



中研 80000542

4179428

中国传统医学丛书

针 灸 学

吕建平 主编



科学出版社

1994

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

针灸学是我国传统医学宝库中重要遗产之一,在国际上有着深远的影响。本书的编写在保持传统针灸学理论的系统性和完整性的同时,融合了现代临床经验和实验研究。主要内容包括经络的形成、组成、作用、现代研究以及腧穴的分类、作用等,十四经经脉循行,各个腧穴的出处、定位、主治、操作及其现代应用与研究;重点叙述了毫针、艾灸的使用方法,并介绍了头针、耳针、三棱针等各种针法的操作与应用,详细论述了内、外、妇、儿、皮肤、五官等科常见病的诊断要点及辨证施治。

本书可作为针灸教学、医疗、科研人员和针灸医学生的重要参考书。

中国传统医学丛书 针 灸 学

吕建平 主编

责任编辑 何伟华

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码 100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1994 年 12 月第 一 版 开本 850×1168 1/32

1994 年 12 月第一次印刷 印张 16 3/8

印数 1—3 100 字数 411 000

ISBN 7-03-003484-8/ R·177

定 价: 28.70 元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾 问	(以姓氏笔画为序)				
	白永波	吕同杰	李克绍	李迪臣	张志远
	张灿理	张奇文	张青林	张鸣鹤	张珍玉
	陈可冀	陈维养	周凤梧	周次清	徐国仟
	崔明修				
主 编	(以姓氏笔画为序)				
	张恩勤	金维新	徐 平		
副主编	(以姓氏笔画为序)				
	太树人	史兰华	张志刚	奇 玲	党 毅
	辜永利	郭君双	郭瑞华	隗继武	
委 员	(以姓氏笔画为序)				
	马照襄	王 健	王 敏	王陈应	王荣慈
	巴·吉	格木德	卢绪珍	史仁华	曲京峰
	吕文海	吕建平	齐兴兰	祁 涛	庄泽澄
	刘 鸣	刘仲源	刘更生	刘挺立	刘宪英
	刘培祿	江秀贞	孙 华	孙广仁	苏明聚
	杨 苏	杨俊杰	杨崇峰	李 延	李 巍
	李庆升	李晚丽	吴宇仁	迟永利	陈利国
	陈明举	张 昱	张广祥	张少华	张宝华
	张柏华	张淑云	邹积隆	金汝华	郑延辰
	郑贵力	赵来玺	赵纯修	赵丽华	赵联和
	赵德语	姜兆俊	郭孝月	聂庆喜	高 毅
	黄乃健	黄汉儒	黄瑾明	韩 涛	韩 燕
	强巴·赤	列桑丹	解广法	管 政	蔡景峰

针 灸 学

主 编 吕建平

编写人员 (以姓氏笔画为序)

吕建平 李心虹

迟永利 孟宪春

崔衍亮 韩友栋

鞠琰莉

中国传统医学丛书序

山东中医学院进修部主任张恩勤，精中医药而通英文，博学而善著译；曾主笔《山东中医杂志》英文“海外咨询”专栏，主编《经方研究》和世界第一部《英汉对照实用中医文库》及其补充读物14册等巨著。其著作已传至60多个国家和地区，深受海内外同道赞赏。1991年1月26日，国家教育委员会和国务院学位委员会表彰了695名在社会主义建设中做出突出贡献的中国博士、硕士学位获得者，张君为获奖者之一。

今张君又主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计32分册由科学出版社以中文繁体字、简体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还收入了中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医学学术水平。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国家的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院学部委员

陈可冀

1991年岁首于北京

• 1 •

前 言

针灸学是中华民族医学宝库中重要的遗产之一。她历经数千载而不衰，现已步入世界医林，成为全球卫生保健事业中的一个重要组成部分。为进一步扩大其在国际上的影响，造福于人类，我们编写了这部《针灸学》。

本书共分三篇。上篇为“经络与腧穴”，其总论部分主要阐述了经络的形成、组成、作用、现代研究以及腧穴的分类、作用等；各论部分详细介绍了十四经经脉循行、各个腧穴的出处、定位、主治、操作及其现代应用与研究。中篇为“刺灸”，重点叙述了毫针、艾灸的使用方法，并介绍了头针、耳针、三棱针等各种针法的操作与应用。下篇为“治疗”，详细论述了内、外、妇、儿、皮肤、五官等科常见病的诊断要点和辨证施治。

