

沈氏尊生齋卷六

傷寒論綱目

沈金鰲輯

太陽經

嗜臥不臥

綱仲景曰太陽病十日已去脈浮細而嗜臥者外已解也。設胸滿脇痛者與小柴胡湯。脈但浮者與麻黃湯。○朱肱曰多眠有四證。有風溫證。有小柴胡證。有少陰證。有狐惑證。黃仲理曰脈浮頭項強痛而

惡寒者太陽證也。此必兼有諸證。虞搏曰少陰有脈微細但欲寐之證。今無少陰證而脈浮細而嗜臥者。雖十日後尚屬太陽。此卽表解而不了了之謂也。設見胸滿嗜臥亦太陽之餘邪未散兼脇痛則太少二陽合病矣。故和之以柴胡湯。倘若脈浮不細是浮而有力也。無胸脇痛則不屬少陽。但浮不大則不屬陽明。仍在太陽。太陽爲開。開病反合。故嗜臥。故開之以麻黃。

綱仲景曰太陽病二三日不得臥但欲起心下必結脈微弱者此本有寒分也。○朱肱曰其傷寒差後不得眠者熱氣與諸陽相并陰氣未復所以病後仍不得睡也。梔子烏梅湯主之。王肯堂曰本條宜桂枝加厚朴杏仁湯。陳士鐸曰不得臥但欲起在二三日似乎與陽明併病必其人心下結故作此

狀然結而不硬。脈微弱而不浮大。此其人素有久寒宿飲。結於心下。非亡津液而胃家實。

綱仲景曰。傷寒脈浮。醫以火迫劫之。亡陽必驚狂。起臥不安者。桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯主之。目柯琴曰。傷寒者。寒傷君主之陽也。以火劫汗。并亡離中之陰。此爲火逆矣。妄汗亡陰而曰亡陽者。

心爲陽中之太陽。故心之液爲陽之汗也。驚狂者。神明擾亂也。陰不藏精。驚發於內。陽不能固。狂發於外。起臥不安者。起則驚。臥則狂也。

綱仲景曰。衄家不可發汗。汗出必額上陷。脈緊急。目直視不能眴。不得眠。目紫。按太陽脈起目內眥。上

額。故此條脈證皆從目上見得。蓋榮行脈中。衄家則榮血已脫。脈無所養。而又汗之。是重竭其液。故脈見緊急之象。脈無所養。則脈所自起之目眥亦必枯澀而不能轉運。故直視而不能眴。不得眠也。蓋眴必其目之能轉而動。眠必其目之能運而合也。

綱仲景曰。太陽病發汗後。大汗出。胃中乾。煩躁不得眠。欲得飲水者。少與飲之。令胃氣和則愈。目許

叔微曰。大汗之後。精氣不能遊溢以上輸於脾。脾不能爲胃行其精液。胃不和。故不得眠也。內水不足。思外水以相濟。故欲得水飲之。此便是轉屬陽明證。陶華曰。多眠者。以人之衛氣晝則行陽。夜則行陰。行陽則寤。行陰則寐。陽氣虛。陰氣盛。則目瞑。故多眠。乃邪氣傳於陰。而不在陽也。昏昏閉合者。陰自

闔也。默默不言者。陰主靜也。不得臥者。陽氣盛。陰氣虛。則晝夜不得眠。蓋夜以陰為主。陰氣盛。則目閉而安臥。若陰爲陽所勝。故終夜煩擾而不得眠。所謂陰虛則夜爭者是也。汗出鼻乾。不得臥。則邪在表也。葛根解肌湯。若胃有燥屎。與大熱錯語。反大汗。胃中汁乾。而不得臥。則爲邪在裏也。大承氣湯。胃不和。則臥不安。故宜散熱和胃也。若汗下後。虛煩不得眠者。梔子豉湯以湧之。下後復熱。晝日煩躁。夜則安靜。無大熱。乾薑附子湯。吐下後。心中懊懣不眠。梔子豉湯。陽勝陰。狂言不眠。亂夢心煩。乏氣。酸棗仁湯。陰勝陽。驚悸昏沉。大熱乾嘔錯語。呻吟不眠。犀角地黃湯。三陽合病。欲眠。目合。則汗。譫語者。有熱也。小柴胡湯。其胃熱者。亦臥也。犀角解毒湯。風溫狐惑。亦有此證。

