

中国田径发展简史

梁田 编著

广东体育科学研究所
广东体育文史委员会



中国田径发展简史

梁 田 编 著

广东体育科学研究所

广东体育文史委员会

一九八二年九月

跋

“大凡盛世，都要修史”。我看了《中国田径发展简史》的初稿，觉得内容是比较丰富的。它包括了古代、近代、解放前后与解放区的田径活动，搜集了我国田径运动历届运动会的比赛成绩及各种资料，对研究我国田径运动的发展具有参考价值。这是中国田径运动的一部可贵历史资料。

梁田同志早年毕业于中山大学体育系，当时就从事长跑训练，解放初她作为中国人民解放军田径队第一批运动员，代表中国人民解放军参加了捷克斯洛伐克建军节的运动会；1957年又毕业于北京体育学院研究部，出任国家田径队教练员。1963年起从事体育科学研究工作，专门研究田径的训练及收集整理有关田径的史料，积三十多年的经历，最近写成《中国田径发展简史》，这是建国以来单项运动较早的史书。

该书部份内容，1981年曾在国家体委体育科学研究所编印的《中国体育科技》第二十三和二十四期刊登，深受我国田径界的重视，受到田径爱好者、体育老师和新闻界的欢迎，并去函索取，现她再经加工整理，写成《中国田径发展简史》。此书出版，无疑将对我国田径运动的发展作出应有的贡献。

李 强

序 言

体育是一门科学，田径是各项体育运动的基础，更应重视对田径项目的科学研究工作。这部《中国田径运动发展简史》是反映我国田径运动发展的史书。它的出版，无疑是体育工作者、尤其是田径界的一件喜事。作者梁田同志经历了三十多年的田径运动实践，最近写成的著作，似乎是建国以来田径运动中较早的史书，它为发展田径运动提供了可贵的资料，为田径的科研工作做出了贡献，应当引起我们的重视。

《中国田径发展简史》材料较充实，其中许多是作者长期收集积累所得，一些珍贵的资料是通过各种渠道搜集而来，经作者的反复核实、补充和整理分析，从纵的方面反映了我国各个主要历史时期的田径发展概况。对于广大田径爱好者、体育老师和研究我国田径运动发展渊源与现状的读者是“一贡薏菟”，也必将起着“抛砖引玉”的作用。

广东省体委副主任

魏振兰

目 录

一、中国古代的田径运动	(1)
二、中国近代的田径运动	(5)
(一) 第一届至第七届“全运会”中的田径运动	(5)
(二) 旧中国参加三届奥运会中的田径比赛概述	(40)
(三) 我国参加第一届至第十届远东运动会中的 田径比赛情况	(45)
(四) 解放区的田径运动	(57)
三、解放后我国田径运动的发展	(66)
(一) 新中国成立至“文化革命”是我国田径运 动从恢复到发展的阶段	(66)
(二) “文化革命”时期田径运动遭受的破坏	(74)
(三) “文化革命”以后的恢复阶段	(76)
(四) 新中国参加的国际田径活动	(114)
(五) 党和政府对田径运动的关怀	(136)
(六) 解放后我国田径成绩的进展与现状	(160)
四、中国田径纪录进展表	(221)
附录：台湾省田径运动的开展情况	(309)

一、中国古代的田径运动

田径是体育中的基础项目，也是人们日常生活中的活动手段。现代田径运动的基本形式是奔跑、跳跃、投掷。这些运动方式也是原始社会时代的人类劳动的基本方式。人类从原始社会过渡到阶级社会时，这些基本的运动形式很自然地同军事训练相结合，在古代史籍中可以查找到有关这方面的记载。

古代天子出巡时，有一种卫士专门在马前开路，称“先马走”。这种人就是经过长跑训练的。如《楚辞·招魂》说：“步及骤处兮诱聘先。”都是形容在马的前面奔跑开路的情景。在春秋战国时代各种练兵方法书中提出了训练奔跑的重要性，如《墨子·非攻》中说：“古者吴阖闾教七年，奉甲执兵，奔三百里而舍焉。”这就是说要全付武装奔跑三百里。这是公元前506年的事，春秋时代的三百里，比马拉松赛跑的距离（42195米）更长，比马拉松赛起源于公元前490年还要早。吴子《图国篇》就曾记述吴起和魏武侯谈论练兵、用人、强国的方法，吴起主张把跳得高、跳得远、能走作为选择士兵的标准。

