

本
竹
備
要

增訂本草備要目錄

四卷

穀菜部穀二十二品
菜十七品

粳米

粥

糯米

餠糖

穀芽

大麥芽

小麥

麵

浮麥

寒食麵

麥麴

稷

粟

蕎麥

黑豆

馬料

赤小豆

綠豆

粉

扁豆

豆豉

刀豆

胡麻油

大麻仁

薏苡仁

御米壳

米

神麴

紅麵

醋

酒

韭子

苡

大蒜

薤

胡葵

生薑

乾薑
黑薑

薑皮

山藥

苬

菰

葉

白芥子

葉

蔓菁

子根

薯蕷

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜子

絲瓜

茄根

茄子

舍水土部

金五品
土五品

石三十七品

水十一品

金金宿

銅綠

自然銅

金鉛丹 鉛粉

鐵鐵落 鐵華

鐵鐵繡 針砂

鐵鐵精

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

毒

雪母

石膏凝水

滑石

硝朴硝 風化硝

芒硝

玄明粉

玄精石

石脂赤白

禹餘糧

浮石

蓬

礞砂

礬石

礬石

頰石

花乳石

爐甘石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃雌黃 雄黃

石硫黃土硫

石蟹

無名異

礬石

砒砒黃 砒霜

石灰墻灰

白礬

膽礬

皂礬

毒鹽

食鹽

流石

通流水

甘爛水

井泉井華水

無根水
新汲水

百沸湯

陰陽水

黃蘗水

露秋露水 花露水

臘雪水

水

地漿

孩兒茶

百薑霜

墨

伏龍肝

醃

禽獸部禽五品 獸二古五品

雉冠血
雞子雞
烏骨雞
鴨卵
五靈脂
夜明砂
猪心血
猪尾血

肝肺
肚腎
腸胆
大腎
羊肝胆
羊胆
羊乳
牛乳
牛水
牛喉

醃醃
牛黃
馬溺
驢溺
阿膠
黃明膠
虎骨
虎肝

犀角
羚羊角
鹿茸
鹿角
鹿膠
鹿角霜
麝香
熊膽
象皮
象胆

獺肝
獺皮
兔矢
兔肝
兔肉
獾鼠
獾矢
鼠胆

鱗介魚部
鱗十四品
介十一品
重十五品

龍骨
鯉魚骨
鯽魚
石首魚
青魚膽
鱧魚膽
鱣魚
鱣尾血

鱣鱣
蚌蛇膽
白化蛇
烏梢蛇
蛇蛻
海狗腎
穿山甲

海螵蛸
龜板
鼈甲
鼈膏
鼈肉
蟹
蟹爪
鯢
牡蠣

蛤粉
蚌粉
蛤蚧肉
瓦楞子
田螺
石決明
真珠
蛤蚧

蜂蜜黃蠟

蜂房

蠶蚕繭

蠶蛾

蠶砂

桑螵蛸蛸螳螂

蟬蛻蟬

五倍子鹽

白蟻

王蠶青也胆葛上亭長

蝎

蜈蚣

蟾蜍蟾酥

蜚尿

五蟬

人部九品

髮胎髮頭垢

人牙

人乳粉

紫河車

童便

秋石秋水

人中黃

蟾土

人中白

增訂本草備要卷之四

休寧注 昂訥菴著輯

男汪端其兩

弟汪 桓殿武恭訂

姪汪惟寵子錫

同學鄭會慶贊同訂

姪婿仇 雲天一同較

穀部

粳米 粳 硬 也 糯 也 補 脾 清 肺



甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴

仲景曰虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢

胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與藏府相宜迥非

他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼在能

清熱 北粳涼南粳溫白粳涼 紅粳溫新米食之動氣

陳廩米冲淡可以養胃煮汁煎藥亦取

本草何要第 卷一
其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

集成云陳米飯緊作團火煨存性麻油威粉調傳一切惡瘡百

藥不効者

糯米

補溫脾肺



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻穀麥名人穀此稻與禾所以異乎

甘溫補脾肺虛

寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘瘡解毒

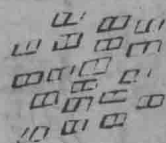
然性粘滯病人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熬湯尤甚錫即飴糖潤肺和脾

化痰止嗽仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

穀牙

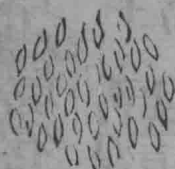
宜健脾消食



甘溫開胃快脾下氣和中消食化積炒用

大麥芽

宜開胃健脾瀉



鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣

消食除脹散結祛痰

鹹能軟堅

化一切米麵菓食積通乳

小麥 補

行氣消積 胃為快 土脾為 已土



下白芨臺方麥牙一升蜜一升服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳
脹幾欲成癰單用麥牙一二兩炒前服立消其破血散氣如此良
方云神妙亦善下胎量可輕用
久服消腎氣 王好古曰麥牙神妙胃虛人宜服之以
代之清人元氣與白水諸藥消補兼施則無害也
炒用豆蔻砂仁烏梅木瓜芍藥五味為使

