

做一个有教养的人

——衣锦小学“教养教育”校本课程



临安市衣锦小学

目 录

四 年 级

爱我临安

- 1、临安概况·····3
- 2、临安的历史人物·····7
- 3、临安的当代英杰·····11
- 4、大明山·····17
- 5、登天目山·····20
- 6、临安的竹子·····27

爱自己，爱他人

- 1、我读四年级了·····33
- 2、闻鸡起舞·····36
- 3、永远的一课·····38
- 4、做一片最美的树叶·····42
- 5、学会交往·····46
- 6、拥有友谊 拥有美丽·····52

五年级

钱镠文化

- 1、钱婆留和婆留井·····59
- 2、“海龙王”钱镠·····67
- 3、钱镠与石镜·····76
- 4、吴越思源话钱王（一）·····80
- 5、吴越思源话钱王（二）·····85
- 6、钱王射潮·····92

责任篇

- 1、乐乐的责任心·····99
- 2、洗厕所出身的邮政大臣·····103
- 3、半瓶水·····109
- 4、霜霜和小螃蟹·····121
- 5、藏羚羊跪拜·····119

六年级

感恩篇

- 1、感恩长辈·····127
- 2、感恩朋友·····130
- 3、感恩生活·····133
- 4、感恩挫折·····137
- 5、感恩母校·····141
- 5、学会分享·····146

诚信篇

- 1、认识自我·····150
- 2、讲诚实·····154
- 3、讲信用·····158
- 4、守时·····163
- 5、守信·····166
- 6、诚信与交往·····169

四 年 级

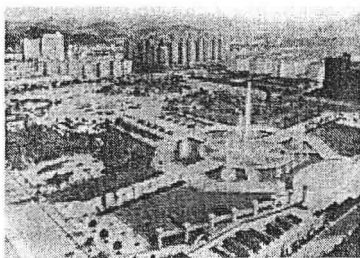




同学们，你们了解自己家乡的临安吗？让我们一起走进我们的家乡。

1、临安概况

临安市是长江三角洲南端的一颗绿色明



珠，位于浙江省西北部，东临杭州市余杭区，南连富阳，桐庐和淳安，西接安徽歙县，宁国和绩溪，北

靠安吉。东西相距 100 公里，南北宽达 50 公里，土地面积 3126.8 平方公里，人口 50 多万。

临安是首批全国生态建设示范市，拥有“中国优秀旅游城市”、“中国竹子之乡”、“中国山核桃之乡”、“中国书画艺术之乡”、“全国绿化造林先进县”等称号，两次跻身“全国农村综合实力百强县（市）”行列。临安山清水秀、风光迷人，森林覆盖率达 74.9%。境

爱我临安

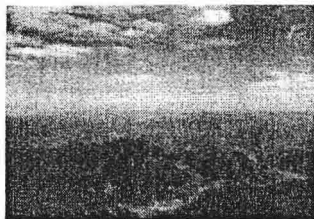
内有天目山和清凉峰两处国家级自然保护区，其中天目山被列入联合国人与生物圈网络成员，还有青山湖国家级森林公园，大明山省级风景名胜区等数十处名胜景点。湖光、山色、巨树、溶洞、峡谷、飞瀑、温泉等形成了临安独特的自然风光。

临安历史悠久，新石器时代人们就在这里繁衍生息。西汉时设县建制，是吴越国王钱镠故里和墓葬地。历代以来人才辈出，宋代大文人洪咨夔，清代数学家方克猷，革命烈士来学照，爱民模范赵尔春，高原赤子陈金水等都是临安的杰出人物。

秀丽的山水吸引来众多名人墨客。谢安、昭明太子、李白、白居易、苏轼、郁达夫、周恩来等曾留下他们的足迹和诗文，给临安的山水更增添了深厚的文化底蕴。临安的佛教文化源远流长，西汉佛教初传中国时就有印度僧人入天目山播教，天目山历代高僧辈出，在东南亚尤其是日本影响深远。

爱我临安

真山、真水、真空气是临安的骄傲，也使



临安成为最适合人居、
最具备“休闲度假”潜
力的城市。近年蓬勃兴
起的“高山度假”、“农
家乐休闲度假”热潮使

临安“休闲度假胜地”的打造又迈出了新的步伐。

1、同学们，下面是我们临安的地图，找一找，自己的家乡在哪里？看一看，你都到过临安的哪些地方？说一说，你在那些地方有什么见闻？画一画，把临安的地图画进自己的脑海。



爱我临安

2、你对自己的家乡还有哪些了解，和同学们交流一下。

3、阅读链接：

临安三绝

宋·苏轼

将军树

阿坚泽畔菰蒲节，玄德墙头羽葆桑。
不会世间闲草木，与人何事管兴亡。

锦溪

楚人休笑沐猴冠，越俗徒夸翁子贤。
五百年间异人出，尽将锦绣裹山川。

石镜

山鸡舞破半岩云，菱叶开残野水春。
应笑武都山下土，枉教明月殉佳人。

同学们，我们已经了解家乡临安是风景秀丽、环境优美的地方，你知道吗，这里还人才辈出呢！

2、临安的历史人物

宋代文人洪咨夔：

《千家诗》是旧时流行的启蒙读物之一，集中精选唐宋各名家诗篇，浅明易懂，读来琅琅上口，便于背诵。但所谓“千家”，实际上不过数十家，诗仅百数十首，因此能够入选不容易。其中有洪咨夔的《直玉堂作》一首，诗曰：禁门深锁寂无哗，浓墨淋漓两相麻，唱彻五更天未晓，一墀月浸紫薇花。”

