

「民間驗方集錦」



編著：峻峰 村郎

民间验方集锦

编著：峻峰 村郎

二〇〇六年十二月

湖北省内部图书准确印证
鄂十内图字[2007]03号

民间验方集锦

编 著:峻 峰 村 郎

责任编辑:峻 峰 村 郎

封面设计:门永锋

版面设计:叶登喜

邮政编码:442200

排 版:杜 芳

印 刷:湖北省竹山县鹏达印刷有限责任公司

850X1196 1/32 14 印张 26 万字

2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月一次印刷

印刷:200 册 定价:38.00 元

前 言

中医药是一个伟大的宝库，渊源流长，古今医家均在挖掘和不断探讨，加以提高。鉴于近世纪全球气候逐渐变暖，动植物性能均在不断改变，导致各种疾病多，治病难，用药贵等突出问题。本书搜集整理了近一个世纪前后民间单方和验方，并结合作者多年临床经验与验证，献给社会，以飨读者。

本书所含内容十六卷。分内科、儿科、妇科、外科、伤科、五官科和奇病、杂治、秘笈等九十门。共有病历一千五百七十九种，单验方二千九百八十个，并有最常见的外感诸症、单、验方、急救方，戒烟、醒酒等方。用寻常之药治不寻常之病，望乐善君友按方制药，治病，勿以药常淡而忽之。

本书所用计量单位均按原量不变。然古今计量标准相差较大，加之用以形容量度的单位名目繁多，请读者在应用时用新计量单位换算，并结合实际灵活看待。

由于编印整理本书时间仓促，文化水平有限，如果专业文字术语有误及个别欠妥之处，请广大读者见谅。

编 著：峻 峰 村 郎

古今度量衡及方药参考说明

古代医家用药剂量问题,距今计量标准相差较大,一时难以赘述。

一、古称唯有铢两而无分名,今则以十黍为一铢,六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。

古称一升今则二合半,量之所起为圭,四圭为一撮,十撮为一勺,十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,五斗为一斛,二斛为一石。

古称的一方寸匕为十粒梧桐子大,折合今为六至九克。以容量折合二点七毫克。金石药末折为二克,草木药末折为一克。

古代的一钱匕约为现代的五分六厘,约二克强。

古代的一刀圭约为现代的一匙。

古代方药中的一剂,大致相当于现代的三剂药。直接的计算可按一两约折合三克计算。

二、新中国成立后,极为重视“度量衡”的统一工作,国务院于一九五九年六月二十五日颁布了《关于统一我国计量制度的命令》,其中规定:“市制原定十六两为一斤,一律改十两为一斤。中药处方用药,为了防止计算差错,可继续使用原有的计量单位,不予改革。”但随着形势发展的需要,为了处方配剂换算时方便起见,全国从一九七八年十月一日起,按规定实行了统一的公制计量。即:一公斤等于一千克。实施时一律采用以下的近似值进行换算。为使古典医籍的阅读者在学习时有所参照,今将历代标准以简表列出:

药用衡量折算表

旧市称	公制	市制(10进位)	公制
1斤	500克	1斤	500克
1两	31.25克	1两	50克
1钱	3.125克	1钱	5克
1分	0.3125克	1分	0.5克

三、民间用药常使用一些估量性的称谓单位,在实际用量上,往往出入很大,现列举如下:

1、片:将药物“切开”的意思,姜一片,约计三克为准。

2、枚、个:果实的计量单位,如枣一枚等。

3、茎:根的意思,如葱白四茎。

4、握、把、束:以拳尽量握之之数,如竹叶一把,一把约计二两为正,一束者,以重三两为准。

5、盞、杯、盅、钟:用为药液的计量标准。

6、升、斗:口大底小的方形量器,用于计算干散颗粒药物,一斗等于十升,而水之一升,约合二合,即今十八克至三十克。

7、合:计量药物或液体的单位,一合为一升的十分之一。

此外,尚有一些其它的药物计量方法,如厚朴一尺,折合长度约今六寸九分,折重约三十克。又如:一弹丸 \approx 一鸡子黄 \approx 四十梧桐子 \approx 八十大豆 \approx 一百六十小豆 \approx 四百八十大麻 \approx 一千四百四十小麻。