無汗
盜汗 自汗

綱仲景曰。太陽病。頭痛發熱。身疼。腰痛。骨節疼痛。惡風。無汗而喘者。麻黃湯主之。自朱肱曰。傷寒有連服湯劑而汗不出者。死。如中風法。蒸之溫熱之氣。於外迎之。無不得汗也。其法用薪火燒地。良久掃去火。可以水灑之。取蠶砂柏葉桃葉糠麴皆可用。相和鋪燒地上。可側手厚上加席。令病人臥。溫覆之。夏月只布單覆之。汗移時立至。俟周身至脚心皆汗。繫繫乃用溫粉撲止。移上床。最得力者。蠶砂柏桃葉也。無蠶砂。單桃葉亦可。用糠麴乃助添令多耳。不用亦可。傷寒亦有氣虛不能作汗者。劉完素曰。

腠理者。津液腠泄之所爲腠。文理縫會之中爲理。寒邪中經。腠理緻密。內滲則無汗。無汗之由有數種。如傷寒在表。及邪行於裏。或水飲內蓄。與亡陽久虛。皆令無汗。其傷寒無汗。則腠理緻密也。風中衛則腠理開而自汗。寒中榮則無汗。腠理閉也。本條與太陽病脈浮緊無汗麻黃湯證。太陽中風脈浮緊大青龍證。及陽明病反無汗而小便利。二三日嘔而欬。手足厥。若頭痛鼻乾不得汗。脈浮無汗而喘。與剛瘧無汗是數者。皆寒邪在表而無汗者也。其邪行於裏而無汗者。邪氣內傳不外熏發。經所謂陽明病無汗身發黃。及發熱無汗渴欲飲水。無表證者。與夫三陰爲病不得有汗是數者。皆邪行於裏而無汗者也。楊士瀛曰。太陽主一身之表。風寒客於表。則皮毛閉密。故無汗。

綱。仲景曰。太陽病。脈浮緊。無汗發熱。身疼痛。八九日不解。表證仍在。此當發其汗。麻黃湯主之。服藥已微除。其人發煩。目瞑。劇者必衄。衄乃解。所以然者。陽氣重故也。太陽中風。脈浮緊發熱惡寒。身疼痛。無汗出而煩躁者。大青龍湯主之。曰。柯琴曰。此兩條脈證相同。而異者。上條外不惡寒。內不煩躁耳。發於陽者。七日愈。八九日不解。陽氣重可知。脈緊無汗發熱身疼。麻黃證未解。仍與麻黃只微除在表之風寒。而不解。內擾之陽氣發煩目瞑。可知陽絡受傷。必逼血上行而衄。不得汗解。必從衄解。太陽中風汗出脈緩者。中於鼓動之陽風。此汗不出而脈緊者。中於凜冽之陰風。風令脈浮。浮緊而沉不緊。與傷寒。

陰陽俱緊之脈有別

綱仲景曰傷寒脈浮緊者麻黃湯主之不發汗因致衄太陽病脈浮緊發熱身無汗自衄者愈衄家不可發汗汗出必額上陷脈緊急目直視不能眴不得眠按脈緊無汗本當發汗以洩陽氣若不發汗致陽氣內擾而陽絡受傷因而成衄則陽邪即從汗解矣故既衄即不當用麻黃再發汗故仲景既於他條言已服麻黃微除而仍致衄此又恐人衄後再汗故特提明以見衄家不可再發汗也若身無汗而自衄者愈正言陽從衄洩之故脈急緊四句正言既衄復汗之變其變見於額與目者以太陽脈起目內眥上額故也

