

一、穴位注射疗法概述

（一）什么是穴位注射疗法

穴位注射疗法是根据所患疾病，按照穴位的治疗作用和药物的药理性能，选用相应的穴位（包括耳穴）和药物，并将药液注入穴位内，以充分发挥经穴和药物对疾病的综合效能，从而达到治愈疾病目的的一种治疗方法。它是根据经络学说和药物治疗原理发展起来的。无产阶级文化大革命以来，这种疗法在医疗中已被广大医务人员广泛运用。这样不仅使针灸学增添了新内容，而且在发挥经穴和药物的治疗效能方面，也取得了新的发展。这种疗法，不仅具有适应症广、疗效显著的特点；而且还具有节省药物、使用简便、好学易懂、便于推广等优点。因而深受广大革命群众的欢迎。

（二）穴位注射疗法的治疗作用

1. 药物沿经络系统直达病所，因而更加发挥了穴位和药物的治疗效能。经络系统是有机体的独特兴奋传导系统，经穴是分布在经络上的兴奋点（穴位）。经络学说认为，经络是气血之道，内联脏腑，外络肢节，使气血通行无阻，充分发挥其营内卫外作用，从而使脏腑组织之间保持平衡，内外得到协调，人体得以安宁。穴位注射后，药物沿经络循行路

线（图1），直达相应的病理组织器官，并在体内保留较长的时间，故可持久地发挥穴位和药物的治疗作用。

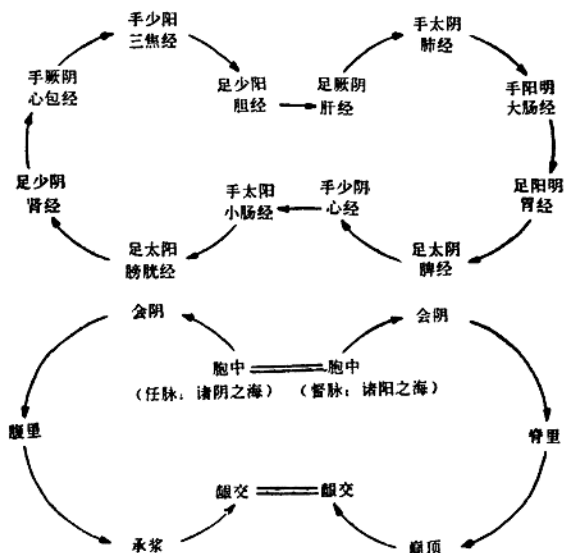


图1 经络循行示意图

2. 药物借神经系统与神经体液作用发挥其治疗效能。穴位注射是把药物注入穴位内，它不仅对经络系统有作用，而且也影响到神经系统。药物注入兴奋点（穴位）中，除针刺机械刺激外，加上药物滞留于兴奋点（穴位），使酸、麻、胀、重等反应得以更强的激发和持续，并通过神经传至大脑一定部位的感应点而产生感觉。由于药物延续了针刺效能和

药物对机体的作用，所以可使兴奋点（穴位）不断强化，最后引起大脑感应点周围区域的抑制，而达到治病目的。

神经系统和体液系统对机体的作用是相互协调的。药物穴位注射后，在作用于经络系统和神经系统的同时，还在局部以弥散、渗透等方式进入血液、淋巴和组织等细胞外液，并通过血液和淋巴液将药物带入更深的组织中，某些药物分解后可影响细胞膜通透性，并进入细胞内直接影响组织器官的功能活动，发挥其治疗效能。针刺经穴和药物作用于经穴的综合效能，通过大脑感受，经传出神经传到一定的脏器和内分泌腺上，使脏器功能得到调整，使内分泌腺体分泌某些激素来抵抗外来致病因素的侵袭。从而达到战胜疾病和恢复健康的目的。

综上所述，穴位注射疗法的治疗作用是综合性的。针刺和药物作用直接刺激了经络上的穴位，弥散于穴位中的药物，又通过经络反射和经络循环途径，迅速并持续地作用于相应器官，发挥其治疗效能；同时通过神经系统与神经体液对机体的作用，激发其抗病能力，产生综合性的更大疗效。