四、要全面认识古代医籍中有关方剂的组成及药用剂量并能正确地使用,则必须对历代度量衡的变化和各医家对这些变化所采取的措施有所了解。

五、本书在方药加减运用中,主方加减多次变化,如加味四物汤 63 面、133 面、154 面,一方一症均不同运用,请读者灵活掌握。

本书编著

关于对《民间验方集锦》一书的鉴定

由退休干部李尚琳（峻峰）与大专主治中医师刘承华（村郎）编著的《民间验方集锦》是一部难得的好书。本书收集整理了一个世纪以来民间盛用不衰的单、验、秘方。实践证明，该书通俗易懂，言简意明，药源充足，制作简便，特别是急救、奇病、药物备要等既平常又实用的方药，不花钱或少花钱，深受读者欢迎，真正起到“小单方治大病”的作用。作为祖国医学的宝藏，不至长久地被埋没或流失。

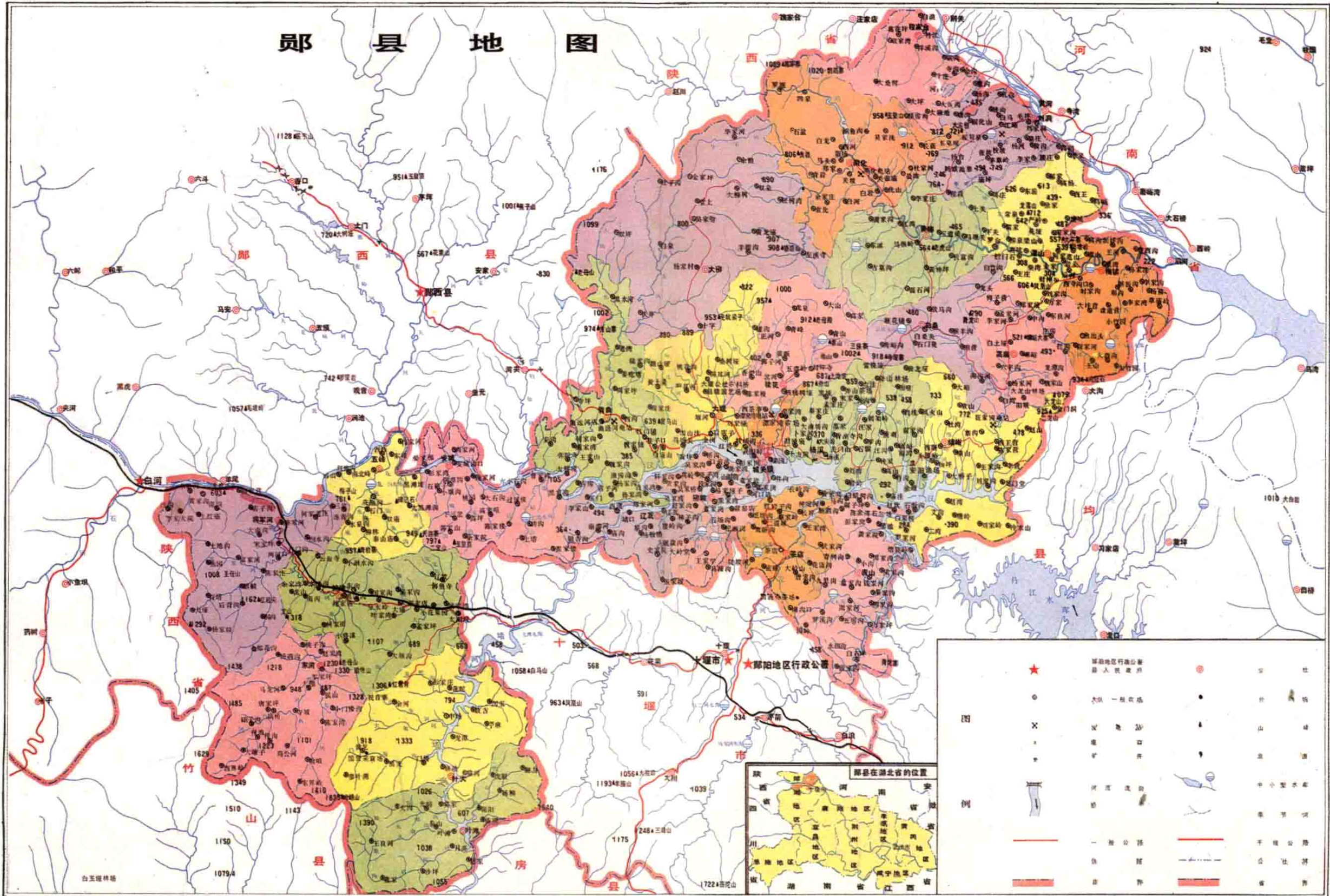
本验方注重了知识性、实用性、通俗性。此书问世后，希望您能弘扬祖国医学特色，成为自己的家庭医生，对健康负责，享受快乐人生。

