃病、妊娠恶阻。针五分。灸七至十五壮。《胸穴学概论》：“主治胃病呕吐，妊娠恶阻。”



图9 八曜

0033 八正神明论 《素问》篇名。本篇主要讨论了针刺必须结合“四时八正之气”的变化等问题，同时对形、神也作了简要的阐述。

0031 八椎下 奇穴名。位于第八胸椎棘突下。主治疟疾。针五分至一寸。灸三至七壮。《针灸孔穴及其疗法便览》：“八椎下，奇穴。第八椎下陷中。针三至五分。灸三至五壮。主治疟疾。”



图10 八椎下

0032 拔罐法 是用排除杯、筒或罐内空气，以产生负压，使其吸附体表，以治疗疾病的方法。古代有以兽角或竹筒为工具的，所以又称为“角法”或“火罐”；并有称为吸筒疗法及拔筒法者。通常多用竹筒、陶瓷或玻璃等制成。它是通过局部的温热和负压作用而引起局部组织充血和皮内轻微的郁血，促使该处的经络畅通，气血旺盛；具有活血、行气、止痛、消肿、散结、退热、祛风、散寒、除湿、拔毒等作用。使用时应注意以下事项：①选用的罐口应光滑，大小要适宜。②拔罐的部位，要以肌肉丰满和毛发较少的地方为宜。③拔罐的时间不宜过长，每次约在10~15分钟左右即可。常用拔罐法有投火拔罐法、抽气拔罐法、水罐法、闪罐法、留罐法、走罐法、刺络拔罐法等。详见各条。

0033 拔筒法 即拔罐法。见该条。

0034 拔牙麻醉点1 耳针穴位。同扁桃腺4，在耳垂一区外下角。可治疗牙痛、颌内等，是拔下颌牙时耳针麻醉的重要穴位。见附录三：图(1)。

0035 拔牙麻醉点2 耳针穴位。同扁桃腺4，在耳垂第四区外下角。作用同拔牙麻醉点1，是拔上颌牙时耳针麻醉的重要穴位。见附录三：图(1)。

0036 拔针 即出针。出《灵枢·官针》。详该条。

0037 白带 病名，见带下条。

0038 白喉穴一 奇穴名。位于下颌角与乳突尖连线的上三分之一与中下三分之一二交界处。左右计二穴。主治白喉，针五

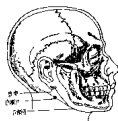


图11 白喉穴

至八分，禁灸。《经外奇穴汇编》：“白喉穴一，翳风穴下约半寸处，当下颌骨角侧，针二至五分，不留针，不灸，治疗白喉。”

奇穴名，位于头部，

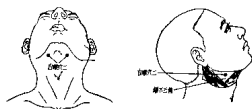


图12 白喉穴二

颌下三角中点。左右计二穴。主治白喉。向上直刺五分至一寸。《经外奇穴汇编》：“白喉穴二，颏骨曲角向内方一寸处，当廉泉穴旁。向上直刺五分至十分。治疗白喉。”

0040 白虎摇头 针刺手法名。出明·徐凤《金针赋》。又名赤凤摇头。是以呼吸、提插、捻转行气手法结合摇法组成。《针灸问对》：“行针之时，插针地部，持针提动之。”其法进针后，先插针左转，一呼一摇，提针时右转，一吸一摇，用六数或三六十八数。本法有疏通导气的作用，可用于深部催气。

0041 白环俞 经穴名。出《针灸甲乙经》。属足太阳膀胱经。别名玉环俞、玉房俞。“白环俞者，其大板筋色白，下系于环跳，上通肾脉，至九椎总连侧筋，系其背连跨之大板筋，足太阳之所过，故名白环俞（《会元针灸学》）。”第四腰椎棘突下，旁开一寸半处是穴。在臀大肌、骶结节韧带下缘。有臀下动、静脉，深部为阴部动、静脉；有臀下皮神经，第五腰神经末梢部及第三、四骶神经后支及臀下神经，深层正当阴部神经。主治白带、月经不调、遗尿、疝痛、腰腿冷痛。直刺一至一寸半；灸五壮或五至十五分钟。《针灸甲乙经》：“不宜灸。”

《类经图翼》：“主治腰痛不得坐卧，疝痛，手足不仁，二便不利，温疟，筋挛痹缩，虚热闭塞。”

0042 白芥子灸

灸法名，药物发泡灸之一。用白芥子研末调敷有关穴位上使发泡的治法。敷贴时间约三至四小时，以局部起泡为度。用治肺结核、哮喘、口眼喎斜等。也有加用其他药物专治冷哮的。《张氏医通》治冷哮法：“用白芥子末，延胡索各一两，甘遂、细辛各五钱，共为末，入麝香五分，杵匀，调敷肺俞、膏肓、百劳等穴，涂后麻痒疼痛，切勿便去，候二炷香足去之，十日后涂一次。”

0043 白针 针法名。指单纯针刺，不用温针等其他辅助方法。《备急千金要方》：“但将孔穴与针无忌，即下白针，若温针讫，乃灸之。”

0044 百虫窠 经穴血海之别名，见该条。

0045 百虫窠 奇穴名。又名血部。位于血海穴上一寸。左右计二穴。主治风湿痒疹、下部生疮。针二寸五分，得气时酸麻感至膝部。灸十四壮。《针灸集成》：“血部（即百虫窠，在膝内廉上三寸陷中），主肾脏风症。针入二寸半。灸二七壮止。”

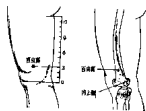


图14 百虫窠

0046 百会 ①指巅上，相当于百会穴处。《素问·骨空论》：“巅上一灸之。”王冰注：“百会穴也，在顶中央旋毛中陷容指，督脉足太阳脉之交会。”②经穴名。出《针灸甲乙经》，属督脉。为足太阳、督脉

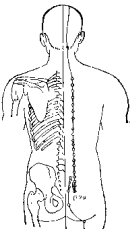


图13 白环俞

交会穴。别名三阳五会、颠上、天满、泥丸宫、维会、天山、岭上。本穴在颠顶，为手足三阳、督脉之会。故头为诸阳之会；穴居最高之位，四围各穴罗布有序，如百脉仰望朝会。“百会者，五脏六腑奇经三阳，百脉之所会，故名百会（《会元针灸学》）。”后发际正中直上七寸处是穴。在帽状腱膜中，左右常有颈孔，有左右浅动、静脉及左右枕动脉的吻合网。分布着枕大神经分支。主治癫狂痫证、中风昏迷、角弓反张、晕厥、耳鸣、惊悸、健忘、失眠、鼻塞、脱肛、子宫脱垂、痿痹、胃下垂、头晕、目眩、小儿夜啼、吐气中毒。向后或向前沿皮刺五分至一寸，灸五至七壮。小儿脑积水及囟门未闭者，针时应慎重。《增订铜人腧穴针灸图经》：“治小儿脱肛久不差，



