

# 中 医 学 讲 义

中医学基础、中草药部份

上 册

赠 阅

请批评 请支持

赣南医学专科学校图书馆

赣南医学专科学校编

一九七六年一月

样 本 库

# 中 医 学 讲 义

中医学基础、中草药部份

上 册



赠 阅

请批评 请交换

1052113

赣南医学专科学校图书馆

赣南医学专科学校编

一九七六年一月

~~0025181~~

# 毛主席语录

救死扶伤，实行革命的人道主义。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

---

# 中医学讲义上册目录

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 第一章 中国医药学是一个伟大的宝库 | ( 1 )  |
| 第二章 中医理论体系的基本特点   | ( 6 )  |
| 一、整体观念            | ( 6 )  |
| 二、辨证论治            | ( 7 )  |
| 第三章 阴 阳 (附五行)     | ( 10 ) |
| 一、阴阳的基本概念         | ( 10 ) |
| 二、阴阳在祖国医学上的应用     | ( 11 ) |
| 附：五行学说            | ( 12 ) |
| 第四章 脏 腑           | ( 13 ) |
| 第一节 脏腑的生理病理       | ( 13 ) |
| 一、五脏六腑            | ( 13 ) |
| 二、脏腑之间的关系         | ( 18 ) |
| 第二节 气血、津液         | ( 21 ) |
| 一、气血的生理和病理        | ( 21 ) |
| 二、津液的生理和病理        | ( 24 ) |
| 第五章 经 络           | ( 28 ) |
| 第一节 经络的内容         | ( 28 ) |
| 一、经络的含义           | ( 28 ) |
| 二、经络的生理病理         | ( 28 ) |
| 三、十二经络的循行规律       | ( 29 ) |
| 四、十二经脉循行路线、穴位和主治  | ( 30 ) |
| 五、奇经八脉            | ( 43 ) |
| 第二节 经络学说的临床应用     | ( 46 ) |
| 一、从部位辨经络          | ( 46 ) |
| 二、从经络辨脏腑          | ( 46 ) |
| 附：关于经络的现代研究资料     | ( 47 ) |
| 一、关于穴位的解剖学研究      | ( 47 ) |
| 二、关于穴位对人体作用的研究    | ( 47 ) |

