

# 中医基础理论

(上册)

中医基础教研室编著

北京中医学院印

1982年8月

# 样 本 库

前 言



D  
G 11  
100  
21113  
E

中医基础理论，是中医学理论体系的重要组成部分，是学习中医学各科知识的基础和向导。因此，认真学习和掌握中医基础理论，无论对于登堂入室，探索中医学学术广博领域，继承和发掘先辈宝贵遗产，或者对于今后进行临床、科研，都有重要的现实意义。

本教材是根据六年制中医本科教学的需要，在原试用教材的基础上重新编写而成，在内容上除保持了原《中医学基础》的有关内容外，并根据近年来教学的实际情况和要求，适当扩展和充实了中医学有关病因、病机学等章节，从而使其理论体系更趋完整和系统。

本书内容包括绪论、阴阳五行学说、运气学说、脏腑学说、气血津液、经络学说、发病、病因学说、病机学说，以及预防、治则等。因此，严格地说，本教材实质上应称之为中医学的生理、病理学基础。

时代在前进，科学在发展，中医学当然亦不例外，有意识地运用现代科学知识和技术加速中医基础理论的研究，已经引起有关学者的普遍重视，而且近年来在中医理论科研方面已经取得了某些成果或出现了可喜的苗头。为此，本教材在着重介绍中医理论体系，阐明传统概念或理论的同时，也适当介绍某些新的认识和观点，以及中医理论研究的发展动态，其目的在于帮助学习者，开阔思路，助长理解，为树立中医理论现代化之思想观点，提供一定的参考资料。

本教材由刘燕池、张瑞霞、董连荣等同志执笔撰写，在编写过程中得到了印会河教授的支持和指导，并承任应秋教授在百忙中对书稿

~1~

1185163

进行审阅和指正，特此致谢。

应当说明，由于编者学力水平所限，不足之处在所难免，故诚恳希望在教学过程中不断提出改进意见，以便今后进一步修订时参考。

中医基础教研室

一九八二年八月

目 录  
上 册

绪 论

一、中医学和中医基础理论的概念 .....	2 4
二、中医学理论体系的指导思想 ——古代的唯物辩证观	2 4
三、中医基础理论的主要内容 .....	3 2
四、中医学的基本特点 .....	3 4
(一)、整体观念 .....	3 4
(二)、辨证论治 .....	4 2

第一章 阴阳、五行、运气 .....

第一节 阴阳学说 .....

一、阴阳学说的基本概念 .....

    (一)、阴阳属性的普遍性 .....

    (二)、阴阳属性的相对性 .....

二、阴阳的变化规律 .....

    (一)、阴阳的对立 .....

    (二)、阴阳的互根 .....

    (三)、阴阳的消长 .....

    (四)、阴阳的转化 .....

三、阴阳学说在中医学中的应用 .....

(一)、组织结构方面 .....	6 0
(二)、生理功能方面 .....	5 8
(三)、病理变化方面 .....	5 9
(四)、诊法辨证方面 .....	6 1
(五)、治疗用药方面 .....	6 2
四、对阴阳学说的现代研究和认识 .....	6 3
第二节 五行学说 .....	6 5
一、五行学说的基本概念 .....	6 5
二、五行属性归类 .....	6 6
(一)、五行特性及归类方法 .....	6 6
(二)、五行归类的意义及其在中医学中的运用 ...	6 8
三、五行的生克、制化、胜复、乘侮 .....	6 9
(一)、五行的生、克 .....	6 9
(二)、五行的制化、胜复 .....	7 1
(三)、五行的乘、侮 .....	7 4
四、五行的生、克、乘、侮规律在中医学中的运用 7 5	
1.说明五脏生理的某些联系 .....	7 5
2.概括五脏病变的某些传变规律 .....	7 6
3.指导诊断和确定治疗用药 .....	7 7
四、五行学说应用于中医学的意义及其现代研究和认识 ...	7 8