关于跳跃的训练，《左传》记载：鲁哀公八年（公元前487年）三月，吴国攻打鲁国时，鲁国大夫微虎准备对吴军进行夜袭反击，要选一批勇士，选拔的方法是“三踊于幕庭。”就是在帐前设上跳高的器具，凡能三次跳过就中选。结果有三百人跳过了，其中还有孔子的弟子冉有。这说明跳

跃是军事斗争的需要。也说明鲁军的跳跃训练有素。

在投掷方面也有这样的记载：《史记·王翦列传》说：“王翦使人问军中戏手？对曰：方投石超距。于是王翦曰：士卒可用矣！”可见投掷运动和跳跃运动在军队中不亚于奔跑的重要性。又如《后汉书·甘延寿传》载：“甘延寿少以良家子善骑射为羽林。投石超距绝于等伦。尝超逾羽林亭楼。”（“超逾亭楼”可理解为翻越障碍物的技巧。）史记索引谓：“超距，猷跳跃也。”这与现在田赛中的跳高、跳远相类。汉书注应劭曰：“投石，以石投人也。”张晏曰：“范蠡兵法，飞石重十二斤，为机发行二百步，延寿有力，能以手投之。”此投石之戏，实与现在田赛的推铅球相类，延寿能以重十二斤之石，掷于二百步外，其力亦大可惊人，这位甘延寿可谓投掷、跳跃运动的冠军。

利用奔跑、跳跃和投掷来作为训练军队的主要内容，一直延续到整个封建历史时期，其中尽管具体内容有所不同，但基本形式是类似的。

当时的耐力和跳跃也有一定的水平，如《陈书·黄法爽传》说：“字仲昭，巴山新近人也，少捷劲有胆力。步行三百里，跃距三丈。”一天之内走三百里，是很需要耐力和速度的，而“跃距三丈”，大约在六米上下，这是我国古代的跳远纪录的开始。

隋唐生产力的提高，到两宋时代，商业、交通等都有了相当大的发展，因此，城市之间的贸易文化往来，以及政府在经济上，政治上，特别是在战争年代里的军事上，传递信息频繁起来。对于传递的速度要求也提高了。所以，自古以来的“驿运”便需要改进，总之是提高速度。古代交通工具

的动力，在陆地上只有靠兽力和人自己的奔跑。在以人来传递方面，当然需要有很高的长跑水平的人才能胜任。在这种制度下也必然有相应的办法来满足人选，因此，长跑训练也肯定是有的。北宋末，宋金对立，战争不息，当时抗金名将之一韩世忠将军的部下就专门有负责传递军令跑得最快的人。辽、金、元时代，统治阶级很重视他们的军队训练，其中长跑就是一个主要项目。元代招募急递铺兵，要求他们“日行四百里”。《元史》记载，在急行军中要“皆服腰革带、悬铃、持枪、挟雨衣、赍（带也）文书以行。”这就是全付武装长跑。

当时也有比赛的形式。在陶宗仪著的《辍耕录》中有这么一段文字记载：“贵由赤者，快行也，每岁一试之，名日放走，以脚力便捷者膺上赏。故监督之官，齐其名数，而约之以绳，使无后先参差之争，然后去绳放行，在大都则自河西务起程，在上都则自泥河儿起程，越二三时而一百八十里，直抵御前，俯伏称‘万岁’。先至者赐银一錠，余者赐缎匹有差。”这段话的意思是：“贵由赤”为蒙古语，就是快走的意思。“贵由赤”又叫“贵赤卫”，是元世祖忽必烈至元24年（1287年）朝廷建立的一种禁卫军，负责警卫任务，他们平时要训练，主要项目是长跑，跑的路线长至180至200里，且训练是通过比赛来进行，每次清晨出发，以三个时辰合现在六个多小时跑完全程，有两条不同的路线：一条是从河西务（距北京东南六十多里河北省武清县东北）出发至大都内中（宫廷）；另一条是自泥河儿（河北省宣化县东）至上都内中，距离为180里，天色黎明时起跑，出发前像赛马一样，用一根绳子拦住起跑者，绳子一抬起即起跑，在

将到达终点以前，最高统治者由王公大臣簇拥登上宝座，竞赛者到达时要俯伏在宝座前高呼万岁！万万岁！录取前三名为优胜者，第四名以下，只记姓名，不记名次，前三名的奖品是：第一名白银一錠（重约十两），第二名奖绸缎四表里，第三名奖绸缎三表里，四名以下奖绸缎一表里。这种赛跑，每年举行一次，可见我国元代的“贵由赤”赛跑，就是越野跑的比赛，比近代奥运会于1896年举行的马拉松赛跑早600多年，距离也长得多，这说明了古代我国体育的先进性。