|                  |                  |         |
|------------------|------------------|---------|
|                  | 三、关于经络实质的研究..... | ( 48 )  |
| <b>第六章 病 因</b>   |                  | ( 50 )  |
|                  | 一、六淫.....        | ( 50 )  |
|                  | 二、疫疠.....        | ( 53 )  |
|                  | 三、精神因素.....      | ( 54 )  |
|                  | 四、创伤和虫兽咬伤.....   | ( 54 )  |
|                  | 五、饮食不节.....      | ( 54 )  |
|                  | 六、其它因素.....      | ( 55 )  |
| <b>第七章 诊 法</b>   |                  | ( 57 )  |
| 第一节              | 望 诊.....         | ( 57 )  |
| 第二节              | 闻 诊.....         | ( 64 )  |
| 第三节              | 问 诊.....         | ( 65 )  |
| 第四节              | 切 诊.....         | ( 67 )  |
| <b>第八章 辨证纲要</b>  |                  | ( 74 )  |
| 第一节              | 八纲辨证.....        | ( 75 )  |
|                  | 一、表 里.....       | ( 76 )  |
|                  | 二、寒 热.....       | ( 80 )  |
|                  | 三、虚 实.....       | ( 83 )  |
|                  | 四、阴 阳.....       | ( 86 )  |
| 第二节              | 脏腑辨证.....        | ( 88 )  |
|                  | 一、脏.....         | ( 88 )  |
|                  | 二、腑.....         | ( 93 )  |
| 第三节              | 六经辨证.....        | ( 94 )  |
| 第四节              | 卫气营血辨证.....      | ( 96 )  |
| <b>第九章 治疗法则</b>  |                  | ( 100 ) |
| 第一节              | 治疗原则.....        | ( 100 ) |
| 第二节              | 治疗方法.....        | ( 102 ) |
| <b>第十章 中 草 药</b> |                  | ( 106 ) |
| 第一节              | 中药的一般知识.....     | ( 106 ) |
|                  | 一、中药的来源.....     | ( 106 ) |
|                  | 二、中药的命名.....     | ( 106 ) |
|                  | 三、中药的采集.....     | ( 106 ) |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 四、中药的炮制.....      | ( 107 ) |
| 五、中药的制剂.....      | ( 108 ) |
| 六、中药的性能.....      | ( 110 ) |
| 七、中药的配伍.....      | ( 112 ) |
| 八、中药常用处方量的写法..... | ( 113 ) |
| 第二节 解表药物.....     | ( 113 ) |
| 一、辛温解表药.....      | ( 114 ) |
| 麻 黄.....          | ( 114 ) |
| 桂 枝.....          | ( 114 ) |
| 细 辛.....          | ( 115 ) |
| 荆 芥.....          | ( 115 ) |
| 紫 苏.....          | ( 115 ) |
| 防 风.....          | ( 116 ) |
| 藁 本.....          | ( 116 ) |
| 白 芷.....          | ( 116 ) |
| 辛夷花.....          | ( 117 ) |
| 二、辛凉解表药.....      | ( 117 ) |
| 柴 胡.....          | ( 117 ) |
| 葛 根.....          | ( 118 ) |
| 升 麻.....          | ( 118 ) |
| 薄 荷.....          | ( 118 ) |
| 桑 叶.....          | ( 119 ) |
| 菊 花.....          | ( 119 ) |
| 蔓荆子.....          | ( 119 ) |
| 牛蒡子.....          | ( 120 ) |
| 蝉 壳.....          | ( 120 ) |
| 木贼草.....          | ( 120 ) |
| 第三节 泻下药物.....     | ( 120 ) |
| 一、润下药物.....       | ( 121 ) |
| 火麻仁.....          | ( 121 ) |
| 郁李仁.....          | ( 121 ) |
| 二、攻下药.....        | ( 121 ) |
| 大 黄.....          | ( 121 ) |
| 芒 硝.....          | ( 122 ) |
| 番泻叶.....          | ( 122 ) |
| 巴 豆.....          | ( 122 ) |
| 第四节 渗湿逐水药.....    | ( 123 ) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 一、渗湿药     | (123) |
| 木通        | (123) |
| 车前子       | (123) |
| 茯苓        | (124) |
| 泽泻        | (124) |
| 防己        | (124) |
| 滑石        | (125) |
| 薏苡仁       | (125) |
| 扁蓄        | (125) |
| 瞿麦        | (126) |
| 海金沙       | (126) |
| 猪苓        | (126) |
| 茵陈蒿       | (127) |
| 冬葵子       | (127) |
| 葶藶        | (127) |
| 二、利尿逐水药   | (128) |
| 大戟        | (128) |
| 芫花        | (128) |
| 甘遂        | (128) |
| 商陆        | (128) |
| 牵牛子       | (129) |
| 第五节 祛风湿药物 | (129) |
| 独活        | (129) |
| 苍术        | (130) |
| 五加皮       | (130) |
| 秦艽        | (130) |
| 木瓜        | (131) |
| 威灵仙       | (131) |
| 桑枝        | (131) |
| 桑寄生       | (131) |
| 苍耳子       | (132) |
| 蚕沙        | (132) |
| 虎骨        | (132) |
| 第六节 祛寒药物  | (133) |
| 附子        | (133) |
| 干姜        | (133) |
| 肉桂        | (134) |

