

正按序要術卷一音釋

八

燥悍音燥旱

療音料治

咬同餒

懣音悶

蹠音蠶

駁音何

烏

也明病

脆音韋

不

痙音涇

方書以中寒痙發熱惡寒頸項強

也

痙

覬音沾

招苦洽切

灸音九

體音倬

會音諸

聲音

音

又音鬱

史記扁鵲傳案抗毒尉

和音甘

小兒食甘

癰音間

有

注謂毒病之處以藥物慰貼也

風熱有驚邪

虺音回

人腹

顱音盧

尿鳥去聲

塞音姪

憤音

心亂

斯音西

聲

量度也

頰音狹

面

痠音綏

骨權輔頰

同

函音信

頂門也

頂中央旋毛中為百會百

眇

眇

汁凝也

疹音軫

痛音訕

腹

瘰音掣

縱小兒

疼音騰

齒音與

肛音剛大腸

軟音軟昆音因齒

咬同齧音列

齧音列齒介

噴音噴切

音

鼻音鼻帝噴

軒音軒切音

音齊眼

脇音脇腋

音

音

黏俗作粘音

膩音利垢

痺音單黃病也

又鹵音減石鹵

音

音嫩奴困切

同瘀音迂積

腕音碗胃之受

水穀者曰胃腕

音

音

即胃之幕為

中腕膈上

晃同眺

焦斬去聲以物

脛胡定切

音

二寸當胃下

口為下腕

晃明也

酉暫浸水也

脛腳脛

音

跌音膚

踏音權

踏音

澀音

音

音

喊音罕大

臙音占又音

誕素問臙中者

臣使之官喜樂出

音

音

旁實中空

瘍音陽創

咳音慨

腕音碗

凸音豚入聲

凹音浥又

日托脈

瘍

音

音

音

音

音

下各音洛
也火燒也
辟音匹
腸
淋音慄
林
瀝音立
下滴水

正按摩要術第二卷目錄

立法

按法

摩法

掐法

揉法

推法

運法

搓法

搖法

汗法

吐法

下法

鍼法

灸法

燂法

砭法

浴法

會法

疎表法

清裏法

解煩法

開閉法

引痰法

煖痰法

納氣法

通脈法

定痛法

慰法

呪法

釐正按摩要術卷二

寶應張振鋈筱杉輯

按法

素問陰陽應象大論慄慄者按而收之王太僕註慄疾也
悍利也氣候疾利按之以收斂也玉機真臟論脾風發痺
曰可按疝瘕少腹留熱而痛出白又曰可按舉痛論按之
則熱氣至熱氣至則痛止調經論岐伯曰按摩勿釋又曰
按摩勿釋異法方宜論痿厥寒熱其治宜導引按蹻故導
引按蹻者亦從中央出也王註溼氣在下故多病痿弱氣

逆及寒熱也導引謂搖筋骨動支節按謂抑按皮肉蹻謂
捷舉手足生氣通天論冬不按蹻春不歛衄王註按謂按
摩蹻謂如蹻捷者之舉動手足是所謂導引也然擾動筋
骨則陽氣不藏春陽上升重熱熏肺肺通於鼻病歛謂鼻
中水出病衄謂鼻中血出也離合真邪論按而止之血氣
形志論形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪
藥王註驚則脈氣併恐則神不收脈併神游故經絡不通
而病不仁按摩者開通閉塞導引陰陽醪藥謂酒藥也養
正祛邪調中理氣也內經載按法者多其中有不可按者

按則增病有不可不按者按則療病故首先辨證總之古人用按摩法無人不治不拘拘嬰孩也爾雅釋詁按止也廣韻按抑也周于蕃謂按而留之者以按之不動也按字從手從安以手探穴而安於其上也俗稱推拿挈持也按卽挈之說也前人所謂挈者茲則以按易之以言手法則以右手大指面直按之或用大指背屈而按之或兩指對過合按之其於胸腹則又以掌心按之宜輕宜重以當時相機行之

一按風門風門卽耳門在耳前起肉當耳缺陷中將兩大

指背跪按兩耳門所謂黃蜂入洞法也此溫法亦汗法也最能通氣

周于蕃

一按牙關牙關在兩頤盡近耳處用大中二指對過著力合按之治牙關閉者即開

周于蕃

一按肩井肩井在缺盆上大骨前寸半以三指按當中指下陷中是用右手大指按之治嘔吐發汗

周于蕃

一按孺旁孺旁即乳旁用右手大指按之治咳嗽止嘔吐

左右同

周于蕃

一按肚角肚角在臍之旁用右手掌心按之治腹痛亦止

泄瀉 周于蕃

一按琵琶琵琶在肩井下以大指按之能益精神 廣意

一按走馬走馬在琵琶下斗肘之上以大指按之發汗 廣意

一按交骨交骨在手掌後上下高骨間以中大指合按之

治急慢驚風 周于蕃

一按總經總經在掌根橫紋之後用右手大指背屈按其
上復以中指按手背與橫紋對過一窩風治急驚暴亡

等證 周于蕃

一按百蟲百蟲在膝上以大指背屈按之止抽搐 周于蕃

一按三陰交三陰交在內踝踝尖上三寸以右手大指按

之能通血脈治驚風

廣意

一按僕參僕參卽鞋帶在足跟上按之治昏迷不醒者

廣意

一按二人上馬二人上馬在小指無名指骨界空處以大

中指對過按之治腹痛

周于菴

摩法

素問病能篇摩之切之至眞要大論摩之浴之調經論言

按摩勿釋者再離合眞神論治之

以按摩醪藥前漢藝文

志黃帝岐伯按摩十卷小兒按摩

四明陳氏著集載鍼

灸大成周于蕃曰按而留之摩以去之又曰急摩爲瀉緩
摩爲補摩法較推則從輕較運則從重或用大指或用掌
心宜適石室秘錄摩法不宜急不宜緩不宜輕不宜重以
中和之義施之其後拍法屬按揉法推運搓搖等法均從
摩法出也

一摩腹用掌心圍摩滿腹上治傷乳食

周于蕃

一摩左右脇左右脇在胸腹兩旁肋膊處以掌心橫摩兩

邊得八十一次治食積痰滯

周于蕃

一摩丹田丹田在臍下以掌心由胸口直摩之得八十一

次治食積氣滯

周于蕃

一摩神闕神闕卽肚臍以掌心按臍並小腹或往上或往下或宜左或宜右按而摩之或數十次數百次治腹痛並治便結

周于蕃

一摩總經天河曲池三穴以右手大指側直摩之自能開胸退熱

按摩經

案摩法前人以藥物摩者多而以手法摩者祇此數條其後推揉運搓搖等法皆從摩法體會出之摩之名雖易摩之義則一也習按摩者其知之

惕厲子