

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百六十五

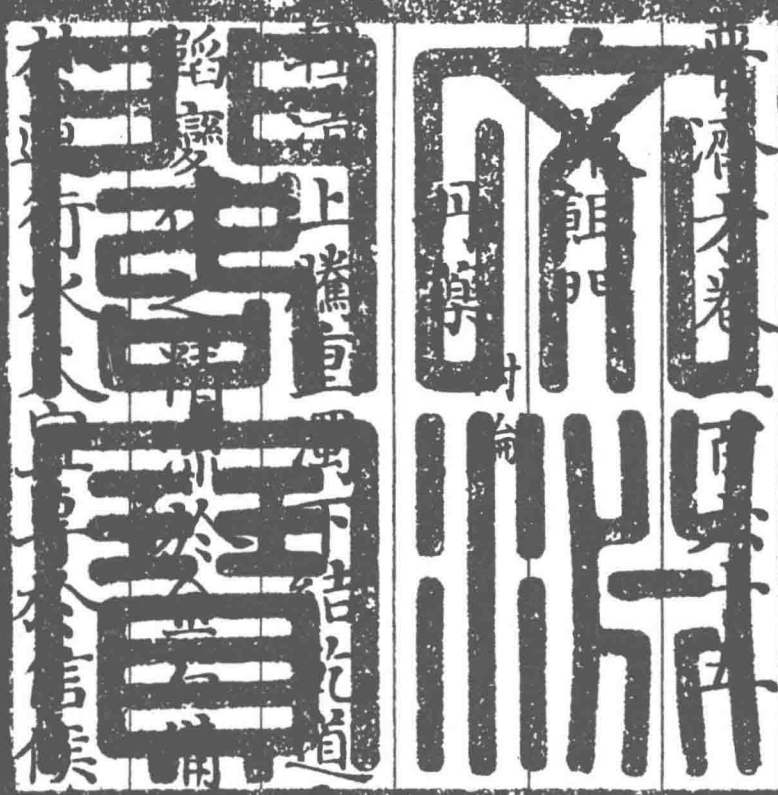


南京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

明周王朱橚撰



凝明之氣散作星辰坤
樂品皆載神功陰陽既
能去其火毒全備至和
矣。谷神論云含津鍊

氣吐故納新上入泥丸下至丹田謂之內丹陽龍陰虎木液金精二氣交會烹鍊而成謂之外丹修真之士先成內丹後鍊外藥內外相應則神仙可致也

方

神仙中品黃龍丹

出聖濟總錄

赤石脂^{十兩}黃牛乳汁^{三升}白沙蜜^{二斤}乳香^{通明者一斤}甘

草^{三兩}白粳米^{三斗五升分作五次炊藥以熟為度}

右將赤石脂為末以生絹夾袋貯之於泔水淨盆內

浸半日以手揉擺在水中候沉下刮入紙箱中控乾
取五兩精細者入銀盒內盛之第一次於初七日淘
米七升如炊飯相似安藥盒在內炊之飯熟為度夜
中去其盒蓋露之星辰下一宿第二次於月望日依
前炊之亦去其盒蓋夜露月明中一宿第三次於二
十四日早晨依前法炊之去其盒蓋於日中暴之要
取日月星辰之氣足第四次先將牛乳三升入大盒
內於慢炭火上逼令如魚眼沸下乳香候化次入前

三次炊煮赤石脂末用柳木篦攪令勻傾於乳鉢內
細研復入盒依前用米七升安盒在內炊之米熟為
度第五次以蜜二斤入盒內依前慢火逼之如魚眼
沸即下前藥不住手用柳木篦攪勻入甘草末三兩
同熬令帶濕便住再用米七升安藥盒在內炊米熟
為度取盒於新水盆內浸半日取出於淨處頓初服
時選天德日欲明時空心焚香面東七拜以好酒調
下一匙許此乃出世延年仙丹無金石之毒亦無誤

生理服食之後乃得四氣調和經絡無滯但許傳授
度人不可規利則其神效速晉廣平中華岳朱山人
自幼慕道年六十餘遊鍾山遇異人授此丹信而服
之至唐龍紀改元寓揚州開元觀時已數百歲矣復
授道士周重興且曰此丹服之旬餘自覺臟腑通快
精神清爽凡風勞氣冷一切大病悉皆除去若及兩
料腸變為筋可與天地齊久凡人先須養脾脾旺則
肝榮肝榮則心壯心壯則肺盛肺盛則元藏實元藏

實根本固是謂深根固蒂長生久視之道也。修合
用新潔器可盛一兩藥銀盒一隻可盛五斗物銀盒
一隻新瓦盆三隻可盛一斗物木甌一隻蓋甌盆一
隻新淨鍋竈一副新淨乳鉢一副銀匙一柄銀小杓
兒一枚細竹小罩籬兒一枚柳木篋一枚淨木柴一
百斤

