

心 聲 錄



目 录

一、佛法的基本与要径	1
二、净宗心要	21
三、弥陀愿王大愿核心—善导大师独尊之五真实愿	36
四、依止善导大师，持念弥陀名号	55
五、无量寿经今得善本（夏莲居会本）之大事因缘— 弥显本经即华严、即禅、即密，一切含灵依此度 脱	62
六、莲宗妙谛—净语三则	70
七、首楞严经观世音菩萨耳根圆通章举要	92
八、心经略说	118
九、金刚经一滴	152
十、佛教的大光明与大安乐	177
附录一、送信佛青年赴日进修博士学位	212
附录二、示女偈	227
附录三、七十九龄自述偈	228
附录四、黄念祖善知识事迹简介	229

佛法的基本与要径

以一九八七年于北京莲舍录音为基础

要盖摩天大楼，必须有坚固的地基；要入汪洋大海，必先具有航海地图与罗盘；欲证究竟果觉，成就无上菩提，对于无上的圣教，必先有正确的基本认识。在修行道路上，能辨别重要的途径，在佛教正道之中，居首位的便是正知正见。在密法中，“见、修、行、果”。先有正见，才有正修。所以本文之目的，试图用浅显的道理与文句，指一指佛教的根本胜义与修行的要径。希望初机的同修，认清目标与道路，稳步前进。

（一）本师证悟的无上胜义谛——大教之源，万法之本

当初本师释迦牟尼佛，舍弃了王位，舍弃了最美丽的眷属，舍弃了世间难舍的一切，只是因为大悲心切。他做太子时看见鸟吃虫子，看见众生为了生活而互相吞吃；又看到有老人，有病人，有死人，人有这么多的苦痛，老病死皆不能免。自己不能无动于衷，不能不去救度，于是就出家了。当时印度许多种外道，现在西方人学东方，对于印度的婆罗门外道（梵）还是学的。梵水平很高，相当于中国的老子。太子出家后，对所有的外道名师，一一参拜求学。但很快就达到老师的造诣，同老师齐等了。再要前进，就须另找新老师了。于是从一个又一个，全都学遍了，仍是不行，只有靠自己。就在菩提树下，结吉祥草为座，发大誓愿，不证菩提不起于座。在腊八夜里，一眼看见明星，豁然大悟。彻见本来。悟时开口的第一句：“奇哉，奇哉，一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执

着不能证得。”一切有生命有情感的生物，都具有如来（如来是佛十号之一，就是佛）的智慧与功德。佛就是觉者，最彻底的觉悟者。一切众生在迷惑之中，尚未觉悟，可是都已经具有如来的智慧和功德，这是在释迦牟尼佛之前，没有任何人说过的。中国人读四书五经，老子道德经，诸子百家，都没有这样的语言。老子是恍恍惚惚的有这么点体会。说道：“恍兮、惚兮、其中有物，吾不知其谁氏之子，象帝之光。”所以老子就比孔子高了。“唯以妄想执着不能证得”。一切众生都有如来的智慧功德，怎么当前你不显出来呢？鸟还要吃虫子啊，虫子还要被鸟吃呀，你们不都是佛吗？这是为什么呢？就是因为妄想执着的障碍，对于自身本具的智慧光明种种功德之相，不能证得。很简单。就这四个字，“妄想执着”。因为妄想，妄就是虚妄就是错误的。近代大科学家爱因斯坦说：物质、时间、空间，都是由于人类的错觉。咱们这个“妄想”对“错觉”，天然的对子。形容词对形容词，名词对名词。这是爱因斯坦所说，物质是由于人的错觉。佛教则说由于妄想。因心在妄动，才看见万类万物。我们不但有妄想，而且执着。坚持所见。搞什么就着什么。抓着什么就粘在什么上头，摆脱不开。执是坚持，着是粘住。妄想是错误，执着是坚持错误。由于妄想与执着，所以众生就不能证得。本有的佛性，本具的智慧德相完全显不出来。

本师释尊以上的开示，道破了宇宙的玄秘，也道尽了宇宙的玄秘，这是十方如来的心髓，是三大藏教的源泉，一切经论，一切修行法门，莫不从此推演而成，因此这是圣教的基本；一切法门的出发点，也即是一切法门的归止。一切莫不从此语流