（三）穴位注射疗法的应用

范围与禁忌症

1. 穴位注射疗法的应用范围：穴位注射疗法的应用范围较广，目前已被应用于内、外、妇、儿、皮肤、五官、神经精神等各科。实践证明，许多疾病用穴位注射可获得痊愈；有些疾病，用此疗法配合临床有缩短病程的功效（详见各科疾病的应用节）。

2. 穴位注射疗法的禁忌症:穴位注射疗法是很安全的,如所取穴位处有炎症、湿疹、疖肿或化脓等情况时,可另选具有同样治疗作用的穴位注射。但身体过分衰弱或有晕针史者可暂不穴注,孕妇亦应慎用。

二、穴位注射疗法的常用穴位

穴位注射疗法的常用穴位有十四经经穴 101 个、经外奇穴（包括近几年来新发现的特定穴位）34 个、耳穴 33 个、共 168 穴。在本书穴位插图中，十四经经穴和耳穴用黑点表示，经外奇穴（包括特定穴位）用黑圈表示，以资区别。为了便于学习和临床取穴，现将穴位注射疗法常用穴位，分为头颈部、胸腹部、肩背腰骶部、上肢、下肢、经外奇穴和耳穴等段列表叙述。

（一）头颈部穴位（22穴）

穴 名	所在经络	部 位	主 治
扶突	大肠经	胸锁乳突肌中间，与结喉同高	咳嗽、喘息、咽喉不利、暴音、气梗
迎香	大肠经	鼻翼旁 5 分、鼻唇沟内侧	鼻塞、多涕、不闻香臭
听宫	小肠经	耳屏下缺口前陷中	耳聋、耳鸣
翳风	三焦经	耳垂根后方的凹陷中	耳聋、耳鸣、口眼歪斜、口紫颊肿、乳蛾作痛、三叉神经痛
耳门	三焦经	耳屏上切迹前方之凹陷处	耳聋、耳鸣、龋齿
丝竹空	三焦经	眉外侧端之凹陷处	偏正头痛、目眩、目赤病、羞明流泪、面瘫、眉跳、感光性眼炎、视神经萎缩
承泣	胃 经	目下 7 分、正视时瞳孔直下方，下眼睑与眶下缘交界处	目赤肿痛、夜盲、流泪、口眼歪斜
四白	胃 经	目下 1 寸、陷中	头痛、目眩、目赤肿痛、眼生白翳、雀目、口眼歪斜、三叉神经痛

穴 名	所在经络	部 位	主 治
地 仓	胃 经	平口角旁4分许	口眼歪斜、流涎
颊 车	胃 经	耳前下8分许、下颌角嚼肌中	口眼歪斜、牙痛、口禁
下 关	胃 经	耳前颧骨弓下、与下颌骨切迹围成之凹陷中	口眼歪斜、耳鸣、牙痛
头 维	胃 经	前额两发角，入发际5分	头痛、头昏、目痛
睛 明	膀胱经	目内眦旁开1分	目红肿胀、流泪
攒 竹	膀胱经	眉头陷中	头痛、目眩痛、眼病、三叉神经痛
瞳子髎	胆 经	目外眦角后5分	目赤痛、目翳、头痛
听 会	胆 经	耳前小横下缺口前陷中	耳鸣、耳聋
风 池	胆 经	颈中上入后发际1寸与乳突下缘连线之中点，风府穴两旁	外感头痛、头晕、鼻塞、神经性头痛、眼痛、耳病、颈项强痛
阳 白	胆 经	眉上1寸，直对瞳孔	目眩、目翳多泪、外眦疼痛、鼻塞、惊痫
廉 泉	任 脉	结喉上方、颈横纹中央正上处	言语涩滞、舌下肿、流涎
人 中	督 脉	上唇人中沟，上三分之一处	癫狂、昏迷
百 会	督 脉	入前发际5寸、两耳尖直上正中	头痛、健忘、目眩、癫狂
风 府	督 脉	枕骨下陷中	头痛、项强、目眩、舌强、癫狂

(二) 胸腹部穴位 (19穴)

