

医院卫生員教材

(试 行 本)

中国人民解放军总医院

目 录

第一篇 人体结构与功能	1
第一章 绪论	1
第一节 细胞和组织	2
第二节 器官和系统	6
第三节 人体的基本生理功能	7
第二章 运动系统	8
第一节 骨骼	8
第二节 关节	17
第三节 肌肉	19
第三章 循环系统	26
第一节 循环系的构造和功能	26
第二节 血液的组成和功能	37
第三节 淋巴系	40
第四章 呼吸系统	43
第一节 呼吸器官的构造	44
第二节 呼吸运动和肺活量	48
第三节 气体的交换和运输	48
第五章 消化系统	50
第一节 消化器官的构造	50
第二节 食物的消化和吸收	57
第三节 腹膜	59
第六章 泌尿系统	60
第一节 泌尿器官的构造	60
第二节 尿的生成	64
第三节 肾功能的生理意义	65
第七章 生殖系统	65
第一节 男性生殖器官	65

第二节 女性生殖器官	68
第三节 卵巢的功能和月经周期	71
第八章 神经系统	72
第一节 概述	72
第二节 中枢神经系统	74
第三节 周围神经系统	78
第九章 内分泌腺	83
第一节 甲状腺	83
第二节 胰岛	84
第三节 肾上腺	84
第四节 脑垂体	85
附: 体温	85
第二篇 卫生防疫知识	87
第一章 传染与免疫	88
第一节 什么叫传染	88
第二节 什么叫免疫	88
第二章 影响传染和免疫的因素	90
第一节 病原生物	90
第二节 机体作用	92
第三节 环境因素(社会因素和自然因素)	95
第三章 卫生防疫措施	96
第一节 隔离与消毒	97
第二节 提高机体抵抗力	100
第三节 除四害、讲卫生, 大力开展爱国卫生运动	104
第三篇 新医疗法	107
第一章 新针疗法	107
第一节 操作方法及注意事项	108
第二节 针刺常用穴	113
第三节 针治常见病	141
第二章 耳针疗法	146
第一节 什么是耳针疗法及耳壳的表面结构和名称	146

第二节	耳针穴位的分布和定位	148
第三节	取穴原则、操作方法和注意事项	155
第四节	常用耳穴的功能	158
第五节	各系统疾病耳针疗法取穴配穴表	160
第三章	脊注疗法	161
第一节	取穴原则及方法	161
第二节	常用的药液	163
第三节	操作方法及注意事项	164
第四节	脊穴与主治的疾病	165
第五节	脊注治疗常见病	170
附：5%	当归液简易配制法	175
第四章	水针疗法	177
第五章	穴位刺激结扎疗法	179
第六章	埋线疗法	183
第七章	挑治疗法	185
第八章	割治疗法	187
附一：	捏脊	190
附二：	拔罐疗法	191
第四篇	常用技术	193
第一章	无菌技术操作	193
第一节	概述	193
第二节	几种注射技术	195
第三节	几种常用的皮内试验	200
第四节	输液和输血	202
第五节	导尿法	206
第六节	膀胱冲洗法	208
第七节	伤口换药	209
第八节	几种常用的穿刺术	212
	胸膜腔穿刺术(212) 腹膜腔穿刺术(214) 腰椎穿刺术(216)	
	骨髓穿刺术(218)	
第二章	一般技术操作	220

第一节	测量血压法	220
第二节	冷敷和热敷法	221
第三节	灌肠法	223
第四节	氧气吸入法	225
第五节	吸痰法	227
第六节	鼻饲法	229
第七节	洗胃法	230
第八节	胃肠减压法	232
第九节	胃液分析	234
第十节	十二指肠引流法	235
第三章	心跳骤停的急救	237
第一节	体外心脏按摩	237
第二节	人工呼吸	238
第三节	心内注射	240
第五篇	战地救护	241
第一章	发现寻找及接近伤员的方法	241
第二章	止血	245
第三章	包扎	249
第四章	固定	262
第五章	搬运	266
第六篇	三防知识	270
第一章	原子武器伤害的防护与急救	271
第一节	原子武器的性能	271
第二节	防护	272
第三节	急救	275
第二章	化学武器伤害的防护与急救	276
第一节	化学武器的性能	276
第二节	防护	278
第三节	急救	279
第三章	细菌武器伤害的防护	282
第一节	概述	282