出，一切也莫不流归此语。一切众生，蠢动含灵，平等平等，同具如来智慧德相。也即是同具佛性，佛性即是妙明真心，法身如来、真如、实相等等。所以经云“心、佛、众生三无差别”，无差别者是本体，凡事有体有相有用，在本体上无差别，可是在相用上就有差别。如来离妄，所以成圣。众生执妄，沉沦六道。虽然本具佛性，依旧昏迷不觉，若欲转凡成圣，只在远离“妄想执着”。众生堕在妄中，坚持不放，胶粘绳缚，虽然本有法身，可是法身的神妙相用，无法显现。更严重的是，自有佛性，不能认识，不敢相信，如《首楞严经》所说，自己本来有头，可是偏偏认为自己无头，四处狂走，另觅自头，所以学佛首先须认识，自头从未丢失过。何须“头上安头”。若问如何辨认，请看临济禅师法语：“有一般学人向五台山里求文殊，找错了也。五台山无文殊。你欲识文殊么？只你目前用处始终不异，处处不疑。此个是活文殊。”又说：“赤肉团上有一无位真人，常从汝等诸人面门出入。”“今日多般用处，欠少什么？六道神光，未曾间断。”“心法无形，通贯十方。在眼曰见，在耳曰闻，在鼻嗅香，在口谈论，在手执捉，在足运奔。”临济禅师直指目前众生用处，眼见、耳闻……手执、足奔，都是通贯十方的心法。即是六道神光，也正是自心的“无位真人”（临济喜用此语，意指妙明真心，自家的法身佛）从自己面门出入。这就是活文殊。也即是“你目前用处”。目前的“用”必然有体，其体就是无位真人，是他从面门出入。从体起用，从用使你认识活文殊。这就是从用显明了本体。体用两者关系可归纳为“从体起用，‘用’显本体”。迷人不识本头，只因妄想执着，于是奔走找头，狂心不歇，这就是众生。一但觉知本头

就安住在脖子上，于是狂心顿歇，“歇即菩提”。别无他术，只是消除其错误颠倒的“妄想执着”而已。这即是最真实，最彻底，最直接，最了当，最殊胜，最圆顿的“修”。盖“修德有功，性德方显”。性修两方面可归纳为“从性起修，‘修’明自性”。

（二）生死苦海六道轮回

众生由于妄想执着，起惑造业，岂但障蔽了本有的佛性，而且招致种种业报，沉沦生死海中，轮转六道，欲出无期。而且轮回之说是佛教独有的。一般是断见，认为死了就完了，一切都断灭了。另一种是常见，认为死了就是鬼，鬼老存在。没那么简单。断常两见都是错误的，鬼是六道之一，都在轮回转变，无有休止。轮回之说国内外已经证实了。死了之后还在轮转，有前生有后世。

已经得到证实。今天看到国外的报导：姐妹两个，一个五六岁，一个十一岁。在外国高速公路车祸太多了。因为车超速，把两姐妹同时撞死了。他们的父母很伤心，原来的房子住不下去了，因为一看见房子，睹物思人啊。她们姐妹活着的情况都想起来了，只好摆脱，就换了地方住。过了一段时候，又怀孕了，生一对双胞胎。双胞胎没什么奇怪了，但是他身上都有记。而这个记一个在头上，一个在背上。就是两姐妹撞车受伤之处。所以今生这个地方就有记。并且两姐妹都常做有车开来直撞自己的恶梦。中国也有类似的事，上海一位工程师访问了一个记得前生的人。他前生是土匪，与军队遭遇，他们土匪就跑，后面就开枪，一枪从后面打进来，他就死了。死了他就投胎了。他并说：“我前生挨枪子的地方今生凹一块。”这位工程师摸了