穴 名	所在经络	部 位	主 治
气 户	胃 经	在锁骨下，俞府穴旁2寸，陷中、离中行4寸	咳逆上气、喘急、胸背痛、胸肋支满、呃逆
乳 根	胃 经	乳头下1.6寸处，上直乳头	催乳、胸闷、胸痛
梁 门	胃 经	脐上4寸，中脘旁2寸	腹胀满痛、反胃、呕吐
天 枢	胃 经	脐旁2寸	腹痛、吐泻、肿胀、便秘
水 道	胃 经	关元穴旁2寸	腰背强急、小腹胀满、痛引阴中、二便不利

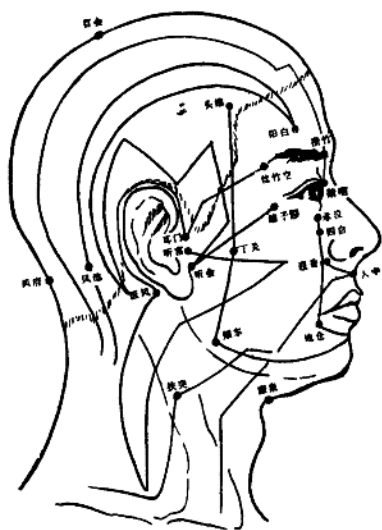


图2 头颈部穴位图

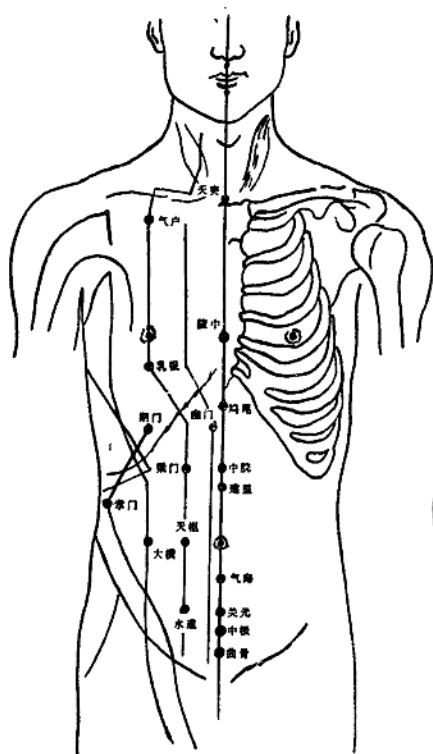


图3 胸腹部穴位图



图4 胸腹部侧面穴位图

穴 名	所在经络	部 位	主 治
大 横	脾 经	肚脐旁开4寸	痢疾、便秘、小腹痛、慢性阑尾炎
大 包	脾 经	腋下6寸、第七肋间隙前缘肌中	胸肋痛，腹有大气不得息
幽 门	肾 经	巨阙两旁5分处，陷中，腹通谷上1寸	胸中引痛、心下闷满、厌食、呕沫吐涎、小腹胀满、痢疾、健忘、妇人乳汁不通、乳痈、乳疖、目赤痛从内眦始者
章 门	肝 经	季肋下，第十一肋端	肠鸣、腹胀、腰痛
期 门	肝 经	乳直下二肋下缘，第六、七肋间	伤寒不解、胸肋痛、吐酸
天 突	任 脉	胸骨上窝正中	喘咳、咽痛、喉鸣
膻 中	任 脉	两乳中间、第四肋间中央	气喘、胸痛、乳汁少、咳逆、噎食反胃
鸠 尾	任 脉	胸骨剑突下5分	癫狂、痫症、心惊悸、神气耗散、反胃
中 腕	任 脉	脐上4寸	胃脘痛、呕吐、泄利、心下胀满、消化不良
建 里	任 脉	脐上8寸	腹胀身肿、脘痛上气、肠鸣、呕逆不食
气 海	任 脉	脐下1.5寸	月经不调、带下、遗尿、虚弱、产后恶露不止
关 元	任 脉	脐下8寸	月经不调、带下、遗精、遗尿或小便不利、虚弱、产后恶露不止
中 极	任 脉	脐下4寸	月经不调、遗精、遗尿或小便不利、胎衣不下、产后恶露不止
曲 骨	任 脉	耻骨联合上缘，毛际陷中	小腹急痛、遗尿、遗精、带下、阳痿、阴缩、阴囊湿痒