第二节 防护及紧急措施	282
第七篇 常用药物	284
第一章 <u>常用西药表</u>	285
第二章 <u>常用中药表</u>	331
第三章 常用中药成药表	343
第八篇 诊断疾病的方法	351
第一章 诊断基本知识	352
第一节 症状诊断	352
第二节 八纲辨证	354
第二章 病史的采取	357
第一节 病史采取的方法及意义	357
第二节 询问病史的主要内容	358
第三章 体格检查	359
第一节 检查的方法	359
第二节 检查项目和内容	360
第四章 化验检查	367
第一节 <u>血常规</u>	368
第二节 <u>尿常规</u>	368
第三节 <u>大便常规</u>	369
第九篇 外科常见疾病的防治与护理	370
第一章 水和电解质的平衡	370
第二章 <u>休克</u>	374
第三章 常用麻醉术	377
第四章 外科感染	384
第一节 感染的概念	384
第二节 常见外科感染	388
疖(388) 痈(339) 蜂窝织炎(389) 丹毒(389) 急性淋巴管	
炎、急性淋巴结炎(390) 急性化脓性指头炎(癰疽)(390) 急	
性乳腺炎(391) 化脓性骨髓炎(392) 全身化脓性感染(394)	
泌尿生殖系结核(395) 骨与关节结核(397) 破伤风(400)	
气性坏疽(402)	

第五章 创伤	403
第一节 创伤分类及处理原则	404
第二节 颅脑创伤	407
第三节 胸部创伤	412
第四节 腹部创伤	417
第五节 泌尿系创伤	420
第六节 骨与关节创伤	424
第七节 烧伤	431
第八节 冻伤	437
第六章 急腹症	440
第一节 急性阑尾炎	442
第二节 胃、十二指肠溃疡穿孔	445
第三节 急性胆囊炎、胆石症	446
第四节 肠梗阻	448
第七章 其他疾病	453
第一节 腹股沟斜疝	453
第二节 肛门疾病	455
第三节 泌尿系结石	460
第四节 腰痛	462
第八章 外科护理	465
第一节 术前准备及术后护理	465
第二节 胸腔闭式引流病员的护理	473
第三节 膀胱引流病员的护理	475
第四节 石膏固定的病员的护理	476
第五节 骨折牵引及护理	478
第十篇 内科常见疾病的防治与护理	482
第一章 传染性疾病	483
第一节 流行性感冒 <i>病毒引起</i>	483
第二节 流行性脑脊髓膜炎 <i>双球菌</i>	484
第三节 流行性腮腺炎 <i>病毒引起</i>	486
第四节 麻疹 <i>病毒</i>	487
第五节 细菌性痢疾 <i>痢疾杆菌</i>	490

第六节	传染性肝炎 <i>肝炎引起</i>	493
第七节	血吸虫病	495
第八节	疟疾 <i>疟疾</i>	499
第二章	呼吸系统疾病	501
第一节	概述	501
第二节	上呼吸道感染	502
第三节	急性支气管炎	502
第四节	慢性支气管炎	503
第五节	支气管哮喘	504
第六节	肺炎 <i>双球菌</i>	506
第七节	肺结核 <i>结核菌</i>	509
第三章	消化系统疾病	512
第一节	急性胃肠炎	512
第二节	食物中毒	514
第三节	慢性胃炎	515
第四节	胃溃疡	517
第五节	小儿消化不良症	519
第六节	肝硬变	522
第七节	常见肠道寄生虫病	524
第四章	循环、血液系统疾病	529
第一节	风湿病	529
第二节	慢性风湿性心脏瓣膜病	531
第三节	高血压病	533
第四节	心力衰竭	536
第五节	缺铁性贫血	539
第六节	紫癜	541
第五章	泌尿系统疾病	543
第一节	肾小球肾炎	543
第二节	泌尿系感染	546
第六章	溺水、中暑与中毒	548
第一节	溺水	548