本书特点，重在保持传统针灸学理论的系统性、完整性，并吸收了现代临床经验和实验研究。可作为针灸教学、医疗、科研工作者和针灸医学生的重要参考书目。

全书上篇总论部分由吕建平编写，经络腧穴各论由吕建平、李心虹、鞠琰莉、孟宪春编写；中篇由李心虹编写；下篇治疗总论由韩友栋编写，治疗各论由吕建平、韩友栋、崔衍亮、迟永利编写。全书由郭君双审阅。本书插图均由于峰绘制。

因编写时间仓促，内容繁多，书中错误之处，望同道斧正。

编 者

于山东中医学院

1992年12月

目 录

中国传统医学丛书序

前言

绪论 (1)

上篇 经络与腧穴

第一章 经络总论 (7)

第一节 经络学说的形成 (7)

第二节 经络系统的组成 (8)

一、十二经脉 (9)

二、十二经别 (11)

三、十二经筋 (12)

四、十二皮部 (12)

五、奇经八脉 (12)

六、十五络脉 (14)

第三节 经络的根结、标本与气街、四海 (15)

一、根结与标本 (15)

二、气街与四海 (17)

第四节 经络的生理功能 (17)

一、沟通内外、协调阴阳 (17)

二、运行气血、濡养全身 (18)

三、抗御外邪、保卫机体 (18)

第五节 经络理论的临床应用 (18)

一、分经辨证 (18)

二、子午流注 (18)

三、药物归经 (19)

四、循经施治 (19)

第六节 经络的现代研究	(19)
一、经络与脉管功能相关说	(20)
二、经络与周围神经相关说	(20)
三、经络与神经节段相关说	(21)
四、经络与中枢神经机能相关说	(21)
五、经络与神经-体液调节机能相关说	(22)
六、经络与生物电磁场	(22)
七、经络与控制论	(24)
八、经络与第三平衡论	(24)
第二章 腧穴总论	(26)
第一节 腧穴的起源与发展	(26)
第二节 腧穴与脏腑经络的关系	(26)
第三节 腧穴的分类	(27)
一、经穴	(27)
二、奇穴	(27)
三、阿是穴	(27)
第四节 腧穴的命名	(27)
一、自然类	(28)
二、物象类	(28)
三、人体类	(28)
第五节 特定穴的意义	(29)
一、五输穴	(29)
二、原穴	(29)
三、络穴	(30)
四、郄穴	(30)
五、背俞穴	(30)
六、募穴	(30)
七、八会穴	(30)
八、下合穴	(31)
九、八脉交会穴	(31)
十、交会穴	(31)

第六节 腧穴的定位方法	(31)
一、骨度分寸定位法	(31)
二、体表标志定位法	(32)
三、手指同身寸取穴法	(33)
(一)中指同身寸	(33)
(二)横指同身寸	(34)
(三)拇指同身寸	(34)
四、简便取穴法	(35)
第七节 腧穴的主治作用	(35)
一、近治作用	(35)
二、远治作用	(35)
三、全身治疗作用	(36)
四、特殊作用	(36)
第三章 经络腧穴各论	(37)
第一节 十二经脉	(37)
一、手太阴肺经	(37)
(一)经脉循行	(37)
(二)经脉病候	(38)
(三)本经腧穴	(38)
中府	(38)
云门	(39)
天府	(39)
侠白	(40)
尺泽	(41)
孔最	(41)
列缺	(42)
经渠	(43)
太渊	(44)
鱼际	(44)
少商	(45)
二、手阳明大肠经	(46)

(一)经脉循行	(46)
(二)经脉病候	(46)
(三)本经腧穴	(46)
商阳	(46)
二间	(48)
三间	(49)
合谷	(49)
阳溪	(51)
偏历	(52)
温溜	(53)
下廉	(53)
上廉	(54)
手三里	(54)
曲池	(55)
肘髻	(56)
手五里	(56)
臂臑	(57)
肩髃	(58)
巨骨	(59)
天鼎	(59)
扶突	(60)
禾髻	(61)
迎香	(62)
三、足阳明胃经	(62)
(一)经脉循行	(62)
(二)经脉病候	(64)
(三)本经腧穴	(64)
承泣	(64)
四白	(65)
巨髻	(66)
地仓	(66)