|          |       |
|----------|-------|
| 吴茱萸      | (134) |
| 高良姜      | (134) |
| 丁香       | (135) |
| 草果       | (135) |
| 小茴香      | (135) |
| 蜀椒       | (135) |
| 第七节 清热药物 | (136) |
| 一、清热泻火药  | (136) |
| 石 膏      | (136) |
| 知 母      | (136) |
| 夏枯草      | (137) |
| 桅 子      | (137) |
| 竹 叶      | (138) |
| 芦 根      | (138) |
| 决明子      | (138) |
| 谷精草      | (139) |
| 青箱子      | (139) |
| 密蒙花      | (139) |
| 二、清热凉血药  | (139) |
| 犀 角      | (139) |
| 生 地      | (140) |
| 玄 参      | (140) |
| 丹 皮      | (141) |
| 银柴胡      | (141) |
| 白 薇      | (141) |
| 地骨皮      | (142) |
| 紫 草      | (142) |
| 三、清热燥湿药  | (142) |
| 黄 芩      | (142) |
| 黄 连      | (143) |
| 黄 柏      | (144) |
| 龙胆草      | (144) |
| 苦 参      | (145) |
| 胡黄连      | (145) |
| 秦 艽      | (145) |
| 四、清热解毒药  | (146) |
| 金银花      | (146) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 连翘              | (146) |
| 蒲公英             | (147) |
| 白头翁             | (147) |
| 土茯苓             | (147) |
| 地丁草             | (147) |
| 鸦胆子             | (148) |
| 败酱草             | (148) |
| 青黛              | (148) |
| 山豆根             | (149) |
| 射干              | (149) |
| 五、清热解暑药         | (149) |
| 香薷              | (149) |
| 藿香              | (150) |
| 佩兰              | (150) |
| 扁豆              | (150) |
| 第八节 理气药物        | (151) |
| 厚朴              | (151) |
| 白豆蔻             | (151) |
| 砂仁              | (152) |
| 桔皮(附:桔核、桔叶)     | (152) |
| 青皮              | (152) |
| 大腹皮             | (153) |
| 枳实(附枳壳)         | (153) |
| 香附              | (153) |
| 木香              | (154) |
| 乌药              | (154) |
| 薤白              | (155) |
| 沉香              | (155) |
| 苦楝子(川楝子、金铃子、楝实) | (155) |
| 第九节 理血药         | (156) |
| 一、行血药           | (156) |
| 丹参              | (156) |
| 川芎              | (156) |
| 赤芍              | (157) |
| 郁金              | (157) |
| 延胡索             | (158) |
| 蒲黄              | (158) |