綱仲景曰太陽病項背強八八無汗惡風者葛根湯主之按風傷衛分者皮毛閉而無汗不得以本條之無汗爲傷寒也蓋以太陽脈自絡腦而還出下項挾脊背本條風邪乃自風池入不上干於腦故不言頭疼而下行脊背故但見項背強八八也

綱仲景曰傷寒脈浮緩發熱惡寒無汗煩躁身不疼但重乍有輕時無少陰證者大青龍湯主之張從政曰寒有重輕傷重脈陰陽俱緊而身疼傷輕脈浮緩而身重亦有初時脈緊漸緩初時身疼漸不疼者當用活看然脈浮緊者身必疼脈浮緩者身不疼中風傷寒皆然無少陰證者仲景正因少陰亦

有發熱惡寒無汗煩躁之證。雖與大青龍證同。然彼則法當溫補。不得與麻黃。必細審其所不用。然後不失其所當用也。

綱仲景曰。太陽病發熱無汗。反惡寒者。名曰剛瘧。太陽病發熱汗出。不惡寒者。名曰柔瘧。此以虛實分別剛柔也。

綱仲景曰。脈浮而遲。遲爲無陽。不能作汗。其身必癢。目劉完素曰。陽爲津液之主。陽虛則津液虛少。故無汗。若陽明病反無汗。其身如蟲行皮膚之狀。則又久虛矣。

自汗

綱仲景曰。太陽病發熱汗出。惡風。脈緩者。名爲中風。欲自解者。必當先煩。乃有汗而解。何以知之。脈浮故知汗出解也。太陽病未解。脈陰陽俱停。必先振慄汗出而解。傷寒三日。脈浮而解。濇然汗出也。

綱朱肱曰。衛不和自汗。傷風自汗。亡陽自汗。寇宗奭曰。風陽邪。風中太陽。兩陽相搏。而陰氣衰弱。陽浮故熱自發。陰弱故汗自出。張雲岐曰。欲自解。便寓不可妄治。意汗爲陽氣外發。汗出則陽勝而寒邪自解矣。言未解。便有當解意。停者。相等之謂。太陽病陽浮而陰弱。是陽強也。今陽脈既微。謂非陰陽之俱停者乎。陰陽俱停。便是調和之脈。雖今猶未解。不可卜其必解乎。婁全善曰。傷寒三日。脈浮而

解此傷寒之本輕者故不必合太陽六七日病解之期而自解也曰澀然汗出亦寧必再求其汗乎

綱仲景曰太陽病頭痛發熱汗出惡風者桂枝湯主之

國魏荔彤曰太陽中風病而發熱汗出惡風與

他條同兼患頭痛卽頭項強痛而專言於頭者也風邪少盛諸陽聚處必多亢烈之患正爲桂枝對證之病用之無疑矣必指出頭痛者見無身疼體痛骨節疼痛所以不同於寒邪之治也柯琴曰此是

桂枝本證頭痛發熱惡風與麻黃證同本方重在汗出汗不出者便是麻黃證

綱仲景曰太陽中風陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出雷雷惡寒淅淅惡風翕翕發熱鼻鳴乾嘔者桂枝湯主之國方中行曰脈浮爲傷寒在太陽初感風寒未定故本條揭示中風之脈證甚細則

陽強陰弱與脈之陽浮陰緊而不弱者其異如是也陽浮之熱爲自發而快捷陰弱之汗爲自出而直易熱爲翕翕之溫熱與或已發或未發遲遲之熱鼻鳴乾嘔與嘔逆而喘同爲陽鬱而大分緩急其異又如辨之既詳桂枝一方不容再疑柯琴曰此太陽中風之桂枝證陽浮因風中於衛兩陽相搏故熱自發是衛強也陰弱因風中於榮血脈不寧故汗自出是榮弱也兩自字便見風邪之迅發綱仲景曰太陽病發熱汗出此爲榮弱衛強故使汗出欲救邪風者宜桂枝湯主之國柯琴曰此釋中風汗出之義見桂枝爲調和榮衛而設陰弱不能藏陽強不能密故汗出