图15 百会 痰涎，耳鸣，耳聋，鼻塞不闻香臭。”

0047 百节 泛指全身关节。《灵枢·经脉》：“脾之大络……虚则百节尽皆纵。”

0248 百劳 ①奇穴名。位于后正中线发际下一寸，旁开一寸处。左右计二穴。主治产后身痛、癱瘓、咳嗽、百日咳、颈肌痉挛或扭伤。针五分至一寸。灸三至五壮。《针灸资生经》：“妇人产后深身痛，针百劳穴，遇痛处即针。”《针灸孔穴及其疗法便览》：“百劳，奇穴。大椎穴上二寸，外开一寸处。针三至五分。灸三至七壮。”②经穴大椎之别名。《扁鹊神应针灸玉龙经》：“百劳，在背第一椎骨尖上。针三分，灸二



图16 百劳



图17 百劳四穴

七壮。”

0749 百劳四穴 奇穴名。即奇穴百劳和奇穴下百劳的合称。参见该条。

0050 百灵1 耳针穴位。在耳壳背面，对耳屏后沟的中、下1/3交界处，耳背阑尾穴的下方。可治疗哮喘、气管炎、胃炎、失眠、消化不良等。见附录3；图(2)。

0051 百灵2 耳针穴位。在耳壳背面，胃脘与阳合两穴连线的中下1/3交界处。可治疗消化性溃疡、高热、哮喘等。见附录三；图(2)。

0052 百日咳 见顿咳条。

0253 百息 奇穴名。位于大腓趾背侧正中线上，趾端直上一寸。左右计二穴。主治大便失禁、难产。灸三壮。《备急千金要方》：“治老人小儿大便失禁，灸两腓趾

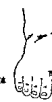


图18 百息

去甲一寸三壮，又灸大趾奇间各三壮。”

《千金翼方》：“横产手出，针太冲入三分，急补百息去足大趾奇一寸。”

0054 百症赋 针灸歌赋名，载于《针灸聚英》，高武撰。主要介绍了一百多个病症的治疗原则和配穴规律，颇有实用价值。其内容为：“百症俞穴，再三用心。凶会连于玉枕，头风疗以金针。悬颅、颞颥之中，偏头痛止；强间、丰隆之际，头痛难禁。原夫面肿虚浮，颈枕水沟、前顶；耳聾气闭，全凭听会、翳风。面上虫行有验，迎香可取；耳中蝉噪有声，听会堪攻。目眩分支正、飞扬，目黄令阳明、胆俞。攀睛攻少泽、肝俞之所，泪出刺临泣、头维之处。目中漠漠，即寻攒竹、三间；目觉翳膜，急取养老、天柱。观其雀目肝气，睛明、行间而细推；审他项强伤寒，温溜、期门而主之。廉泉、中冲，舌下肿疼堪取；天府、合谷，鼻中衄血宜追。耳门、丝竹空，住牙痛于顷刻；颊车、地仓穴，正口喎于片时。喉痛令液门、鱼际去疗，转筋令金门、丘墟来医。

阳斗、伏溪，颌肿口渴并治；少商、曲泽，血虚口渴同施。通天去鼻内无闻之苦，复溜祛舌干口燥之悲。哑门、关冲，舌缓不语而寒紧；天鼎、间使，失音喑哑而体迟。太冲泻唇咽以达愈，承浆泻牙疼而即移。项强多恶风，束骨相连于天柱；热病汗不出，大都更接于经渠。且如两臂麻木，少海就傍于三里；半身不遂，阳陵远达于曲池。建里、内关，去尽胸中之苦闷；听官、脾俞，祛残心下之悲寒。久知胁肋疼痛，气户、华盖有灵；腹中肠鸣，下脘、陷谷能平。胸胁支满何症，章门不容细寻；膈疼饮滞难禁，膻中、巨阙便针。胸满更加壅塞，中府、意舍所行；胸膈停留瘀血，肾俞、巨髀宜征。胸满项强，神震、璇玑已试；背逆腰痛，白环、委中曾经。臂强令水道、筋缩，目睛令颧髻、大迎。痼病非烦息而不愈，脐风须然谷而易醒。委阳、天池，臌肺针而速散；后溪、环跳，腿疼刺而即轻。梦魇不宁，厉兑相谐于隐白；发狂奔走，上脘同起于神门。惊悸怔忡，取阳交、解溪勿误；反张悲哭，伏天冲、大横须循。痼疾必身柱、本神之令，发热伏少冲、曲池之津。岁热时行，陶道复求肺俞理；风痼常发，神道还须心俞宁。湿寒湿热下痢定，厥寒厥热涌泉清。寒痹恶寒，二间疏通阴都暗；烦心呕吐，幽门开彻玉堂明。行间、涌泉，主消渴之肾竭；阴陵、水分，去水肿之脾盈。癆瘵传尸，趋魄户、膏肓之路；中邪霍乱，寻阴谷、三里之程。治疸消黄，诸后溪、劳宫而看；倦言嗜卧，往通里、大钟而明。咳嗽连声，肺俞须迎天突穴；小便赤涩，兑端独泻太阳经。刺长强与承山，善主肠风新下血；针三阴与气海，专司白浊久遗精。且如育俞、横骨，泻五淋之久积；阴郄、后溪，治盗汗之多出。脾虚谷以不消，脾俞、膀胱俞觅；胃冷食而难化，魂门、胃俞堪责。鼻痔必取颧交，瘰疬须求浮白。大敦、照海，患寒疝而善蠲；五里、臂臑，生筋疮而能治。至阴、屏翳，疔痒疾之疼多；肩髃、阳溪，消瘤风之热

极。抑又论妇人经事改常，自有地机、血海；女子少气漏血，不无交信、合阳；带下产崩，冲门、气冲宜审；月潮迟限，天枢、水泉细详。肩井乳痈而极效，商丘痔瘡而最良。脱肛趋百会、尾翠之所，无子搜阴交、石关之乡。中腕主乎积滞，外丘收乎大肠。寒疟令商阳、太溪坠，痲痹令冲门、血海强。夫医乃人之司命，非志上而莫为；针乃理之调微，须至人之指教。先究其病源，后攻其穴道。随手见功，应针取效。方知玄里之玄，始达妙中之妙。此篇不尽，略举其要。”

0055 百症赋 著述及经穴摘要歌诀合编书名。承淡庵编，刊于1933年。本书对《百症赋》及《经穴摘要歌诀》作了注解，释其疑难，“多发前人所未发。此书出后，岂独国粹不亡，学者易成而已哉，为今后人民造福不少也（邱茂良序）。”现有民国间苏州中国针灸学研究社铅印本。

0056 百种风 奇穴名。位于第七颈椎棘突下旁开二寸三分。左右计二穴。治

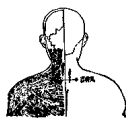


图19 百种风

得差。”