|             |         |
|-------------|---------|
| 五灵脂         | ( 158 ) |
| 益母草(附: 充蔚子) | ( 159 ) |
| 乳香          | ( 159 ) |
| 淮牛膝(附: 土牛膝) | ( 160 ) |
| 桃仁          | ( 160 ) |
| 红花          | ( 161 ) |
| 鸡血藤         | ( 161 ) |
| 姜黄          | ( 161 ) |
| 泽兰          | ( 162 ) |
| 三棱          | ( 162 ) |
| 莪术          | ( 162 ) |
| 穿山甲         | ( 163 ) |
| 苏木          | ( 163 ) |
| 血竭          | ( 163 ) |
| 二、止血药       | ( 164 ) |
| 仙鹤草         | ( 164 ) |
| 三七          | ( 164 ) |
| 白芨          | ( 164 ) |
| 茜草根(附: 茜草藤) | ( 165 ) |
| 地榆          | ( 165 ) |
| 侧柏叶         | ( 165 ) |
| 白茅根         | ( 166 ) |
| 藕节          | ( 166 ) |
| 艾叶          | ( 166 ) |
| 槐角(附: 槐花)   | ( 167 ) |
| 第十节 止咳化痰药物  | ( 167 ) |
| 一、止咳平喘药     | ( 168 ) |
| 杏仁          | ( 168 ) |
| 紫苑          | ( 168 ) |
| 款冬花         | ( 168 ) |
| 枇杷叶         | ( 169 ) |
| 马兜铃(附: 青木香) | ( 169 ) |
| 百部          | ( 169 ) |
| 桑白皮(附: 桑树根) | ( 170 ) |
| 苏子          | ( 170 ) |
| 二、清热化痰药     | ( 170 ) |
| 前胡          | ( 170 ) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 瓜蒌(附:天花粉).....   | (171) |
| 贝母.....          | (172) |
| 葶苈子.....         | (172) |
| 天竺黄.....         | (172) |
| 竹茹.....          | (173) |
| 胖大海.....         | (173) |
| 桔梗.....          | (173) |
| 昆布.....          | (174) |
| 海藻.....          | (174) |
| 银杏(白果).....      | (174) |
| 三、温化寒痰药.....     | (174) |
| 南星.....          | (174) |
| 白芥子.....         | (175) |
| 白附子.....         | (175) |
| 半夏.....          | (175) |
| 旋复花.....         | (176) |
| 莱菔子.....         | (176) |
| 第十一节 芳香开窍药物..... | (177) |
| 麝香.....          | (177) |
| 冰片.....          | (177) |
| 石菖蒲.....         | (178) |
| 第十二节 安神镇痉药物..... | (178) |
| 一、安神定志药.....     | (178) |
| 酸枣仁.....         | (178) |
| 柏子仁.....         | (179) |
| 远志.....          | (179) |
| 合欢皮.....         | (179) |
| 琥珀.....          | (180) |
| 硃砂.....          | (180) |
| 磁石.....          | (180) |
| 龙骨(附:龙齿).....    | (181) |
| 牡蛎.....          | (181) |
| 二、镇惊熄风药.....     | (181) |
| 羚羊角.....         | (181) |
| 天麻.....          | (182) |
| 钩藤.....          | (182) |
| 蜈蚣.....          | (183) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 全 蝎                  | ( 183 ) |
| 石决明                  | ( 183 ) |
| 白僵蚕                  | ( 184 ) |
| 地 龙                  | ( 184 ) |
| 代赭石                  | ( 184 ) |
| <b>第十三节 补养药物</b>     | ( 185 ) |
| <b>一、补气药</b>         | ( 185 ) |
| 人 参                  | ( 185 ) |
| 党 参                  | ( 186 ) |
| 黄 芪(北芪)              | ( 186 ) |
| 白 术                  | ( 187 ) |
| 甘 草                  | ( 187 ) |
| 淮 山(山药、薯蓣)           | ( 188 ) |
| 黄 精                  | ( 188 ) |
| <b>二、补阳药</b>         | ( 189 ) |
| 肉苁蓉                  | ( 189 ) |
| 锁 阳                  | ( 189 ) |
| 巴戟天                  | ( 189 ) |
| 淫羊藿                  | ( 190 ) |
| 杜 仲                  | ( 190 ) |
| 续 断                  | ( 190 ) |
| 狗 脊                  | ( 191 ) |
| 益智仁                  | ( 191 ) |
| 骨碎补                  | ( 191 ) |
| 菟丝子                  | ( 192 ) |
| 鹿 茸(附：鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿鞭) | ( 192 ) |
| 蛤 蚧                  | ( 192 ) |
| 冬虫夏草                 | ( 193 ) |
| 补骨脂                  | ( 193 ) |
| 沙苑蒺藜                 | ( 193 ) |
| 蛇床子                  | ( 193 ) |
| <b>三、补血药</b>         | ( 194 ) |
| 熟 地                  | ( 194 ) |
| 何首乌                  | ( 194 ) |
| 白 芍                  | ( 195 ) |
| 当 归                  | ( 195 ) |
| 阿 胶                  | ( 196 ) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 枸杞             | (196) |
| 四、养阴药          | (197) |
| 沙参(品名分南沙参、北沙参) | (197) |
| 麦门冬            | (197) |
| 天门冬            | (197) |
| 女贞子            | (198) |
| 旱莲草            | (198) |
| 石斛             | (198) |
| 西洋参            | (199) |
| 百合             | (199) |
| 玉竹             | (199) |
| 龟板(附:龟板胶)      | (199) |
| 鳖甲             | (200) |
| 第十四节 固涩药物      | (200) |
| 一、敛汗固精药        | (201) |
| 浮小麦            | (201) |
| 麻黄根            | (201) |
| 五味子            | (201) |
| 山茱萸            | (202) |
| 金樱子            | (202) |
| 复盆子            | (202) |
| 桑螵蛸            | (203) |
| 芡实             | (203) |
| 二、涩肠止泻药        | (203) |
| 赤石脂            | (203) |
| 乌梅             | (203) |
| 肉豆蔻            | (204) |
| 乌贼骨            | (204) |
| 第十五节 消化药物      | (205) |
| 山楂             | (205) |
| 麦芽             | (205) |
| 谷芽             | (206) |
| 神曲             | (206) |
| 鸡内金            | (206) |
| 第十六节 驱虫药物      | (207) |
| 使君子            | (207) |
| 槟榔             | (208) |