一摸，果然在脊椎骨旁边凹下去一公分多，是一个坑。正是前生挨枪子的地方。

佛教的轮回之说，不但国内当前有许多活生生的事例来作证明。国外也同样有大量的人死后又投胎的真实事迹。并且进行了种种研究，出版了专书，证明确有轮回之事。佛教认为由于众生妄想执着，造种种业，善有善报，恶有恶报，因果报应，一丝不爽。于是或因还债，或因索命，种种因缘，轮回六趣（即六道）。天、修罗、人是三善趣；畜、鬼、地狱是三恶趣。人在中间，人就很苦，恶趣中的畜生比人更苦。七十年代初我在邮电学院确山干校，曾经被派去养猪。猪真可怜，猪的可怜不在于它自身被杀，更可怜的是：注定了它的所有子子孙孙都要被杀。这真是一个大苦。不但自己被杀，子子孙孙都要被人杀光，被人吃光。谁都有父母，谁都有孩子，谁不心痛孩子，你的子女注定都要做人家嘴里的菜，这苦不苦啊？这还是轻的呢，鬼趣的苦，地狱中的苦更不可说呀！鬼没有不挨饿的，所以叫做饿鬼，看见水，都是浓血，渴得嗓子冒火，也没法喝。食物进口就化为烈火。庙里放焰口就是救济饿鬼，这个法为什么叫焰口，因为饿鬼满口都冒火焰。放焰口是密法，要给饿鬼开喉咙，把食物化为甘露，使饿鬼都能受用，并加持说法，救度饿鬼离苦得乐。

鬼趣的监狱，就是地狱。地狱有多种类型，罪报的形式，受报的长短，都随众生所犯的罪行而有差别。地狱之罪，十分惨重。人间一夜，地狱已经历无数生死。例如炮烙地狱中，烧红了的铁柱子，可是多淫众生妄执过深，习气太重，他看见烧红的铁柱，他就抱住，于是烧焦了。他为什么去抱？多淫的众

生，淫欲心特别重，他的业力支配，使他看见这个柱子是个美女，看见美女他就不由自主的去拥抱。拥抱就烧了，疼啊，死了。但是记性太坏了，风一吹又活了，活了又忘了，看见美女还要抱，就这么一千次一万次，一万万次也记不住。所以是愚痴，愚痴到了万分。所以地狱就是这样形成的。人是属于善道，但也是很苦啊。也八苦交煎。爱别离苦，你总有爱别离吧？爱的人要别离呀！越是爱，别离的时候就越是苦。因为是凡夫，一别就永别了。难道不苦吗？怨憎会苦，怎么这个同事单让我和他碰上了，真别扭。越别扭，越碰到一起，到哪都碰到些别扭人。你因缘不好到哪都怨憎会，最不理想的是这样：有的夫妻，两人在一块就吵架，就怨憎会，等两人分开了又彼此想，又成了爱别离。所以说众生没办法。还有求不得苦。你总有个求不得，求不到手的事务。你求不死就求不到手。求不得每个人都有。成吉思汗打平了欧亚，想不死不可能。因为有求不得苦。再加上人人都有生老病死苦。还有五阴（即蕴）炽盛苦，五阴就是色受想行识。观自在菩萨照见五蕴皆空，度一切苦厄。众生恰恰相反，妄想执着，于是五阴炽盛，受一切苦厄。五阴障蔽了本有的佛性。所以它最苦，余苦皆从它而生，共为八苦。这就是人类的八苦。八苦交煎，其苦万状。

至于地狱之苦，文中极简单的介绍，详情请读《地藏经》。其它宗教是把地狱当作神的惩罚。而佛教就不是这样。佛是极慈悲，是平等。佛就是觉悟的众生，众生就是还没有觉悟的佛。平等平等。佛没有罚人的思想，《地藏经》中佛拜托地藏，连称，地藏地藏啊，拜托了再拜托。我读了《地藏经》老要落泪啊。释迦牟尼佛拜托地藏菩萨，这个人只要生前有那么一点

点，细头发尖那么点善，你都不要叫他进地狱啊。拜托地藏啊。不是佛处罚你进地狱，佛是大慈悲，大平等，但是众生有时候没有办法啊！习气太重，妄想执着，过于深重。自趋地狱，自抱铁柱，徒唤奈何！