第三节 运气学说 .....	8 1
一、概述 .....	8 1
(一)、运气学说的概念 .....	8 1
(二)、五运与六气 .....	8 2
(三)、天干、地支 .....	8 3
1. 天干 .....	8 3
2. 地支 .....	8 3
3. 干支的阴阳属性 .....	8 3
4. 干支的五行配属 .....	8 4
5. 干支的运用法则 .....	8 4
(四)、甲子 .....	8 5
二、五运 .....	8 6
(一)、大运(中运) .....	8 6
1. 大运的推算方法 .....	8 7
2. 大运的气象常规 .....	8 7
(二)、主运 .....	8 7
1. 主运推算方法 .....	8 7
2. 主运的气象常规 .....	8 7
(三)、客运 .....	9 0
1. 客运推算方法 .....	9 0
2. 客运的大过、不及 .....	9 1
三、六气 .....	9 2
(一)、主气 .....	9 2

1.主气推算方法 .....	92
2.主气的气象常规.....	93
(二)、客气 .....	94
1.客气推算方法 .....	94
2.司天、在泉、左右间气 .....	94
3.客气的变化规律.....	96
4.客气的胜复变化.....	97
(三)、客主加临 .....	97
1.客主加临推算方法 .....	98
2.主客顺逆 .....	99
3.客主加临与气运变化的关系 .....	99
四、运气结合 .....	100
(一)、运气相临的盛衰及平气 .....	100
(二)、运气同化.....	103
1.天符.....	103
2.岁会.....	103
3.太乙天符.....	104
4.同天符.....	104
5.同岁会.....	105
五、运气学说在中医学上的应用	
(一)、运气与疾病的发生 .....	105
1.大运(中运)的太过、不及与发病 .....	105
2.六气主气、司天、在泉与发病 .....	106

3. 六气客主加临与发病 .....	104
4. 运气同化与发病 .....	107
(二)、运气与疾病的防治 .....	107
(三)、运气与疾病的预后 .....	108
六、运气学说研究动态及其展望 .....	109

## 第二章 脏 腑 .....

### 第一节 脏腑生理 .....

#### 一、五脏 .....

##### (一)、心 .....

###### 1. 心的下位与形态 .....

###### 2. 心的生理功能 .....

###### 3. 心的生理特性 .....

###### 附：心包 .....

###### 附：膻中 .....

##### (二)、肺 .....

###### 1. 肺的下位与形态 .....

###### 2. 肺的生理功能 .....

###### 3. 肺的生理特性 .....

##### (三)、脾 .....

###### 1. 脾的下位与形态 .....

###### 2. 脾的生理功能 .....

###### 3. 脾的生理特性 .....



附：关于脾运化功能的研究.....	1 3 7
四、肝 .....	1 3 9
1.肝的下位与形态.....	1 3 9
2.肝的生理功能.....	1 4 0
3.肝的生理特性 .....	1 4 6
五、肾 .....	1 4 7
1.肾的下位与形态 .....	1 4 7
2.肾的生理功能.....	1 4 7
3.肾的生理特性.....	1 5 7
附：命门 .....	1 5 8
二、六腑.....	1 6 0
(一)、胆.....	1 6 0
1.胆的下位与形态 .....	1 6 0
2.胆的生理功能 .....	1 6 0
(二)、胃.....	1 6 1
1.胃的下位与形态 .....	1 6 1
2.胃的生理功能 .....	1 6 2
3.胃的生理特性 .....	1 6 4
(三)、小肠 .....	1 6 4
1.小肠的下位与形态 .....	1 6 4
2.小肠的生理功能 .....	1 6 5
(四)、大肠.....	1 6 6

