

美國萬佛聖城宣化上人著

般若波羅蜜多心經非台頌解

新華書局

美國萬佛聖城宣化上人著

般若波羅蜜多心經非台頌解

南無本師釋迦牟尼佛

如來功德不思議

衆生見者煩惱滅



開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

宣公上人德相

慈悲普度信者得救成正覺



過化存神禮之獲福悟無生

The Venerable Master Hsuan Hua

His kindness and compassion cross over all. Perceivers are liberated and perfect the Right Enlightenment.
Transforming beings wherever he goes, his spirit remains intact.

Those who venerate him obtain blessings and awaken to the Unproduced.

般若波羅蜜多心經非台頌解

宣化

唐三藏法師玄奘奉詔譯

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

般若波羅蜜多心經

妙智方可達彼岸 真心自能契覺源 法喻立名超對待 空諸法相體絕言
 宗趣原來無所得 力用驅除三障礙 熟酥判作斯教義 摩訶逆轉般若船
 講這一部經分成兩科：第一科總釋名題，第二科別解文義。在總釋名題下又分出兩科：第一是經題，第二是人題。

經的題目，在佛所說的三藏十二部經中有七種立題。

第一：單人立題。什麼是單人立題？譬如佛說阿彌陀經。佛是一個人，阿彌陀也是一個人，這叫單人立題。

第二：單法立題。什麼是單法立題呢？譬如說涅槃經，是以法相作它的題目，這叫單法立題。

第三：單喻立題。單一個譬喻來立題。譬如說梵網經，是單單的一個譬喻，譬如什麼呢？因為梵網經所說的是戒律，戒律就好比大梵天王的前面有一個網羅幢，這個網羅幢是圓筒形的，掛在大梵天王前面的那個地方作為莊嚴的表現。在

網的周圍有許多孔，在每一個網的孔裏都鑲著一顆寶珠，每顆都是最名貴的。寶珠的周圍都有窟窿，寶珠互相光光相照，孔孔相通。這個寶珠照著那個寶珠，那個寶珠又照著這個寶珠，來回互相照。你的光照著我的光，我的光照著你的光，這光和那光可不會發生衝突，不會說你的那光不要照我這光，我這光不要照你那個光。

這光光相照，孔孔相通，比喻戒律像寶珠的光互相照著。你守這個戒律就有道光。你守著那個戒律，那個戒律也就有一道光。這個十重四十八輕的戒律，每一條戒律都有戒光放出來，就好像這個網羅幢似的。

爲什麼在網孔裏鑲上寶珠？這網羅幢好像是菩薩戒，就因爲這個戒本來就有一個窟窿，已有一個漏洞在那個地方。你守著戒律就是一顆寶珠，你若犯這個戒，就是一個漏洞。

這光光相照孔孔相通又表示什麼呢？表示佛法。佛的心、衆生的心和菩薩的心是心心相印的。佛是怎麼成的？是從戒律修成的。菩薩要從戒律修成佛，衆生也要從守戒律才能修成佛。這表示化化無窮，沒有窮盡。這是梵網經，單喻立題。以上三種立題叫單三。

第四：人法立題。譬如說文殊問般若經。文殊是人，般若是法，是法的相，所以叫人法立題。

第五：人喻立題。譬如如來師子吼經。如來是人，師子吼是個比喻。比喻佛說法好像獅子吼似的。獅子一吼，百獸皆懼。

第六：法喻立題。譬如本經，般若波羅蜜多是法，心是喻，所以這部經是法喻立題。以上三種立題叫複三。什麼叫複呢？複就是重複，也就是兩種合在一起，也可以說是重三。

第七：人法喻立題。有人、有法，也有喻，又叫具足三。如大方廣佛華嚴經。大方廣是個法，佛是個人，華嚴是個喻。這表示以萬行的因花莊嚴無上的果德。大方廣是說法的體，華嚴表示用。大方廣就是說佛是修大方廣這種法成佛的。萬行的因花就是修六度萬行就好像花似的。無上的果德就是成佛的佛果德行。所以說用萬行好像花似的這種因來莊嚴無上的佛果德行。以上所說是七種立題。

現在用我所作的偈頌來解釋經題。每一段文用八句偈頌來解釋。這八句偈頌是講般若波羅蜜多心經。這個經的題目是按照五重玄義來解釋。

第一是釋名

妙智方可達彼岸。什麼是妙智？般若就是妙智。到彼岸就是波羅蜜多。所以你用般若的妙智才可以到達彼岸。

真心自能契覺源。這個真心就是說這個心字，也就是般若。你有這個般若的妙智慧，有這種真心，自然能契合覺源。契覺源就是和佛的本覺相契合，得到本覺的體。契合了就是相合了，合成一片。