衷心祝愿《民间验方集锦》一书的顺利出版发行，并发挥出应有的重要作用。

大专主治中医师 刘承华
大专主治中医师 刘自忠
大专主治中医师 柯昌志

二〇〇六年十二月二十八日

郧县地图



★	郧阳地区行政公署 县人民政府	●	乡
○	大队 一般农场	●	社 队
×	区 县 站	▲	山 峰
+	渡口	▽	沟 谷
+	桥	▽	中 小 型 水 库
—	河 流 流 向	—	渠 沟 河
—	公路	—	干 线 公 路
—	铁路	—	公 社 界
—	国 界	—	省 界



白玉堤林场



鄢阳古郡图

目 录

民间验方集锦卷之一

一、头部(病历 37 种, 验方 59 个)	头面红疖·····	4
偏正头风····· 1	头上软疖·····	4
雷头风痛····· 1	头上生疮第二方·····	4
痰热头痛····· 1	千层疮·····	4
气虚头痛····· 1	秃头疮·····	5
厥阴风火上冲头痛····· 1	落头疽·····	5
头风目痛····· 2	头角太阳生疮·····	5
终年头似痛而非痛····· 2	太阳出血·····	5
脑后作痛····· 2	发瘤·····	5
头脑鸣响····· 2	发落重生·····	5
头脑晕眩····· 2	头脑内痒渐至发落·····	5
妇人血风····· 2	头生白屑·····	6
摇头下血····· 2	癩痢·····	6
脑漏····· 3	鼻渊·····	6
肾气上攻····· 3	二、面部(病历 9 种, 验方 17 个)	
头面发热····· 3	面上生疮·····	6
头面肿大····· 3	面生疥癣·····	6
头上生疮第一方····· 3	面生粉刺·····	6
头顶卷毛毒疮····· 3	面生雀斑·····	6
头顶结核····· 3	抓破面皮·····	7
头顶生白色肿块····· 3	面生黑气·····	7
劈脑疔疮····· 3	腮边酸痛发肿·····	7
发中生疔····· 3	腮边穿烂·····	7
小儿头面胎毒····· 4	两腮赤肿·····	7

三、眉部(病历 4 种, 验方 6 个)

眉上生疮·····	8
眉烂毛落·····	8
眉毛不生·····	8
眉毛摇动·····	8

四、目部(病历 45 种, 验方 75 个)

双目不明·····	8
青光眼·····	8
两目忽然失明·····	9
瞳仁反背·····	9
小儿瞳仁不正·····	9
两目夜不见物·····	9
风火眼痛·····	9
肝热目痛·····	10
肾虚目痛·····	10
目昏多泪·····	10
两目昼夜不闭·····	11
小儿疳积生翳·····	11
珠目蟹珠·····	11
眼生萝卜花·····	11
眼生星翳·····	12
云翳诸症·····	12
眼中忽起胬肉·····	12
眼生红子·····	12
目中流血·····	12
眼内生虫·····	12
眼边生虫·····	13
眼边湿烂红肿·····	13

