

編者的話

針灸療法，是我國古代經驗醫學中最寶貴的理學療法。這種醫術，不但使用簡便，治療廣泛，而且收效迅速，易學易用，在廣大農村中，受到無數的勞動人民歡迎和重視！同時，它在中國人民解放軍二萬五千里長征中，並曾代替過很多的藥品治療，起了巨大的作用！

解放後，中央人民政府衛生部，爲了整理和闡揚先民這種經濟有效的醫療寶貴遺產起見，特在北京設立中央針灸療法實驗所，遴選對於針灸學術具有科學研究的朱璉同志主其事，輪調各省市中西醫前往學習，藉以研究 and 提倡。同時，並規定全國各地中醫進修學校或進修班，應講授針灸課程，以資推廣，且期以唯物辯證的方法，加以分析研究，使之合乎科學原理，俾能更好的保障人民健康！

一九五三年夏，編者承乏安徽省中醫進修學校針灸科講席，因為這門課程，規定應於七十二小時內講授完畢，爲了選擇課本，感到前人所編著的針灸學書籍，不是篇幅過於冗長，便是夾有形而上的玄學，頗難適合進修教材之用。因此，編者便選擇朱璉同志所著的新針灸學爲藍本，並參攷本人二十餘年來所瀏覽的古今中外針灸醫籍雜誌所摘錄的筆記，且結合平時應診的一些臨床經驗，以及先後担任安慶市中醫進修班暨安徽省中醫進修班針灸科講席的教學心得，着手自編教材，以期啓發參加進修的同志們，樹立新的觀點，使其能從舊有的經驗基礎上找到新的方向。

這本小冊子，便是編者在安徽省中醫進修學校担任針灸科教學時所編寫的講義，取材以簡明實用，合乎科學化爲原則，因命名爲：「簡明實用新針灸治療學。」全書共分七篇，每篇均重點的敘述，並結合臨床經驗加以闡明，計第一篇爲針灸學概論，第二篇爲針灸刺激點，第三篇爲針灸術各論，第四篇爲灸治療各論，第五篇爲處方學，第六篇爲治療學，第七篇

爲針灸重要參攷歌訣，並附有針灸刺激點解剖部位參攷圖十二幅，針灸治療記錄和處方箋格式說明，以及學習針灸重要的口訣多種，藉以幫助學習針灸術的同志們便於記憶和應用。如各地中醫進修學校或進修班採作針灸科的教材，可足夠七十二小時的誦授，倘初學針灸療法的同志們，取作自修的課本，亦可作鑽研針灸術的指路標。

不過編者對於針灸學術很膚淺，這本講義，雖然曾在安徽省中醫進修學校講授過，並經全體進修的同志們一致認爲簡明實用，但編者料想：一定難免有缺點和錯誤的地方，敬希國內針灸術的先進和熱愛研究針灸術的讀者同志們，給我以懇切的幫助和批評，俾能得到很好的更正，是幸！

查少農於蕪湖安徽省中醫進修學校。

一九五四年，四月。

目 錄

第一篇 針灸學概論

- (一) 什麼叫做針灸療法……………(一)
- (二) 針灸療法的簡史和現狀……………(二)
- (三) 針灸術能治愈疾病之原理……………(五)
- (四) 針灸療法之價值……………(六)

第二篇 針灸刺激點

- (一) 常用的一百四十個刺激點……………(一一)
- (二) 最常用的三十六個刺激點口訣……………(九九)

(三) 常用的特效刺激點	(一一一)
(四) 刺激點測量法	(一一六)
(五) 針灸刺激點解剖部位參攷圖及說明	(一一八)

第三篇 針治術各論

(一) 針治術的器材	(一三二)
1 針的種類	(一三二)
2 針的質料	(一三二)
3 針的各部名稱	(一三四)
4 選針法	(一三四)
5 藏針法	(一三六)
6 擦針法	(一三六)
7 針的長短粗細與應用	(一三六)

8 練習扎針法·····	(一三七)
(二) 針治的臨床技術·····	(一三七)
1 針治術的三個基本環節·····	(一三七)
2 常用的十種手術·····	(一三九)
3 附古代針灸家的各種補瀉手法與批判·····	(一四三)
4 扎針前的準備事項·····	(一四六)
5 選擇刺激點時應注意的事項·····	(一四七)
6 扎針時常用的幾種壓手·····	(一四八)
7 扎針的角度·····	(一四九)
8 扎針深淺的標準·····	(一五〇)
9 進針時注意要點(附進針口訣)·····	(一五〇)
10 退針時注意要點(附退針口訣)·····	(一五一)
11 出針後皮膚變色及高腫處理法·····	(一五二)