法喻立名超對待。這般若波羅蜜多心經是法喻立名，以法和喻來立它的名字。般若波羅蜜多是法，心是喻。般若是什麼？般若是有文字般若、觀照般若、實相般若三種。以文字的般若而生出來觀照的般若，由觀照的般若才契合本體的實相般若。這實相般若叫究竟的智慧，又叫妙智慧，又叫徹底的智慧。這個智慧是到底了，也可以說是到家的智慧，也可以說是佛的智慧。

它還可以說是什麼呢？是個真心。這個真心也就是智慧，智慧也就是個真心。般若翻譯成真心。這經是心中之心，般若六百卷裏邊的一個心。但是這部經又是心中之心。般若是心，就是心中之心，心中的心又心，所以叫心經。因為般若本

來可以翻譯成一個真心，所以大般若經可以叫大真心經。這不是假心，是講實用的妙理。

這一部心經是般若心中的心，雖然它只有二百六十個字，可是在般若經裏邊它好像一個心，是個主體，所以叫心中的心。現在又加一個心字，是心中的心，所以叫心經。這是真心裏邊的真心，所以用一個心字。這個法就是般若波羅蜜多，是到彼岸的法。心是一個喻，以這個經比喻人的心是一生的主體，所以是絕對待，是超對待的。這是一個絕待的法，沒有對待法，超過對待而到絕待的境界上。

第二是 顯 體

空諸法相體絕言。什麼是這一部經的體？空諸法相。空諸法相就是諸法空相。空相就是沒有相了。空諸法相做經的體。絕言就是沒有什麼可以說的。這個體就是空諸法相，什麼都沒有了，你說有什麼好說的。體絕言已經是離言說相、離心緣相、離文字相、離一切相、即一切法。

第三是 明 宗

宗趣原來無所得。第五句，明宗。這部經以什麼爲宗旨呢？以無所得作它的宗旨。經上說無智亦無得。宗趣是什麼呢？是無所得。

現在用世法來講佛法。好像一個人，這是普通的名稱。這個人叫個人，好像這個經叫個經。這個人叫什麼名字？或叫張三或李四，這是釋名，解釋名字。

他有個名字了，那麼張三是個什麼樣子？是高的或矮的，是白的胖的或瘦的？他的體是個什麼樣子呢？體是完全的，或不完全的？有沒有眼睛？有沒有耳朵？有沒有鼻子？這就要研究他的體了，所以這是顯體。

然後要明宗。明宗是怎樣呢？他這個人是很高的，大概可以做苦工。他這個人很有學問，可以做個秘書，他有什麼宗旨啊！他這個人以前是做什麼的？可以做什麼，這是明宗。

第四是 論 用

力用驅除三障網。力用就是他有什麼用？可以做什麼？這個般若波羅蜜多心

經可以做什麼呢？可以破除三障就是它的力用。

三障是什麼呢？第一報障。第二業障。第三煩惱障。

報障有依報、正報兩種。什麼叫正報？什麼叫依報？正報就是正當來受報的，就是我們這個身體。依報是依靠生活而受報，也就是衣、食、住、行等。人的正報，這個身體有好的有壞的，有的相貌生出來就非常英俊，非常圓滿。人人見著，人人歡喜，人人愛敬，可說出乎其類，拔乎其萃。

或者這個人真有智慧，那個人真有善根。這又分出兩種。有的有智慧而無善根，這是什麼呢？這種人多數是妖魔鬼怪來到世上。好像山精在山裏頭成了妖怪。還有魑、魅、魍、魎，這些鬼神，做鬼神的年頭多了，而且那些會吃人的老妖精老妖怪也死了來做人，他就有點聰明，比一般人聰明點。但是他做事一點也不聰明，儘做糊塗事，專門不守規矩，那一種事情對人最有害處，他就要做那種事。所謂擾亂社會的秩序，唯恐天下不亂，這類是有智慧而無善根。有的有善根而無智慧，有善根是因為前世儘做好事，但是不研究經典，所以沒有智慧，很愚癡的。談到正報，有的相貌既圓滿而壽命又長，也富貴。有的相貌非常醜陋，壽命又不長，很小的歲數就死了。這都有前因後果。

依報就是衣食住行。這種依報也是前生的因果來的。前生種善因，今生的果報就好。前生種惡因，今生的果報就壞。所以我們做事情，一定要小心謹慎，不要種惡因，將來就不會受惡的果報，這是報障。