眼睛流脓·····	13
小儿眼珠呆滞·····	13
眼边红肿发痒·····	13
眼皮翻出·····	13
白眼珠忽然尽黑·····	13
眼胞生珠生菌·····	14
眼胞痰核·····	14
眼珠涌出垂下·····	14
眼珠暴出·····	14
眼珠缩入·····	14
眼珠损伤·····	14
箭头入目·····	14
蟾蜍浆液入目·····	15
泥沙入目·····	15
尘芒入目·····	15
飞丝入目·····	15
眼瞳成漏·····	15
卷毛倒睫·····	15
砂眼·····	15
眼见禽虫飞走·····	15
火眼云雾·····	15
火眼红肿·····	15
痘出眼中·····	15

五、耳部(病历 33 种, 验方 60 个)

两耳聋门·····	16
肾虚耳聋·····	16
耳中蚁鸣·····	16
耳闭作痛·····	16
少壮病后耳闭·····	16

耳胀欲闭·····16	鼻血不止·····20
耳胀目赤·····17	鼻忽缩入·····21
耳鸣耳痒·····17	鼻忽脱落·····21
耳疳·····17	鼻孔烂穿·····21
耳内脓血肿痛·····17	鼻内生虫·····21
耳内脓血不干·····17	鼻内生疮·····21
耳内有虫脓血不止·····18	鼻内生痔·····21
耳痔耳聾耳挺·····18	鼻中肉块·····22
耳内生疔·····18	鼻流清涕不止·····22
耳内生粒·····18	鼻流臭水·····22
耳内有核·····18	鼻塞第一方·····22
耳内有如虫走·····18	鼻塞不通第二方·····22
耳内外生疮·····18	各种鼻病·····22
耳外湿疮·····18	鼻中生毛·····22
耳后锐毒·····18	鼻垂红线尺许·····22
耳下生疮·····19	鼻大如拳·····22
耳被挖伤·····19	诸物入鼻·····23
两耳脱落·····19	鼻外生疮·····23
耳中有物不出·····19	鼻梁窒痹·····23
壁虎入耳·····19	鼻梁红赤·····23
蜈蚣入耳·····19	蠕虫吃鼻·····23
蚂蝗入耳·····19	七、唇部(病历 13 种, 验方 16 个)
蚰蜒虫入耳·····19	人中肿大·····23
蛆虫入耳·····19	疔疮·····23
飞蛾入耳·····19	嘴唇生疮, 疮内生齿·····23
蚂蚁入耳·····19	口唇肿黑·····23
诸虫入耳·····19	嘴唇四周疮如黄蜡·····24
聆耳·····20	口角生疮·····24
六、鼻部(病历 21 种, 验方 44 个)	口唇破烂流水·····24

- 口角干燥·····24
- 翻唇·····24
- 缺唇·····24
- 唇破生疮·····24
- 冬日唇干血出·····24
- 唇菌症·····24
- 八、口部(病历 8 种,验方 15 个)
- 口生肉球·····24
- 悬痈第一方·····25
- 上腭生虫,痒不可忍·····25
- 口舌生疮·····25
- 口臭难闻·····25
- 夜卧口渴喉干·····25
- 口角流涎浸湿红赤·····25
- 蛔虫出口鼻·····26
- 九、舌部(病历 17 种,验方 29 个)
- 舌胀满口·····26
- 舌忽肿出口外·····26
- 伤寒热症后舌出不收·····26
- 舌出口角时时摇动·····26
- 舌忽缩入·····26
- 舌上出血·····26
- 舌头溃烂·····27
- 舌上生菌·····27
- 舌硬生衣·····27
- 舌下重生小舌·····27
- 舌下细粒如豆·····27
- 舌下生粟米·····27
- 舌下肿痛·····27
- 舌下痰包·····28
- 水舌落下·····28
- 小舌生红泡·····28
- 补断舌法·····28
- 十、齿部(病历 25 种,验方 47 个)
- 牙齿疼痛·····28
- 各种牙痛秘方·····28
- 阴虚牙痛·····29
- 牙痛连及头顶·····30
- 风热牙胀头痛·····30
- 风火牙痛·····30
- 虫牙作痛·····30
- 走马牙疳·····30
- 青腿牙疳·····31
- 盘牙根痛·····31
- 牙根肿痛·····31
- 牙腮疼痛·····31
- 结核龈肿·····32
- 牙缝出脓·····32
- 牙缝出血·····32
- 满口牙齿出血·····32
- 轻粉毒发,齿缝出血臭肿·····32
- 牙根胬肉渐长·····32
- 齿长数寸·····32
- 软牙疮·····32
- 睡卧咬牙声响·····32
- 牙齿作酸·····33
- 取痛牙法·····33