綱仲景曰形作傷寒其脈不弦緊而弱者必渴被火者必譫語弱者發熱脈浮解之當汗出而愈
柯琴曰此爲挾虛傷寒之證形作見惡寒體痛厥逆脈當弦緊而反浮弱其本虛可知此東垣所云勞
倦內傷證也解之者與桂枝湯啜熱稀粥故汗出愈也

綱仲景曰病人藏無他病時發熱自汗出而不愈者此衛氣不和也先其時發汗則愈宜桂枝湯主之
病嘗自汗出者此爲榮氣和榮氣和者外不諧以衛氣不共榮氣和諧耳榮行脈中衛行脈外復發其汗
和榮衛則愈宜桂枝湯 綱李梃曰榮行脈中在血脈其病深衛行脈外在皮膚其病淺榮血陰也主閉
藏故寒喜傷榮而無汗衛氣陽也主開洩故風喜傷衛而有汗然豈獨太陽爲榮衛之會而有風寒之
別乎陽明善饑爲傷風不食爲傷寒少陽耳聾胸滿而煩爲傷風口苦咽乾目眩爲傷寒三陰傷風俱
四肢煩疼耳太陽爲之先者傷寒因腎水虧損至春木無生意故發爲溫病至夏絕生化之原故發爲
熱病所以太陽少陰二經受病最多最先也 柯琴曰藏無他病知病只在形軀發熱有時則汗出亦
有時不若外感者發熱汗出不休也內經曰陰虛者陽必湊之故時熱汗出耳發熱汗卽出其榮氣
不足因陽邪下陷陰不勝陽故汗自出無熱而常自汗其榮氣本足因衛氣不固不能衛外故汗自
出不和見衛強不諧見榮弱則不能合強則不能密皆令自汗但以有熱無熱別之以時出常出辨

之。總以桂枝湯。吸熱。刺汗之。

綱仲景曰。太陽病。發熱無汗。反惡寒者。名曰剛瘧。太陽病。發熱汗出。不惡寒者。名曰柔瘧。固按剛者實也。柔者疎也。無汗則皮毛閉而實。汗出則腠理洩而疎。

盜汗

綱仲景曰。微盜汗出。反惡寒者。表未解也。固劉完素曰。若邪氣一切在表。於衛則汗自出。此則邪氣侵行於裏外。連於表邪。及睡則衛氣行於裏。乘表中陽氣不緻。津液得洩。故但睡而汗出。覺則氣散於表。而汗即止矣。

綱仲景曰。三陽合病。脈浮大。在關上。但欲睡眠。合目則汗。固劉完素曰。合目則汗。是知邪氣在半表半裏之間。明矣。且自汗有虛有實。其盜汗之證。非若自汗有實者。悉當和表而已。韓祇和曰。陽入於陰。故但欲睡眠。衛氣行陰。故合目則臥。熱淫於內。故臥則汗出。陶華曰。無汗者。寒邪中經。腠理閉塞。津液內滲。而無汗也。若風濕暑干之。皆令汗出。惟寒邪獨不汗出。則當汗之。若與麻黃湯三劑而不汗者。此必不可療也。自汗者。衛氣所以肥腠理而固津液者也。衛為邪所干。不能衛護於外。由是而汗出焉。且自汗有表裏虛實之分。若自汗出而惡風寒。為表未解。當解肌。冬用桂枝湯。餘月沖和湯加減。汗

後惡風寒。皆爲表虛。黃耆建中湯。若汗出不惡風寒。則爲表解。裏未和。下之。設或汗出髮潤。如油如珠。凝而不流。皆不可治。盜汗者。睡中則汗出。覺則不出。雜病責於陽虛。傷寒責在半表半裏。故知膽有熱也。