(三) 肩背腰骶部穴位 (28穴)

穴 名	所在经络	部 位	主 治
肩 髃	大肠经	肩端，举臂有凹陷	肩臂痛、半身不遂、痒疹

穴 名	所在经络	部 位	主 治
肩 贞	小肠经	腋后线上1寸许	肩痛、手麻
臑 俞	小肠经	腋后竖纹上至肩峰突起后下缘凹陷处	肩臂酸痛无力
大 杼	膀胱经	第一胸椎棘突下，旁开1.5寸	身热、项强、肩背痛、咳嗽
风 门	膀胱经	第二胸椎棘突下，旁开1.5寸	咳嗽、哮喘、项强、肩背酸痛
肺 俞	膀胱经	第三胸椎棘突下，旁开1.5寸	咳嗽、哮喘、吐血、潮热、盗汗
厥阴俞	膀胱经	第四胸椎棘突下，旁开1.5寸	神经衰弱、胸闷胸痛、头痛、呃逆、胀满、呕吐、心包炎等
心 俞	膀胱经	第五胸椎棘突下，旁开1.5寸	咳嗽、背痼、心胸烦乱、癰瘤
督 俞	膀胱经	第六胸椎棘突下，旁开1.5寸	寒热、气逆、心内膜炎、脱发、皮肤瘙痒
膈 俞	膀胱经	第七胸椎棘突下，旁开1.5寸	咳嗽、吐血、呃逆、食不下、荨麻疹
肝 俞	膀胱经	第九胸椎棘突下，旁开1.5寸	胸肋痛、肝炎、眼病、脊背痛、腿痛、癰瘤
胆 俞	膀胱经	第十胸椎棘突下，旁开1.5寸	腹胀、胸肋痛、咳嗽、黄疸
脾 俞	膀胱经	第十一胸椎棘突下，旁开1.5寸	腹胀、泄利、黄疸
胃 俞	膀胱经	第十二胸椎棘突下，旁开1.5寸	胃下垂、慢性胃炎、肠胃炎、肝炎、胰腺炎
三焦俞	膀胱经	第一腰椎棘突下，旁开1.5寸	腹泻、痢疾、腹胀、呕吐、水肿、腰背痛
肾 俞	膀胱经	第二腰椎棘突下，旁开1.5寸	阳痿、遗精、尿血、腰酸痛、月经不调
大肠俞	膀胱经	第四腰椎棘突下，旁开1.5寸	腹泻、痢疾、脱肛、便秘、腰痛、坐骨神经痛
白环俞	膀胱经	第四骶椎下，旁开1.5寸	遗精、崩漏、带下、骶髂痛、痔
上 髂	膀胱经	第一骶后孔中	阴挺、小便不利、乳糜尿、腰骶痛
膏 肓	膀胱经	第四胸椎棘突下，旁开3寸	肺结核、气喘、小便不利
志 室	膀胱经	第二腰椎棘突下，旁开3寸	腰背痛、遗精

穴 名	所在经络	部 位	主 治
秩 边	膀胱经	第四骶椎下，旁开3寸	腰骶关节炎、腰腿痛、坐骨神经痛、痔
大 椎	督 脉	第七颈椎与第一胸椎棘突之间凹陷处	疟疾、癫痫、项背痛、咳嗽
陶 道	督 脉	第一、二胸椎棘突之间凹陷处	疟疾、背强、头痛
身 柱	督 脉	第三胸椎棘突下凹陷处	咳嗽、气喘、癫痫、腰背强痛
至 阳	督 脉	第七胸椎棘突下凹陷处	咳逆、胸引背痛、胃寒、肠鸣、黄疸
命 门	督 脉	第二腰椎棘突下凹陷处	背强、腰痛、泄泻、白带多、阳萎、遗精
长 强	督 脉	尾骨尖端与肛门之间	便血、泄泻、便秘、脱肛、疔、瘰癧、腰脊痛

(四) 上肢穴位 (16穴)

1. 上肢背面穴位 (7穴)