0057 斑痧灸 灸法名。药物发泡灸法之一。用斑痧未敷贴有关穴位使之发泡的方法。使用时，先取胶布一块，中间剪一小孔，贴在有关穴位上，以暴露穴位并保护周围皮肤，将斑痧粉少许置于孔内，上面再贴一胶布。以局部起泡为度。适用于关节疼痛、黄疽等。

0058 斑秃 病名。指头皮部突然发生斑状“脱发”。又称“油风”。患者头发迅速成片脱落，呈圆形或不规则形，小如指甲，大如钱币，一至数个不等，皮肤平滑而

百种风病。灸百壮。
针五分至一寸。《各
急千金要方》：“治
百种风，灸脑后项大
椎平处两厢量二寸三
分，须取病人指寸
量，两厢各灸百壮，

有光泽。本病多由肝肾不足，风邪外袭，风胜血燥所致；因肝气郁结，气滞血瘀，发失所养而成。血虚者，伴有头晕失眠，舌淡红，苔薄，脉细弱；血瘀者，病程较长，面色晦黯，舌边有紫色瘀点，脉涩。治宜养血祛风，活血化瘀。取百会、风池、膈俞、足三里、三阴交、阿是穴。针宜补泻兼施，局部可用梅花针叩刺。还可用电灸条在患部熏灸，至皮肤呈微红时为止。

0059 瘢痕灸 ①书名。李志明等编著，安徽科学技术出版社1986年出版。本书介绍了瘢痕灸的起源、发展以及这种灸疗方法在适应症中的运用。②即化脓灸，见该条。

0060 板门 奇穴板门之异名，见该条。

0061 板门 奇穴名。亦作扳门。位于第一掌骨基底桡侧缘内一寸处（即位于鱼际穴内一寸）。左右计二穴。主治气促、气攻、咽喉肿痛、乳蛾、齿痛。针二至三分，得气时酸胀感觉至指尖。灸三至七壮。《小儿推拿方脉活要秘旨全书》：“扳门，在指节下五分。治气促、气攻。扳门推向横纹，主吐。横纹推向扳门，主泄。”《针灸孔穴及其疗法便览》：“板门，奇穴。大指本节后，鱼际穴内一寸。针二至三分。灸三至七壮。主治扁桃腺炎、喉头炎、齿痛。”

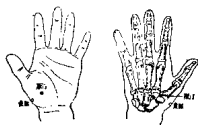


图20 扳门

0062 半刺 古刺法名。五刺之一。《灵枢·官针》：“半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气，此肺之应也。”指浅刺于皮肤，急速出针，没有损伤肌肉，好象拔去毫毛一样，此法如常法之半，故名半刺。因肺合皮毛，故本法应肺

而用于治疗与肺有关的咳嗽、痰喘等疾患。

0063 伴星 奇穴名。位于头部，入前发际一寸，正中线上旁各三寸处。左右计二穴。主治偏头痛、息肉、癫痫、眩晕、针三分。灸三至七壮。《备急千金要方》：“治鼻中息肉，灸上星三百壮，穴在直鼻入发际一寸。又灸上星两旁相去三寸，各一百壮。”

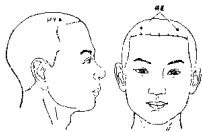


图21 伴星

0064 胞 人体器官名。指子宫，《灵枢·五音五味》：“冲脉任脉，皆起于胞中。”张景岳说：“胞者，子宫也。此男女藏精之所，皆得称为子宫。惟女子于此受孕，因名曰胞。然冲任督脉，皆起于此，所谓一原而三歧也。”

0065 胞育 经穴名。出自《针灸甲乙经》，属足太阳膀胱经。胞作解，解即膀胱；育，膜也。本穴与膀胱俞相平，内应膀胱膜，主治膀胱病证，故名。第二骶椎棘突下，旁开三寸处是穴。有臀大肌、臀中肌、臀小肌，臀上动、静脉，臀上皮神经，深层为臀上神经。主治肠鸣、腹胀、腰脊痛、癃闭、大便难、阴肿。直刺一至一寸半。灸五至十壮或十至三十分钟。

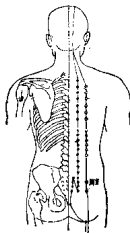


图22 胞育

0066 胞络 ①分布于胞宫上的脉络。

《素问·奇病论》：“胞络者，系于肾，少阴之脉贯肾……。”②胞，作包。指心包络。《素问·痿论》：“悲哀太甚则胞络绝。”《医门棒喝二集》卷一：“胞络居于髓中，……盖心脏如人，包络如人穿之衣，髓中如人居之屋，三焦经脉分布屋中而散络于衣上也。”

0067 **胞脉** 又名胞络。分布在胞宫（子宫）上的脉络，其中包括冲脉和任脉。《灵枢·五音五味》：“冲脉任脉皆起于胞中。”张景岳注：“胞者，子宫是也。此男女藏精之所，皆得称为子宫，惟女子于此受孕，因名曰胞。然冲任督脉，皆起于此，所谓一源而三歧也。”《素问·评热论》：“月事不来者，胞脉闭也，胞脉者，属心而络于胞中。”

0068 **胞门** ①经穴别名。出自《针灸甲乙经》，即气穴，见该条。②经穴别名。出自《备急千金要方》，即水道穴。见胞门、子户条。

0069 **胞门子户** 奇穴名。位于脐下三寸，旁开二寸处。左为胞门，右为子户。实与足阳明胃经上的“水道穴”同位。主治腹中积聚、不孕。针五分至一寸。灸三至七壮。《备急千金要方》：“妇人妊娠不成就堕落，腹痛，漏见赤，灸胞门五十壮。在关元左边二寸是也。右边二寸名子户。”《中国针灸学》：“关元左边二寸为胞门，右边二寸为子户。针一寸。灸十五至五十壮。主治腹中积聚、不孕。”

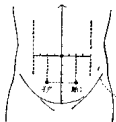


图23 胞门子户

0070 **胞衣不下** 病名。胞衣，一般称之为“胎盘”。分娩之后，胎盘经过较长时间不能娩出者，称为胞衣不下。古人又称“息胞”。引起本病的原因主要是由于气虚和血瘀，导致胞宫活动力减弱，不能促使胞衣排出。气虚：产后胞衣不下，小腹微胀，按

之不硬，有块不坚，阴道流血量多、色淡，并伴有面色苍白，舌淡苔薄白，脉虚弱。治宜补气养血。取关元、三阴交、独阴。针宜补法，并灸。血瘀：产后胞衣不下，小腹冷痛，拒按，按之有块而硬，恶露甚少，色暗红，舌质微紫，脉沉弦而涩。治宜行气活血，温经祛瘀。取中极、气海、合谷、三阴交、肩井、独阴。针宜泻法，并灸。