1. 大肠的下位与形态 .....	1 6 6
2. 大肠的生理功能 .....	1 6 6
(四)、膀胱 .....	1 6 6
1. 膀胱的下位与形态 .....	1 6 6
2. 膀胱的生理功能 .....	1 6 6
(五)、三焦 .....	1 6 7
1. 三焦的基本概念 .....	1 6 7
2. 三焦的生理功能 .....	1 6 9
附：脏腑生理功能简表 .....	1 7 2
附一、脑 .....	1 7 4
附二、女子胞 .....	1 7 6
附三、脉 .....	1 7 7
三、脏腑之间的关系 .....	1 7 7
(一)、脏与脏 .....	1 7 8
1. 心与肺 .....	1 7 8
2. 心与脾 .....	1 7 8
3. 心与肝 .....	1 7 9
4. 心与肾 .....	1 7 9
5. 脾与肺 .....	1 8 0
6. 肝与肺 .....	1 8 1
7. 肺与肾 .....	1 8 1
8. 肝与脾 .....	1 8 2
9. 脾与肾 .....	1 8 2
10. 肝与肾 .....	1 8 3

(二)、脏与腑 .....	184
1.心与小肠 .....	184
2.肺与大肠 .....	184
3.脾与胃 .....	185
4.肝与胆 .....	186
5.肾与膀胱 .....	186
(三)、腑与腑 .....	186
四、饮食物的消化 .....	187
(一)、饮食物的受纳 .....	187
(二)、消化与营养物质的吸收 .....	188
(三)、营养物质的布散 .....	188
(四)、食物残渣的排泄 .....	188
五、水液的代谢与调节 .....	189
附：水液代谢示意图 .....	191
六、脏腑与精神活动 .....	193
(一)、精神活动的基本概念 .....	193
(二)、精神活动与五脏之关系 .....	194
第二节 精、气、血、津液 .....	196
一、气 .....	196
(一)、气的分类 .....	198

1. 元气 .....	198
2. 宗气 .....	198
3. 营气 .....	199
4. 卫气 .....	200
附. 气的关系示意图 .....	201
(二). 气的生理功能 .....	202
1. 推动作用 .....	202
2. 温煦作用 .....	202
3. 防御作用 .....	202
4. 固摄作用 .....	203
5. 气化作用 .....	203
6. 营养作用 .....	204
(三). 气的运行 .....	204
二. 血 .....	205
(一). 血的生成 .....	205
1. 脾胃为血液化生之源 .....	205
2. 营气入脉, 化生血液 .....	206
3. 精血之间相互转化 .....	206
(二). 血的功能 .....	206
(三). 血的循行 .....	207
三. 津液 .....	208
(一). 津液的生成与输布 .....	208

(二)、津液的功能 .....	209
(三)、津液分类 .....	209
四、精气血津液之间的关系 .....	211
(一)、精与气血津液的关系 .....	211
(二)、气血之间的关系 .....	211
(三)、气与津液之间的关系 .....	213
(四)、津液与血的关系 .....	214
(五)、精气血津液与脏腑经络的关系 .....	214
第三章    经络 .....	215
第一节    经络的概念、组成及功能 .....	216
一、经络的概念 .....	216
二、经络的组成 .....	216
附、经络系统简表 .....	217
三、经络的生理功能 .....	219
(一)、沟通表里上下，联系脏腑器官 .....	219
(二)、运行气血、濡养脏腑组织 .....	220
(三)、感应传导作用 .....	220
(四)、调节机能平衡作用 .....	220
第二节    十二经脉 .....	221
一、名称分类 .....	221
十二经脉名称分类表 .....	221

