



温岭县单验方选编

温岭县卫生局科技站

一九七九年

温岭县单验方选编

前 言

单验方是祖国医学遗产的重要组成部分之一，是广大劳动人民在长期的实践中积累起来的丰富经验。我县民间蕴藏着大量简便有效的单验方，把它发掘和整理出来，这对于继承和发扬祖国医学，开展中西医结合，创立我国统一的新医学新药学，促进医学科学现代化，有着重要的意义。

为此，我们在1972年编成《温岭县药物资源名录》一书之后，则着手收集民间单验方的准备工作。1976年组织了力量，在各级医务人员的帮助下，深入社队，收集了医疗部门的单验方，同时对民间草医草药及中草药爱好者进行了广泛的调查走访，共收集单验方三千多方。并在此基础上进行整理、校对、筛选，最后汇编成册。

《选编》基本上按病名分类，分为除

四害、传染病和地方病、内、外、妇、儿以及五官、皮肤科疾病等八个部分，一百三十个病种(或症状)，一千四百一十四张方子。

为了便于使用，简要地记述了每种疾病的主要临床表现或中医辨证要点。每张单验方有适应症、疗效、处方来源等几项，部分方子有按语或疗效、药理分析等。

药名以中药名或植物名为主，所集单验方的土名，经反复查对，改用中药名或植物名，土名在括号里注明。

民间流传广泛的单验方，出于众人之口，非一人所献，列为科技站收集整理。

原方剂量一律改为公制。

限于编写水平，所编单验方可能有违背献方者的原意，土名和学名之间亦可能有出入，谬误之处，望于指正。

温岭县卫生局科技站

一九七九年十月

目 录

除 四 害

灭蚊.....	(1)
灭蝇.....	(6)
灭鼠和灭蚤.....	(11)
灭虱.....	(13)
灭臭虫.....	(16)
灭蟑螂.....	(18)
饮水消毒.....	(19)

传染病和地方病

感冒.....	(21)
麻疹.....	(27)
流行性腮腺炎.....	(38)
流行性乙型脑炎.....	(42)
附：其它病毒性脑炎	

传染性肝炎.....	(74)
附：肝硬化腹水	
流行性喘憋性肺炎.....	(63)
百日咳.....	(68)
白喉.....	(77)
流行性脑脊髓膜炎.....	(84)
痢疾.....	(92)
蛲虫病.....	(103)
钩虫病.....	(105)
疟疾.....	(109)

内 科 疾 病

咳嗽.....	(115)
支气管炎.....	(123)
支气管哮喘.....	(133)
肺炎.....	(138)
肺脓疡.....	(144)
噎膈、反胃.....	(150)
腹痛腹胀.....	(152)

胃脘痛.....	(157)
胃肠炎.....	(172)
附：幽门梗阻	
咯血和呕血.....	(183)
风湿性关节炎.....	(189)
高血压病.....	(197)
冠状动脉硬化性心脏病.....	(201)
附：其它心脏病	
血小板减少性紫癜.....	(206)
附：过敏性紫癜	
急、慢性肾炎及肾病综合 症	
.....	(212)
尿血.....	(223)
尿路感染.....	(226)
癃闭.....	(233)
糖尿病.....	(237)
眩晕.....	(240)
头痛.....	(244)
盗汗自汗.....	(248)

神经衰弱.....	(250)
附：其它神经精神疾病	
其它内科病症.....	(254)
肿瘤.....	(256)

外 科 疾 病

疔（疔）痛.....	(263)
丹毒和淋巴管炎.....	(281)
蜂窝织炎和脓肿.....	(286)
手部感染.....	(295)
乳腺炎及其它乳疾.....	(300)
急性阑尾炎.....	(309)
附：肠粘连	
急性胆囊炎、胆石症.....	(312)
尿路结石.....	(317)
肛部疾病.....	(320)
疝气.....	(324)
外伤出血.....	(327)
跌打损伤.....	(330)

腰腿痛.....	(339)
骨折.....	(348)
化脓性骨髓炎.....	(350)
血栓闭塞性脉管炎.....	(354)
汤伤和灼伤.....	(358)
冻疮.....	(364)
其它外科疾病.....	(366)

妇 产 科 疾 病

白带.....	(369)
阴道滴虫.....	(373)
宫颈糜烂.....	(374)
痛经.....	(375)
闭经.....	(381)
月经不调.....	(387)
功能性子宫出血.....	(394)
子宫脱垂.....	(400)
妊娠呕吐.....	(403)
先兆流产和习惯性流产.....	(405)

不育症.....	(407)
宫外孕.....	(410)
产后杂病.....	(411)

儿 科 疾 病

小儿腹泻、疳积.....	(419)
遗尿.....	(424)
小儿吐奶.....	(426)
鹅口疮.....	(427)
小儿流涎.....	(429)
小儿夏季热.....	(429)
初生儿小便不通.....	(430)

五 官 科 疾 病

慢性鼻炎.....	(431)
副鼻窦炎.....	(435)
鼻出血.....	(438)
鼻息肉.....	(442)
其它鼻症.....	(443)