|      |      |       |
|------|------|-------|
|      | 鹤虱   | (208) |
|      | 雷丸   | (208) |
|      | 柃子   | (209) |
|      | 贯众   | (209) |
|      | 南瓜子  | (209) |
|      | 苦楝根皮 | (210) |
| 第十七节 | 常用草药 | (210) |
| 一、   | 寒性药  | (210) |
|      | 马齿苋  | (210) |
|      | 马鞭草  | (211) |
|      | 石仙桃  | (211) |
|      | 万年青  | (211) |
|      | 大青   | (211) |
|      | 猪殃殃  | (212) |
|      | 倒地拱  | (212) |
|      | 石胡荽  | (212) |
|      | 犁头草  | (212) |
|      | 积雪草  | (213) |
|      | 地胆草  | (213) |
|      | 龙葵   | (213) |
|      | 白英   | (214) |
|      | 阴行草  | (214) |
|      | 天胡荽  | (214) |
|      | 南天竹  | (214) |
|      | 鸭跖草  | (214) |
|      | 虎杖   | (215) |
|      | 灯笼草  | (215) |
|      | 叶下珠  | (215) |
|      | 佛甲草  | (216) |
|      | 三白草  | (216) |
|      | 穿心莲  | (216) |
| 二、   | 凉性药  | (217) |
|      | 大飞扬  | (217) |
|      | 大血藤  | (217) |
|      | 算盘子  | (217) |
|      | 卷柏   | (217) |
|      | 小蓟   | (218) |

|       |         |
|-------|---------|
| 人 苋   | ( 218 ) |
| 一枝黄花  | ( 218 ) |
| 酢浆草   | ( 218 ) |
| 过坛龙   | ( 219 ) |
| 白花蛇舌草 | ( 219 ) |
| 凤尾草   | ( 219 ) |
| 大 薊   | ( 219 ) |
| 十大功劳  | ( 220 ) |
| 一点红   | ( 220 ) |
| 茅 莓   | ( 220 ) |
| 三、平性药 | ( 221 ) |
| 薜 荔   | ( 221 ) |
| 王不留行  | ( 221 ) |
| 贯叶蓼   | ( 221 ) |
| 地锦草   | ( 221 ) |
| 白马骨   | ( 222 ) |
| 大叶桉   | ( 222 ) |
| 千里光   | ( 222 ) |
| 梵天花   | ( 223 ) |
| 铁扫帚   | ( 223 ) |
| 虎 刺   | ( 223 ) |
| 杜 鹃   | ( 223 ) |
| 百两金   | ( 224 ) |
| 地耳草   | ( 224 ) |
| 瓜子金   | ( 224 ) |
| 半边莲   | ( 224 ) |
| 马 兰   | ( 225 ) |
| 光明草   | ( 225 ) |
| 四、温性药 | ( 225 ) |
| 千斤拔   | ( 225 ) |
| 山薄荷   | ( 226 ) |
| 石猴子   | ( 226 ) |
| 白棠子树  | ( 226 ) |
| 地 稔   | ( 226 ) |
| 鹅脚板   | ( 227 ) |
| 枫荷梨   | ( 227 ) |
| 徐长卿   | ( 227 ) |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 灵 芝               | ( 227 ) |
| 金丝桃               | ( 228 ) |
| 蕺 菜               | ( 228 ) |
| 辣 蓼               | ( 228 ) |
| 菊叶三七              | ( 228 ) |
| 南蛇藤               | ( 229 ) |
| 第十八节 治肿瘤药物        | ( 229 ) |
| 石上柏(深绿卷柏、多德卷柏、爬柏) | ( 229 ) |
| 喜树(旱莲、野芭蕉)        | ( 230 ) |
| 农吉利(野百合、羊屎蛋)      | ( 230 ) |
| 菝葜(金刚藤、狗骨刺、铁菱角)   | ( 231 ) |
| 半枝莲(狭叶韩信草、牙刷草)    | ( 231 ) |
| 黄独(黄药子、寒余薯、黄山药)   | ( 231 ) |
| 龙葵(假辣椒、七粒扣)       | ( 232 ) |
| 白英(蜀羊泉、苦茄、白毛藤)    | ( 232 ) |
| 蛇莓(龙吐珠、三爪龙、地杨梅)   | ( 232 ) |
| 石打穿(黄毛耳草、地蜈蚣、拖地莲) | ( 233 ) |
| 凤仙花(急性子、指甲花)      | ( 233 ) |
| 假烟叶(野烟叶、茄树)       | ( 233 ) |
| 葵树子(蒲葵、扇叶葵)       | ( 233 ) |
| 水老鼠勒(软骨牡丹)        | ( 233 ) |
| 山慈菇               | ( 234 ) |
| 七叶一枝花(蚤休、金线重楼)    | ( 234 ) |
| 蒟药(蛇六谷、魔芋、蛇头草)    | ( 234 ) |
| 长春花               | ( 235 ) |