附錄李氏汗後不解治法

李中梓曰。汗後不解者。或表邪未盡。或邪傳於裏。或邪氣乘虛內客。故雖汗而病仍不解也。汗後脈大如瘧狀。再汗之。麻黃湯。汗後心下痞硬。嘔吐不和。大柴胡湯。大汗大煩渴而脈大。人參白虎湯。汗後惡熱。脈實。調胃承氣湯。汗出而喘。無大熱。麻黃杏仁甘草湯。大汗出。胃乾欲飲水。少少與之。汗出脈浮。小便不利。微熱消渴。五苓散。汗後脈洪數。煩渴。五苓散。汗後脹滿。厚朴生薑人參湯。汗太多。心悸發顫。桂枝甘草湯。汗後惡寒。表虛也。脈細神倦。芍藥甘草附子湯。太陽汗出不解。發熱心悸肉瞤。真武湯。汗後身痛。脈沉。桂枝加芍藥人參湯。汗後熱不去。內拘急。四肢疼。下利惡寒。四逆湯。汗後臍下悸。欲作奔豚。桂枝甘草大棗湯。

可汗不可汗

仲景曰。太陽病。外證未解。脈浮弱者。當以汗解。宜桂枝湯。

同許叔微曰。太陽表證者。惡寒是也。問

三陰有可汗者乎。答曰：陰病不當發汗。發汗則動經。然太陰脈浮，少陰發熱，亦須微微取汗，但不正發汗耳。大抵風寒中人，與榮衛俱薄而發熱，又未曾行諸汗藥，雖無陽證，須少汗解逐之。王叔和云：表中風寒入裏，則不消。故知初病脈沉細數，雖裏不消，本表中風寒，須溫覆少汗而解。柯琴曰：此條是桂枝本脈。傷寒中風雜病，皆有外證。太陽主表，表脈咸統於太陽。然必脈浮弱，可用此解外。如但浮不弱及浮而緊，便是麻黃證。要知本方只是外證之虛者。

綱仲景曰：傷寒發汗，解半日許，復煩，脈浮數者，可更發汗，宜桂枝湯。**目**王肯堂曰：凡發汗，欲令手足俱

周。粲粲然一時間許，益佳。不可令如流。雖若病不解，當重發汗。汗多者必亡陽，陽虛不得重發汗也。凡服湯發汗，中病即止，不必盡劑也。仲景論凡云可發汗，無湯者丸散亦可用。要以汗出爲解。然不如湯隨證夏驗。柯琴曰：此條因餘熱，衛解而榮未解，故用桂枝更汗也。凡曰桂枝湯主之者，定法也。服桂枝不解，仍與桂枝汗。解後復煩，更用桂枝者，活法也。麻黃脈證，但可用桂枝更汗，不可先用桂枝發汗。且服麻黃復煩，可更用桂枝。用桂枝復煩，不得更用麻黃。又活法中定法也。

綱仲景曰：太陽病，先發汗不解而復下之，脈浮者不愈。浮爲在外，當須解外，則愈。宜桂枝湯。**目**張元素曰：仲景凡爲汗證關防，無所不備。且如太陽中風，桂枝湯主之。如喘者，桂枝加厚朴杏子湯。有汗惡風

者桂枝加葛根湯。形如瘧日二三度發。桂麻合半湯。日再發者。桂枝二麻黃一湯。脈微弱者不可汗。桂枝二越婢一湯。至於傷風八八無汗惡風者。葛根湯。惡風無汗而喘者。麻黃湯。復加煩躁者。大青龍湯。隨其所感輕重。用眾理以應之。可見汗證中間其周詳整密。無所不至矣。張兼善曰。誤下後脈仍浮。可知表證未解。陽邪未陷。只宜桂枝解外。勿以脈浮而用麻黃。下後仍可用桂枝。乃見桂枝方之力量。
綱仲景曰。傷寒不大便六七日。頭痛有熱者。與承氣湯。其大便圓者。知不在裏。仍在表也。當須發汗。若頭痛者。必衄。宜桂枝湯。
綱朱震亨曰。傷寒前三日。法當汗。可用雙解散。連進數服。必愈。李梴曰。服藥而不得汗。當用蒸法。陶氏再造散主之。柯琴曰。此辨太陽陽明之法。太陽主表。頭痛為主。陽明主裏。不大便為主。陽明亦有頭痛。濁氣上沖也。太陽亦有不大便。陽氣太重也。七日不大便。病在裏。則頭痛身熱。屬陽明。外不解。由內不通也。若下之。大便去。則頭痛身熱。病仍在表。仍是太陽。宜桂枝汗之也。本條當有汗出證。故合用桂枝承氣。

