

浙江中医
临床经验选辑

(妇科专辑)



浙江省中医研究所

一九七六年五月

C0118650



毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成。这就是马克思主义的认识论，就是辩证唯物论的认识论。

2007/1/27 57

前 言

遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导。为了继承和发扬祖国医药学遗产，总结整理我省中医临证经验，开展西医学中医，走中西医结合的道路，创造中国统一的新医药学，我们从汇集全省中医临证经验的资料中，选编成《浙江中医临床经验选辑》，并按专科分别刊印，供内部参考。

由于选编的资料还比较局限，编辑经验又不足，肯定存在不少缺点和错误，希望读者批评指正。

浙江省中医研究所

目 录

- 裘笑梅老中医治疗闭经的经验
.....浙江省中医院中妇科 盛玉凤整理 (1)
- 月经不调的辨证施治
.....湖州中医院 朱承汉 (7)
- 治疗痛经的体会
.....温州市中医院吴国栋 学生叶芙蓉整理 (19)
- 加减温经汤治疗寒凝痛经的体会
.....杭州市中医院 何子淮 (23)
- 防治痛经的经验
.....定海城关医院 宋光辉 (29)
- 治疗崩漏症的体会
.....温州市中医院 吴国栋 (32)
- 介绍裘笑梅老中医治疗崩漏的经验
.....学生裘华芳 李承钊整理 (36)
- 学习白仲英老中医治疗崩漏的经验
.....温州市中医院 叶学夫 (48)
- 郭竟志老中医对崩漏和子宫下垂治疗经验
.....海宁县硖石工农兵医院 郭 钰 (53)
- 功能性子宫出血的辨证论治
.....杭州市中医院 何子淮 (56)

漫谈白带病的辨证论治

.....浙江中医学院 宋光济 (62)

治疗白带病的经验体会

.....湖州中医院 朱承汉 (69)

介绍白仲英老中医治疗白带病的经验

.....温州市第二医院 朱素秋 (75)

治疗急性盆腔炎的初步体会

.....杭州市中医院 何子淮 (77)

“消炎五号”治疗盆腔炎120例的疗效观察

.....温州市东风医院 (82)

白仲英老中医对妊娠恶阻的治疗经验

.....温州市东风医院叶学夫 白力力整理 (92)

介绍任侠民中医用中药人工流产的经验

.....温州市卫生学校见习生刘友第 周培华整理 (99)

易产汤加味矫正胎位的初步观察

.....原宁波市湖东联合诊所中妇科 妇产科

宁波市江夏卫生防治所 宋世焱整理(102)

防治子痫24例临床疗效的报告

.....浙江省中医院裘笑梅主治 盛玉凤整理(107)

治疗妊娠子宫脱垂

.....宁波市江夏卫生防治所 宋世焱(113)

对治疗先兆流产的一些看法

.....温州市中医院 任侠民(117)

生化汤加味治疗产后病症的经验

.....温州市东风医院 黄素平(121)

产后下肢不能行走四例

.....兰溪县永昌区卫生院(124)

治疗农村妇科常见病的病例

.....温州市永强区海滨公社康一大队 王文冲(127)

对妇科病中几种常见病症的看法

.....奉化城关镇公社卫生院张礼和(132)

祛瘀消征汤治疗子宫肌瘤七例体会

.....温州市中医院 李贤倩(139)

治疗肝郁不孕症的临床体会

.....温州市中医院 池绳业(143)

妇科临床治验记略

.....湖州一院中医科 方强嗣(151)

妇产科医案四则

.....金华县罗店防治院 张兆智(158)

活血祛瘀法在妇科临床的应用

.....浙江省中医研究所 潘澄濂(161)

裘笑梅老中医治疗闭经的经验

浙江省中医院中医妇科 盛玉凤整理

闭经是妇科常见疾病之一。我院中医妇科裘笑梅老医师，对本病的辨证和治疗积有丰富的临床经验。兹简要介绍如下：

分 型 论 治

裘老医师根据自己的实践经验，将本病分为气血虚亏、气滞血瘀、冲任不足、阴虚内热、风寒凝结等五个主要类型：

一、**气血虚亏型**：多因脾虚失运。生化无源所致，或因久患慢性病，气血耗损、或堕胎、多产等失血过多，营血内亏而起。证见面色萎黄，神疲乏力，眩晕心悸，纳少便溏，四肢不温。以往经行后期，量少色淡。渐至闭止，脉象细软，舌质淡红。治宜健脾益胃，补养气血。

