

欽定四庫全書

子部

褚氏遺書



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

子部五

褚氏遺書

醫家類

提要

臣等謹案褚氏遺書一卷舊題南齊褚澄撰澄字彥道陽翟人褚淵弟也尚宋文帝女廬江公主拜駙馬都尉入齊為吳郡太守官至左民尚書右軍將軍事迹具南齊書本傳是書分受形本氣平脈津潤分體精血除疾審

微辨書問子十篇大旨發揮人身氣血陰陽
之奧宋史始著于錄前有後唐清泰二年蕭
淵序云黃巢時羣盜發塚得石刻棄之先人
偶見載歸後遺命即以褚石為槨又有釋義
堪序云石刻得之蕭氏塚中凡十有九片其
一即蕭序也又有嘉泰元年丁介跋稱此書
初得蕭氏父子護其石而始全繼得僧義堪
筆之紙而始存今得劉義先鋟之木而始傳

所云劉義先者亦不知何許人其書于靈樞
素問之理頗有發明李時珍王肯堂俱採用
之其論寡婦僧尼必有異乎妻妾之療發前
人所未發而論吐血便血飲寒涼百不一生
尤千古之龜鑒疑宋時精醫理者所著而偽
托澄以傳其序跋當亦後人所附會然其言
可采雖贗托不可廢也中頗論精血化生之
理所以辨病源戒保嗇耳高儒百川書志列

之房中類則其悞甚矣乾隆四十四年三月

恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

褚氏遺書原序

黃巢造變從亂羣盜發人家墓掘取金寶遇大穴焉方丈餘中環石十有八片形制如槲其蓋穴石題曰有齊褚澄所歸啟蓋棺骨已蛇蟻所穴環石內向文字曉然盜疑兵書移置穴外視之棄去先人偶見讀徹囑鄉鄰慎護明年具舟載歸欲送官以廣其傳遭時兵革不息先人亦不幸遺命異物終當化去神書理難久藏其以褚石為吾棺槨之實隱則骸骨全褚石或興吾名亦顯

淵募能者調墨治刻百本散之餘遵遺戒先人諱廣字叔常清泰二年五月十九日古揚蕭淵序

靖康初金人入境羣盜乘間在處有之去揚城北三十里陳源橋有蕭家世居其間蓋貧不能自振矣守一冢甚勤曰吾十二世祖葬父於此吾家家凡數百世世惟守此耳盜疑其起家者富而厚葬日夕窺之二家因語人曰吾十二世祖葬其父明經廣叔常用石刻秘經為槨從治遺命也已而不忍其柩有將發之兆遂教子

孫世守之耳窺者仍故二家因會鄉人啟視之漆棺如
新刻石十有九片其一蓋蕭淵序也乃移柩葬居側而
舉石於門外有告蕭得埋寶者遂納石於今予時持鉢
將為南嶽之遊過蕭門結葵緣適見其事謾錄諸策以
俟能者二年結制前五日衛國釋義堪書

欽定四庫全書

褚氏遺書

受形

齊 褚澄 撰

男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裏精精
入為骨而男形成矣陽精先入陰血後參精開裏血血
入居本而女形成矣陽氣聚而故男子面重溺死者必
伏陰氣聚背故女子背重溺死者必仰走獸溺死者伏

仰皆然陰陽均至非男非女之身精血散分駢胎品胎之兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古之良工首察乎此補羸女先養血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可不察也

本氣

天地之氣周於一年人身之氣周於一日人身陽氣以子中自左足而上循左股左手指左肩左腦橫過右腦

右肩右臂手指脇足則又子中矣陰氣以午中自右手
心通右臂右肩橫過左肩左臂左脇左足外腎右足右
脇則又午中矣陽氣所歷充滿周流陰氣上不過腦下
遺指趾二氣之行晝夜不息中外必偏一為痰積壅塞
則痰疾生焉疾證醫候統紀浩繁詳其本源痰積虛耳
或痰聚上或積留中遏氣之流艱於流轉則上氣逆上
下氣鬱下臟腑失常形骸受害暨乎氣本衰弱運轉艱
遲或有不周血亦偏滯風濕寒暑乘間襲之所生痰疾

與痰積同凡人之生熱而汗產而易二便順利則氣之
通也陽虛不能運陰氣無陰氣以清其陽則陽獨治而
為熱陰虛不能運陽氣無陽氣以和其陰則陰獨治而
為厥脾以養氣肺以通氣腎以泄氣心以役氣凡臟有
五肝獨不與在時為春在常為仁不養不通不泄不役
而氣常生心虛則氣入而為蕩肺虛則氣入而為喘肝
虛則氣入而目昏腎虛則氣入而腰疼四虛氣入脾獨
不與受食不化氣將日微安能有餘以入其虛烏乎茲

謂氣之名理與

平脈

脈分兩手手分三部隔寸尺者命之曰關去肘度尺曰
尺關前一寸為寸左手之寸極上右手之尺極下男子
陽順自下生上故極下之地右手之尺為受命之根本
如天地未分元氣渾沌也既受命矣萬物從土而出惟
脾為先故尺上之關為脾脾土生金故關上之寸為肺
肺金生水故自右手之寸越左手之尺為腎腎水生木

故左手尺上之關為肝肝木生火故關上之寸為心女子陰逆自上生下故極上之地左手之寸為受命之本既受命矣萬物從土而出惟脾為先故左手寸下之關為脾脾土生金故關下之尺為肺肺金生水故左手之尺越右手之寸為腎腎水生木故右手寸下之關為肝肝木生火故關下之尺為心男子右手尺脈常弱初生微眇之氣也女子尺脈常強心火之位也非男非女之身感以婦人則男脈應胗動以男子則女脈順指不

察乎此難與言醫同化五穀故胃為脾府而脈從脾同
氣通泄故大腸為肺府而脈從肺同主精血故膀胱為
腎府而脈從腎同感交合故小腸為心府而脈從心同
以脈為竅故膽為肝府而脈從肝澄生當後世傳其言
而已爾初決其秘發悟後人者非至神乎體脩長者脈
疏形侏儒者脈感肥人如沉而正沉者愈沉瘦人如浮
而正浮者愈浮未燭斯理曷愈衆疾表裏多名呼吸定
至抑皆末也世俗並傳茲得略云爾