0071 **报刺** 古法刺名。十二刺之一。《灵枢·官针》：“报刺者，刺痛无常处也。上下行者，直内无拔针，以左手随痛所按之，乃出针，复刺之也。”指治疗疼痛没有固定部位，表现为上下游走不定的病症，直刺其痛处，进针后不可立即拔针，再用左手随着疼痛的所在按其痛处，然后将针拔出，重刺另一处。报作复解，刺而复刺，故名报刺。

0072 **报灸** 灸法名。指分次重复施灸的方法。《备急千金要方》：“凡阴阳濡风口咽僻者，不过三十壮，三日一报，报如前，微者三报，重者九报”。

0073 **抱朴子** 见葛洪条。

0074 **抱头火丹** 见丹毒条。

0075 **鲍姑** 广东南海人。晋代著名女医家。葛洪之妻，广东南海太守鲍玄之女。精医术，擅长灸法，一生行医采药，足迹遍南海、番禺、广州、惠阳、博罗等地。据《鲍姑祠记》和《粤秀山三元宫历史大略记》等记载，鲍姑有赞艾（即红脚艾），籍非泉及红艾为医方，活人无数。尤其善治赘疣，效如桴鼓。有弟子崔炜，深得其学中真传。

0076 **鲍同仁** 元代针灸医家。著有《通玄指要赋注》、《经验针法》。

0077 **豹文刺** 古刺法名。五刺之一。《灵枢·官针》：“豹文刺者，左右前后针之，中脉为故，以取经络之血者，此心之应也。”指于患处左右前后均刺，以刺中血络，使之出血，痕若豹之斑纹，故名豹文刺。因心主血脉，故本法应心而用于治疗与心有关的血脉瘀阻等疾患。

0078 暴盲 病名。平素眼无他病，一

眼或两眼骤然失明，故称暴盲。本病多因暴怒，肝阳上亢，精明失用；或气滞血瘀，气血不能运精于目而致。若因肝阳上亢所致者，多见头目眩晕，腰酸酸软，失眠盗汗，面赤舌绛，脉弦。因气滞血瘀所致者，多见头痛目胀，烦躁口渴，舌现紫斑，脉涩。治宜活血、清肝、明目。取睛明、瞳子髎。气滞血瘀配内关、厥俞；肝阳上亢配太冲、光明。针宜泻法。

0079 背 ①颈以下，腰以上部位。②背部、腰部、骶部的总称。督脉和足太阳膀胱经循行于背。《灵枢·五音五味》：“冲脉、任脉皆起胞中，上循背里，为经络之海”。③面针穴位。在耳屏前方，当耳屏内侧与下颌关节之间。见附录三；图（3）。

0080 背部之五柱 奇穴名。位于第七颈椎、第一胸椎、第二胸椎、第三胸椎棘突下各一穴；第二胸椎棘突下左右旁开一寸五分处各一穴。计六个穴位。主治咳嗽。针五分。灸三至七壮。《针灸经外奇穴图谱》：“背部之五柱，位于背部正中线上四穴。第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间点一穴；第一与第二胸椎棘突之间点一穴；第二与第三胸椎棘突之间点一穴；第三与第四胸椎棘突之间点一穴。第二与第三胸椎棘突之间点两侧各一寸五分处二穴。计五个穴名，六个穴位。”



图24 背部之五柱

图25 背缝

0081 背缝 奇穴名。位于后腋缝尖直上，脊脊穴水平线上五分处。左右计二穴。主治肩背痛。直刺五分至一寸。灸三至七壮。《针灸孔穴及其疗法便览》：“背缝，奇穴。肩端骨直下后腋缝尖上。脊脊穴水平线上约五分处。针五至八分。灸三至七壮。主

治肩背疼痛”。

0082 背脊 指第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间（大椎穴）的部位。《灵枢·骨度》：“项发以下至背脊，长二寸半”。

0083 背脊 耳针穴位。在耳壳背面，平中背穴，耳舟后降起偏外侧处，可治疗腰、背、肩部疼痛、坐骨神经痛等。见附录三；图（1）。

0084 背脊中间 奇穴名。位于肩胛骨冈下窝，肩胛骨外、上、下三角之中心点。左右计二穴。主治癫狂。灸三壮。《各急千金要方》：“狂走刺人，或欲自死，骂詈不息，称神鬼语，灸口吻头赤白肉际一壮，又灸两肘内屈中五壮，又灸背脊中间三壮，招灸之。仓公法神效。”



图26 背脊中间

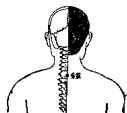


图27 背监

0085 背监 奇穴名。位于第七颈椎棘突最高点稍下方。主治疟疾。疟疾发作前灸二十一壮。《寿世保元》用此穴治疗疟疾记载：“待将发，急以艾灸之，三七壮，其寒热自止。此法曾遇人传授，妙不可言，名曰背监穴也。”

0086 背解 经穴别名。出自《针灸甲乙经》。即腰俞，见该条。

0087 背俞 ①《灵枢经》篇名。本卦介绍背部五脏俞穴的性质、作用和刺灸法。②经穴大椎之别名。《素问·气穴论》：“背俞二穴。”王冰注：“大椎穴也。”③经穴心俞之别名，见该条。

0088 背俞穴 经穴分类名。①指脏腑之气输注于背部的一些特定穴位。如肺俞、心俞、肾俞、膀胱俞等（见俞穴条）。脏腑有病时其相应背俞穴往往出现异常反应，如敏感、压痛等；而刺灸这些穴位，又能治疗其

相应脏腑的病变。②专指肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞等五脏之背俞穴（见《灵枢·背腧》）。③泛指背、腰、骶部穴位（见《针灸资生经》）。

0089 背腧穴 经穴背俞之异名，见该条。

0090 背特异区 耳针穴位。在耳壳背面相当于轮4至轮6的一弧线区域内，是诊断癌肿的参考穴，用于癌肿止痛。见附录三：图（2）。

0091 背疼1 耳针穴位。在耳壳背面，背疼2的内上方，作用同背疼2。见附录三：图（1）。

0092 背疼2 耳针穴位。在耳壳背面，脊柱与背脊两穴之中点，可治疗腰、背、肩部疼痛，是诊断背部疾患的参考穴。见附录三：图（1）。

0093 背腧 经穴别名。即腰俞，见该条。

0094 背阳关 经穴别名。出自《针灸大全》。即腰阳关。见该条。

0095 备急灸法 书名。又名《备急灸方》。一卷。宋·闻人耆年编，约刊于十二世纪，1245年孙奭卿重刊时附入佚名氏《骑竹马灸法》及《竹筒经验备急灸方》。本书是研究古代急救灸法和灸学的珍贵文献，内容主要介绍了22种急性病症的灸疗方法，详述了治疗痛疽的骑竹马灸法，记录了30多个治疗急性病的验方，使“抱疾遇患者，按策可愈。”解放后有影印本。