大迎	(66)
颊车	(67)
下关	(68)
头维	(69)
人迎	(69)
水突	(71)
气舍	(71)
缺盆	(72)
气户	(73)
库房	(73)
屋翳	(74)
膺窗	(74)
乳中	(75)
乳根	(75)
不容	(76)
承满	(77)
梁门	(77)
关门	(78)
太乙	(78)
滑肉门	(78)
天枢	(79)
外陵	(80)
大巨	(80)
水道	(81)
归来	(81)
气冲	(82)
髀关	(82)
伏兔	(83)
阴市	(84)
梁丘	(84)
犊鼻	(85)

足三里	(86)
上巨虚	(87)
条口	(87)
下巨虚	(88)
丰隆	(88)
解溪	(89)
冲阳	(90)
陷谷	(90)
内庭	(91)
厉兑	(91)
四、足太阴脾经	(93)
(一)经脉循行	(93)
(二)经脉病候	(93)
(三)本经腧穴	(93)
隐白	(93)
大都	(94)
太白	(95)
公孙	(95)
商丘	(96)
三阴交	(96)
漏谷	(97)
地机	(98)
阴陵泉	(99)
血海	(99)
箕门	(100)
冲门	(101)
府舍	(101)
腹结	(102)
大横	(102)
腹哀	(103)
食窦	(103)

天溪	(104)
胸乡	(105)
周荣	(105)
大包	(106)
五、手少阴心经	(106)
(一)经脉循行	(106)
(二)经脉病候	(107)
(三)本经腧穴	(107)
极泉	(107)
青灵	(108)
少海	(109)
灵道	(109)
通里	(110)
阴郄	(111)
神门	(112)
少府	(112)
少冲	(113)
六、手太阳小肠经	(114)
(一)经脉循行	(114)
(二)经脉病候	(115)
(三)本经腧穴	(115)
少泽	(115)
前谷	(116)
后溪	(116)
腕骨	(117)
阳谷	(117)
养老	(118)
支正	(118)
小海	(119)
肩贞	(120)
臑俞	(121)

天宗	(21)
乘风	(122)
曲垣	(122)
肩外俞	(123)
肩中俞	(123)
天窗	(124)
天容	(125)
颞髃	(125)
听宫	(126)
七、足太阳膀胱经	(127)
(一)经脉循行	(127)
(二)经脉病候	(128)
(三)本经腧穴	(128)
睛明	(128)
攒竹	(129)
眉冲	(130)
曲差	(130)
五处	(131)
承光	(131)
通天	(132)
络却	(132)
玉枕	(133)
天柱	(133)
大杼	(134)
风门	(135)
肺俞	(136)
厥阴俞	(137)
心俞	(137)
督俞	(138)
膈俞	(139)
肝俞	(139)

胆俞	(140)
脾俞	(141)
胃俞	(141)
三焦俞	(142)
肾俞	(142)
气海俞	(143)
大肠俞	(144)
关元俞	(144)
小肠腑	(145)
膀胱俞	(145)
中膂俞	(146)
白环俞	(146)
上髂	(147)
次髂	(147)
中髂	(148)
下髂	(148)
会阳	(149)
承扶	(149)
殷门	(150)
浮郤	(151)
委阳	(151)
委中	(151)
附分	(152)
魄户	(153)
膏肓俞	(154)
神堂	(154)
谿谿	(155)
膈关	(155)
魂门	(156)
阳纲	(156)
意舍	(157)

胃仓	(157)
育门	(158)
志室	(158)
胞育	(159)
秩边	(159)
合阳	(160)
承筋	(161)
承山	(161)
飞扬	(162)
跗阳	(162)
昆仑	(163)
仆参	(164)
申脉	(165)
金门	(165)
京骨	(166)
束骨	(166)
足通谷	(167)
至阴	(167)
八、足少阴肾经	(168)
(一)经脉循行	(168)
(二)经脉病候	(168)
(三)本经腧穴	(168)
涌泉	(168)
然谷	(170)
太溪	(171)
大钟	(172)
水泉	(172)
照海	(173)
复溜	(174)
交信	(175)
筑宾	(175)

阴谷	(176)
横骨	(177)
大赫	(178)
气穴	(178)
四满	(179)
中注	(179)
育俞	(180)
商曲	(180)
石关	(181)
阴都	(181)
腹通谷	(182)
幽门	(182)
步廊	(182)
神封	(183)
灵墟	(184)
神藏	(184)
臑中	(185)
俞府	(185)
九、手厥阴心包经	(186)
(一)经脉循行	(186)
(二)经脉病候	(187)
(三)本经腧穴	(187)
天池	(187)
天泉	(188)
曲泽	(189)
郄门	(190)
间使	(190)
内关	(191)
大陵	(192)
劳宫	(193)
中冲	(194)