洪咨夔（公元 1196—1236 年），字舜俞，号平斋，南宋於潜嘉前人，后迁居临安新溪，



他早年中进士，
居官直言敢谏，



爱我临安

曾得宋理宗常识。他博学善文，尤专经学、诗词，著作有《春秋说》三卷，《西汉诏令揽钞》（已佚），《平斋文集》三十二卷。他的词“淋漓激壮，多抑塞磊落之感”，风格颇似辛弃疾，清代毛晋将他编入《宋六十名家词》。

洪咨夔一生酷爱读书，不仅著作较多，而且藏书甚富。据载他的藏书有 1.3 万卷之多，藏于天目山宝福寺，名“闻覆阁”，后称褒忠院。因此洪咨夔还称得上是古代一位难得的藏书家。

清代数学家方克猷：

（公元 1870~1907），字子壮，号凤池，临安於潜方元铺人，方克猷年少时聪慧过人，品性端方，7 岁入学读书，能够过目成诵。12 岁那年，方克猷在家乡於潜应童子试，结果以第一名考中秀才。13 岁补县学生员，15 岁选拔贡，20 岁赐进士，任刑部主事。光绪二十年，考取总理各国事务衙门章京，第二年又考取出使德国随员，随庆亲王出使德国谈判。由于从事涉外工作，又出过洋，直接接触洋务和新政，

爱我临安

对外部世界有所了解，这对他后来思想趋向开明与重视科技，有很大影响。

方克猷为官清正，爱恤百姓，忧国思振，赞成康有为、梁启超的变法维新，具有维新精神和新思想的近代知识分子。

眼看满清王朝日趋腐败衰落，自己壮志难酬，于是学贯中西的方克猷转而致力于“畴人之学”（数学），把实践经验加以总结，著书立说，写了不少几何数学著作，譬如他把著述的《曲线考》、《八线法衍》、《四元术赘》等合刻为《方子壮数学》；未刻的还有《圆锥曲线说》、《尖锥术解》《尖锥术衍》、《三角公式》、《勾股公式》、《火器真决衍》等，被当时数学界誉为“几何大家”。

故事链接

一、方克猷对联

12岁那年，方克猷在家乡於潜应童子试，结果以第一名考中秀才，主考的县宰见他年少，有意再考考他，便出一上联：“方元鼓打

爱我临安

到更楼太阳来哉”，要方克猷迅速应对。因为方克猷是方元人，更楼、太阳都是与方元紧密相联的於潜县地名，所以出此上联。不料少年方克猷才思敏捷，不慌不忙随即吟出下联：

“藻溪鱼跳过横塘化龙去矣”。这下联中的藻溪、横塘、化龙也是与方克猷毗邻的於潜县地名，对得如此工巧，可谓为天衣无缝，深得县宰的赏识，四邻八乡自然也传为美谈。

读了这个故事，你对方克猷又有了些什么样的认识？

二、临安的历史名人还有很多，课后搜集有关资料，开一个介绍会。

了解了家乡的古代名人，让我们再来认识几位现代英杰吧！



3、临安的当代英杰 “高原赤子”陈金水

从翠竹葱茏的天目山麓，到茫茫雪域的“世界屋脊”，关山飞度，情系高原。一位浙江人民的好儿子，在西藏艰苦卓绝的经历，成为中国气象工作者的骄傲。

从风华正茂的青春时代，到告老还乡的桑榆暮年，饱经沧桑，忠贞不渝。一位平凡岗位上的好干部，用理想和信念支撑的人生，成为当今共产党员的楷模。

他，就是我市进藏干部、临安市气象局原党支部书记陈金水。

他三进西藏，前后在“世界屋脊”工作33年，为西藏的建设、发展和稳定作出了突出的贡献。他恪尽职守，无私奉献，创业敬业，清

爱我临安

正廉洁，勤政为民的模范事迹正在浙江大地广为传颂。他是孔繁森式的好干部。

在这无私奉献的 33 年中，陈金水赢得了党和西藏人民的高度赞扬。1960 年，他应邀到北京观礼参观，受到朱德、邓小平、贺龙等党和国家领导人的接见。他先后被评为“全国民族团结进步先进个人”、“西藏自治区优秀共产党员”、自治区气象局“优秀廉政干部”等，还又被中国气象局授予“模范气象工作者”称号。

陈金水正是凭着对西藏和故乡的满腔深情，凭着理想和事业的不懈追求，凭着对亲人和同志无限爱恋与关心，风雨兼程，向党和人民递交了一份出色的答卷。陈金水是西藏人民和家乡人民共同的好儿子。

唐古拉山可以作证，天目山也永远铭记。



爱民模范赵尔春

1963年12月27日晚上，中国人民解放军海军4203部队的战士赵尔春和战友们到温州军分区观看电影《英雄儿女》。影片中，王成手持爆破筒，舍身冲向敌人的壮烈场面，深深地吸引着赵尔春，令他激动不已。突然从喇叭中传来火警警报“失火了！失火了！上岸街失火了！”赵尔春立即站起身，和战友们冲出电影院，朝火光通红的方向飞奔而去。只见上岸街失火处，熊熊火焰染红了半边天际，滚滚浓烟直上夜空。街接街、屋连屋的温州市区，人民的生命财产正面临着一场大火的严重威胁。

从放映场到失火处将近2000米，赵尔春一边跑，一边解着钮扣，脱去棉衣。带头冲到了火灾现场，他毫不犹豫地扑向火海，去抢救人民的生命财产。

凛冽的寒风助火为虐，强烈的火势已蔓延到了新码道小学礼堂。这座礼堂地势高，礼堂