0096 备急千金要方 书名。三十卷。唐·孙思邈撰。本书是集唐代以前医学大成的一部综合性方书，其中也收集了大量的针灸学文献，除散见于各病症主治项下的针灸处方外，二十九、三十两卷专论针灸，考订绘制了经穴图，提出了几种指寸取穴法和孔穴主对疗法，大量补充了经外奇穴，大量辑录了针灸处方，反映了唐以前针灸学术发展的概况。现有人民卫生出版社1955年据江户医学本影印本。

0097 贲门 ①出《难经·四十四难》。七冲门之一。指胃上口。其上接食道。贲同奔，投向、奔凑之意。食物从此处奔入于胃，故称。②耳针穴位。在耳轮脚下线，口与胃二穴之间的外1/3处。常用于诊断和治疗贲门的疾病，如恶心呕吐、胸部不适、胃纳不佳、食欲不振及胃痛等。见附录三：图（1）。

0098 本池 经穴别名。出《针灸甲乙经》。即康泉，见该条。

0099 本节 骨骼部位名。指掌关节或趾趾关节的圆形突起部。《灵枢·骨度》：“腕至中指本节长四寸，本节至其末长四寸半”。见附录二：图（7）。

0100 本经取穴法 即循经选穴法，见该条。

0101 本神 ①经穴名。出《针灸甲乙经》，属足少阳胆经，为足少阳、阴维脉交会穴。本穴位于前额发际处，内应脑，主治胆火亢盛之癫疾、惊痫等神志疾患，使神归于本，故名。神庭穴旁开三寸处是穴。当额肌中，有额浅动、静脉额支和额动、静脉外侧支，额神经外侧支。主治头痛目眩、颈项强急、瘰癧、小儿惊痫、中风不省人事。平刺三分至五分。灸三至五壮或五至十分钟。《针灸甲乙经》：“头痛目眩，颈项强急，胸胁相引，不得倾侧，本神主之。”“小儿惊痫，本神及前顶凶会天柱主之，如反侧，临泣主之。”②《灵枢经》篇名。本篇论述了针刺临床须根据人的精神活动状态，进行相应的治疗，即所谓“凡刺之法，必先本于神”。



图28 本神

0102 本输 《灵枢经》篇名。本篇对各经重要输穴，作了推本求原的论述。重点讨论脏腑与经气在肘、膝关节以下出入流注经过的所在，具体介绍并、荣、输、经、合及手足六阳经与任、督二脉在颈项间要穴的名称、部

位等。

0103 崩漏 病名。凡发病骤急，暴下如注，大量出血为崩；发病势缓，经血量少，淋漓不净为漏。在发病过程中，两者常互相转化，如崩血渐少，可能致漏，漏势发展又可能为崩，故多以崩漏并称。其发病机理，多由冲任损伤，肝脾失调所致。虚者责在脾肾，统摄无权；实者多为素体阳盛，或外感邪热，或肝郁化火，或湿热蕴结下焦，以致封藏不固，冲任失摄成为崩漏。虚证：血崩下血，或淋漓不绝。若血色淡红，面色皖白，舌淡苔薄白，脉细弱者为气虚；若血色淡红，小腹冷痛，舌淡苔白，脉沉细数者为阳虚；出血量少，血色鲜红，五心烦热，舌红苔少，脉细数者为阴虚。气虚者，补益中州；阳虚者，温补肾阳；阴虚者，调补肝肾。取关元、三阴交、肾俞、交信。气虚配气海、脾俞、肾俞、足三里；阳虚配气海、命门、复溜；阴虚配然谷、阴谷。针宜补法，酌情用灸。实证：血崩，色深红，气味臭秽，血质浓稠，舌红苔黄，脉滑数者为血热；若血色暗红兼见带下如注，色如米泔或黄绿如脓，气味臭秽，阴部痒痛，脉滑数者为湿热；如证见胸胁胀痛，心烦易怒，时欲叹息，脉弦数者为郁热；如血中挟有瘀块，腹痛拒按，瘀块排出则痛减，舌质暗红，脉沉涩者为血瘀。血热者，清热凉血；湿热者，清热利湿；气郁者，疏肝理气；血瘀者，调血祛瘀。取气海、三阳交、隐白。血热者配血海、水泉；湿热者配中极、阴陵泉；气郁者配太冲、支沟、大敦；血瘀者配地机、气冲、冲门。针宜泻法。

0104 鼻冲 经穴别名。出《针灸甲乙经》。即曲差。见该条。

0105 鼻穿 奇穴。又名穿鼻。位于头面部，鼻背之中尖点向两旁平开与面部相交处是穴。左右计二穴。主治鼻渊鼻塞、鼻息肉、面神经

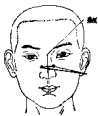


图29 鼻穿

麻痹、头面疔疮。针二分。《针灸经外奇穴治疗诀》：“鼻穿，在鼻梁之中央向两旁平开接面部处是穴。”

0106 鼻洪 见鼻纽条。

0107 鼻环 奇穴名。位于面部，鼻翼向外最隆突之点与面部相接之纹中间。左右计二穴。主治酒糟鼻、疔疮、颜面组织炎。针二分稍出血即可。《针灸经外奇穴治疗诀》：“鼻环，在鼻翼之半月形纹中间接面部之处是穴，主治疔疮、酒糟鼻。针二分，稍放血，不灸”。



图30 鼻环

0108 鼻交 奇穴。又名鼻交额中。位于鼻背部正中中线，鼻骨最高处微上方凹陷中。主治卒倒不省人事、癫痫、角弓反张、眩晕、健忘、善睡、黄疸。针一至二分。灸一至三壮。《千金翼方》：“鼻交额中一穴，针入六分，得气即泻，留三呼，泻五吸，不补。亦宜灸，然不如针。此主癫痫，角弓反张，羊鸣，大风，青风，面风如虫行，卒风多睡健忘，心中懊恼，口噤囹倒，不识人，黄疸，急黄，八种大风，此之一穴，皆主之”。《中国针灸学》：“以指从眉心沿鼻梁茎按下，至鼻骨最高处微上凹陷中。灸一壮。主治角弓反张、眩晕、脑溢血、脑震荡、人事不省、肝病。”

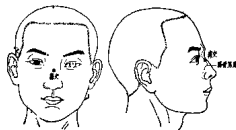


图31 鼻交

0109 鼻交额中 奇穴。鼻交之别名，见该条。

0110 鼻流 奇穴名。位于鼻底前鼻孔部，鼻中隔与鼻翼中点处。左右计二穴。主治鼻渊、鼻塞、鼻流涕、嗅觉减

退、中风、口眼喎斜、咀嚼肌痉挛。针二至三分。《备急千金要方》：“涕出不止，灸鼻两孔与柱齐七壮”。《针灸孔穴及其疗法便览》：“鼻流，奇穴。”

鼻孔口，当禾髎穴之上方，正对鼻孔之中间。针二至三分。主治鼻炎、鼻流涕液；亦治鼻塞、嗅觉减退、咀嚼肌痉挛、颜面神经麻痹和痉挛。”