综上所述，中国古代由于劳动的需要，军事训练和传递信息的需要，田径运动有着悠久的历史。

二、中国近代的田径运动

十九世纪末、二十世纪初至新中国成立大约半个世纪，是我国近代田径运动从外国传入至初步发展的阶段。比较大的田径活动是在国内举行了七届全国运动会，派选手参加了第十届、第十一届和第十四届奥运会，并参加了所有十届远东运动会，其中有三届是我国主办的。通过这些活动，使田径运动在我国渐渐有所发展，但水平还很低。那时，解放区在艰苦的岁月里，也开展了田径活动，1942年在延安还举行了运动会。

（一）第一届至第七届“全运会”中的田径运动

中国在1840年鸦片战争以前，是一个闭关自守的、以小农业和手工业相结合的自给自足的自然经济为主的封建社会。鸦片战争以后，迫使中国割地、赔款，帝国主义取得了在中国建立通商口岸，在中国驻军、控制中国海关，在中国传教、办报纸、办学校等特权。十九世纪末、二十世纪初帝国主义侵略我国，在文化上也进行了多方面的渗入，教会学校和基督教青年会的建立成为近代体育运动，包括田径运动引进中国的一个重要途径。鸦片战争以后，一些资本主义国家大量派遣传教士到我国各地建立教会，以美国为主的美、英各教派在中国开办了许多学校，在学校里开展了田径、球类等运动。北京、上海的教会学校还开展了一些竞赛活动，

如上海的圣约翰书院，1890年就举行了以田径为主要项目的运动会，这算是中国最早的近代运动会。1900年以后，教会学校中出现了较多的以田径、球类为主要项目的校际运动会，如1905年前后举行了苏州联合运动会，1907年在南京举行了宁垣学界第一次联合运动会，当时有八十多所学校参加。在这些基础上，1910年10月18日至22日在南京南洋劝业场举行了第一届全国运动会，这是在满清末年，溥仪登基的第二年，辛亥革命前夕，原名“全国学校区分队第一次体育同盟会”或简称“全国学界运动会”，总人数140人，以东、南、西、北、中五区为参加单位，田径是四个比赛项目中（田径、足球、网球、篮球）较重要的一项。这次运动会从筹备组织到制定规程、规则、裁判、工作人员多为外籍教士包办（其中有南京的董坡路、北平的苏勿格、上海的葛洛卡、广州的高聂包、香港的阿登皮等，他们都是基督教青年会及教会学校的人员），连会中文告也用英文刊布，径赛距离用码制，田赛丈量用英尺制。我国近代田径的开展与帝国主义对中国的文化侵略是分不开的。这次田径赛分高等组、中等组和学校组三组，每项取3名。计分方法，第一名5分、第二名3分、第三名1分。得分最多的锦标队，奖以奖杯一只，每项前三名，依次奖金、银牌、铜牌一枚。运动员之参加，毫无限制，即高等组者，亦可加入中等组，比赛项目仅有50码、100码、220码、440码、880码、120码低栏、880码接力跑、跳高、跳远、撑竿跳高、铅球和链球等。比赛结果，单位成绩高等组：上海52分、华北15分、华南13分、吴宁12分、武汉7分；中等组：华北39分、华南24分、上海6分、吴宁3分、武汉0分；学校联合组：圣约翰大学37分、

南洋公学34分、天津青年会日校10分、武昌文华大学9分、天津工业学校6分、协和文书院3分。（只此六校参加）。

1914年5月22日至24日在北京天坛召开了第二届全国运动会，有全国的东部、南部、西部、北部四个单位参加，运动员96人，田径是五个比赛项目（田径、足球、棒球、兰球、网球）中的一项。这次虽由北京体育竞进会主持，名誉评判长汤化龙、评判长凌善昭，但会务和裁判人员仍由外国人（青年会的教士）负责。田径项目有100码、220码、440码、880码、1英里、5英里、220码低栏、120码高栏、跳高、跳远、撑竿跳高、铅球、铁并、半英里（880码）接力跑、1英里接力跑、五项（220码、跳高、16磅铅球、铁并、1760码）、十项（100码、440码、跳高、跳远、200码低栏、铁并、16磅铅球、单足跳远、撑竿跳高、1760码），每项录取前三名，计分采取“三、二、一”制；而五项、十项则采取“五、三、一”制。比赛结果华北队获得17项比赛中的十三项冠军，单项比赛成绩比第一届略有提高。