穴 位	所在经络	部 位	主 治
合 谷	大肠经	拇、食两指并拢，虎口竖纹头上，肌肉高起处，第二掌骨桡侧	为止痛要穴，常用于治疗牙痛、臂腕痛、头痛、咽痛、痛经，颜面神经疾患、眼病、热病无汗及多汗，亦可用于引产
阳 溪	大肠经	大拇指后腕上两筋间、陷中	手腕痛、头痛、牙痛、喉痛、目赤
手三里	大肠经	曲池穴直下2寸	肩臂痛、偏瘫、手臂麻木、喉痛、鼻塞、耳鸣
曲 池	大肠经	屈肘近直角，外侧横纹尽头	肘关节痛、偏瘫、荨麻疹、淋巴结核、高血压等
后 溪	小肠经	小指外侧，第五指掌关节后，握拳横纹头处	落枕、腰部扭伤、头项痛、手指麻木、癫痫
中 渚	三焦经	手背侧第四、第五指掌关节后1寸凹陷中，液门上1寸	耳聋、耳鸣、咽喉痛、手指不能伸屈、目翳

穴 名	所在经络	部 位	主 治
外 关	三焦经	手背侧腕上 2 寸，两骨间	头痛、偏瘫、胁痛、上肢关节炎、前臂神经痛、耳部疾病、热病

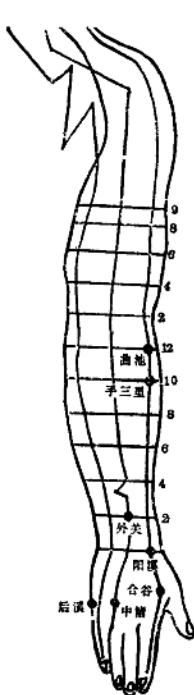


图 6 上肢背面穴位图

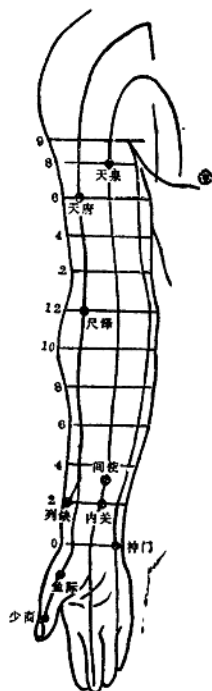


图 7 上肢掌面穴位图

2. 上肢掌面穴位 (9穴)

穴名	所在经络	部位	主治
天泉	心包络	肱二头肌二头之间, 屈肘下2寸处	恶风寒、胸胁痛、支横、咳逆、胸背臂臂间痛
间使	心包络	腕上3寸, 两筋间	疟疾、胃痛、心绞痛、心慌、瘧病、癲病
内关	心包络	腕上2寸, 两筋间	呕吐、心绞痛、胸胁痛、心烦、癲狂
天府	肺经	肱骨前外侧上部, 肱二头肌外缘, 当上臂内廉, 腋窝下8寸动脉应手处	鼻出血、喘息、膈痛、恶言悲泣、疟疾、寒热、目眩、瘕气、暴渴善忘
尺泽	肺经	曲肘横纹中, 大筋(肱二头肌腱)外(桡)侧	咳嗽、咽喉痛、肘臂痛、胸胁胀满、发热
列缺	肺经	腕横纹上1.5寸, 两手虎口交叉时, 食指尽头处	咽喉肿痛、头痛项痛
鱼际	肺经	拇指指掌关节后, 第一掌骨中间, 大鱼肌中点散纹里	咳嗽、吐血、咽喉肿痛、发热
少商	肺经	拇指桡侧, 距指甲根角1分许	咽喉肿痛、昏迷、抽风、发热
神门	心经	掌后横纹上, 尺侧腕后高骨后缘, 陷中	失眠、心慌、心烦、瘧病、癲病

(五) 下肢穴位 (16穴)

1. 下肢外侧面及后内侧面穴位 (10穴)

穴名	所在经络	部位	主治
足三里	胃经	腓骨直下3寸, 陷中, 胫骨旁约一横指	胃痛、腹痛、呕吐、泄泻、痢疾、高血压、瘧疾等, 为强壮要穴
条口	胃经	在胫骨前肌中, 上巨墟穴下2寸, 两筋中, 即膝关节下8寸	偏瘫、婴儿瘫后遗症、小腿痛、肩关节周围炎
丰隆	胃经	外踝上8寸	痰多、咳嗽、胸腹痛、头晕、癲狂、下肢痿痹