急性中耳炎	(444)
慢性中耳炎	(448)
其它耳病	(451)
牙痛	(453)
牙龈出血	(460)
其它牙病	(461)
鹅口疮	(463)
急性结膜炎	(464)
麦粒肿	(467)
角膜炎和角膜溃疡	(469)
其它眼病	(475)
急性扁桃体炎	(476)
慢性扁桃体炎	(481)
急性咽炎咽喉肿痛	(483)
骨刺梗喉	(485)

皮 肤 科 疾 病

稻田皮炎	(487)
脓疱疮 (天疱疮)	(492)

头癣.....	(494)
手足癣.....	(499)
体癣、股癣.....	(501)
接触性皮炎.....	(504)
荨麻疹.....	(506)
神经性皮炎.....	(510)
脂溢性皮炎.....	(513)
漆疮.....	(514)
皮肤搔痒症.....	(516)
带状疱疹.....	(517)
湿疹.....	(522)
青年扁平疣.....	(524)
寻常疣.....	(525)
汗斑(花斑癣).....	(527)
痱子.....	(527)
手足皲裂.....	(529)
酒渣鼻.....	(530)
白癣风.....	(531)
鸡眼.....	(532)

灭蚊

蚊子能传播疟疾、丝虫病、流行性乙型脑炎等传染病。蚊子都在死水沟、活水坑和有积水的地方产卵繁殖。因此，做好翻缸倒罐，填平一切无用的坑沟、洼地等蚊子孳生地是消灭蚊子的有效方法，利用中草药灭蚊的方法有：

灭孳子：

应用药汁喷洒积水坑等孳生地。

1. 处方 蕃茄叶、鲜毛茛或蓖麻叶任选一种。

用法 取药一份切碎，加水19份，浸泡一天，取药汁喷洒。

2. 处方 桃树叶。

用法 将桃树叶捣烂加水2份浸泡一天或煎汁，取药汁喷洒，每立方米用量

1000毫升。

3.处方 鲜龙葵叶。

用法 将龙葵叶捣烂，撒于污水池中。

4.处方 辣蓼草。

用法 取辣蓼二份切碎或捣烂，加热水一份，浸四小时，取药汁喷洒。

5.处方 柳树叶。

用法 取柳树叶1份，加水10份，煎汁喷洒。

6.处方 烟茎（或叶）。

用法 取药一份，加水二十份，待汁浸出后，取汁稀五倍喷洒。

7.处方 半边莲全草。

用法 取药捣烂，撒于污水池。

8.处方 乌桕树叶。

用法 取叶捣烂，撒于污水池。

9.处方 黄荆嫩枝叶。

用法 黄荆嫩枝叶一份，切碎，加水

二份，浸泡二天，取药汁喷洒。

10. 处方 苦楝树叶。

用法 将苦楝树叶捣烂，投于污水池，污水坑中。

11. 处方 皂荚树干果。

用法 将干果捣烂，20倍水浸泡48小时，取适量放入积水坑、积水缸，24小时后杀虫率100%。

12. 处方 了哥王叶。

用法 将叶浸泡水中，取浸出液洒于有孑孓的污水坑中。

注：亦可用作灭蛆。

13. 处方 鲜泽漆一斤。

用法 加水一斤，煮成一斤，洒于污水中。

14. 处方 鲜枫杨枝叶。

用法 捣烂，撒放污水坑中。

注：枫杨即溪柳树，亦可用于灭蛆

15. 处方 苦参一斤。

用法 加水10斤，煮30分钟，取煎液按1%的比例倾于污水中。

16. 处方 蛇莓。

用法 上药一份，加水20份，取浸出液洒于积水坑或积水缸，48小时即可生效。

17. 处方 鲜牡荆叶。

用法 用适量干草，助燃，使其发浓烟，关闭门窗2小时即可，蚊子触到即死。

18. 处方 樟树枝叶。

用法 把枝叶晒干烧烟熏杀。

19. 处方 马尾松。

用法 将针叶捣烂碎加水浸泡，或煎成水剂。喷洒使用。

20. 处方 烟草的茎或烟叶末。

用法 用烟叶末一斤或烟草茎二斤浸入三十五至四十斤水，经二十四小时过滤，或用烟草茎二斤，生石灰一斤，加水

四十至六十斤浸泡成水剂，原药液喷洒。

用中草药进行烟熏，必须切碎，阴干或晒干，并加木屑、干草或谷壳等助燃发烟，烟熏时关闭门窗1小时，并注意防火安全。

灭蚊：

1. 处方 秋蒿、石龙芮或野艾任选一种。

用法 将药阴干或晒干，切碎，烟熏，每1立方米空间用药五钱。

注：本县艾蒿种类较多，有艾、蒿、黄花蒿、青蒿、野艾蒿等，任选一种都可以。

2. 处方 浮萍草或蓖麻叶。

用法 将药阴干或晒干，切碎，烟熏每立方米用药五钱。

3. 处方 桃树叶。

用法 阴干，烟熏，每立方米空间用药两钱。