12 出針後所遺長時間的痠痛感處理法	(一五二)
13 拔針困難之處置	(一五三)
14 折針的處置法	(一五四)
15 暈針的處置法	(一五六)
16 防止暈針法	(一五八)
17 刺針時的禁忌	(一六〇)
18 扎針時病人應取的體位	(一六二)
19 扎針的次序	(一六五)
20 扎針的次數	(一六六)
21 附臨症扎針口訣	(一六七)
<p style="text-align: center;">第四篇 灸治術各論</p>	
(一) 灸對身體之影響	(一六八)

- (二) 灸治術的三個重要環節……………(一六九)
- (三) 灸術之種類……………(一七〇)
- (四) 艾爲灸治重要材料之研究……………(一七五)
- (五) 艾絨的採製法……………(一七八)
- (六) 艾絨的保存法……………(一七八)
- (七) 灸條的捲製法……………(一七九)
- (八) 艾灸後之現象……………(一七九)
- (九) 艾炷之大小及灸條之粗細……………(一八一)
- (十) 施灸的壯數……………(一八一)
- (十一) 施灸時病人的體位……………(一八三)
- (十二) 施灸時應注意事項……………(一八三)
- (十三) 着膚灸後之處理……………(一八四)
- (十四) 防止灸後起泡與化膿……………(一八四)

(十五) 再灸的時間	(一八五)
(十六) 施灸的禁忌	(一八六)
(十七) 施灸前後之攝生	(一八七)

第五篇 處方學

(一) 處方的原則	(一八八)
(二) 處方時應注意的事項	(一九〇)
(三) 古今針灸家經驗處方錄	(一九一)
(四) 按病灶部位取刺激點法	(一九五)
附『皮膚知覺神經分佈區域』及 『內臟疾患放射於體表痛點區域圖』	(二〇二)

第六篇 治療學

(一) 神經系統疾病·····	(二〇六)
(二) 呼吸系統疾病·····	(二一一)
(三) 消化系統疾病·····	(二一二)
(四) 心臟及血管系統疾病·····	(二一六)
(五) 泌尿及生殖系統疾病·····	(二一七)
(六) 肌肉與關節疾病·····	(二一九)
(七) 維生素缺乏疾病·····	(二二〇)
(八) 內分泌腺疾病·····	(二二一)
(九) 眼耳鼻喉科疾病·····	(二二二)
(十) 傳染性疾病·····	(二二五)
(十一) 外科疾病·····	(二二七)
(十二) 物理性疾病·····	(二二八)
(十三) 婦產科疾病·····	(二二九)

(十四) 小兒科疾病……………(二三二)

第七篇 附錄針灸重要參考歌訣

- (一) 五總穴歌訣……………(二三四)
- (二) 千金十要穴歌訣……………(二三四)
- (三) 行針指要歌……………(二三五)
- (四) 經驗特效穴歌訣……………(二三五)
- (五) 治癩狂症十五個刺激點歌……………(二三六)
- (六) 玉龍歌……………(二三六)
- (七) 禁鍼穴歌……………(二四八)
- (八) 禁灸穴歌……………(二四九)

第一篇 針灸學概論

(一) 什麼叫做針灸療法

針灸療法，是我國古代寶貴的民間治療遺產，針療和灸療，原理大致相同，方法則是兩樣，茲分述於下：針療，是用金屬製成的針，刺入皮膚與肌肉，或關節的隙縫中，以刺激神經，使其發生反射作用，藉以達到治愈疾病的功能；灸療，是用艾絨做成丘形的艾炷，或香烟形的灸條，用火點燃，放在皮膚上面，直接或間接的燃燒，使發生灼熱的刺激，引起神經的反射，藉以治療疾病，增進健康。這種療法，從科學觀點上看，乃是兩種單純的物理治療。因為這兩種方法，常同時使用，人們便合稱為針灸療法。



(一) 針灸療法的簡史和現狀

針灸療法的創始，據史學家推測：是遠在石器時代，因我國最古老的醫典——內經素問湯液醪醴論載稱：「鑿石針艾，治其外也。」是說明以石爲針，以艾爲灸治材料之左證。以後，由於勞動人民，從勞動創造中發明了鑄銅冶鐵，便改用銅針和鐵針。近代針灸家爲了扎針達到圓利滑疾起見，更進步了改用馬啣口鐵，和金質，銀質，以及不銹鋼等質，製成較而且細的毫針矣。而灸法，則亦從以艾炷爲着膚灸，進而改良爲間接灸、藥物灸、溫和灸等……