神仙返魂丹

出聖濟
總錄

起死扶衰延年却老

丹砂

雄黃

雌黃

各三
兩

右先細研雄黃雌黃二味用竹筒盛埋北方地中三日取出先傾出一半當心置丹砂亦研細却用傾出一半蓋之又用雲母粉以絹袋子揉洗出暴乾塞筒子口埋地內只露筒口用炭火於筒中畔圍之緩緩燒三七日養化成水為度傾藥水盛銅器內垂井中五日無井只用深盆中盛水三四寸更置大豈半升在內即安藥器於水上浸五日亦得然後逐夜於露下露之纔日出收候藥水赤色可丸即丸如胡麻子

大蜜收貯若有人卒死者安在口中即活生人服者
終身無病每月旦日服一丸若中毒藥其毒自吐出
凡有七名一曰返魂二曰再生三曰追命四曰固壽
五曰來甦六曰知命七曰得道其功不可具言此乃
錢忠懿王所傳

長壽真人素丹砂方

出聖濟總錄

輕身却老強力悅色

丹砂

成塊者四兩

青鹽

半斤

礪砂

一兩另研分作三分

磁石

一斤大火煨四

十九度逐

度醎醋淬

右先將磁石青鹽同為末醋拌令浥浥分作四服先
一停鋪盒盒底將丹砂如蓮子排一重用礪砂一分
糝蓋了上用磁石青鹽蓋之又布丹砂如前都三層
着餘一分藥末蓋之按令實先用瓦子一片蓋合更
用淨磚一片安爐底灰四寸鋪磚上乃坐藥盒於灰
上更用灰蓋盒上四面各及四寸切在子細用頂火
四兩養七日待令取出除瓦片却用圓盒蓋却用赤
石脂固了口更用鹽鉛白蚯蚓糞紙筋和搗徧固合

四面令極牢了依前坐鑪中磚上以灰蓋用生熟火
三斤一上煨通赤良久退火用灰五升罨却待冷取
輕輕鑿開取砂看伏火如灰色一塊除却匱朱砂不
折第一轉也更用礪砂一兩青鹽半斤二味熟研如
粉入少許研如糊入前匱中和拌令乾濕得所準前
法布砂鋪藥却不固濟只合定如灰池中用火三兩
養之復時可五度添火勿令絕養七日息火待冷取
出砂看紫色佳是第二轉也只是較脆即將搗研如

粉入青鹽少同研了即以重抄細裏可拌作彈子大以線繫定用醋磨京墨重重厚塗晒令徹裏乾坐丸子於盆內定不固濟上以灰勻蓋只用三兩火養三日復時大火五斤一上煨通赤待冷取出砂丸當如雪色第三轉也成矣取砂淘淨洗去鹽味焙乾用真牛乳一合并砂入有節青竹筒內以紬絹裹筒口緊墜於井內七日取晒乾研如粉煮棗肉拌為丸如棗豈大甲辰日齋潔焚香服一九每日加一九至第七

日却減至一九又加之如初至六十日有應效至一
年身輕健三年行如奔馬力過百夫久服長生能運
氣脉為地仙矣顏如童子齒落更生髮白再黑忌羊
血死肉魚鮮物

太清四扇丹

出聖濟
總錄

安心辟邪治一切惡氣

丹砂

四兩研如麻豆上已採桃花二十兩真蜜一
斤同入銀器中重湯煮至五月朔日以新水

淘淨滌取砂令
童子面東研之

麒麟竭

四兩選真者五月
二日入丹砂中研

沒藥

四兩

透明者五月三
日入丹砂研

麝香

四兩全以當門子五
月四日入丹砂同研

右先取出黨人參一兩甘草一分並細剉五月一日
日未出時採露水一升真蜜三兩同浸之至端午日
熬水至半去滓入大麥麴作糊和稍硬劑之丸如棟
實大每服以沉香溫水二合嚼下一粒或半粒補心
導血駐顏益氣調和血脉去邪氣尤辟時疫歲即全
家齋潔旦起面東以井水化各人嚼下一粒斷不染
疫久服則心安無夢邪氣不犯面有紅光合時忌女
人猫犬壓穢常於潔淨處藏之一名通神保明丹兼

治婦人血氣衝心疼痛丈夫元氣及一切惡氣等並
生薑酒下婦人炒薑醋湯下疝瘕臍茶下一粒或半
粒量疾大小服

神仙太一煨丹

出聖濟
總錄

輕身延年

聖無知

煎掠去白花
焙乾研二斤

硝石

五兩細研分作十分
每一度煨入一分

絳

礬

細研
五兩

麻油

一百兩分作十分
每一度煨入一分

右先將礬鹽入硝石一分拌和研勻用麻油十兩和
了入固濟五升餅內以炭火十斤煨將瓦蓋餅煖絕

炭盡為度取出細研更入硝石一分油一分準前用
炭十斤煨盡如此十度計用炭一百斤足後取藥搗
羅為末旋取少許細研湯浸蒸餅為丸如梧桐子大
每服十丸加至二十丸空心冷水下久服衆疾皆愈
髭髮如漆筋骨輕健耳目聰明元方云服一年日行
二百里五年通仙

神仙靈妙丹

出聖濟
總錄

延年益壽悅顏色堅臟腑壯腰腳益固精

水銀

四兩

硫黃

一兩
五錢