1924年5月22日至24日在湖北武昌公共体育场举行了第三届全国运动会，这次项目增加到八项（田径、足球、兰球、队球、网球、棒球、游泳、拳术），运动员340多人，除华东、华南、华中、华北四个区参加外，还有海外华侨香港、菲律宾、小吕宋、吉隆坡等派人参加，这届除游泳和棒球等项目有三、四个外籍裁判员外，已由中国人自己主办，此届由熊秉三任会长，张伯苓为总裁判，径赛和田赛均由码和英尺制改为米制，项目增加了三级跳远和标枪，取消1英里跑，改为5000米。每项取4名，计分方法采用“五、三、二、一”制。四个区田径总分的名次是：第一名华北113

分、第二名华东108分、第三名华中28分、第四名华南4分；省的名次是：第一名江苏101分、第二名直隶83.5分、第三名湖南22分、第四名山东21.5分；个人的名次是：第一名吴德懋（江苏）25分、第二名朱宝璋（直隶）17.5分；第三名逯明（直隶）13分，第四名张颖初（直隶）11分。

1928年秋全国体育协进会董事议决1929年10月在广州召开第四届全国运动会，正遇浙江省创办西湖展览会，并发起要举办全国运动会，遂将原定在广州召开的全运会取消，后经国民党中央政治会议第297次会议通过决定1930年4月1日至10日在杭州梅东高桥大营盘操场举行第四届全国运动会，以省、特别市、特区和华侨团体为单位共21个单位1627名运动员（男子1163人、女子464人）参加。共举行田径、篮球、足球、排球、网球、棒球、游泳、全能等8个项目的比赛，这一届开始有田径、篮球、排球、网球4个女子项目。并设男、女两总锦标。男子总锦标为上海、广东、香港所得，女子锦标为广东所得。田径规则是按当年远东运动会的规则进行，男子用12磅铅球，女子是用8磅铅球。男子田径总分：第一名辽宁49分、第二名上海45分、第三名广东16分、第四名天津15.5分、第五名北平15分、第六名江苏7分、第七名南京5.5分、第八名哈尔滨、福建各5分；女子田径总分：第一名广东20分、第二名哈尔滨17分、第三名北平9.5分、第四名湖北 $9\frac{1}{2}$ 分、第五名辽宁7分、第六名南京3.5分、第七名湖南 $3\frac{1}{2}$ 分、第八名天津 $1\frac{1}{2}$ 分。田径个人总分：男子：第一名刘长春（辽宁）15分、第二名潘南顺（上海）10分、第三名姜云龙（辽宁）、赵得新（辽宁）、司徒光（广东）、钟连基（上海）均是8分；女子：第一名孙桂

云（东特）10分、第二名刘有庆（广东）8.5分、第三名何振坤（辽宁）、冯发兰（湖北）、陈佩桃（广东）、吴梅仙（东特）都是5分。因组织工作混乱，裁判水平低，女子4×50米接力竟不能判断出第1、2名，最后含糊了事，使哈尔滨与广东并列该项冠军。

第五届全国运动会原定1931年10月在南京举行，因“九·一八”事变而延期到1933年10月10日至20日仍在南京中山陵下东面的中央运动场举行，运动员有2275人（男子2008人、女子267人），以省为单位，共33个单位参加。田径女子增加了铁饼和掷垒球。田径团体总分：男子：第一名上海63分、第二名北平43分、第三名河北19分；女子：第一名上海64分、第二名广东36分、第三名山东14分；个人总分：男子第一名刘长春（辽宁）10分、第二名郝春德（上海）8分、第三名郑森（河北）、罗庆隆（北平）都是7分；女子：第一名钱行素（上海）18分、第二名马骥（上海）10分、第三名李媛芬（广东）、张洁琼（广东）、陈荣明（上海）都是8分。水平比第四届大有提高，创造了二十五项全运会新纪录（其中女子十一项全是新纪录）。比赛过程中因万米第一名江苏金仲廉少跑一圈不算，不得不于19日重作表演。

