

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百五十六



南京中医药大学图书馆版权所有

周王朱橚 撰

和氣丸

而也腎氣虛則受於風
掌久而不散故為久腰

沉香丸 治腎臟風虛冷滯腰間久痛連腿膝痺或時

疼痛乏力羸瘦

沉香

三分

補骨脂

一兩 微炒

石斛

三分 去根剉

桂心

三分

木香

半兩

牛膝

三分 去苗

草薢

三分 剉

附子

一兩 炮裂 去皮臍

羌活

三分

熟乾

地黃

三分

杜仲

三分 去皮炙微黃

茯苓

三分 剉

檳榔

三分

當歸

半兩

剉微炒

海桐皮

三分 剉

白朮

半兩

芎藭

半兩

防風

半兩 去蘆頭

漏

蘆

三分

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每於空

心以温酒下二十九晚食前再服

鍾乳九 治腎臟虛憊風冷所浸致腰間久痛行立不

得

鍾乳粉

一兩

薯蕷

一兩

續斷

一兩

桂心

一兩

肉蓯蓉

一兩

酒浸一宿

刮去皴皮炙乾

附子

一兩炮裂去皮臍

牛膝

一兩去苗

萆薢

一兩剉

檳榔

一兩半

石斛

一兩根剉

覆盆子

一兩

五味子

一兩

兔絲子

二兩酒浸

三日曝乾別搗末

山茱萸

一兩

蛇床子

一兩

狗脊

二兩

杜仲

二兩去麋

皮炙微黃剉

巴戟

一兩

熟乾地黄

二兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於空腹以溫酒下三十九晚食前再服

牛膝散 治風虛濕痺腰間久痛不任行履

牛膝

一兩去苗

五加皮

半兩

丹參

半兩

木香

三兩

桂心

三兩

羌活

半兩

當歸

半兩

剉微炒

防風

半兩

去蘆頭

補骨脂

三分

附子

一兩

炮裂去

皮臍

安息香

三分

入胡桃仁同搗熟

白芍藥

半兩

石斛

三分

去根

剉

枳實

半兩

麩炒微黃

鹿茸

四兩

去毛塗酥炙微黃

虎脰骨

一兩

塗酥炙微

黃

右為細散每於食前以熱酒調下二錢

治久冷腰痛摩腰方

巴戟一兩附子一兩

生去皮臍

陽起石

一兩細研

硫黃

一兩細研

雄雀

糞一兩川椒一兩

去

乾薑

一兩剉

木香

一兩

兔絲子

一兩酒浸三日

曝乾別搗為末

韭子

一兩微炒

右為末以真野猪脂熬成油瀘去皮膜待冷入諸藥

末和丸如彈子大洗浴了取丸分作四丸於腰眼上熱

灸手摩之一方用猪脂熬油以黃犬尤妙

附子丸 治腰痛不可轉側

附子 一兩炒裂 去皮臍 檳榔 二兩半 川烏頭 一兩炮裂 去皮臍 天雄

一兩炮裂 去皮臍 桂心 一兩半 乾薑 一兩半 炒剉 防風 一兩半 去蘆頭

右為末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每於食前

以溫酒下二十九

歲靈仙散 治久患腰疼痛不瘥

歲靈仙 一兩 牽牛子 一兩 微炒 厚朴 半兩 去麁皮塗生薑汁炙令香熟 吳

茱萸 一分 湯浸七遍晒乾微炒 陳橘皮 半兩 湯浸 去白穰焙

右為散每於食前以溫酒服二錢得微利即効

又方

熟乾地黄

分三

白朮

半兩

乾漆

半兩

搗碎

桂心

分三

甘草

分三

半兩炙
微赤剉

牛膝

半兩
去苗

右為細散每於食前溫酒調下二錢

鹿茸丸 治腎氣衰虛或中風濕而傷於腎經致腰痛

經久不瘥

鹿茸

一兩去毛
塗酥炙黃

天雄

一兩炮裂
去皮臍

附子

一兩半炮
裂去皮臍

杜

仲一兩去麋皮

炙微黃剉

安息香

二錢酒一盞熬成膏