第二节 中暑	550
第三节 几种常见的中毒	552
第七章 神经系统疾病	557
第一节 面神经麻痹	557
第二节 神经官能症	558
第三节 癫痫	561
第四节 脑血管病	563
第八章 内科护理	565
第一节 高热病员的护理	565
第二节 咯血病员的护理	566
第三节 上消化道出血病员的护理	567
第四节 心脏病员的护理	569
第五节 瘫痪病员的护理	570
第六节 昏迷病员的护理	571
第十一篇 专科常见疾病的防治与护理	573
第一章 眼科常见疾病的防治与护理	574
第一节 眼的构造与功能	574
第二节 眼睑疾病	577
睑缘疖(577) 睑缘炎(578) 睑板腺囊肿(579)	
第三节 结膜疾病	580
急性结膜炎(580) 沙眼(581) 翼状胬肉(583)	
第四节 眼外伤	584
结膜和角膜异物(584) 眼球贯通伤(585) 烫伤和化学腐蚀 伤(585)	
第二章 耳鼻咽喉科常见疾病的防治与护理	588
第一节 鼻、咽、喉、耳的构造与功能	588
第二节 鼻出血	597
第三节 鼻窦炎	599
第四节 急性扁桃体炎	602
第五节 急性喉炎	603
第六节 化脓性中耳炎	605

第三章 口腔常见疾病的防治与护理	609
第一节 牙齿的名称	609
第二节 牙体和牙周组织的构造	610
第三节 口腔常见疾病的预防	611
第四节 口腔常见疾病	612
龋齿(612) 急性牙髓炎(613) 急性尖周炎及急性牙槽脓	
肿(613) 冠周炎(614) 牙周病(615)	
第四章 妇产科常见疾病的防治与护理	617
第一节 计划生育	617
第二节 孕期检查	618
第三节 正常分娩	621
第四节 妊娠中毒症	623
第五节 产前出血	625
第六节 流产	627
第七节 子宫肌瘤及卵巢囊肿	629
第五章 皮肤科常见疾病的防治与护理	631
第一节 概述	631
第二节 皮肤常见疾病	635
湿疹(635) 药物性皮炎(636) 足癣(637) 脓疱疮(637)	
〔附表〕各种常用化验正常值	638

毛 高 耀 录

马克思主义者看问题，不但要看到部分，而且要看到全体。

事物矛盾的法则，即对立统一的法则，是自然和社会的根本法则，因而也是思维的根本法则。

第一篇 人体結構与功能

伟大的领袖毛主席教导我们：“对立统一规律是宇宙的根本规律。”人体始终处于对立统一之中。人体各部分之间保持着密切的联系，彼此互相斗争，互相依存。因此，我们学习本篇时必须用整体的观点，以了解正常人体的结构、生理功能及其相互关系，为进一步学习各种常见疾病的防治及护理打下基础。

直

第一章 绪 论

人体从外形上看，可分为头颈、躯干和四肢三部分。就内部构造来看头部有颅腔，里面容纳脑。躯干内部有胸腔、腹腔和盆腔。胸、腹腔之间有膈肌相隔。胸腔里面有心脏和

肺脏等，并有食管通过，在腹腔里有胃、肠、肝、脾、肾等器官。腹腔下部为盆腔，内有生殖器官、直肠、膀胱等。四肢包括上肢和下肢。(图 1-1)

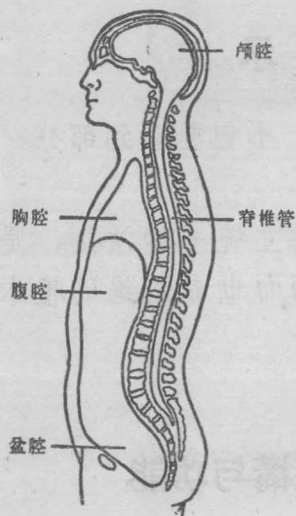


图 1-1 人体正中纵切面

第一节 细胞和组织

人体是由无数细胞组成的，细胞都是由细胞膜、细胞质和细胞核三个基本部分构成。细胞的种类很多，它们的形态、功能也各不相同，如血液里的血细胞是圆形的；起收缩作用的肌细胞是长形的；能够感受刺激和传导冲动的神经细胞则有多而长的突起。