治验举例：许××，35岁，1964年5月28日初诊。闭经13个月，面色苍白。神倦乏力，身形消瘦，食欲不振，头晕心悸，腰酸，病由1962年小产后引起。脉象细弱，舌质淡红，苔薄白。诊断为气血虚亏型闭经。治宜补气养血，药用炙黄芪、丹参、鸡血藤各四钱，炒当归、炒党参、炒白芍各三钱、炒川芎八分、炙鸡金三钱。上方随症加减服44剂后，月经于1964年8月23日转。三天净，色量尚可，后用当归补

血丸合香砂六君丸调理，观察三个月经行正常。

按：本例闭经由小产引起，结合临床见证，显系气血两亏之象，故用参、芪以健脾益气；归、芍、丹参、川芎、鸡血藤以养血调经；更佐鸡金以醒胃。服后经转，续用当归补血丸合香砂六君丸，意在调理脾胃以资气血生化之源，确是治本之法。

二、气滞血瘀型：多因情志不遂，思虑过度，致肝气郁结，气滞血瘀而成。证见情绪急躁，头晕胁痛，胸闷少食，口苦咽干，暖气吞酸，乳房作胀，脉象弦细或弦滑，舌苔薄黄。治宜疏肝理气，活血祛瘀，方用逍遥散或乌药散加减。

治验举例：艾××，37岁。1964年8月14日初诊，闭经六个月，少腹作胀，似有瘕块攻窜，两乳胀痛，纳谷不馨，头晕腰酸。带下颇多，脉来弦滑，舌苔薄黄，质紫红。诊断为气滞血瘀型闭经治宜疏肝理气，活血祛瘀。药用酒当归、酒赤芍、大麦芽、制香附各三钱。鸡血藤、丹参、夏枯草各四钱，青皮、川芎各一钱半，川楝子三钱。上方加减连服40剂后，月经于1964年10月26日转，量中色暗，少腹胀痛悉减。再投疏肝理气、活血调经之药，观察三个月，经行正常。

按：本例西医检查发现右侧附件肿块，中医辨证属气滞血瘀。用疏肝理气，活血祛瘀药后，经水得转。西医复查结果，也证实右侧附件肿块明显缩小。

三、冲任不足型：先天肾气不足，幼年多病，致冲任两脉亏损，血海空虚，月事不以时下。证见面色苍白或灰暗，形寒怯冷、腰脊痠楚，眩晕耳鸣。舌质淡白，脉象沉细或细

弱。治宜温补肾阳，调养冲任，方用左归丸合桂仙汤化裁。

治验举例：于××，38岁，1973年6月13日初诊。停经一年半，眩晕腰痠，四肢不温，两脉细弱，舌苔薄白而滑。诊断为冲任不足型闭经。治宜补肾温宫，药用仙灵脾、仙茅、当归、茯苓、巴戟肉、炒赤芍各三钱。紫石英五钱，肉桂末四分（冲），炒川芎八分，河车大造丸四钱（分吞），上方随症加减服15余剂。于1973年7月1日经转量少，后仍用桂仙汤加味以巩固疗效（桂仙汤组成和作用附注）。

四、阴虚内热型：多见于多产妇女或热病之后，或久患宿疾，以致营阴内耗，虚阳偏亢。证见身形瘦削，午后潮热，口干咽燥，眩晕腰酸，心悸寐劣，舌红绛、苔剥，脉象细数或细弦。治宜滋阴清热，养血调经，方用知柏六味丸，大补阴丸或秦艽鳖甲汤加减。

