

一名三陽五會
按此穴兩耳前
屈之直行上也

鍼灸則七十穴

頭面部

百會

在項中陷中容豆許去前髮際五寸後髮際七寸○主治卒中惡按惡字疑贅卒髮

起僵臥惡見風寒

頭維

額角入髮際一寸五分俗謂米嚼○主治頭痛眩暈

翳風

耳後尖角陷中按之引耳中○主治口噤不開引鼻中云治齒齲

耳門

耳前起肉當耳缺者陷中○主治唇吻強上齒痛

風池

耳後顛顛後腦空下髮際陷中。○主治面赤腫。

瘕門

在頂。○入後髮際五分。項中肉宛宛中。仰頭取之。○主治髮瘕五分。項中肉宛宛中。仰頭

睛明

內眥頭外一分宛宛中。○主治目瞳子痛癢。遠視眈眈。昏夜無所見。

迎香

鼻下孔旁五分。○主治鼻鼽。涕出。

肩背部

大椎

在脊骨第一椎上陷者宛宛中。○主治咳嗽久不愈。從未發前至已發時灸之。數十

壯。衄血不止者數十壯果止。

肩井

按肩取上陷中。指下盆上。大骨前一寸半。以三指

力不能舉之。婦人難產。墮胎後手足厥逆。無力者。鍼之。頓愈。文治乳墮。癰胎極効。

肩髃

臂膊取之。頭有肩端上。兩骨罅門陷者。宛宛中。舉

拘急。不可回顧。

膏肓

正四坐。椎曲下。近五椎上。兩臂旁。去脊中。各三寸。

○大指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動。取穴。

之左氏傳。不可載。醫緩見晉侯治病之。功而有此膏

名也。蓋專和上焦心肺之陽氣。心肺之降濁氣。升清氣。有雲行雨施之功矣。故曰百病無所不療者。陽氣虛損。神魂勞倦。氣鬱眠多。夢遺健忘等諸疾。無不療也。誠醫家緊要之穴寶也。