细胞发育到一定阶段时，便进行分裂，产生新细胞，每个细胞都按照一个分成两个，两个分成四个……的方式依次分裂下去，不断的以新细胞代替旧的衰老的细胞。

许多在形态上和功能上相似的细胞联合起来构成了组织。人体的组织可分四大类，即：上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织四种。

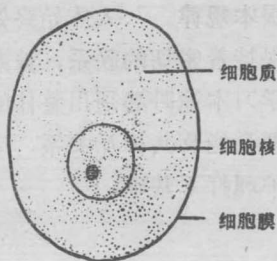


图 1-2 细胞构造模式图

一、上皮组织 是由密集的上皮细胞排列而成，呈膜状，覆盖在身体的表面和体内各种管道以及体腔的内面。具有保护、吸收和进行物质交换等功能。有的上皮是由一层细胞构

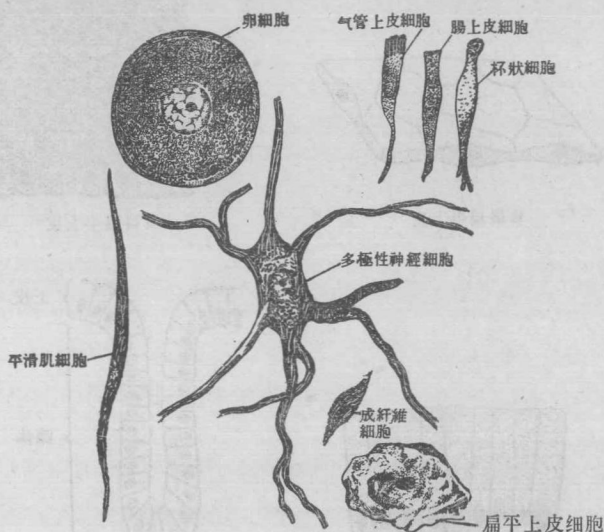
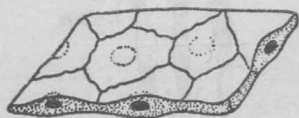


图 1-3 各种不同的细胞

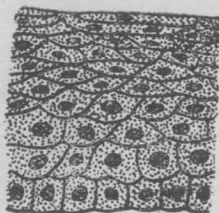
成的，如胃、肠的粘膜上皮；有的是由几层细胞构成的，如皮肤表面；此外，还有一种上皮细胞，具有分泌物质的作用，这种细胞叫做腺细胞，许多腺细胞集合在一起就构成腺体，如胃腺、肠腺等。（图 1-4）

二、**结缔组织** 构造较复杂，种类繁多，包括纤维性结
缔组织、软骨、骨和血液等。这些组织虽然在形态和功能上
 各有特征，但仍有共同的特点，即由少量细胞和大量细胞间
质组成。它们具有营养、支持、连接以及防御等功能。（图
 1-5）

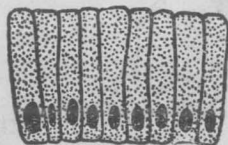
三、**肌肉组织** 主要由细长的肌细胞组成，具有收缩的特征。可分为骨骼肌、平滑肌和心肌三类。骨骼肌一般附着在骨骼上；平滑肌分布于内脏和血管壁内；心肌是心脏的肌



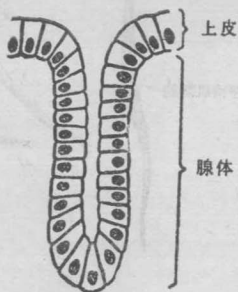
单层扁平上皮



复层扁平上皮



单层柱状上皮



腺上皮 (肠腺)

图 1-4 上皮组织模式图



图 1-5 疏松结缔组织

肉。(图 1-6)