味甘微寒養心除煩利溲止血 時珍曰素問麥屬火
許慎屬金別錄云養肝與鄭說合思邈云養心與素
問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時之氣
南方地煖下濕不如北產者良仲景治婦人臍燥症
悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升
甘草一兩每服一兩亦補脾氣堅
麵甘溫補虛養氣助五藏厚腸胃

然能蠶氣作渴助濕發熱陳者良 寒食日紙袋盛懸風處名寒
食麵年久不熱入藥尤良 浮小

麥 即水淘 鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸 汗為心液麥為心穀浮者
麥浮起者鹹鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸無肉故能涼心麥麩同功 麥

麩醋挫蒸能散血止痛腰脚折傷風濕庫痛寒濕脚氣五易至汗出

稷
補和中

夏麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍瘡潰潰爛不能着席者用麥麵裝罈即性涼而軟誠妙法也



甘平益氣和中宜脾利胃

陶弘景曰稷水人亦不識書記多云黍與稷相似又

註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不能辨證泥芝夫乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越梗糯而高踞八穀之上也平陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所記蘆稷者實既香美性復中和稷又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也况稷黍所生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤釀為正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中呶呶經兩日有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病暢然性之中和又可見矣

栗

補腎



甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利二便

千金

方栗米粉水九梧子大者七枚內醋中細吞之治反胃吐食

即梁米有青黃赤

曰黑諸色陳者良

蕎麥麵

瀉利腸

下氣

黑大豆

補腎解
毒



甘寒降氣寬腸消滯胃沉積

孟詵曰能鍊五藏垢泄

痢帶瀉傳瘧瘡爛湯火灼傷肝胃虛寒人勿服

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也

豆有五色各入五藏故能補腎

鎮心腎水足則

明

腎水足則目明

利水

古方治水腫每單用或加

他散熱祛風

炒熱酒沃飲其汁治產後中風危篤及

藥昔熱祛風

如娠腰痛兼能發表十金云一以去風

一以消

血結

活血

產書云熬令烟絕酒

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡

紫小者良

者食

畏五參龍胆猪肉忌厚朴

犯之動氣

良

補腎

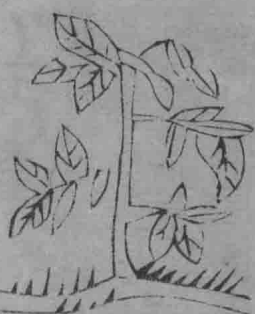
得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

赤小豆

通行水
散血十
劑作燥

綠豆

瀉熱解
毒



瘡

雞子白調末施之性極粘乾則難揭人等根求則不粘宋仁宗患
任承亮親見後任自患惡瘡傳永段以藥立愈問之赤小豆也承亮始

悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫
驚拜曰用此活三

十餘口願勿復宣止瀉酒通乳下胎然津液入服令人枯瘦子劑
可去濕桑曰皮赤小豆之属是也按二藥未可言燥蓋取其行水之功

然以木通防已為通劑通燥二義似重故本集改熟藥為燥劑而以行
水為

通劑



甘酸思邈色赤之穀也性下行通小腸利小便心
小腸相表裏行水散血消疔排膿清熱解毒治瀉痢脚氣

昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之傳一切
遂愈同鯉魚煮食汗能消水腫煮粥亦佳

甘寒行二經清熱解毒一切草水金石利小便止

消渴治瀉痢連皮用貝涼粉撲長瘡潰爛良氏誦

年皮粉撲長瘡潰爛良氏誦

此為試讀, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

白藹豆

補脾除濕消暑

淡豆豉

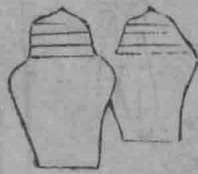
宣解表除煩

普遏合切音菴入聲

觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩要僧沒一方綠豆粉新銚炒紫色并水調厚敷紙貼杉木枕定其効如神



穰氣子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者



甘溫腥香色白微苦脾之穀也調脾煖胃通利焦

降濁升清消暑除濕能消脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之

病上強濕去足酒毒河豚毒備急方新汲水調未服能解此毒養

苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒發汗解飢調

中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豆入厄子名厄不鼓湯能吐虛煩血痢濕瘡

時珍曰黑豆性平作鼓則溫既經蒸普故能升能散得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治病得藥別止血炒熱又能止汗孟詵治

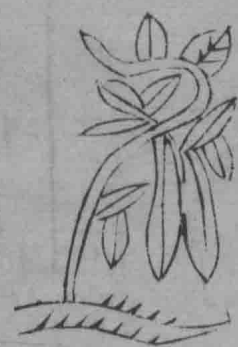
盜汗炒香清酒服肘後合蔥白煎名蔥鼓湯用芎麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病造淡豉法用黑大豆水浸