肺俞

對第三椎下兩旁相去各一寸五分。千金曰。

膈俞

之七。○椎下兩旁相去脊中一寸五分。正坐取。

肝俞

取九椎下兩旁相去脊中各一寸五分。正坐

脇。

按或云臍底

脾俞

十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分。正坐取之。○主治泄痢不化。飲食不食。不（按

不字疑贅。）肌膚黃疸。脹滿痞氣。

胃俞

十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分。正坐取之。○主治胃寒吐逆。少食羸瘦。霍亂

腹痛。

腎俞

十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分。與臍平。正坐取之。○主治腎虛腰痛。遺精。白

濁。耳目不明。

膀胱俞

十九椎下兩旁相去脊中各一寸五分。伏取之。○主治小便赤澁。遺尿失禁。婦人帶

下癭聚。

腰眼

兩旁病有微解陷去衣服。是謂直身正立也。於腰主上治脊傳

屍癆。瘵中滅門而出。此戶。比。四方。花。難。治。尤。妙。尸。且。蟲。効。

赤。又。常。灸。下。腹。痛。消。渴。有。功。且。痔。漏。人。等。有。十。不。全。

之功。

胸脇部

天突

在頸結喉。又云。喉下四寸宛宛中。○主治喘急痰

中府

○乳上三肋間。動脈應手陷中。去中行六寸。

鳩尾

蔽骨之端。在臆前蔽骨下五分。人無蔽骨者。從歧骨際下行一寸。曰鳩尾。言其骨垂

下如鳩尾形。○主治卒霍亂。神志昏昧者。

巨闕

鳩尾下一寸。○主治心胸痰痛。膈中不利。

幽門

夾巨闕兩旁各五分陷中。○主治心下痞。痰咳。

上脘

去蔽骨三寸。臍上五寸。○主治飢胃嘔吐。食不蔽下。

中脘

上脘下一寸。臍上四寸。○主治諸病有效。

梁門

中脘旁去中行各三寸。○主治積氣疼痛。

陰都

夾中脘兩邊相去五分。○主治噦嘔不得

建里

中脘下一寸。臍上三寸。○主治宿食嘔吐。

下脘

上建里口。水下一寸。臍上二寸。○主治泄利。腹內腸

鳴。

水分

下脘下一寸。臍上一寸。○主治水腫。滿水穀不分。小腸下口。○灸

功尤勝於鍼矣。

辰井生曰甲乙
者甲乙經之略
也

章門

大橫外直季脇肋端。臍上二寸。兩旁九寸。側臥屈上足。伸下足。舉臂取之。○主治九胸。

脇支滿。痞氣食積。瘧疾。泄痢。疝痛。

京門

監骨下。腰中。季脇本夾脊。○主治小腹急痛。○此穴能利腰間之氣。通腹背之結。開

升降之路。有扶持。故脾腎以傳之。元氣諸書不委言。雖然。日用。效。記。以。傳。之。也。

神闕

當臍中。○主治欲卒不省者。卒霍亂。轉筋入腹。四肢厥冷。欲絕者。

天樞

夾臍中。兩旁各二寸。陷中。○主治賁豚脹疝。○甲乙云。治氣疝。嘔面腫。賁豚。脹

陰交

臍上一寸。當膀胱上口。○主治小腹冷痛。陰囊癰濕。

氣海

治臍下補一寸半。宛中。男子生氣之海。○主。治。溫。下。元。不。足。盛。精。氣。夢。遺。精。滑。白。濁。

石門

臍下二寸。○主治小腹疝痛淋閉。

關元

經臍下三寸。○張介賓曰。此穴當人身精。淋。下。濁。月。經。不。調。○主。治。臍。下。絞。痛。遺。精。上。下。四。

血。旁。之。中。故。名。大。中。極。乃。男。子。藏。精。女。子。蓄。

中極

不關元。下一寸。○主治產時惡露不行。胎衣。

手足部

合谷

手大指次指岐骨間陷中。○主治偏正頭。痛。面。腫。目。翳。口。眼。歪。斜。口。噤。不。開。

滑氏云以手交
叉頭食指末筋
罅中

商陽

治手大指次指內側。去爪甲角如韭葉。○主

後谿

手小指外側本節後陷中。○主治肩膊痛

少商

大指端內側。去爪甲如韭葉。白肉際。宛宛

目。

神門

掌後銳骨端陷中。○主治手不得上下。

通里

腕後一寸陷中。○主治卒痛煩心。心下悸

列缺

去腕側上一寸五分。○主治小便熱痛。及

外關

腕後二寸兩筋間。○主治肩重臂痛。

濕溜

○腕後去五寸間動脈中。○主治瘡面赤腫。

曲澤

振肘內廉下陷中。屈肘得之。○主治腹脹喘。

曲池

○肘外輔骨。屈肘曲骨之中。以手拱胸取之。

○主治臂臑疼痛。不能提物。屈伸不便。手振不能書物。及中風、口喎斜。

內關

掌後去腕二寸兩筋間。○主治手中風熱。

湧泉

治足心陷中。屈足捲指宛宛中。跪取之。○主

內側爲隱白
外側爲大敦

大敦

治大指端。去爪甲如韭葉及三毛中。○主

隱白

足大指端內側。去爪甲角如韭葉。○主治
腹脹逆息。○又云腹滿喜嘔。

內庭

足大指次指外間陷中。○主治喜頻伸數
欠。惡聞人音。

臨泣

足小指次指本節後陷中。○主治支痛胸
痺不得息。

申脉

外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。○主治
風眩。癩疾。脚氣麻木。

照海

足內踝下陰蹻脈所生。○主治積聚。肌肉
痛。

公孫

足大指本節後一寸。內踝前。○主治諸瘡。
惡寒。心痛。心煩。

三陰交

內踝上三寸。骨下陷中。○主治婦人月水不調。難產。死胎。○此穴下三陰經所交會。故陰下血症。婦人之要穴也。故俗對婦人謂之陰下三里也。

承山

兌臑腸下分肉間陷中。○主治大便秘不通。痔漏。腳氣。

陰陵泉

膝下。內側輔骨下。伸足取之。與陽陵泉穴相對。○主治心骨下滿。寒中。小便不利。

陽陵泉

膝下一寸。腓骨外廉陷中。蹲坐取之。○主治足膝冷痺。不仁。腳氣。筋攣。○難經曰。筋。

會陽陵泉。故凡膝腓足筋縮拘攣等。皆治此。

三里

膝下三寸。胫骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋肉分間。舉足取之。○廉主治逆氣上衝。頭痛。

辰井生曰約文者橫紋也

目眩。眼翳。耳鳴。鼻塞。口無味。痰咳。氣喘。心痛。胸腹支滿。食不化。腹內諸痰。塊。腹痛。

之大小便。不調。腰脊強痛。○此穴降諸上逆。

陽之濁氣。而清塞之症。則濁氣降。此三升下穴。降清。

降上逆之濁氣。而濁行氣降。則清氣升。陰陽升。

後日必灸三里。以宜治之者也。

委中

不可忍。者。刺之。動脈陷中。○主治腰脊甚痛。

刺之立愈。

風市

之使端。○人主治。立。以兩手自然垂下。當第三指。

令人輕健。

環珧

左髀。樞下。側臥。○伸。主下足。屈。上足。以右手摸。遂穴。

腰膀痛。

阿是

孔。人有病。痛。即令捏。其處。即若云。裏當其處。不問。

人多行之。

鍼灸則目次

中風 豫防中風 傷寒 附陰證 內傷

中寒 中暑 霍亂 轉筋 濕症 痰飲

瘧 泄瀉 咳嗽 痢病 嘔吐 痿痺

頭痛 胃腕痛 腹痛 腰痛 鬱症

諸氣 附氣虛氣實
氣滯氣寒 諸血 附瘀血咯血吐血
衄血便血瀉血

咳逆 惡心 翻胃 傷食 眩暈