- 牙齿稀疏·····33
 牙关紧闭·····33
 牙落复生·····33
 十一、须部(病历 3 种,验方 6 个)
 乌须法·····34
 拔白换黑·····34
 羊须疮·····34
 十二、下颌(病历 1 种,验方 3 个)
 下颌脱落·····34
 十三、颈部(病历 6 种,验方 13 个)
 颈上生疮·····35
 对口疔·····35
 对口之上生疮·····35
 颈项直硬·····35
 对口疮方·····36
 闪颈促腰·····36
 十四、咽喉(病历 39 种,验方 74 个)
 单双喉蛾第一方·····36
 风火颈肿喉痛·····37
 外缠喉风·····37
 内缠喉风·····37
 锁喉风·····37
 小儿锁喉风·····37
 脚跟喉风·····37
 喉肿心痛·····38
 烂喉痧·····38
 喉疮鼻孔亦烂·····38
 喉疮难食·····38
 飞丝入喉生疮·····38
 喉癬·····38
 风火喉癬·····38
 喉内生肉·····39
 喉中结块危急欲死·····39
 喉中生珠·····39
 喉中生瘤·····39
 喉间肿大·····39
 喉中气如梅核样·····40
 老癆喉痛·····40
 秽浊上冲咽喉肿痛·····40
 喉中作痒·····40
 喉内戳伤饮食不下·····42
 惊吓失音不语·····42
 忽然口不能言·····42
 咽喉声哑·····42
 咽喉痒痛声哑·····42
 阴虚声哑·····42
 喉外生痛·····43
 一切实火喉痛·····43
 一切虚火喉痛·····43
 白喉症·····44
 喉中生泡·····44
 咽喉破烂日久不愈·····44
 厌食病方·····44
 咽喉肿痛·····44
 喉生单双蛾第二方·····44
 喉中吐血方·····45

民间验方集锦卷之二

一、肩部(病历 3 种, 验方 4 个)

- 担肩痲疔.....46
- 肩胛缝中积痛.....46
- 担肩疮方.....46

二、手部(病历 26 种, 验方 36 个)

- 蛇头恶毒.....46
- 脱骨疽.....47
- 嵌甲.....47
- 灌甲初起.....47
- 油灰指甲.....47
- 指头麻木痒痛.....47
- 手足指头罗纹生疮.....47
- 指节生疮.....47
- 血余症.....47
- 虎口并各手指缝生疮.....48
- 手指丫痛不可忍.....48
- 手指缝痛痒破烂.....48
- 手指及掌生黄白脓泡.....48
- 手指手掌皮厚如铁.....48
- 掌中红丝断之流血不止.....48
- 手足心忽然肿起.....48
- 鹅掌风.....48
- 手腕生疮红紫疼痛.....49
- 手臂生疮肿大如拳.....49
- 热毒攻手肿痛欲脱.....49

- 筋解.....49
- 手足作痛.....49
- 手足生疮久不收口.....49
- 小儿手软.....49
- 烂指甲方.....49
- 手足打伤.....49