業障。業是事業的業，功業的業。無論出家或在家人，一定要做一種事業，做這種事業就會有很多的問題困難發生，發生困難的問題，就會生出煩惱，就會生出種種不愉快的事情，這叫業障。

煩惱障。我們所有的人都有一種煩惱。這個煩惱是由什麼地方生出來的呢？是由貪心生出來的，由瞋心生出來的，由癡心生出來的。你怎麼會生煩惱？因為有貪心，貪不到就生煩惱。你怎麼會生煩惱？就因為你有脾氣，這個事情不合你的心意，你就生煩惱。你怎麼會生煩惱？就因為你愚癡、不明白，所以就生煩惱。為什麼你生煩惱？因為你有一種慢心，有一種驕傲心，你看不起人，於是就生出一種煩惱。為什麼你有煩惱？又因為有一種疑心，對一切的事情都生出懷疑，因為懷疑所以生出煩惱來。

還有為什麼會生出煩惱？因為你有邪見。你的這個見解不正當，所以你就有煩惱生出來。如果你有正知正見，有真正的智慧，一切事情你都看得清清楚楚、

明明白白的，由始至終都非常的明瞭，就不會有煩惱。所以煩惱就是由貪、瞋、癡、慢、疑、邪見生出來的。

這部心經，就能把這三障破除了，破除報障，破除業障，破除煩惱障。它怎麼破除呢？因為他有真正的智慧，有妙智慧，有這種真正如如不動的心，有真心，所以把三障破除了。我們明白般若波羅蜜多心經，才會有真正的智慧，就能把三障破除了。

第五是 判 教 相

熟酥判作斯教義。用這個熟酥判作般若波羅蜜多心經的教義。熟酥就是第四般若時。

佛說法有五時八教。這五時八教是天台智者大師判斷出來的。現在我按照權實兩種智慧來說五時。

華嚴時：這是佛最初所說的法，共說了二十一天。在這法裏頭，一權一實。一種實法，一種實智，一種權智，怎麼說一種實智一種權智呢？華嚴經裏講法界的道理，有事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界。這教義雖然是為善

薩說的，但是也有一種方便權巧的法和一種實智的真佛法，這是華嚴時的一權一實。

阿含時：這是第二個時候，惟權無實，只有權法而無實法。講的權教，用權巧方便的法門來誘導衆生。那個時候所有的衆生都像小孩子，不懂得佛法。所以用種種權巧方便的法門來誘導衆生，化度衆生。在第二時，只有權法，而無實法，沒有實智。

方等時：這是第三個時候，方等這個時候有三種的權，一種的實。爲什麼呢？因爲這時候是四教並談。四教是藏、通、別、圓。彈偏斥小，歎大褒圓。彈偏，就是說你這偏的不對。斥小，就是說你那個小乘也錯了。歎大，讚歎大乘。褒圓，褒獎圓教。怎麼叫方等呢？因爲他四教並談，同時講四教的道理，所以說有三種權法，即藏、通、別，一種實法，就是圓教。

般若時：這是第四個時候，有兩種權，一種實。二種權就是通教、別教，一種實就是圓教。

法華涅槃時：是唯實無權，有實智而無權智，沒有方便權巧的法。以上五時是按權實來論。這五時要詳細講起來要講很久的，所以每次講經時多講一點，你

們多聽一點也多懂一點。

摩訶逆轉般若船。摩訶就是大。逆轉就是倒過來。倒過來什麼呢？倒過來般若船。那麼你認為倒過來般若船就是沒有般若了，不是的。這個逆轉是逆轉什麼呢？逆轉你的愚癡，轉過來就是般若了。逆轉好像是逆水行舟似的，需要費一點力量，不是容易就可以做得到的。雖然不需要三大阿僧祇劫那麼長的時間，但也要經過你一生、兩生、三生……才能得到這個真正的智慧。那麼說時間也是很長了，所以我們不修了。不修也不勉強，勉強就不是道了。所以我的弟子歡喜墮落，就隨你墮落，你不願意逆轉般若船，那麼就順大流去，順流而下，越下越遠，越流越遠。你要逆轉，就是上流，你不逆轉，就是下流，看你是往上流去還是往下流去。

般若波羅蜜多是法，心是比喻，經是這一部經。經有通名別名。通名就是統統的經都是經。別名就是單單這一部經叫這個名字，其他的經不叫這個名字。般若波羅蜜多心就是這一部經的別名。言其這一部般若波羅蜜多心經是在般若部裏面的一個心中之心。

什麼叫做經呢？經是經常不變之法，不能改變。一字也不可去，一字也不可