（三）背觉合尘与背尘合觉

众生沉沦六道，受无量苦，十分冤枉，因为众生本来与佛平等，具有同样的智慧功德，只是由于妄想执着，枉受轮回。所以我们要理解佛教，要自觉觉他，都须从这句话开始：“一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执着不能证得。”这一句话启发我们的智慧，也增长我们的悲心，不但我们自己不要枉受轮回之苦，我们也应让一切有缘的人出苦。你总有最关心的人吧？你忍心让他在地狱中这么受苦受难吗？先说今生有亲的亡者你不忍心吧，而且过去的亡者无量无边，决定有许多曾是至亲骨肉，可是当前正在苦趣受苦，你能够无动于衷吗？焉能不发大慈悲心，誓愿救度。所以从世尊这一句话就引起我们要自觉觉他。我们可以自觉，可以觉他，因为自他本来都是佛，都跟佛是平等的。只要去掉妄想执着，那就恢复本来面目。轮回本是空的。那么怎么做呢？问题很简单，只是觉与迷。迷的是什么呢？迷的是尘世间这些事，所以叫作尘。觉是本有的觉性。尘是尘劳妄想，与觉对立。众生是背觉合尘，对于本来的觉悟，本来和佛一样平等的心，完全不认识，只知欣赏这些声、色、货、利，心中想的只是加官晋级，享福受乐，这叫作背觉合尘。你跟这个觉就违背了，你的心所想的跟尘就相合了。这样你在六道中转吧。

轮转六道，就因为背觉合尘。所以要回转，回头是岸。你

背了觉向尘，现在回头，背尘向觉啊！这就回头是岸了。你把头回过来，不向尘向觉。所以那天讲的观音菩萨耳根圆通法门，不是去听声音的美妙，欣赏声音的柔和，甚至去分别这个声音是骂我，我就生气，恭维我，我就高兴。被声音所迷。所以反一反，不去听声，去听是谁在听？能听的是谁呀？不去闻声尘，而去返闻自己的闻性，这就是背尘合觉。我们现在都想度众生，要成佛，要摆脱生死，要普作救度，宏扬正法，这些思想就是背尘合觉的开始了。开始有这种念头和想法要趋向觉悟。这就是可贵的“始觉”的萌芽。久久坚持不断发展，就自然达到念念之间，事事之间，处处之间都是背尘合觉，慢慢就跟本有的觉性就合了。就是说有一天始觉能与本觉相合了。你若能完全相合，彻底恢复了本有的佛性，也即是本有的法身，那就是成佛了。所以一个人背觉合尘就六道轮转，受苦无尽。要能背尘合觉，可以出六道，得到彻底觉悟，成为九界导师普施救度，自利利他，自觉觉他。

（四）勤修戒定慧，息灭贪嗔痴

背尘合觉，再把他说得具体一点。在尘劳之中最厉害就是贪嗔痴三毒。贪是贪恋、贪求、贪爱。贪名好利，好色贪杯等等都是贪心。嗔是嗔恨，仇恨。发脾气，暴躁如雷，笑面虎、笑里藏刀都是嗔心。痴是愚痴，不懂道理，不明是非，无有智慧，不信正道，这是痴心。称为三毒。再加上一个字就是“慢”，我慢。老觉得自己高明，比别人强，别人的作品都不如我的，老子天下第一。再加上一个字就是五毒。第五个字有不同的说法，一个是疑惑的疑，一个是妒嫉的嫉。妒嫉别人，逞能好胜，这是修罗的特性。另一个是疑。初果断见惑里面就有贪嗔痴慢

疑。多疑是很大的毛病。因为有了疑，就不可能真信了。所以嫉或疑都是毒。但不管是贪嗔痴慢疑还是贪嗔痴慢嫉，其中以贪嗔痴是最严重的。所以要“熄灭贪嗔痴”。我们要背尘，首先是降伏自己的贪心、嗔恨心、愚痴心。但他是多生的习惯，你一起心动念不知不觉就在贪嗔痴里。那就要有一定的办法。就是要“勤修戒定慧”。贪嗔痴是从六样里挑出的三样，那六样都是毒。戒定慧也是从六样里挑出的三样。这六样是六度，六度总括万行。菩萨就修六度。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。般若就是智慧。挑出三个主要的就是持戒、禅定、般若，就是戒定慧。布施、精进、忍辱也就包含在里面了。