# 第一章 中国医药学是一个伟大的宝库

我们伟大领袖毛主席英明地指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中医药学有着悠久的历史和丰富的内容，早在远古时代，我们的祖先在进行生产劳动，跟自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，已经开始了医疗和保健活动。例如在寻找和识别食物的过程中，对某些植物可作食用或不可作食用或食后有反应等认识，就是发现和用草药防治疾病的认识来源；早在新石器时代就有了砭石、石针、骨针等原始的医疗工具，这是针灸疗法的起源。从出土甲骨文的记载，远在殷商时代，就有个人卫生和除害灭病的医药记载。这些事实，充分地证明了医药是劳动人民创造的，是人们在生产劳动和生活实践中同疾病作斗争的产物，是对林彪贩卖的唯心史观——“英雄和奴隶共同创造历史”的有力批判。

远在西周时代（公元前1066—771年）医学就有了内科、外科、兽医等初步分科。战国时期（公元前408—211年）的名医扁鹊，周游列国，用针刺术使昏迷的“尸厥”病人复甦。就在公元前八~五世纪的春秋战国时代，中医药学在当代朴素的唯物论和自发的辩证法思想——阴阳五行学说的影响下，也就用阴阳五行学说来解释人体某些生理、病理现象，来解释脏腑之间与肢体器官之间的相互关系，逐步形成了中医药学的说理工具，从目前看来，尽管有许多不科学的地方，但给当时的神权迷信、巫医以有力的打击。

到了西汉前期（约公元前200年左右）写出了我国现存最早的第一部医学论著《内经》，它包括了《素问》、《灵枢》两个部分，各八十一篇。《内经》的内容是从整体观念出发，以脏腑经络为核心，用阴阳五行学说为说理，阐述人体生理、病理、诊断、治疗、预防、卫生等等医学上的问题，为中医药学理论体系奠定了基础。西汉末年（约公元23年，一说公元二世纪左右）又写出了现存最早的第一部药物专书《本草经》，记载药物365种（其中重复18种），提出主治的病证170余种，包括内、外、妇、儿、五官等科疾病，对药物的作用有了明确的认识，如大黄通便、雷丸杀虫、黄连治痢、常山截疟、当归调经等均见该书记载，它总结了汉代以前劳动人民用药治病的经验，是我国药物知识的首次总结。东汉末年（约公元196—204年）医家张仲景，在《内经》理论体系的基础上，总结了汉代以前有关防治疾病的丰富经验，把疾病归纳为伤寒、杂病两大类型，确定了辨证施治的原则，写成的《伤寒杂病论》，是我国现有医学文献中最早的一部临床医学，由于张仲景的原著在汉朝末年有所散失，后经晋代王叔和整理、编纂成为现在的《伤寒论》和《金匮要略》两书。与此同时，晚些的三国时代，我国杰出的外科科学家华佗，首创全身麻醉法进行开腹、清创等外科手术，即在手术前用酒调服中药全身麻醉剂——“麻沸散”，使患者失去知觉，而后进行手术。这是一千五百年前的事情，是世界医学史上最早的记录。华佗还创造了“五禽戏”为首创体育锻炼的方法。至此，中国医药学不仅有了丰富的实践经验，而且还形成了比较系统的理论体系，为尔后医药学的发展，奠定了坚实的基础。