治验举例：楼××，38岁，1973年2月21日初诊。闭经三个月，头晕目眩，午后潮热，形瘦神疲；下肢酸软，脉象细数，舌红苔薄。证属阴虚内热，治宜滋阴清热，佐以调经，药用秦艽、知母、银柴胡、青蒿、赤芍、丹皮各三钱，丹参、地骨皮各四钱，炙鳖甲五钱，炙甘草一钱，上方随症加减服10余剂后，潮热始退，脉数转缓，惟月水未下，形瘦神倦如前。此因久病之躯，气血大耗，血海空虚，经水无源所致，继用归脾汤加减以资化源，药用黄芪、生地、丹参、鸡血藤各四钱，当归、酒赤白芍、党参、白术、茯苓各三钱，广木香、炙甘草各一钱，川芎八分，龟鹿二仙胶三钱（烊冲）。上方随症出入连服20余剂，于1973年3月28日经转量少，色暗，后仍以温补脾肾法调理之。

按：本例西医诊断为子宫内膜结核，中医辨证属阴虚内

热型闭经，故初用秦艽鳖甲汤加减以滋阴清热，服后潮热虽退而经水未下，盖此类病症，气血亏耗，若不从补养气血着手，不能取效，故后一阶段改用归脾汤化裁，意在温补脾肾以资气血生化之源，无怪乎服后经水得转，病情即见转机。

五、风寒凝结型：经期受寒、或食生冷之物，寒气于胞门，结于冲任，阻其经络，致经水不行，证见神色萎顿，少腹胀痛，腰背痠胀，白带绵下，恶风头痛，舌苔薄白，脉沉迟或紧。治宜温经散寒，方用温经汤加减。

治验举例：关××，24岁。1973年7月16日初诊。经期涉水受凉，寒气结于胞门，营血之行艰滞，闭经已四月，少腹时有胀痛，脉来细滞舌苔薄白。诊断为风寒凝结型闭经。治宜温经散寒，药用桂枝、艾叶、苏叶各一钱半，炒当归、炒赤白芍、制香附各三钱，川芎八分，淡吴萸六分，炒丹参四钱。上方服十余剂后经转，继用八珍汤加减以善其后。

按：本例闭经，因感受风寒，邪气客于胞门而起，故于养血调经药中，加桂枝、艾叶、苏叶之类以祛风散寒，冀其外邪得去，营血通畅，则经水自下。善后用八珍汤调理，亦甚妥恰。

几 点 经 验

一、闭经的成因不一，治法各异，根据裘老医师的经验，临床以气血虚亏型最为常见，究其病因，大多由脾胃虚弱，化源不足引起，故治疗上主张重视调理脾胃。脾胃乃后天之本，气血生化之源，若脾胃有伤，内则脏腑失养，外则肌肤失充，在女子则冲任失调，血海空虚，闭经等证由此而

起。故对闭经的治疗，调理脾胃，实为重要的法则。裘老医师不仅对气血虚亏型患者治疗多从补益脾胃立法，而且对其它各型，往往随症加入健脾和胃之药，如对阴虚内热型的治疗，常于滋补药中，佐入陈皮、山查、神曲、鸡金之类，使之补而不滞，滋阴而不碍胃，尤其在善后阶段，大多以六君、归脾等方调理，笔者认为，裘老医师这些宝贵经验，虽说与她在治学上服膺于东垣有关，但更主要的，还是来源于临床实践。

二、历代医籍对闭经病因病机的论述，很重视精神因素的影响。如《内经》云：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月”，为后世提供了重要的理论依据。《济阴纲目》亦云：“人有隐情曲意，难以舒其衷者，则气郁而不畅，不畅则心气不开，脾气不化，水谷日少，不能变化气血以入二阳，血海无余，所以不月也。”这更清楚地阐明了情志不遂导致脏腑功能紊乱，是引起闭经的重要原因之一。裘老医师吸取前人的宝贵经验，结合自己的临床体会，认为调整肝脏的功能，使肝气条达而不郁结，也是治疗闭经的重要一环，因此临证善用逍遥散，乌药散等方，或于其它方药中，随症加入柴胡、桔络、八月扎、白蒺藜、大麦芽、川楝子、延胡索、香附之类以舒肝解郁，常获良效。