戒定慧称为三无漏学。《首楞严经》曰：“摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”戒是摄心。最浅近的说，就是坏事不做，好事多做。真正讲到彻底觉悟的时候，好事也不着相去做了。就离开好坏，就任运了。所做的没有不是好事。像孔子，从心所欲不逾矩。所以戒的一个总的精神就是止恶生善，这是最基本的。诸恶莫作，众善奉行。所以它是第一条。你总要做好事，不要做坏事。不要去伤害别人，不要去影响别人。现在有很多人都是把自己的利益建筑在别人的痛苦的上头，踩着别人的肩膀往上爬，这种情况很多很多。这都不好嘛。具体说呢，作为佛教徒，应该是受三皈五戒。三皈依就是皈依佛，皈依法，皈依僧。受了三皈依就不能再去皈依其它宗教道门。皈依后这才是真进了佛门。也可以自己受皈依，自己在佛像前表示决心。我依止佛，依止佛给我传的教法，我也皈依这一切奉行佛的教法的大众。这就叫三皈依。有了三皈依就成为佛教徒。再进一步，居士要受五戒。杀盗淫妄酒。这个

五戒不一定全受。你五戒能受哪一条，受哪一条都可以。比方说，酒我可以很容易就不吃了。我就受一条不喝酒。那你也受了戒了，你有了·一条了。你做不到的事情，你不一定要受。所以受一条受两条受三条受四条都可以。受了五条就具足了五戒。因此受戒就不是很难了。但是受了之后就不能犯。再往上有八关斋戒，在家菩萨戒，修密宗有密戒。戒是宝塔第一层。你要盖个宝塔，最底下这一层绝对不可缺。你不受戒不要紧，暂时你可以用戒来要求自己。总之自己对自己有个要求吧。戒就能生定。定能生慧。戒是宝塔第一层。没有戒怎么样呢？就像一个东西是漏的。牛奶是好哇，你把牛奶倒在一个破瓶子里，全给你漏光了。你不受戒，受了戒你不持戒，破戒，都是漏器。你對自己一点约束都没有，属于漏器。现在大家没有因缘受戒，可以按这个来要求自己，减少杀盗淫妄酒这些事情，不杀生，首先是不杀人，也不要为了口福大量吃很多活的东西。不偷盗，偷窃抢夺，贪污受贿，占公众的便宜，私吞别人财物等等都犯盗戒。在家人不邪淫，夫妇之间是不犯戒律。所以刚才说到戒，还有菩萨戒。你守菩萨的戒律就是行菩萨道，就是初发心的菩萨。密教是金刚戒、三昧耶戒，三昧耶戒第一条最要紧的就要相信师傅。对于师傅要非常相信，要依照他的话去做，尊重他的话，而不是外表的恭敬，见了站起来鞠躬作揖的。你外表很恭敬心里不恭敬更坏。虚伪。要真正从内心中对师傅要真正了解，不是硬装着的恭敬，真正有所了解了，而从内心中生起恭敬心来，这就如法了。你能不能学密，这一条就是如人饮水。可以检验自己，如果能从内心生出来根本的恭敬心，那你学密就能顺利。受了戒就必须认真持戒。比方说，

你不杀生，你要是没有受杀戒，你不杀生没有造孽就是了。你也就没有别的功德。你又没有救他，你有什么功德？但是你要受了杀戒的话，你就有功德，你有持戒的功德。从反面看，杀了生的话，要是不受杀戒的人杀了他，就是一个罪报，你欠它一条命，将来就要还它一条命。你杀它吃了，将来它把你杀了吃了，这样才平等，不然讲不过去。但是没有破戒的罪了。要受了杀戒的人，你把鸭子杀了吃了之后，来生你变鸭子被它杀了吃，这样还解决不了问题，你还要加上一个破戒的罪。破戒的罪就大得多，就被鸭子杀了吃还要大得多了。所以持戒就是这样，你要持住了，功德极大，要犯了，不仅仅是受杀生还命的报，而且加上一个破戒的报。所以要受戒。要有一个约束自己的心。还没有受戒，就先拿戒条来要求自己。不好的事情少做，利他的事情我要尽力去多做。