穴 名	所在经络	部 位	主 治
太 冲	肝 经	第一、二趾趾关节正中约向后5分凹陷中	癰疽、胸肋胀痛、头痛、目眩、失眠、小儿慢惊风、颜面神经疾病
环 跳	胆 经	屈股，在股骨粗隆最高点与髂骨裂孔连线的外1/3处	腰痛、偏瘫、坐骨神经痛
风 市	胆 经	正直垂手，中指尖止处，膝上7寸	下肢偏瘫、膝关节痛
阳泉泉	胆 经	腓骨小头前下陷中，膝下2寸	偏瘫、腰痛、肋肋痛、坐骨神经痛、胆道疾患
悬 钟 (绝骨)	胆 经	外踝尖直上3寸，紧靠腓骨后缘	偏瘫、下肢痛、踝关节炎、落枕、脚气
三阴交	脾 经	内踝尖直上3寸，紧靠胫骨后缘	月经病、子宫脱垂、白带过多、引产、乳汁少、遗精、泌尿系疾病、失眠、消化不良
血 海	脾 经	腓骨内侧上2寸，赤白肉际	月经不调、荨麻疹、皮肤瘙痒、膝关节痛

2. 下肢后面及前内侧面穴位 (6 穴)

穴 名	所在经络	部 位	主 治
承 扶	膀胱经	臀与大腿之间横纹的中央	腰痛、坐骨神经痛、痔疮
委 阳	膀胱经	膝腘横纹中央之外约1寸处，股二头肌腱之内	腰痛、小便淋漓、腿足痉挛急痛
委 中	膀胱经	腘窝横纹正中	腰背痛、腿痛、急性腹痛、中暑吐泻
承 山	膀胱经	腓肠肌腹下，约腘窝至脚跟中点处，当腓肠肌收缩时，形成之“人”字纹尖处	脚背痛、腓肠肌痉挛、脱肛、痔疮
昆 仑	膀胱经	外踝后陷中	头项痛、腓肠肌痉挛、坐骨神经痛、小儿抽风、难产
太 溪	肾 经	足内踝后，跟骨上陷中	肾炎、膀胱炎、月经不調、踝关节炎、下肢瘫、泌尿症

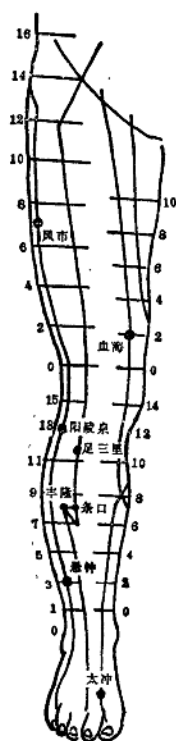


图 8 下肢前内外侧面
穴位图

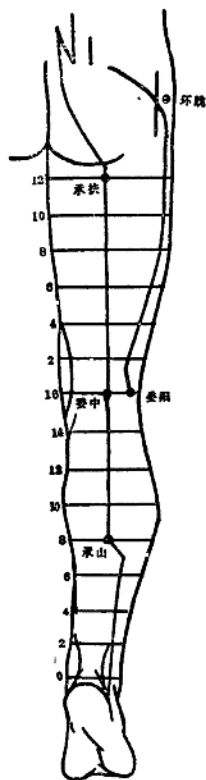


图 9 下肢后面穴位图

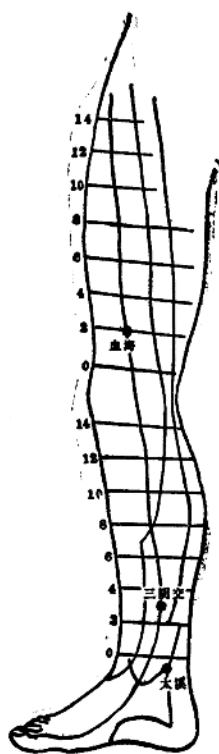


图10 下肢内侧面穴位图



图11 足外侧面穴位图