綱仲景曰。脈浮者。病在表。可發汗。麻黃湯。脈浮而數者。可發汗。宜麻黃湯。
綱李梴曰。太陽證脈浮緊者。宜汗。汗之不解者。再汗之。若失其汗。則寒邪傳經。當看傳過何經。變出何病。若因汗而反下。滲表邪乘虛內陷。則熱蓄於裏。變為瘀血。懊憹痞氣。結胸等證。
按脈言浮浮而有力者。言數是由於發熱者。

故爲熱在表故可發汗。

綱仲景曰太陽病脈浮緊無汗發熱身疼痛八九日不解表證仍在此當發其汗麻黃湯主之。服藥已微除其人發煩目瞑劇者必衄衄乃解所以然者陽氣重故也。 綱張介賓曰各經表證凡有汗出不徹者皆未足言汗蓋邪未盡去其人必身熱不退而仍覺躁煩或四肢痠疼坐臥不安者以汗出不徹故也何從知之但診其脈緊不退及熱時乾躁無汗者卽其證也仍宜汗之如果汗透而熱仍不退或汗後身熱愈甚者是卽所謂陰陽交魂魄離大凶之兆。凡汗之不徹者其故有三如邪在經絡筋骨而汗出皮毛者此邪深汗淺衛解而榮不解一也或以十分之邪而出五分之汗此邪重汗輕二也或寒邪方去猶未清楚遽起露風因虛復感此新舊相踵三也凡遇此當詳辨而因微甚以再汗之。取汗之法當取於自然不宜急暴但服以湯劑蓋令溫暖使得津津微汗令稍久之則手足俱周遍身通達邪無不散矣若一時逼之如淋如洗則急遽間衛氣已達而榮氣未周反有不到之處且恐大傷元氣非良法也。

綱仲景曰太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下下者愈其外不解者尙未可攻當先解外外解已但少腹急結者乃可攻之宜桃仁承氣湯。 綱柯琴曰此陽氣太重標本俱病者然病自外來者當先審表

熱之重輕。以治其表。繼攻其裏之結血。此以尙未可攻。知其爲未下證。

不可汗

綱仲景曰。太陽病。發熱惡寒。熱多寒少。脈微弱者。此無陽也。不可發汗。宜桂枝二越婢一湯。同朱肱曰。春不可大發汗。以陽氣尙弱。不可急奪。使陰氣勝。於時天寒初解。榮衛腠理俱緩。可用小柴胡湯之類治之。冬不可汗者。以陽氣伏藏。不可妄擾。不論傷寒中風。以輕藥解利之。傷寒無汗者。只與桂枝麻黃合半湯。傷風有汗。只與柴胡桂枝湯。或得少汗而解。或無汗而解。勢甚者不拘。此夏月天氣大熱。元府開。脈洪大。宜正發汗。但不可用麻黃桂枝熱性藥。須麻黃桂枝湯加黃芩石膏。知母升麻也。夏月有麻桂證。不加黃芩。輩轉助熱氣。便發斑黃也。白虎雖可用。然治中暑與汗後一解表藥耳。白虎未能驅逐表解。況夏月陰氣在內。或患熱病。氣虛人妄投白虎。往往有成結胸者。以白虎性寒。非治傷寒藥也。其人當汗而衄血下血者。不可表也。桂枝湯壞病者。不可表也。知犯何逆。臨證治之。婦人經水適來。不可表也。表則鬱冒。不知人。此爲表裏俱虛。故令鬱冒也。風溫者。不可表也。歲時湯濕溫者。不可表也。蒼朮白虎湯虛煩者。不可表也。竹葉湯以諸虛煩熱與傷寒相似。然不惡寒。身不疼。故知非傷寒。不可汗也。頭不疼。脈不緊。故知裏不實。不可下也。病人腹間左右上下有築觸動氣者。不可表也。方治詳在動