定：使心坚定在一个境上，不叫它散乱，就是定。三学中是禅定，也称定学。指从修行中所得的禅定。梵名三摩提，翻译为正定，等持。在三界中这是超过欲界，在色界与无色界中心地的作用，须勤苦修行才能得到。其中“四禅”是众所周知的。这是佛教与外道都可修习的法。须要伏欲界的迷惑，上升色界天，所以这是天乘，修成功了也不能出六道轮回。

初禅：端坐、调和气息、安摄自心，使之清净平稳，专注一缘，没有移动。这是粗住。再继续修下去，其心愈来愈静，这叫细住。此后相续一二日，或两月，忽然自心开明一分（这只是自心极初步的开动，与开悟是两件事），此时自身如同云影，空无实质，但独存身相之相。这是欲界定。在此基础上，身心又一转，以前定中所独见之身体衣服床铺，到此皆同虚空

一样，这是未到定，未入初禅。在此定中，身心更加空寂，内不见身，外不见物，如是相续一日，乃至一月或更多，定心不坏。就会在定中发现八触功德（动、痒、轻、重、冷、暖、涩、滑），这是从欲界的四大（地、水、火、风）转变为色界四大之相，此时正入初禅。

呵弃初禅的觉受入二禅。呵弃二禅之喜受入三禅。呵弃三禅之乐受（三禅非常乐，俗说菩萨怕三禅，怕留恋三禅的禅乐）入四禅。四禅心如清水。以上为色界四禅定，再加无色界四空定：空无边处定，识无边处定，无所有处定（能观所观皆无所有），非想非非想处定（极为寂静，心想虽有如无）共为八定，是即众所周知的四禅八定。可见前五度，若无般若，则不是波罗密，上述之非想非非想定，最高只能生无色界最上之天，不能到彼岸。

慧：是通达事理的作用。它能分别事理与决断所疑。“云何为慧？于所观境，简择为性（分别事理，决定是非），断疑为业（破除疑念）。”慧不同于智，通达有为事相为智。通达无为之空理为慧。《大乘义章》说：“真心体明，自性无暗为慧。”故慧实即般若。般若之用，能解了诸法。《譬喻经》云：“慧解可修经戒。”梁僧传序曰：“慧解开神，则道兼万亿。”“慧解开神”即是“真心体明，自性无暗”，则无量无边圣道，都在其中了。三无漏学中的慧学是般若，这个智慧不是世间说的智慧，世间的智慧很肤浅，不能跟佛的般若相比。佛的智慧，非语言分别之所能知，是不可思不可议。这个事情是你脑子里想不出来的，理解不了的，叫不可思。你用语言表达不出来的，你长一万个嘴，一个嘴有一万个舌头，一万万个舌头来表达也

表达不出来，表达不清楚，这叫不可议。这个智慧是不可思议的。戒是止恶向善，定是去乱趋专，慧是除惑明理显明自心。勤修此三无漏学，自然除灭三毒。三毒之中，痴是根本。痴正属无明，无明当然不明白，不明白就是痴。行人勤修三学，生一分智慧，就去掉一分无明，见一分法身。勤修戒定慧就回头是岸，背尘合觉了。

（五）直趋觉路，会归净土

勤修三无漏学，消除自他三毒，背尘合觉，直登觉岸。这是万古颠扑不破的原则。至于具体行持，则有八万四千法门，门门可通觉岸。但当前已是末法，环境是五浊恶世。所选行门，切须合于时代，契于行人根器，所以不能不知抉择。善导大师说：“释迦所以兴出世，唯说弥陀本愿海。”这就是说本师释尊为什么要出现于世？只是为了宣说阿弥陀佛广大如海的本愿。也就是说：世尊说法四十九年，广演种种经教，另开教外别传，全部目的，只为众生汇归净土。《大集经》中佛说：末法中亿万人修道，难见一个人得道，只有念佛法门仍能救度众生。藕益大师说：一句佛号，三藏十二部经论，禅宗一千七百则公案，一切戒律都在里面。又说一切禅定也都在里面。所以末法行人，洗砂应知淘金，探龙须能得珠，学佛须明佛心，入道咸归净土，才不负两土导师苦心，才是真实佛子。