三、活血祛瘀，是治疗闭经的常用方法之一。裘老医师认为本法一般适用于气滞血瘀的实证，但对其它各型，亦可根据病情的演变，酌情应用。如对气血虚亏和冲任不足型患者，可在补养药中，适当加入活血祛瘀药物。所谓寓攻于补之内，疗效可能更佳，或者先行补养，俟正气回复。一般情况改善后，即待具备了攻的条件后，再用桃仁、红花、

泽兰，甚则三棱，莪术之类活血破瘀药物以催促月经下行，常能应手取效。此即先补后攻之法。总之，贵在临证掌握时机，灵活变通耳。

四、闭经与不孕有密切的关系，裘老医师对月经不调而引起不孕的治疗，主张以调经为主。往往从温脾肾、疏肝理气着手，惯用桂仙汤、逍遥散、归脾汤等方。盖桂仙汤乃是裘老医师的经验方之一，常用于肾气不足、冲任虚寒所致的闭经或不孕症，效果良好，特此书出，以供参考。

五、现代医学所谓子宫内膜结核引起的闭经，裘老医师认为大多属于阴虚内热，气血耗损之证。治法初以秦艽鳖甲汤之类以滋阴清热。俟骨蒸潮热退后，继用归脾汤促其生化之源，使血海充盈，再进补肾壮阳，脾肾气伸，发冲任受养，如此相辅治疗，阴阳得平，气血恢复，则经水自下矣。否则，若滋阴之品用之太过，会使脾胃受伤，肾阳被遏，于是化源更形不足，其病益甚。总之，本病的治疗，应用滋阴清热的方法仅是权宜之计，而培补脾肾，乃是治本之法，这点必须明确之。

由于笔者水平有限，在整理裘老医师临床经验中，难免会有错误和遗漏之处，敬请指教。

附注：桂仙汤由仙茅、仙灵脾、肉桂、苁蓉、巴戟肉、紫石英组成。具有温补肾阳、调摄冲任的作用。裘老医师每用此方治疗冲任不足型的闭经，常获良效。本案即是一例。对于现代医学所称的卵巢功能不足或内分泌失调所引起的闭经，用桂仙汤治疗，亦有较好的疗效。

月经失调的辨证施治

湖州中医院 朱承汉

月经不调是妇科最常见的一种疾病，它不但影响生育，而且影响身体健康，妨碍抓革命、促生产，因此积极的做好本病的防治工作，具有重大而深远的意义。

当前，在毛主席革命卫生路线的指引下，随着西医学习中医，中西医结合的群众运动蓬勃发展，采用中医辨证施治的法则，治疗现代医学诊断的月经异常，子宫功能性出血为内容的临床报道，涌现出不少新成就，深受广大工农兵的欢迎。笔者通过诊治月经不调和反复实践，有了一些肤浅的体会，不揣简陋，提出来请同志们批评指正。

一、月经产生的机理

月经，中医又称月事，或月信，都是说明按月而至的意思，月经不调，就是指月经在期量色质的改变而出现的病态。因此研究祖国医学对于月经生理的学说，是应用辨证施治法则治疗月经不调的基础。

人体脏腑经络气血的生理功能，男女基本相同，但妇女在解剖上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等不同于男子的特点，祖国医学正是从这些客观存在的女子生理功能的个性出发，阐明女子的月经生理，再结合人体的脏腑气血功能，以寻求共性和个性认识上的统一，来指导临床，作出与之适应的辨证施治法则。如，清·肖慎斋《女科经纶》

说：“妇人**有先病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除**”。笔者认为祖国医学关于月经生理与脏腑气血关系反映以下三个主要内容：

1、胞宫：冲脉任脉，是主管月经生理的脏器组织。胞宫又称为女子胞是女子独有的组织器官，归属于奇恒之腑。它的主要生理功能是排出月经和孕育胎儿。它的胞络（又称胞脉）属心，系于肾，又是冲、任二脉的发源地。

冲脉属奇经八脉之一，是全身气血运行的主要冲道。《灵枢·海论》称冲脉为十二经之海，《素问·上古天真论》王冰注：冲为血海。由于冲脉起于胞中，故有太冲脉盛，月事以时下的论点，说明妇女的月经产生和调节作用，与冲脉有着息息相关的联系。