氣本條。以此見古人慎用表藥也。張雲岐曰：太陽證非頭疼項強不可發汗，非身熱惡寒不可發汗，非脈浮不可發汗。

綱仲景曰：桂枝本爲解肌。若其人脈浮緊發熱，汗不出者，不可與也。當須識此，勿令誤也。同李中梓曰：無表證不可汗。脈沉不可汗。尺脈遲不可汗。脈微弱雖惡寒不可汗。汗家不可重汗。太陽少陽併病，頭項強痛，或眩冒，心下痞，不可汗。脈弦細，頭痛而熱，屬少陽，不可汗。

綱仲景曰：瘡家身雖疼，不可發汗。汗出則瘳。同汪昂曰：瘡家雖傷寒身痛，不可發汗。發汗則瘳。表虛熱聚，故生瘡。汗之則表愈虛，熱愈甚而生風，故變瘳也。衄家亡血家，不可發汗。發汗則陰陽俱虛也。淋家不可發汗。發汗必便血。亡耗津液，反增客熱也。尺脈遲不可發汗。以榮弱血少故也。脈沉遲爲在裏，反發其汗，則津液越出，大便難。表虛裏實，必譫語也。咽燥喉乾，不可發汗。津液不足也。欬而小便利，若失小便者，不可發汗。發汗則四肢厥冷，肺腎虛寒也。下利雖有表證，不可發汗。汗出必脹滿，走津液而胃虛也。汗家重發汗，必恍惚心亂。汗者心之液，亡血液故亂也。

綱仲景曰：脈浮數者，法當汗出而愈。若身重心悸者，不可發汗。當自汗出乃解。所以然者，尺中脈微，此裏虛，須表裏實，津液自和，使汗出愈。同閔芝慶曰：可汗者，脈證全在表也。若太早太過，津液竭而變生焉。

有不可汗者。諸虛百損。咽乾口燥。咽痛。瘡瘍淋瀝。經水適至。諸失血。吐沫欬嗽。壞病。脈遲微澀。或厥而脈緊。俱宜和解。不宜汗。若強發之。病微者難瘥。劇者言亂目眩而死。按本條曰裏虛。只重在裏。表裏實。表字帶言耳。蓋表者身也。裏者心也。表裏字。即頂上身重心悸。身心二字言。若心悸由於水氣者。亦須發汗。但曰尺脈微。則明言心液虛矣。如何與悸。由水氣者。同用汗法。

綱仲景曰。脈浮緊者。法當身疼痛。宜以汗解之。假令尺中遲者。不可發汗。以榮氣不足。血少故也。**目**按此與上條單論脈法。本當發汗者。然上以尺中微爲裏虛。而不可汗。此以尺中遲爲榮氣不足。亦不可汗。蓋此二者。雖發其汗。而一則心液虛。一則榮氣虛。俱不能作汗。徒使正氣益耗耳。

綱仲景曰。脈微而惡寒者。此陰陽俱虛。不可更發汗。更下。更吐也。**目**張介賓曰。脈有忌汗者。如論曰。脈微而惡寒者。此陰陽俱虛。不可更汗。吐下。太陽病發熱惡寒。熱多寒少。脈微弱爲無陽。不可發汗。弦爲陽運。微爲陰寒。上實下虛。意欲得溫。微弦爲虛。不可發汗。汗則寒慄不能自還。傷寒四五日。脈沉而喘滿。沉爲裏。不可汗。汗亡津液。必大便難。而譫語。少陰病脈微。不可發汗。以亡陽故。尺脈弱而無力。切不可汗下。尺中遲。不可汗。以榮氣不足。血少故。按以上忌汗諸脈。可見仲景大意。故凡治傷寒。但見脈息微弱。及沉細無力者。皆不可任意發汗。然欲去外邪。又非汗不可。而仲景云。脈微弱者。不可發汗。夫脈