關於針灸的文獻，除掉前面所說的內經以外，其他足資參考的著作亦頗多！如晉皇甫謐撰的黃帝針灸甲乙經、唐孫思邈著的千金方中針灸篇、宋王維德撰的銅人腧穴針灸經、王叔權著的針灸資生經、元代忽泰必列著的金蘭循經，王國瑞撰的神應針灸下龍經，明代陳會撰的神應經，楊繼洲

著的針灸大成等……皆足說明歷代鑽研此術者頗不乏人。惟因過去的封建社會，人們受禮教束縛，當時自命爲上層社會的人士們，常不願脫衣施行針灸，遂爲湯藥所代替。然此術能不絕如縷者，幸有廣大的勞動人民視爲保障健康的隨身法寶！同時東鄰日本，以及歐西英法等國的醫學界，對於我國針灸療法，頗爲注意，曾以科學的方法，加以實驗研究與提倡。

稽諸歷史，我國的針灸術，流至日本，爲時最早，約在我國唐代卽已傳去，因此，日本鑽研這種療法的學者頗多，試觀日本出版針灸圖書之豐富，以及所製的針灸器材之精巧，可以想見。至於傳到歐洲的時期，據羅馬塞氏之調查，約在十七世紀末葉，係由荷蘭醫生天利尼氏傳入，以法國醫學界最爲重視。試一閱劉永純博士於一九四九年在中華醫史學會上所講的『中國金鍼治療法在法國之概況』講演稿，便可以證實。他說：單就巴黎而論，就有兩個金針學會，一個學會有會員三百多人，每月開會一次，交換金針工作的經驗和知識，並有五個市立和公立醫院設有金針治療

專科，他曾到一個名叫：NECKETT 的醫院金針門診部去參觀過，見每次掛號求診的約五六十人，他和護士們閒談，詢及金針的效果，她們都是異口同聲的讚美，齊說：日擊此法的效驗驚人！其他如英醫簡地利氏，曾著有中國鍼法實驗談一文，刊於熱帶病學衛生雜誌；美國在一九四七年六月九日，舉行全美醫藥聯合大會，出席各地醫師代表達一千五百名，專門討論中國金針治療術。由此可以想見世界各國對於我國針灸療法之研究，莫不極感興趣與重視！但我國在解放以前，竟視針灸治療為不足道之末技，豈非咄咄怪事！

自從全國解放後，由於中央人民政府毛主席的正確領導，主張對於一切問題，均應採取唯物辯證的法則。關於中醫學術，亦不例外；即合乎科學的有用的部份，即加以整理，予以發揚運用；其不合科學的部份，則毫不姑息，予以拋棄。因此，針灸療法，乃以科學化的嶄新面貌重現於醫療！除中央衛生部於一九五一年在北京設有針灸療法實驗所，抽調各省中

西醫師，輪流前往學習，以資推廣外；各地中醫進修學校，以及中醫進修班，亦均設有針灸課程，從事教學，普遍的開展，最近，並有很多醫院已設立針灸科，為保障廣大人民健康服務矣。

(三) 針灸術能治愈疾病之原理

針灸術，在未經偉大的蘇聯生理學家巴甫洛夫的高級神經活動學說光輝照耀以前，大家對於它的療效，均只知其然，而不知其所以然，雖有少學者從事研究，但均未能徹底瞭解。所發表的理論，大半都是很據局部的現象而言。或謂：是「電氣感應」或謂：是「刺激變質」或謂：是等如「內分泌療法」或謂：是如同「非特异性蛋白質療法」等等；意見紛紜，莫衷一是！自從學習了巴甫洛夫的高級神經活動學說以後，才知道：「一切病變，與神經是分不開的，只要神經機能不改變，就沒有病理現象。」針灸術能治愈疾病之理由：就是由於運用鍼或灸的刺激，能引起神經機能

活動上的改變，從而產生調整神經機能的作用。也就是朱坤同志所說的：「針灸療法，不是直接以外因為對手，而是激發與調整神經機能，以達到治病的目的。」蓋因巴甫洛夫亦認為：「每一個外因，都是通過動物體的特殊感受裝置而變成神經過程，再刺激腦皮質的一定部位，經傳導路到達臟器的效應性成份（纖維及細胞）後，引起這些臟器的一定活動」也。

（四）針灸療法之價值

前面已經說過，鍼灸療法，自從中央衛生部加以提倡以來，各地幾如雨後春筍，普遍的掀起學習高潮，各醫療機構亦已廣為採用。但是鍼灸療法為什麼這樣的值得被廣大人民們擁護與提倡呢？探其原因，約有左列八點：

1. 療病廣泛：鍼灸療法，對於神經系統各種疾病，尤其是神經性的痛症，肯定的有特殊。其他各系統的若干疾病，甚至於部份傳染病，亦能治