

467

集選獻

(一)



2.5

上海市邑廟區人民委員會衛生科編印

1950

PDC

前

言

本区采集民間单方驗方秘方工作~~在区委领导下~~，从去年12月下旬以来，各級医药卫生机构，認真貫徹了党委的指示，深入广泛的发动羣众，开展了羣众性采风运动。全区医药卫生人員以冲天的干劲，活潑的方式，积极投入了这个运动，踊跃献方并以多种形式深入民間宣傳和采集，出現了很多动人事跡。奋战半个多月以来，已收集到“三方”近十一万張，形势还在发展中。

收集的“三方”內容很丰富，治疗病种很广。有来自医务人員的臨診經驗，有家傳宝藏，也有相傳数代秘不公开的，也有在民間流傳很久，有实际驗證的。在采风运动中各界人士也都热烈拥护，紛紛以郵寄或亲自献来了家藏单方驗方秘方。

面对着这龐大数字的“三方”，整理研究汇编却是一项艰巨的工作。经过研究确定了工作步驟与要求，并組織力量发动区属医疗单位和卫协的一部份中医师、生40余人成立整理研究汇编小組，在“三发掘，全面接收”的前提下进行整理工作。参加人員通过考虑，認識到这一工作对发掘祖国医学宝藏，对祖国的社会主义建設，对人类幸福的重大意义后，从一月九日起即以饱满的精神緊張地工作，并提出力爭在春节以前出版汇编資料第一輯。

10天以来已努力完成了第一批 24650 張的整理研究和汇编工作。

整理汇编工作按内、外、妇、幼、针灸、伤等科划分为六个小组，以“先分科再分病，然后研究挑选”的方法，首先将“三方”按科初分，第二步是按病种分目，第三步是综合研究，计选出了 652 方，初步整理汇编第一辑，以供临床治疗的参考。其中部份内容必须通过广泛的临床试用才能总结它的疗效成绩。为了使这一工作做得更好，希望将试用结果函告我们，以便及时总结交流。

由于缺乏经验，限于时间，在汇编中定有不少欠缺之处，尚希批评指正。

上海市邑庙区人民委员会卫生科

1959 年 1 月 19 日

目 录

內 科

1. 头痛	(七方)	1
2. 头晕	(六方)	3
3. 高血压	(十一方)	4
4. 脑膜炎	(三方)	7
5. 脑漏	(六方)	8
6. 哮喘病	(十九方)	9
7. 咳嗽	(九方)	14
8. 心悸	(二方)	17
9. 肝胃气	(二十三方)	17
10. 黄疸	(十六方)	23
11. 肿胀	(二十三方)	27
12. 疟疾	(七方)	33
13. 腰痛	(六方)	35
14. 久泻	(五方)	36
15. 痢疾	(十方)	38
16. 便血	(七方)	41
17. 尿血	(八方)	42
18. 小便淋痛	(十方)	44
19. 糖尿	(五方)	47
20. 遗精	(四方)	48
21. 疝	(七方)	49

22. 虫病	(十方)	51
23. 肺結核	(十五方)	54
24. 风疹块	(十一方)	58
25. 癌肿	(八方)	61
26. 大便秘	(八方)	63
27. 盗汗	(四方)	65
28. 尿频及尿闭	(十二方)	66
29. 麻风	(四方)	69
30. 中风	(八方)	70
31. 癲狂病	(五方)	73
32. 神經衰弱	(五方)	74
33. 腹痛	(五方)	75
34. 脱肛	(四方)	77
35. 脚气	(六方)	78
36. 风湿	(十八方)	79
37. 其他	(三十方)	84

妇 科

1. 胎前产后諸症	(十二方)	93
2. 子宫疾病	(七方)	95
3. 月經病	(六方)	98
4. 白帶	(十一方)	100
5. 滴虫	(三方)	102
6. 崩漏	(四方)	103
7. 种子避孕	(九方)	105
8. 催乳回乳	(三方)	108
9. 难产	(六方)	108

10. 妊娠恶阻·····(二方)·····	110
11. 卵巢囊肿·····(一方)·····	110

儿 科

1. 疳积·····(九方)·····	112
2. 惊风·····(十三方)·····	114
3. 肺炎·····(一方)·····	119
4. 百日咳·····(七方)·····	119
5. 麻疹·····(六方)·····	121
6. 白喉·····(二方)·····	122
7. 遗尿·····(一方)·····	123
8. 腹泻·····(一方)·····	123
9. 婴儿胎毒·····(一方)·····	123

外 科

1. 水火烫伤·····(二方)·····	125
2. 烂脚·····(九方)·····	125
3. 绣球风·····(六方)·····	128
4. 乳痈·····(十二方)·····	129
5. 鹅掌风·····(七方)·····	133
6. 瘰管·····(三方)·····	135
7. 冻疮·····(五方)·····	137
8. 痔疮·····(五方)·····	138
9. 流疽·····(二方)·····	140
10. 疔·····(十方)·····	140
11. 狐臭·····(一方)·····	143