右為末用安息香煎和為丸如梧桐子大每於食前以酒下二十九

治久患腰痛氣攻心腹滿悶方

當歸

一兩剉

漢椒

半兩去目及閉口者微炒去汗

檳榔

一兩

右為末每於食前以熱酒下二錢

治久腰痛及脚膝疼方

牛膝

三兩去苗

何首烏

三兩

右為末以酒三升浸三日後焙乾細羅為散每於食前溫酒調下二錢

治久患腰疼

石甜瓜一兩附子炮半兩

冬瓜皮一兩冬瓜子一兩鷄心櫛

榔一兩木香一兩烏藥半兩

右為細末每服一大盞溫酒下臨卧時服此日只午後申時先喫了飯令腹空

橘香散 治腰痛經久不瘥

橘核 茴香 葫蘆巴 菴藺子 破故紙各附

子炮等分

右為末酒煮米糊丸梧桐子大每服三四丸食前鹽湯下申時向後不得喫食專候臨卧時服藥

煖腎散 治腰久患痛皆由腎冷所致

附子炮裂去皮臍一兩 澤瀉一兩半 桂去麋皮一兩半 蜀椒去目并閉口者

炒出汗 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒黃 當歸剉各一兩

右為細散每服五錢空心冷酒調下日再服

牛膝丸 治久積冷氣腰痛行步無力及治畜滯腰間

攻刺疼痛不能俛仰

牛膝

酒浸焙乾炒

附子

炮裂去皮臍各二兩

桂皮

去麁

吳茱萸

湯浸焙乾

炒

乾薑

炮各一兩半

牽牛子

三兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九食前溫

酒或橘皮湯下一方有木香

乾漆散 治多年腰痛

乾漆

炒令煙出

木香

桂皮

去麁

甘草

炙剉各一兩一分

熟乾地

黃焙二兩半

右為散每三錢溫酒調下日三服

一方 治久腰痛不可忍者立効

青鹽

半兩炒

黑牽牛

一兩炒

破故紙

一兩炒

茴香

半兩

右為末酒糊為丸每服三十丸空心溫酒下重者外

用黑牽牛生熟各半為末每以三錢鹽酒調就嚼茴香數

粒就吞丸子

療腰痛皆積年腰痛者 夫腰痛皆由傷腎氣所為腎

虛而受於風邪停滯於腎經為血氣相擊久而不散故為久腰痛也

乾地黄

十分

白朮

五分

乾漆

五分

桂心

八分

甘草

五分

炙

右為末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱藻菰

菜蕪菁

腰膝疼痛

附論

夫腰膝疼痛者由氣血膚腠虛疎而受風冷故也腎主腰脚腎藏虛弱為風邪所乘風冷客於腰膝之間故令

疼痛雨

方

狗脊丸 治腎臟虛冷氣攻腰膝疼痛羸弱無力

狗脊二兩 木香一兩 薯蕷一兩 桂心一兩 附子二兩炮裂去皮臍 檳

榔一兩半 牛膝一兩 蛇床子一兩 白茯苓一兩半 五味子

一兩半 覆盆子一兩半 獨活一兩半 熟地黄三兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空

心以溫酒下三十九晚食前再服

療下冷腰膝肋下結氣刺痛方

當歸六分 鼈甲八分 桑耳八分 禹餘糧八分 白石脂

芍藥八分 厚朴六分 吳茱萸六分 茯苓六分 橘皮六分

檳榔仁六分 人參六分

右搗篩蜜和丸如梧桐子大空腹以飲服二十九再
日加至三十丸忌肉苳酢物

革薢丸 治腰膝疼痛筋脉拘急行動難兩脇妨痛見方

本門腰脚疼痛攣
急不得屈伸類

應痛丸 治冷氣連腰胯痛食冷物即加劇

白朮

牛膝

酒浸切焙

當歸

切焙

黃耆

剉

芍藥

桂

去麤皮

訶梨勒

煨去核

厚朴

去麤皮薑汁製

白茯苓

去黑皮

陳橘皮

等分

湯浸去

皮培

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下
加至三十九空心食前日三服一方有人參

療腹中冷氣食不消腰胯冷痛者方

人參

六分

白朮

八分

芍藥

六分

桂心

六分

吳茱萸

六分

橘皮

六分