1935年10月10日至20日在上海江湾体育场举行了第六届全运会，以省为单位参加（有38个单位），运动员2273人（男子1628人、女子645人），职员397人。项目田径增加了竞走、水上增加了跳水（当时叫入水），还增加了举重。田径比赛破了十项全国纪录，男子四项是：400米戴淑国52"2，800米贾连仁2'3"1，撑竿跳高符保卢3.90米、标枪彭

永馨50.27米；女子六项是：200米李森27"5，80米低栏钱行素14"4、跳远邓银娇5.06米、铁并陈荣棠30.055米、标枪原恒瑞28.55米、垒球潘瀛初50.45米。除这十项外，男子10000米、铅球、铁并，女子跳高也破了全运会纪录，女子60米以6"9平了全国纪录。田径赛共分4个锦标，每个锦标取4名，单项取6名，计分是采“七、五、四、三、二、一、”制。第一个锦标是男子田赛锦标：第一名上海51分、第二名辽宁24分、第三名北平19分、第四名南京14分；第二个锦标是男子径赛锦标：第一名上海77分、第二名马来亚（华侨）23分、第三名山西17分、第四名辽宁15分；第三个锦标是男子全能运动（五项、十项、4×100米接力、4×400米接力）：第一名辽宁19分、第二名上海17分、第三名广东16分、第四名北平15分；第四个锦标是女子田径锦标：第一名上海130分、第二名马来亚（华侨）45分、第三名广东26分、第四名福建22分。

第七届全国运动会原定1937年10月在南京中央体育场举行，由于“七七”事变，抗日战争开始，全国运动会中断了近十三年。1948年国民党的反动派统治处于全面崩溃的前夕，国民党政府为了安定人心和掩饰其在政治、军事上的惨败，并为其“宪政”丑剧涂脂抹粉，居然在这一年的5月5日至15日在上海市立体育场举办了第七届全国运动会。有32个省、8个华侨团体，还有陆军、海军、空军、联勤和警察等58个单位共2677名运动员参加。刚刚归还中国的台湾作为一个单位参加了这一届运动会，在田径赛中取得良好的成绩。田径赛有十人破8项全国纪录，男子五项：400米陈英郎（台湾）50"7、5000米楼文敖16'0"8、10000米楼文敖

32' 37"、400米中栏黄两正57" 9、铁并齐沛林 41.55 米、王瑞41.155米；女子三项：80米低栏王乐义13" 6，跳高吴树森1.40米、8磅铅球王灿华10.97米、张瑞妍（台湾）10.51米，她还取得女子标枪第一名。冼少梅以30.05米平了女子铁并全国纪录。此外，破全运会纪录的还有男子1500米于希渭 4' 1" 7、110米高栏黄两正16"、铅球齐沛林12.72米，女子100米王淑桂13" 4、跳高黄藏平1.33米等，但大部分项目还未恢复到抗日战争以前的水平。田径除比赛项目外，还有10000米竞走、3000米障碍跑、链球等项的表演赛。

第一届全国运动会田径成绩 (1911年10月18—22日南京)

(一) 全国高等组分区比赛成绩

项 目	第 一 名			第 二 名			第 三 名			单 位 成 绩	
	姓 名	单 位	成 绩	姓 名	单 位	成 绩	姓 名	单 位	成 绩	名 次	单 位 分 数
100码	黄 灏	上海	10" 8	韦宪章	上海		黄纯道	上海		1	上海52分
220码	韦宪章	上海	25"	周恩胜	武汉		刘明义	华北			
440码	郭兆仁	华南	58"	郭兆英	华南		唐榕炳	上海			
880码	郭兆仁	华南	2' 20"	马约翰	上海		王荣基	上海			
120码低栏	潘文炳	上海	15" 8	王正德	吴宁		黄 灏	上海		2	华北15分
跳高	赫从光	吴宁	5英尺4英寸	韦宪章	上海		孙宝信	华北			
跳远	潘文炳	上海	19英尺5英寸	周恩胜	武汉		翟承修	华北		3	华南13分
撑竿跳高	古熊彪	上海	9英尺8英寸	唐榕锦	上海		杨锦魁	上海			
12磅铅球	李树池	华北	38英尺 $\frac{3}{4}$ 英寸	孙宝信	华北		赫从光	吴宁		4	吴宁12分
12磅链球	黄 灏	上海	111英尺5英寸	赫从光	吴宁		李永清	华北			
880码接力	上海队	黄唐韦 榕明宪 灏炳道章	1' 48" 5	华北队			武汉队			5	武汉7分