图32 鼻流

0111 **鼻蛆** 症状。血液不循常道，上溢鼻窍，渗于血络外，谓之鼻蛆。一般以小量出血称“鼻蛆”，严重出血不止称“鼻洪”。临床分肺经蕴热、胃火炽盛与阴虚火盛三种证型、肺经蕴热：风热袭肺所致。证见鼻蛆而兼有发热，咳嗽痰少，口干，舌质红，脉数。治宜疏风清热止血。取风池、迎香、合谷、少商。针宜泻法。胃火炽盛：鼻蛆而兼口渴引饮，烦躁口臭，大便秘结，舌质红，苔黄，脉数或脉洪，每因嗜食肥甘导致胃火炽盛所致。治宜清胃泄热止血。取内庭、上星。针宜泻法。阴虚火盛：因肝肾阴虚，虚火上炎，血随火升，从清窍溢出。证见鼻蛆时作时止，口干少津，潮热盗汗，头晕目眩，耳鸣，舌红少苔脉细数。治宜滋阴降火止血。取太溪、太冲、通天。平补平泻。

0112 **鼻通** 奇穴。位于鼻唇沟上端尽处。左右各二穴。主治鼻渊，鼻部疮疖。向内上方平刺三至五分。

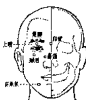


图33 鼻通

0113 **鼻眼净** 耳针穴位。在渴点与饥点两穴的中点，外鼻穴的内侧，常用于治疗结合膜炎、肥厚性鼻炎、屈光不正等。见附录三：图（2）。

0114 **鼻渊** 病名。以鼻流腥臭脓涕，鼻塞，嗅觉减退为主症，又名“脑渗”，“脑漏”。相当于现代医学的慢性鼻窦炎。临床分风寒化热证与肝胆火旺证。风寒化热：

风寒袭肺，郁而化热，肺失宣降，而致鼻塞。风邪解后，郁热未清，酿为浊液，壅于鼻窍，则发为鼻渊。证见恶寒发热，头痛鼻塞，多涕色黄，咳嗽痰多，舌质红苔薄白，脉浮数。治宜祛风散热，宣肺开窍。取列缺、合谷、迎香、印堂。针宜泻法。肝胆火盛：因肝胆火盛，上犯清窍所致。证见鼻塞流涕，涕多黄稠，腥臭难闻，头痛目眩，口苦咽干，舌质红，苔黄，脉弦数。治宜清肝热，泻胆火，通鼻窍。取太冲、风池、印堂，上星、迎香，针宜泻法。

0115 **鼻针疗法** 是针刺鼻部范围内的一些特定穴位，以治疗疾病或进行针刺麻醉的方法。将鼻部分为一、二、三条线，自前额正中至人中穴上端为第一线；自内眼角下紧靠鼻梁骨两侧至鼻翼下端尽处为第二线；自眉内侧，沿第二线外方至鼻翼尽外侧为第三线；鼻针穴位多分布在这三条线上。见图。

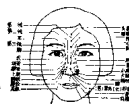


图34 鼻针穴位

0116 **鼻柱** ①奇穴名。位于人中沟根部，鼻中膈为下缘。主治目风痒赤痛，灸一至二壮。《备急千金要方》：“目风痒赤痛，灸人中近鼻柱二壮。仰卧灸之。”②人体部位名。指鼻中膈部。《针灸甲乙经》：“督脉者……上巅，循额，至鼻柱”。《医宗金鉴》：“两孔之界骨，名曰鼻柱”。或指鼻的中央部，即鼻梁。



图35 鼻柱



图36 鼻柱

0117 **鼻准** ①奇穴名。位于鼻背下端鼻尖上。主治酒糟鼻。用三棱针刺出血。《针灸大成》：“鼻准穴，在鼻柱尖：

七，专治鼻上生酒醉风，宜用三棱针出血。”
②经穴别名。出自《奇效良方》，即素髻，见该条。

①118 蔽 即耳屏。《灵枢·五色》：“蔽者，耳门也”。见附录二：图(1)、(2)。

①119 臂 ①即前臂。又称下膊。指肘以下，腕以上部分。《灵枢·经脉》：“心手少阴之脉……下肘内，循臂内后廉。”②上肢由肩至腕部分。即上臂和前臂的合称。《类经图翼》：“肘之上下皆名臂”。见附录二：图(7)。③面针穴位。在颞骨后上方，当肩穴之后方，颞骨弓上缘处。见附录三：图(8)。

①120 臂间 奇穴名。位于腕横纹上五横指处两筋间。左右计二穴。主治疗肿，前臂骨痛。针一至一寸半。灸三至七壮。《备急千金要方》：“疗肿，灸掌后横纹后五指，男

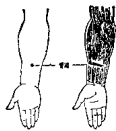


图37 臂间

左女右，七壮即差，已用得效。”《针灸孔穴及其疗法便览》：

“臂间，奇穴。掌后横纹正中上约五横指处两筋间。针三至五分。灸三至五壮。主治疗肿；亦治前臂痛。”

①121 臂钜阴脉 经脉名。即手太阴经。马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经甲本》载：“臂钜阴脉：在于手掌中，出内阴两骨之间，上骨下廉，筋之上，出臂内阴，入心中。是动则病：心澹澹如痛，缺盆痛，甚则交两手而战，此为臂厥（厥）。是臂钜阴脉主治其所产病：臂（胸）痛，瘕（脱）痛，心痛，四末痛，股（疲），为五病。”

①122 臂厥 病症名。见手太阴肺经、手少阴心经病候。指由经气逆乱而致的前臂厥冷疼痛、双手交叉胸前、心胸烦闷、头晕眼花，甚或昏厥的病症。《灵枢·经脉》：“是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，是则交两手而臂，此为臂厥。”“是动

则病：噎干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥”。

①123 臂臑 经穴名。出自《针灸甲乙经》。属手阳明大肠经，为手足太阳、阳维交会穴。别名头冲、颈冲、颈冲。“臑，臂上嫩白肉也，臂臑在肘上七寸，臑肉之端也，故名（《医经理解》）。”在上臂三角肌下端与肱三头肌之间，曲池上七寸处是穴。



图38 臂臑

三角肌下端有旋后动脉的分支与肱深动脉，臂外侧皮神经，深部有桡神经。主治肩臂痛、颈项拘急、瘰癧、目疾、瘰癧。直刺或向上斜刺八分至一寸半。灸三至七壮。《类经图翼》：“主治臂痛无力，寒热瘰癧，颈项拘急。”

①124 臂少阳脉 经脉名。即手少阳三焦经。马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》载：“臂少阳脉：出中指，循臂上骨下廉（廉），经。灸（湊）耳。其病：产（生）聋，□痛。病诸比物者，皆灸臂少阳之脉。”