12. 漆瘡	(二方)	143
13. 神經性皮炎	(一方)	144
14. 腸痛	(五方)	144
15. 瘰癧	(二方)	145
16. 其他	(十一方)	146

五 官 科

1. 眼疾	(九方)	151
2. 耳疾	(二十六方)	153
3. 喉症	(八方)	159
4. 諸骨哽	(六方)	161
5. 牙病	(四方)	163
6. 鼻病	(四方)	164

伤 科

1. 內服湯劑	(六方)	166
2. 內服粉劑	(六方)	168
3. 丸劑	(二方)	169
4. 外用止血	(六方)	170
5. 外敷藥	(八方)	172
6. 藥酒方	(二方)	175
7. 外用薰洗方	(一方)	175
8. 傷膏藥方	(一方)	175

針 灸 科

(共二十八方)	177
---------	-----

內 科

头 痛

一

主 治 头风病，有患十余年，虽在盛暑，发时亦觉畏风，痛不可忍，百药不瘥。

藥 物 用蕎麦粉量不拘

配制用法 炒热后加醋再炒。乘热敷痛处，用布包紧勿令见风，冷则随换十余次，隔一天再敷，二次之后可断根。

献方者 姚稚蓀

二

主 治 头痛，流浊涕。

藥 物 辛荑 白芷

配制用法 同研末，加麝香少许。吸入鼻腔内，每日二、三次。

献方者 俞培元

三

主 治 头痛。

藥 物 鲜生姜一块 破开内入雄黄五分

配制用法 以湿草纸包好火烘，趁热贴左右二面太阳心。

献方者 王恆康

四

主 治 偏正头风。

藥 物 生南星 生烏头

配制用法 等分为末，用葱汁調貼太阳穴。

【附】生烏头有毒，不可入口。

献方者 李鑑義 楊永銘

五

主治 偏头痛，时愈时发，多年不愈。

藥物 樟腦一錢 冰片二分

配制用法 將藥放碗底上，用火点着，鼻嗅其烟，左痛用左鼻孔嗅，右痛用右鼻孔嗅。上藥分量为一次用量，一天嗅三次，一次聞三回，嗅后覺有涼气直冲入脑，疼痛即減輕。

献方者 何子光

六

主治 头风痛方。

藥物 夏日小青蟬

配制用法 伏中收，煨末藏，治头风痛甚驗。每服一、二枚，开水送吞。蟬即知了，須青而小者，于伏中收用。

献方者 張怀霖

七

主治 偏头痛。

藥物 大烏头(去皮)四两 南星(泡)一两

配制用法 共为末，用薄荷七分，盐梅一个，煎湯，临睡調服二錢。

献方者 楊伯衡

头 暈

一

主 治 头旋如轉。
藥 物 黑芝蔴(黑壳綠肉为佳)
配制用法 炒熟研細吞服。
献方者 潘守廉

二

主 治 头暈。
藥 物 明天麻 桂元肉 不拘多少
配制用法 在飯鍋上蒸透，每天吃十枚，連天麻吃下。
献方者 俞培元

三

主 治 肝风头眩。
藥 物 楊柳青叶二斤
配制用法 在清明节前后采取，經過一冬阴干研末，面和为丸，
遇头眩发作时，每日服三錢，清湯下，連服数日，愈
不复发。
献方者 宣为麒

四

主 治 头昏失眠，心跳貧血(神經衰弱)。
藥 物 煨石決五錢 杭白芍二錢 当归身三錢 五味子一錢
眞珠母八錢 硃茯神二錢 酸枣仁三錢 柏子仁三錢
何首烏三錢 炙甘草六錢