三、腋部(病历 4 种, 验方 5 个)

- 腋下肿硬形如鸡蛋.....49
- 腋下疙瘩.....49
- 腋下瘰疬.....49
- 腋下狐臭.....49

四、乳部(病历 19 种, 验方 28 个)

- 乳头破裂.....50
- 乳上湿疮.....50
- 乳头生疮痛不可忍.....50
- 乳痈.....50
- 乳痈多头者.....51
- 乳痈肿及头面.....51
- 乳痈久痛不愈.....51
- 乳痈久不收口.....51
- 乳岩.....51
- 男乳肿如妇人乳.....52
- 妇人乳忽缩入.....52
- 产后两乳伸长.....52
- 乳吹.....52

乳孔塞痛·····52	个)
乳汁不通·····52	胸膈闭结不通·····53
乳汁自流不止·····53	胸满腹胀·····53
乳多发肿·····53	胸前生孔·····53
无子食乳肿痛难消·····53	胸旁生疮·····54
乳起结核·····53	龟胸·····54
五、胸部(病历 5 种,验方 5	

民间验方集锦卷之三

一、心部(病历 13 种,验方 15 个)		
心气疼痛·····55	心胃气痛方·····57	
心痛喉肿闭目不语·····55	肾气上冲心痛·····58	
心气怔忡·····55	走注气痛·····58	
心烦胸满·····55	心胃虫疾作痛·····59	
水停心中·····55	酒食凝滞攻冲作痛·····59	
心膈满胀·····55	男女气痛方·····59	
心中糟杂·····55	久年气痛方·····59	
痰痹结胸·····55	四、咳嗽(病历 17 种,验方 32 个)	
心下坚大如碗边如旋盘·····55	各项咳嗽外治法·····59	
心痛手不可近·····55	咳嗽痰喘·····59	
心中生疽·····56	咳嗽气喘·····60	
心窝成漏·····56	咳嗽气喘遇寒即发·····60	
治心脏病简方·····56	诸般咳嗽·····60	
二、肺部(病历 1 种,验方 3 个)		
肺痈·····56	肺虚咳嗽·····60	
三、各种气痛(病历 7 种,验方 19 个)		
	肺痿咳嗽·····60	
	咳嗽脓血·····61	
	寒咳·····61	
	热咳·····61	
	咳嗽呛逆落枕即发·····61	

年久咳嗽第一方·····61	劳伤吐血外治法·····64
久嗽连咳·····62	咳嗽痰内有血·····65
年老久嗽·····62	咯血痰带血丝·····65
咳嗽声哑·····62	验癆虫法·····66
小儿昼夜咳嗽食少·····62	炙癆虫法·····66
年久咳嗽不止第二方·····62	童子癆并治传尸癆·····66
五、癆伤吐血(病历7种,验方25个)	六、哮喘(病历1种,验方2个)
癆病火动阳物易举·····62	治哮喘妙法·····66

民间验方集锦卷之四

一、脾胃(病历10种,验方13个)	癡笑不止·····70
恶心吞酸·····68	羊癡风·····70
胃口虚胀手足厥冷·····68	痰迷乱语·····70
凉药服多呕恶食·····68	三、消渴(病历30种,验方44个)
冷水服多·····68	消渴饮水不止·····71
胃腕冷滞·····68	饮水不止小便如膏·····71
脾胃虚冷不思饮食·····68	饮水不止小便时流·····71
脾胃冷积·····68	久病消渴不止·····72
脾胃积滞·····68	消食易饥·····72
胃寒呕吐·····69	腹中易饥食后片刻即吐·····72
翻胃回食良方·····69	食积外治法·····72
二、痰疾(病历7种,验方14个)	饮食凝滞·····72
中痰气绝·····69	饮食过多胀满不安·····72
痰气结胸·····69	鱼肉积滞·····72
痰饮吐水·····70	食鱼积滞·····72
痰疾癡狂·····70	生鱼积滞·····72
	食犬肉积滞·····73