①125 臂少阴脉 经脉名。即手少阴心经。马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》载：“臂少阴脉，循筋下廉，出臑内下廉，出腋，灸（湊）肘。其病：肘痛。诸病此物者，皆灸臂少阴脉。”马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经甲本》载：“臂少阴脉，起于臂两骨之间，之下臂上廉，筋之下，〔出〕臑内阴。〔是动则病：心〕痛，噎渴欲饮，此为臂厥（厥）。是臂少阴脉主治其所产（病：肘）痛，为〔一病〕。”

①126 臂泰阳脉 动脉名。即手太阳小肠经。马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》载：“臂泰阳脉：出小指，循臂下廉（廉），出臑下廉（廉），出肩外廉（廉），出项□□□目外眦（眦）。其病：臂外廉（廉）痛，诸病此物者，皆久（灸）臂泰阳脉。”

①127 臂泰阴脉 经脉名。即手太阴肺经。马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》载：“臂泰阴脉：循筋上廉（廉），以灸（湊）臑

内，出夜（腋）内兼（廉），之心。其病：心痛，心烦而意（噎）。诸病此物者，皆久（灸）臂泰（太）阴脉。”

0128 **臂五里** 经穴手五里之别名，见该条。

0129 **臂阳** 臂的外侧。《素问·骨空论》：“臂骨空在臂阳，去踝四寸两骨空之间。”

0130 **臂阳明脉** 经脉名。即手阳明大肠经。马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》载：“臂阳明脉：出中指间，循骨上兼（廉），出臍□□上，灸（灸）臍（枕），之口。其病：病齿痛，□□□□。诸病此物者，皆灸臂阳明脉。”

0131 **臂阴** 臂的内侧。《灵枢·经筋》：“循臂阴入腋下。”

0132 **臂中** 奇穴。位于肘横纹至腕横纹的中点，尺骨与桡骨之间。

左右计二穴。主治上肢瘫痪、痉挛、前臂疼痛、痿病。直刺一至一寸半。《针灸学》：“臂中，腕横纹至肘横纹的中点，桡骨与尺骨之间，主治上肢瘫痪，痉挛，前臂神经痛，痿病。直刺一至一点五寸。”

臂 人体部位名。指股部（大腿部）。髀即股骨。《灵枢·骨度》：“两髀之间，广六寸半”。见附录二：图（8）、（9）。

0134 **髀骨** 出《素问·骨空论》。指股骨。《医宗金鉴·正骨心法要旨》：“髀骨，上端如竹，入于髀枢之臼，下端如髓，接于胫骨，统名曰股，乃下身两大支之通称也，俗名大腿骨”。见附录二：图（9）。

0135 **髀关** 经穴名。出自《灵枢·经脉》。属足阳明胃经。髀，指股之上端。本穴位于髀枢（髀关节）近处，故名。在髀前上棘与骸骨外缘的连线上，平髀沟处。在股骨大转子前下方，有缝匠肌和长阔筋膜肌，深

层有旋股外侧动、静脉；股外侧皮神经、髂腹沟神经、股神经肌支。主治腰痛膝寒、痿痹、腰痛。直刺一至二寸。灸三壮或五至十壮。灸壮不宜多。《针灸大成》：“主腰痛，足麻木，膝寒不仁，痿痹，股内筋络急，不屈伸，小腹引喉痛。”

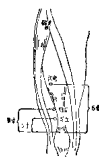


图10 髀关

0136 **髀枢** ①骨关节名。指髋关节。股骨大转子与髌白连接处。《灵枢·经筋》：“足阳明之筋，……上结于膝外廉，直上结于髀枢。”②部位名。股骨大转子部位，位于股部外侧的最上方，股骨向外方显著隆起部分。见附录二：图（6）。③经穴别名。即环跳，见该条。

0137 **髀厌** ①髋部部位名。又称髀枢，即髋关节。《灵枢·经脉》：“胆足少阳之脉……横入髀厌中”。②经穴环跳之别名。见该条。

0138 **髀阳** 人体部位名。髀指股部，阳指外侧。大腿外侧称髀阳。《灵枢·经脉》：“胆足少阳之脉……以下循髀阳”。

0139 **痹证** 病名。凡外邪侵入肢体经络、肌肉、关节，气血流行不畅，引起疼痛、肿大、重胀或麻木等症，甚至影响肢体运动功能者，总称痹证。本病多因卫气不固，腠理疏松，感受风、寒、湿之气，痹阻经络，发为痹证。临床上分为行痹、痛痹、着痹、热痹四种。主要症状为关节酸痛，麻木沉重，或屈伸不利。行痹兼见肢体关节走窜疼痛，痛无定处；痛痹疼痛剧烈，固定不移，患处有冷感，得热痛减，遇寒则甚；着痹沉重酸痛，并有麻木虫行感或肿而不红，阴雨天冷天气每易发作；热痹关节红肿热痛，拒按，活动受限，伴有咽痛、发热。治宜祛风散寒，化湿清热，通经活络。取穴以近部与循经取穴为主，辅以阿是穴。肩部：肩髃、肩髃、臑骨、肘臂；曲池、合谷、天



图13 臂中

井、外关、尺泽；腕部：阳池、外关、阳溪、腕骨；脊背：水沟、身柱、腰阳关；髀部：环跳、居髎、悬钟；股部：秩边、承扶、阴陵泉；膝部：犊鼻、梁丘、阳陵泉；膝阳关；踝部：申脉、照海、昆仑、丘墟。上述穴位对风寒湿痹应针灸并用，热痹单针不灸，并可放血。若行痹可加风门、肺俞、肝俞；痛痹加肾俞、关元；若痹加髀骨、足三里、阳陵泉；热痹加大椎、曲池。

0110 薛息 奇穴名。位于乳头直下第五、六肋间。左右计二穴。主治小儿暴病、腹满短气转鸣。灸三至七壮。斜刺或平刺五

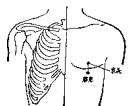


图41 薛息

至八分。深刺则伤心肺。《备急千金要方》：“小儿暴病、腹满短气转鸣，灸肺募。……次灸薛息。薛息在两乳下第一肋间宛宛中是也。”

0141 碧蜂道人八法神针 书名。一卷。见《也是园书目》。原书未见。

0142 砭砭考 书名。见《鹤皋山人小传》。原书未见。

0143 砭石 古针具名。指一种楔形石块，是我国最古的医疗工具。亦称针石、镜石、石针、砭针。约起源于新石器时代，用以砭刺患部治疗各种疼痛和排脓放血等。《素问·宝命全形论》：“四时制砭石大小”。王冰注：“古者以砭石为针，故不举九针，但言砭石尔。”又全元起云：“砭石者，是古外治之法，有三名。一针石，二砭石，三镜石，其实一也。”随着社会生产力的发展，这种医疗工具逐渐被九针代替。

0144 砭针 即砭石。出《针经指南·通玄指要赋》。《针灸大成》：“砭针者，砭石是也。”