配制用法 每服一剂，另天王补心丹四錢吞服。

献方者 陆民治

五

主治 头风，眼花。

藥物 花玳瑁片三錢 珍珠母(打)一两

配制用法 二味煎湯代茶，一次日服量，連服四、五次。

效驗 1935年試服迄今，已有二十余年，效果很大。

献方者 蔣維芳

六

主治 神經衰弱，头晕。

藥物 胡桃壳 不拘多少 喜蛋十只

配制用法 同煎去壳服蛋。

献方者 張伯年

高 血 压

一

主治 高血压。

藥物 馬兜鈴三錢

配制用法 煎湯飲服，連服一月。

献方者 陈敬信

二

主治 高血压。

藥物 生石决二两 珍珠母一两 海藻五錢 地龙四錢

夏枯草五錢 黄芩五錢 杜仲八錢

配制用法 煎湯代茶，可服三、四次。

献方者 蔣維芳

三

主 治 高血压（头痛）。

藥 物 生石决明二两 龙胆草三錢 鮮菖蒲三錢

配制用法 煎服。

献方者 賈龙新

四

主 治 高血压（头晕）。

藥 物 鮮車前草三两

配制用法 搗汁，开水冲服。

献方者 奚一声

五

主 治 高血压。

藥 物 决明子五錢 夏枯草三錢

配制用法 煎服，可連服一月。

献方者 秦春芳

六

主 治 高血压。

藥 物 新鮮海带

配制用法 把新鮮海带清蒸，每日服一大碗。

禁 忌 在服清蒸海带时期，不能服咸的东西。

献方者 吳 惠

七

主 治 高血压。

藥 物 野甜菜

配制用法 水煎服。不拘多少，要多吃几天，效果很好。

流傳情况 绍兴民間单方，此方系病員錢士高同志口述的，錢同志住东台路 273 号。

献方者 俞培元

八

主 治 高血压。

藥 物 磁石二两 青箱子四錢 荆芥二錢 川芎二錢 白芷二錢 明天麻二錢 广地龙二錢 夏枯草三錢 珍珠母二两 北細辛一錢 龙胆草二錢 鮮生地一两 土梧桐五錢

配制用法 水煎。

效 驗 一般性血压高服十剂或每服数剂，功效佔百分之八十以上。

献方者 丁志万

九

主 治 高血压。

藥 物 鸡冠花三、四个 紅枣十几个

配制用法 煎湯飲服。

流傳情况 此方流傳二、三十年，在十几年前見邻居飲服，效果甚好。

献方者 金千里

十

主 治 高血压头昏。

藥 物 車前草

配制用法 將車前草每日四棵連根洗淨，煎水代茶飲。

效 驗 連服十天，頭昏顯著減輕。

獻方者 曾庆瑤

十一

主 治 高血壓。

藥 物 槐花 稀筵草各一兩

配制用法 將藥煎成濃汁，日服三次。

效 驗 已屢試有效。

獻方者 嵩山路保健院 華裕鴻

腦 膜 炎

一

主 治 腦膜炎。

藥 物 麝香一分 雄黃一錢 青蛙一只

配制用法 貼在臍部。

獻方者 陳舜英

二

主 治 腦膜炎外用藥。

藥 物 水蛭虫一、二兩

配制用法 磨粉末。

效 驗 用水調敷後髮際至第二椎上，一宿即愈。惟切忌入口須注意。

獻方者 何茂長

三

主 治 腦膜炎。

藥 物 犀角六分 羚羊六分 當歸二錢 白芍二錢 丹皮二錢 山梔二錢 竹茹二錢 柴胡六分 生甘草六分 九節菖蒲五分

配制用法 代羚羊(生石決、鮮生地、麥冬、元參)，代犀角(紫雲丹、大力子、連翹、薄荷、僵蚕、蟬衣)，水煎服。

獻方者 嵩山地段醫院 宣為麒

腦 漏

主 治 鼻中時流臭黃水者腦痛不止。

藥 物 絲瓜藤近根處三五尺長

配制用法 燒存性為末，黃熱酒沖服，即愈。

獻方者 何根娣

二

主 治 老年人鼻流清涕不干及出鼻紅血。

藥 物 獨蠶蒜四個

配制用法 打爛，貼腳底心，即效。

獻方者 張桐生

三

主 治 腦漏神效方。

藥 物 石首魚腦

配制用法 煨透研末，絲綿燒存性研末。用絲綿包裹，塞鼻中即愈。

獻方者 任志德

四

主治 脑漏方。
藥物 鵝不食草二錢 細辛八錢 辛夷一錢
配制用法 三味共研末，用棉花包少許藥末，塞入鼻內有效。
獻方者 李志洁

五

主治 脑漏。
藥物 鵝兒不食草(藥店有售)
配制用法 研末，吸入鼻內，七日痊癒。
獻方者 林美茵

六

主治 脑漏。
藥物 白鵝鵝翎毛三錢 生漆絲綿一塊
配制用法 將上藥放在瓦上焙炮存性，共研細末，加冰片少許，令病人仰臥，用筆管吹入鼻內。
效驗 用藥三、四次即癒。有患者脑漏生了卅年，用此方后除根。
獻方者 嵩山路保健院 赵惠珍

哮喘病

主治 吼肚单方。
藥物 头窩鸡蛋七个
配制用法 每朝燉一个。
效驗 勻七天服，近远年皆可以治。

献方者 張怀霖

二

主 治 肺炎肋膜积水。

藥 物 姜 葱 白芥子末

配制用法 用姜、葱捣烂，加入白芥子末，同包卷之自会起泡，
泡内有水，挑破水出。

献方者 华裕鸿

三

主 治 肺气肿（喘不得臥者）

藥 物 川貝一錢 明礞五厘

配制用法 研細和勻。白密調和，淡姜送下，上藥为一次量，多
配照加。每日一、二次。

献方者 仲曉秋

四

主 治 哮喘。

藥 物 生白果七粒 陈皮一錢半

配制用法 生白果去壳，肉打碎，用陈皮煎服，服到不喘为止。

献方者 市十医院 苏中烈

五

主 治 患哮喘气急方。

藥 物 麦芽糖一斤 高粱酒一斤

配制用法 麦芽糖一斤入高粱酒一斤內浸化，冬至起每日隨量飲
之，不可間斷，亦不可取醉，尽九乃止。

效 驗 痊愈后，每年九九飲之，旧病不发，且能益人。

献方者 姚景虞