二、循行部位及主要病症 .....	2 2 2
(一) 手太阴肺经 .....	2 2 2
(二) 手阳明大肠经 .....	2 2 3
(三) 足阳明胃经 .....	2 2 3
(四) 足太阴脾经 .....	2 2 5
(五) 手少阴心经 .....	2 2 5
(六) 手太阳小肠经 .....	2 2 6
(七) 足太阳膀胱经 .....	2 2 7
(八) 足少阴肾经 .....	2 2 8
(九) 手厥阴心包经 .....	2 2 9
(十) 手少阳三焦经 .....	2 2 9
(十一) 足少阳胆经 .....	2 3 0
(十二) 足厥阴肝经 .....	2 3 1
三、经脉走向与交接规律 .....	2 3 3
四、十二正经流注次序 .....	2 3 3
左右经脉交会位置表 .....	2 3 4
十四经流注循行示意图 .....	2 3 5
第三节 奇经八脉 .....	2 3 5
一、循行部位及主要病症 .....	2 3 6
(一) 督脉 .....	2 3 6
(二) 任脉 .....	2 3 6
(三) 冲脉 .....	2 3 6
(四) 带脉 .....	2 3 7

(五) 阴跷脉、阳跷脉 .....	2 3 7
(六) 阴维脉、阳维脉 .....	2 3 7
二、奇经八脉与十二经脉的关系 .....	2 3 9
附：十二经脉、奇经八脉循行图 .....	2 4 1

第四节、 络脉、经别、经筋、皮部 .....2 6 0

一、十五络脉 .....2 6 0

    (一) 手太阴络脉 .....2 6 1

    (二) 手少阴络脉 .....2 6 1

    (三) 手厥阴络脉 .....2 6 1

    (四) 手太阳络脉 .....2 6 2

    (五) 手阳明络脉 .....2 6 2

    (六) 手少阳络脉 .....2 6 2

    (七) 足太阳络脉 .....2 6 2

    (八) 足少阳络脉 .....2 6 2

    (九) 足阳明络脉 .....2 6 3

    (十) 足太阴络脉 .....2 6 3

    (十一) 足少阴络脉 .....2 6 3

    (十二) 足厥阴络脉 .....2 6 3

    (十三) 任脉之络 .....2 6 3

    (十四) 督脉之络 .....2 6 4

    (十五) 脾之大络 .....2 6 4

    (十六) 胃之大络 .....2 6 4

    附：络脉循行图 .....2 6 4

二、十二经别 .....	266
(一) 足太阳与足少阴经别 .....	268
(二) 足少阳与足厥阴经别 .....	268
(三) 足阳明与足太阴经别 .....	269
(四) 手太阳与手少阴经别 .....	269
(五) 手少阳与手厥阴经别 .....	269
(六) 手阳明与手太阴经别 .....	269
附：十二经别六合表 .....	270
附：十二经别分布示意图 .....	270

三、十二经筋 .....	275
(一) 足太阳经筋 .....	275
(二) 足少阳经筋 .....	276
(三) 足阳明经筋 .....	276
(四) 足太阴经筋 .....	277
(五) 足厥阴经筋 .....	277
(六) 足少阴经筋 .....	277
(七) 手太阳经筋 .....	278
(八) 手少阳经筋 .....	278
(九) 手阳明经筋 .....	279
(十) 手太阴经筋 .....	279
(十一) 手厥阴经筋 .....	279
(十二) 手少阴经筋 .....	280



附：十二经筋分布图 .....	281
四、十二皮部 .....	287
附：皮部分区示意图 .....	289
第五节  经络学说的临床意义 .....	290
一、抗御病邪，保卫机体 .....	290
二、阐明某些病理变化 .....	291
(一) 病邪传变 .....	291
(二) 经气失调 .....	291
三、指导诊断、辨证和治疗 .....	291
(一) 指导疾病的诊断 .....	292
(二) 指导临证辨证 .....	292
(三) 指导临床治疗 .....	293
附：关于经络实质的研究动态 .....	296

## 下 册

第四章  病因、病机 .....	1--1
第一节  发  病 .....	1--2
一、疾病的发生，是“正邪相争”、“正不胜邪”的结果 .....	1--2
二、“正气虚”是疾病发生的内在根据 .....	1--3
三、体质、精神和生活环境等与发病的关系 .....	1--5
四、疾病发生和发展的一般情况 .....	1--7
(一) 发病途径及病发部位 .....	1--8
(二) 疾病的发展与传变 .....	1--10

~ 16 ~