0145 扁骨 ①指颅盖、肩胛等形如板，无髓腔的骨。《素问·骨空论》：“扁骨有渗理膜，无髓孔，易髓无空”。②经穴别名。《太平圣惠方》：“扁骨，在肩膊上

两骨之间陷者中。”所指即肩髃穴。

0146 扁平疣 病名。是发生于皮肤部的小赘生物，表面光滑的扁平小疣，如米粒或黄豆大小，呈淡褐色或正常肤色，一般无瘙痒。本病多由风热之邪搏于肌肤，或因肝气郁结，气血凝滞，发于肌肤而成。根据扁平疣所发部位，按循经取穴同局部取穴相结合的原则。取中渚、丘墟、曲池、鱼际、阿是穴。以阳经穴为主，毫针泻法，留针十五至二十分钟，风热加风池、商阳；郁火加行间、侠溪。还可用电灸条于病变部位上熏灸十五分钟左右，每日一次，十次为一疗程。

0147 扁鹊 见秦越人条。

0148 扁鹊神应针灸玉龙经 书名。一卷。元·王国瑞撰，刊于1329年。本书专论针灸之法，主要内容有一百二十六玉龙歌八十五首、注解标幽赋一篇、天行十一穴歌诀十二首、人神呪神太乙九宫歌诀、六十六穴治证、子午流注心要秘诀、日时配合六法图、盘石金直刺秘传、又附以针灸歌及杂录切要，介绍了王氏家传的针灸经验。现有《四库全书珍本初集》本。

0149 扁鹊心书 书名。三卷。宋·窦材撰于1146年，托名扁鹊所传。本书内容分为二卷：上卷论经络、灸法宜忌、黄帝灸法、扁鹊灸法、窦材灸法等；中卷、下卷分别论述伤寒诸症及内科杂病等。作者比较重视灸刺，列为全书之首，有不少经验之谈，可资参考。现有清乾隆三十二年丁亥（1767年）医林指月本。

0150 扁鹊偃侧针灸图 书名。三卷。见《隋书》，原书已佚。

0151 扁鹊针传 书名。一卷。著者佚名。见《崇文总目》，原书已佚。

0152 扁桃体 1 耳针穴位。以扁桃体4为基点，向上引一条直线，把耳部分成二等分，此线与耳轮上部相交处，耳尖稍后方。可治疗扁桃体炎、咽炎、喉炎等。见附录三；图（2）。

0153 扁桃体 2 耳针穴位。在扁桃

体1与扁桃体4两穴之间耳轮弧线的中点,耳轮正面。治疗同扁桃体1。见附录三;图(2)。

0154 扁桃体3 耳针穴位。在扁桃体2与扁桃体4两穴之间耳轮弧线的中点,耳轮正面。治疗同扁桃体1。见附录三;图(2)。

0155 扁桃体4 耳针穴位。从屏间切迹底部起,划三条水平方向的平行线,把整个耳垂划分三等分,再作垂直方向的两条平行线,把整个耳垂划成九等分,自上而下,自左而右分别为一至九区。扁桃体4在耳垂第八区中央。可治疗扁桃体炎、咽喉炎等咽喉部疾患,是诊断扁桃体炎、咽喉炎的参考穴。见附录三;图(1)。

0156 扁桃体点(鱼际点) 手针穴位。在掌面第一掌骨尺侧中点。可治疗扁桃体炎、喉炎。见附录三;图(5)。

0157 便秘 奇穴名。位于腕横纹上四寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。左右计二穴。主治便秘。针一至一寸半。灸三壮。《外科大成》:“便秘,灸法:随患之左右,量手中指为则子,次自手掌尽处横纹量起,自臂当中以则子尽处,是穴,麦子大艾灸三壮,神消痛止。”

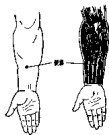


图42 便秘

0158 便秘 症状名。指大便秘结不通,粪质干燥坚硬,排便艰涩难下,常数日一行。临床上分为热秘、气秘、虚秘、寒秘四种。热秘多因素体阳盛,嗜食辛辣香燥,阳明积热,津液受灼,而致腹部痞满、大便干燥,按之有块作痛,矢气频转,终难排出,烦热口渴,面赤,或伴有头痛,小便短黄,口臭,舌苔黄燥,脉滑实。治宜清热保津。取谷、曲池、腹结、上巨虚,针用泻法。烦热口渴加少府、廉泉;头痛加印堂,口臭加承浆。气秘多因情志不畅,气机郁滞,疏泄失职。症见大便秘而不甚干结,腹胀痛连及两胁,口苦,目眩,噎气,舌偏红,苔薄白,脉弦。治宜疏肝理气。取中脘、阳陵

泉、气海、行间,针用泻法。胁痛甚加期门、日月;腹胀甚加大横。虚秘多因病后、产后气血未复,气虚转运无力,血虚肠失润下。症见腹无胀痛,但觉小腹不透,有便意而努责乏力,多汗,短气,疲惫,面色少华,心悸,头晕眼花,无力排出大便,粪质松散如糟粕,舌淡白,脉细弱无力。治宜补气养血。取脾俞、胃俞、大肠俞、三阴交、足三里、关元。针用补法,并可加灸。多汗加阴郄;心悸加内关。冷秘多因年老下焦阳气虚寒,温煦无权。症见大便艰涩不易排出,甚则脱肛,腹中或有冷痛,面色白,小便清白而频数,四肢欠温,腰冷酸软,舌淡苔白,脉沉迟。治宜补肾助阳,取气海、照海、石关、肾俞、关元俞。针用补法,并可加灸。脱肛加长强、百会;腰痛加委中。

0159 便秘点 耳针穴位。在三角窝下缘,对耳轮下脚中段的上缘,坐骨神经位的上方。常用用于诊断和治疗便秘和大便干硬。见附录三;图(2)。

0160 辨证选穴法 指以辨证论治的原则选取穴位进行治疗的方法。如脱肛属于中气下陷不能摄纳者,灸百会、长强、神阙、足三里等穴以升阳提气、温固下元;若下痢脓血者,属于热积大肠,则针大肠俞、天枢、上巨虚、承山等穴以疏泄大肠蕴热等。

0161 标幽赋 针灸歌赋名。又名《针经标幽赋》,载于《针经指南》,金·窦汉卿撰。本赋是将针灸学术中较为幽微、深奥的内容,用歌赋的体裁,浅显的标举出来,以便于诵读。其主要内容是作者根据中医理论,结合本人的实践经验,对经络、俞穴、刺法、配穴等作了综合的阐述,内容全面,言简意赅,历来受到医家的重视。其内容为:“拯救之法,妙用者针。察岁时于天道,定形气于于心,春夏瘦而刺深,秋冬肥而刺浅。不穷经络阴阳,多逢刺禁;既论脏腑虚实,须向经寻。原夫起自中焦,水初下漏,太阴为始,至厥阴而方终;穴出云门,抵期门而最后。正经十二,别络走三百余支;正