任脉亦属奇经八脉之一，同起于胞中，担任阴液（津、精、液）的输注作用，为人体生殖，妊娠营养的主要来源。任脉和精气流通，达到一定旺盛的程度时，依靠它的给养，才能促成孕育的条件。故王冰说：任主胞胎。

2、肾气是月经生理的源泉。月经产生的机理，除以上所述胞宫和胞脉为其主体之外，是根据气血脏腑经脉的理论体系作为主导的，尤其是肾脾二脏对于胞宫的作用、更为主要。

《内经·上古天真论》说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。这段经文对妇女的发育和衰退以月及经生理的过程，作出了比较系统、概括的描述。这里所说的天癸，

指肾脏所产生的一种生殖机能的物质，具有类似性腺激素的作用。由于产生了天癸这种物质，才能为正常的月经周期和完善的生殖功能准备了必要条件。但女子在发育成熟期，开始于肾气旺盛，肾中的精气成熟，因此天癸至，任脉通，太冲脉盛，而且月经来潮，到了四十九岁左右，随着肾气的衰退而天癸竭，月经便终止来潮，故肾气是月经的源泉。

3、脾胃功能是月经生化的根本。月经之血，同样来源于水谷，生化于脾胃，脾胃功能的强弱，关系到月经的充盈和缺少。《女科经纶·月经门》引证程若水说：“妇人经水与乳，俱由脾胃所生。《经脉别论》说：食气入胃，其清纯精液之气，归于心，入于肺，变赤而为血，血有余，则下注于冲任而为经水，冲为血海，任主胞胎，若男子媾精，阴阳和合而成孕，则其血皆移荫于胎矣。胎既产，则胃中清纯精液之气，归于肺，朝于脉，流注乳房，变白为乳，或儿不自哺，则阳明之窍不通，其胃中精液仍归于脉，变赤而复为水矣。”据此可以说明脾胃功能是月经生化之本。

二、病因和病理

月经不调是一个综合病名，包括先期、后期、先后无定期、过多过少，以及经崩（指月经期大出血）经漏（指月经拖延，淋漓不止）等方面，古代医籍，就是针对月经不调的各个证候，结合六淫七情，寒热虚实，脏腑气血等，审证求因法则，以探讨其病因病理。从临床所了解到本病患者的发病过程，结合祖国医学病因学说加以分析，月经不调的病因主要有以下四个方面：

1、内外环境的影响：当外界环境发生异常变化时，首先影响人体营卫气血的周流，如果体质虚弱，营卫周流机能

因而失常，影响冲任经脉气血功能的正常周转，就会发生月经不调。

2、精神因素：祖国医学中所称的七情，（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊、）可以引起月经失调，其中常见的为精神情绪上的过度刺激，可以引起肝火而致血分蕴热；过度忧虑而使脾气郁结，血行不畅；过度惊恐，可以损害肾气，这些因素，都可影响冲任经脉和胞络的功能，产生月经不调的证候

3、受饮食营养和其它疾病的影响；祖国医学认为饮食不节，可以损伤脾气，过食辛辣，可使脾胃积热，均可影响冲任气血功能，而致本病。又如患其它急慢性疾病过程中，继发月经不调，也属常见。

4、流产或孕育过多，以及月经期间不注意卫生，如行经期涉水等，均可直接使冲任受损，或胞络气血痹阻，而致月经不调。

上述各种原因所引起的月经不调，均以冲任经脉功能失调或损伤，为其最根本的病理变化，即使由于脾肾功能失调所导致的本病，同样要以影响冲任经脉的正常运转为前提。古代医家有鉴于此，常强调奇经发病的重要性，作为辨证施治的依据。如《巢氏病源》称：月经不调为冲任受伤，“月水不通为冲任受寒”。叶天士《临证指南》崩漏案中写道：“此属奇经络病，与脏腑无与”。这些以奇经为核心的指导思想，到现在给中医妇科临床工作中还有很大影响。当然、冲任经脉及胞络，依赖先天肾气和后天脾胃功能的支持，所以古人有冲任隶属于肝肾，又隶属于阳明之说。在病理变化上同样存在有相互影响的关系，不可忽视。