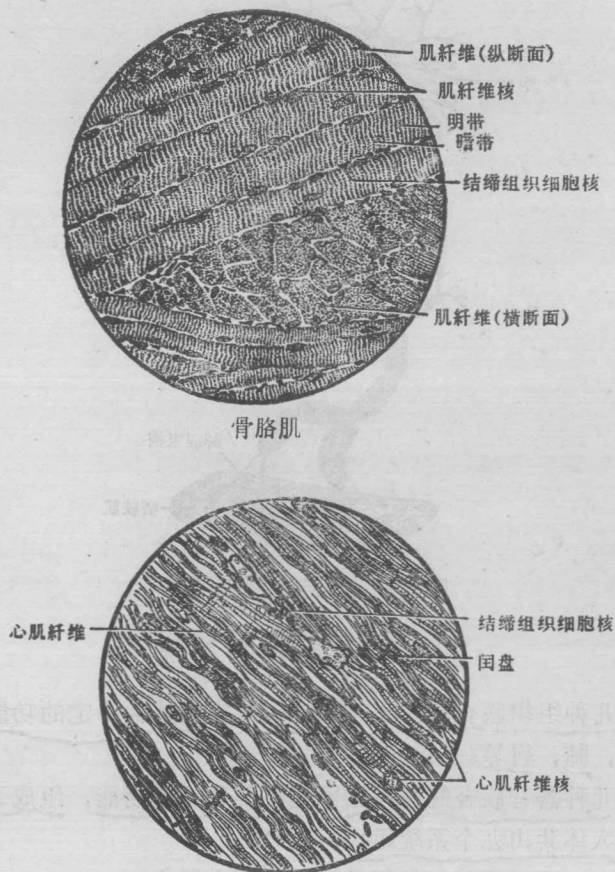


图 1-6 心 肌

四、神经组织 主要部分是神经细胞，又叫神经元。神经元具有胞体和胞突两部分。它对刺激很敏感并能传导兴奋。(图 1-7)

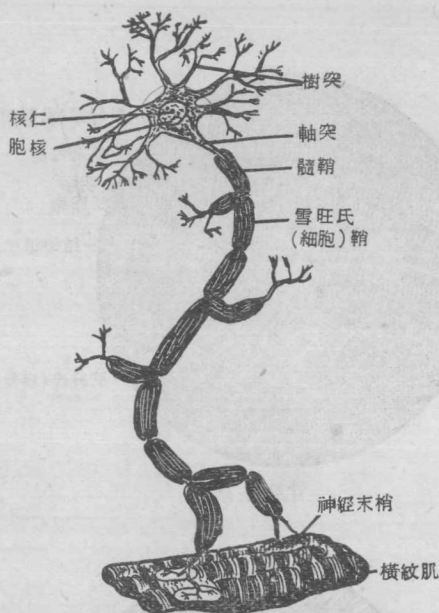


图 1-7 神经元 (模式图)

第二节 器官和系统

几种组织联合在一起,构成器官,完成某种特定的功能,
如心、肺、胃等。

几种器官联合起来,共同完成某项生理功能,组成了系
统。人体共由九个系统组成。

一、运动系统 包括骨骼、关节和肌肉。

二、循环系统 包括心脏、血管、淋巴、血液。

三、呼吸系统 包括鼻、咽、喉、气管、支气管、肺及
胸膜。

四、消化系统 包括口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠、

狼
肝、胆囊、胰。

五、泌尿系统 包括肾、输尿管、膀胱和尿道。

狼 六、生殖系统 男性生殖器官包括**睪丸**、附睪、输精管、**精囊**、前列腺、阴茎和阴囊；女性生殖器官包括卵巢、输卵管、子宫、阴道及外阴。**狼**

七、神经系统 包括脑、脊髓和周围神经。

八、感官 包括眼、耳、鼻、舌、皮肤等。

九、内分泌系统 包括脑垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、胰岛和性腺等。

以上各系统在生理活动上都是互相联系、互相影响的，因此，人体是一个对立统一的有机整体。

第三节 人体的基本生理功能

人体的机能虽然非常复杂，但它和一切生物一样有着共同的基本生理功能，即新陈代谢、兴奋性等。人体各个组织、器官都具有这些基本功能。

一、新陈代谢

一切有生命的物体都要不断地从周围环境中吸取营养物质和氧气作为构成组织的原料；另一方面又要不断地分解本身的组织成份产生废料排出体外。这种吸取养料和排出废料的全部过程，叫新陈代谢。毛主席教导我们说：“新陈代谢是宇宙间普遍的永远不可抵抗的规律。”因此，新陈代谢是自然界和社会的基本规律，也是人体生命活动的基本规律。在人体内新与旧两方面的矛盾，形成了一系列曲折的斗争，人体才具有生命。这一矛盾一旦停止，生命也就停止。所以新陈代谢是人体最基本的功能。

二、兴奋性