净土法门是易行道，是心要中的心要，捷径中的捷径。《无量寿经》以“发菩提心，一向专念”为宗。小本《阿弥陀经》以“信愿持名”为宗。这就是净土宗的宗要。也就是净宗的正行。先师夏莲老于正行外，兼及重要的辅行，写了两句话：

持戒念佛看经教

察过去习毋自欺

这两句是一切净宗行人，背尘合觉的要径，包括了最主要的相辅的修持。上一句即是“勤修戒定慧”，头两个字是戒学。末后三个字“看经教”是慧学。“定须习，慧须闻”。多看经教，正是闻。一切依据圣言量，禅宗不立文字，但禅宗的悟证，没有不合于圣言量的。中间“念佛”两个字是核心。念佛得念佛三昧。三昧就是三摩地，正定。念佛三昧是宝王三昧，是三昧中的王，三昧中的宝。念佛得正定，可见念佛正表定学。但念佛还不仅是定学，老实念佛就能暗合道妙，巧人无生。专心念佛，不起杂想，就暗合“无所住”。老实念佛，一念接一念，暗合“生其心”。于是暗合了《金刚经》的“应无所住，而生其心”。所以念佛也是慧学。念佛时“都摄六根”岂但不做恶事，心中也不起恶念，所以念佛也摄戒学。念佛虽摄戒定慧，但夏师句中，还是指出了“持戒”与“看经教”。唤起大众的重视。

夏师的第二句：“察过去习毋自欺。”正表“息灭贪嗔痴”。“察过”，就是检查自己的过失。察是明察秋毫的察，要认真察看自己的过错。“去习”，去掉不好的习气，一些不好的习惯叫作习气。多生多劫的烦恼，成为积习，烦恼虽除，旧习未尽，这就是习气，所以要去掉习气。“毋自欺”，要认真，不能自己欺骗自己。这句话就是不但要除贪嗔痴三毒，还要对烦恼所留的余习，都要检查除去，不可欺骗自己，这才真是背尘。两句话合起来，就是净土宗的人，背尘合觉的，全面的，具体的，必要的行持，是净土行人修行的要径。我们要背尘合觉，要证到本来是佛，要觉他要自觉，就须在这十四个字上用功夫。在这十四个字中，要抓住“念佛”作为核心。净宗与密宗的殊胜

之处，就因为这是他力法门。前在介绍观音耳根法门时，已经说了，观世音菩萨入三摩地证入楞严大定这一步，经历了多少修持，破除了多少层“能所”，一切所都破了，一切结都开了，觉也灭了，空也灭了，灭也灭了，一切生灭都灭尽了。于是寂灭，获两种殊胜，上与十方如来同一慈力，下与六道众生同一悲仰，并得十四无畏。你念观世音菩萨的名字，就可以求男得男，求女得女，求长寿得长寿，乃至求大涅槃得大涅槃。这就是他力法门，所求得的种种果实，是靠观音加被之力。密宗和念佛法门都是靠他力。也都是他力门。持戒，察过去习都是靠自己，必须自己振作，自己管自己，这是靠自己。但是这个自己很难靠，不是那么老实。进进退退，力量又很微弱，所以还要靠他力。没有自力，自己根本没有动力，也不中用。但是光靠自己也不行，要靠他力。《观经》指出，至心念一句佛号，能消八十亿劫生死重罪。念一句佛号有这么多的功德与作用。自力能行吗？八十亿劫生死重罪。劫是多长啊，说不清了，电子计算机都打不出来。单位是劫，八十亿个劫，这时间是多少？那么重的多劫生死的罪，一句佛号能消。要不是观音耳根圆通章讲出道理来，今天大家理解《观经》的话仍是很困难。观世音菩萨以超越无比的大慈大悲的心，专精勤久勇猛无畏的精进修持，证到了两种殊胜，与十方诸佛同一慈力，与一切众生同一悲仰。所以就可以施无畏，有这个力量。可以让你念观音圣号的人得到无畏。因此你念就对了。我们抓住这个救生圈。密教说观音是弥陀化身，所以念观音正是阿弥陀佛化身的名号。念佛是核心，其余是辅助，也不可没有。不持戒是个漏器。多少功德都会漏光。不看经教，行而不解。只是迷信。古德说：