不直何要之 穠果 蕎麥麴 黑大豆

卷四四

一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取晒簍淨水拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸去火氣甕收用

宜下氣



胡麻即

麻一名

巨勝于

種出大

宛故曰

胡麻

補肝腎

潤五藏

清腸

甘平溫中止呃煨存性服勝于柿蒂

甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目

耐飢渴可以辟穀但滑腸與白木並用為勝烏髭髮利大小腸逐風濕

氣劉河間曰麻本穀而治風又云治風先治血活血則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠

一用驚風胡麻佐苦參蔡治大瘋疥癩屢有愈者涼血解毒生嚼傳小兒頭瘡 麻油滑胎療

瘡熬膏多用之涼血解毒止痛生肌皮肉俱黑者良人栗色者醫驚風胡麻更

大麻仁

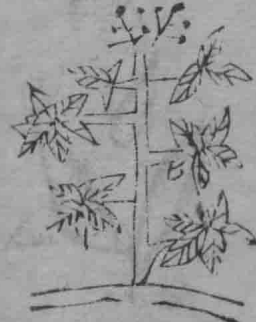
即作布
之麻俗
作火麻
潤燥滑

薏苡仁

補脾胃
通行水

佳九蒸九晒可以服食

陶弘景曰八穀之中惟此為良昂按若云自大宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲秋之月天子以大嘗麻則其為八穀之麻又可見矣種出大宛之說何以稱焉豈曰首產中原黑者產大宛乎



甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明瘧熱

汗多而復難

三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便秘欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三陽病破積血利小便

通乳催生又木穀也亦能治風

極難去殼帛裹置沸湯待冷懸井中

一夜晒乾就新瓦上按去殼搗用畏茯苓白微牡蠣

甘淡微寒而屬土陽明藥也

胃甘益胃土勝水淡滲

濕瀉水所以益土故健脾胃治水土腫濕痺脚氣瘧氣泄

痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺治肺



痿肺癰咳吐膿血

以猪肺蘸苡仁米服

主所以抑木故治風熱筋急拘攣

厥陰本

主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰取痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿癭蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿癭癭以理脾而兼清熱補肺筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者意以去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可用恐但其方和緩用之須倍于他藥殺蛇墮胎 妙熟微研

御米穀

即粟

殼

瀉腸飲

肺固腎



酸瀉微寒欬肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能人腎故治骨病尤宜嗽痢初起者忌

用丹溪曰此是收後藥要先除病根

一名麗春花紅黃紫白艷麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用

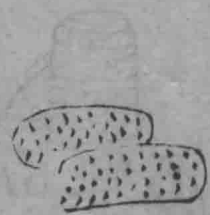
性緊瀉不製製多令人吐逆得醋

烏梅陳皮厚中水極細甘寒潤燥煮粥食治反胃

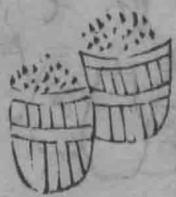
尤佳

申麴
宣行氣
化痰消
食

紅麴
宜破血
燥消食



氣熟用能
斂其暴氣
造麴法以五月五日六月六日用白麴百斤赤豆末杏仁
泥青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神
通和作餅黃生黃衣晒收陳者良炒用



甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白

下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀

游溢精氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白
米飯維麴母濕熱蒸冒即變為真紅此人窺造化之

巧者也故治脾胃營
血得同氣相求之理

紅人米心陳公者良

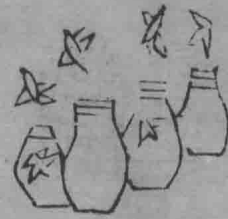
易按紅麴溫燥能腐生物
使熟故魚肉鮮用之不特

辛散氣其調中溫胃化水穀消積滯醫餘云有傷
麴末少扣木香鹽湯下敷
日口中開酒香積遂散
治痰逆癥結瀉痢脹滿
乳炒研酒服下胎產後血暈亦治目病啟微集云生
二錢日二月未服亦良用能發其生

昔一名
醋苦酒

酒
宜行藥
勢

取其
色也



人者良

寇宗奭曰食酸則齒軟者齒屬
腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

蓋能散所以能歛醋性酸收而散癰腫蓋消則
內散潰則外散收處即是散處兩者一義也

口舌生瘡含
嗽損傷積血

米道陳

結癰癰黃癰腫

外科敷藥多用之取其散壅熱散
癰解毒昂按貝母性散而斂瘡口

散水氣治心腹血氣痛

磨水服

產後血運

使聞其氣瘕

酸溫散癰解毒下氣消食

食飲縮
則消矣

開胃氣

令人嗜食
本草未載

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡

者利小便用為嚮導可以通行一身之表引藥至極

高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神

