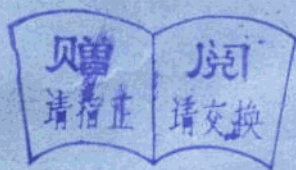


中医临床参考手册

(供西医学习中医用)



上海第一医学院华山医院

一九七七年元月修订

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西医各部分医药卫生
工作人员，组成巩固的统一战线，
为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

C0124767



前 言

《中医临诊参考手册》于一九七一年七月曾由本院中医科编写出版，一九七五年七月修订充实再版。近二年来，许多医务人员，尤其是西医学习中医的同志，在学习和临诊处理时，反映本书有一定的参考价值。特别是以华国锋主席为首的党中央，一举粉碎了四人帮，生产力大解放，医疗卫生工作更好地为工农业生产服务。中西医结合的群众运动深入发展，故原书内容又显得不够全面，跟不上形势发展和读者的需要，为此重行修订。

在党委的领导下，遵循伟大领袖毛主席“古为今用”、“洋为中用”的教导，主要由盛梦仙老中医执笔，采用中医传统病名，结合现代医学诊断，用辨证归类方法，编写成六十多种病症，每一病症中包括寒热，虚实以及脏腑辨证治疗，并列举处方，初步运用辨病与辨证相结合的方法进行阐述。并在盛梦仙老中医编写的基础上，充实了中医科其他同志的临诊中的实践经验和中医预防传染疾病的经验方。

第三版虽比第一、二版有了进步，但在实践过程中本手册肯定还存在不足或片面之处，希望同志提出宝贵意见，以便今后继续修改，为中西医结合贡献我们的力量。

上海医学院华山医院中医科

一九七七年五月

目 录

1. 感冒(适应于上感、流感、咽炎、扁桃体炎、鼻炎等).....	1
2. 咳嗽(适应于急慢性支气管炎、哮喘性支气管炎、支气管扩张症、肺脓疡、肺结核、肺不张等).....	2
3. 失音(适应于喉炎、喉结核等).....	8
4. 咯血(适应于气管炎出血、肺结核及支扩出血等).....	9
5. 哮喘(适应于支气管哮喘、肺炎等).....	10
6. 肺炎.....	12
7. 吐泻(适应于急性胃肠炎、食物中毒、胃肠消化功能紊乱等).....	13
8. 消化不良症.....	14
9. 胃脘痛(适应于胃炎、胃窦炎、溃疡病、胃粘膜脱垂、胃下垂、胃扩张等).....	15
10. 暖气(适应于胃肠神经官能症、消化不良等).....	18
11. 呃逆(膈肌痉挛).....	19
12. 反胃(适应于胃肠神经官能症、胃炎、幽门痉挛及梗阻等).....	20
13. 急性胰腺炎.....	21
14. 梅核气(适应于神经官能症、慢性咽喉炎等).....	22
15. 腹泻(适应于慢性结肠炎、慢性细菌性痢疾、肠功能紊乱等).....	23
16. 痢疾(适应于菌痢、阿米巴痢疾等).....	26
17. 便血(适应于消化道出血、息肉、溃疡性结肠炎、肛裂	

等)	28
18. 痔疮	30
19. 肝病(适应于黄疸型肝炎、无黄疸型肝炎、迁肝、慢肝、 早期肝硬化等)	30
20. 膨胀(适应于肝硬化腹水)	34
21. 胆囊炎(适应于胆囊炎、胆结石、胰腺炎等)	36
22. 心悸(适应于神经官能症、冠心病、高心、风心、心肌损害、 心律不齐等)	37
23. 头痛(适应于血管性头痛、高血压、神经官能症、更年 期综合症、脑外伤综合症等)	39
24. 眩晕(适应于贫血、神经官能症、高血压、更年期综合 症、耳源性眩晕等)	42
25. 胸痛(适应于肋间神经痛、心绞痛、外伤痛等)	44
26. 痹痛(适应于风湿痛、风湿性关节炎、类风湿样关节炎、 痛风、神经肌肉炎等)	45
27. 腰背痛(适应于腰肌劳损及扭伤等)	49
28. 偏瘫(适应于脑血管意外、血栓形成、高血压、动脉硬 化、小中风、蛛网膜下腔出血、周围神经炎等)	50
29. 痿痹(适应于截瘫、脊髓炎后遗症、小儿麻痹症后遗症、 重症肌无力、进行性肌营养不良症、周围神经炎等)	52
30. 面瘫(面神经麻痹)	54
31. 癫痫(适应于癫痫、精神病等)	55
32. 水肿(适应于慢性肾炎、心力衰竭、内分泌性浮肿 等)	56
33. 淋病(适应于尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等)	59
34. 砂石淋(适应于肾结石、输尿管结石、膀胱结石等)	60
35. 膏淋(适应于乳糜尿)	62

36. 遗尿(适应于神经衰弱、小儿发育不全等)·····	64
37. 遗精·····	65
38. 阳痿·····	66
39. 糖尿病·····	67
40. 自汗·····	68
41. 盗汗·····	69
42. 紫癜(适应于过敏性紫癜、血小板减少性紫癜等)·····	70
43. 风块(适应于荨麻疹、皮肤划痕症等)·····	71
44. 风疹(适应于过敏性皮疹、感染引起之皮疹、皮炎等)·····	72
45. 湿疹·····	73
46. 痈疖·····	74
47. 乳痈(乳腺炎)·····	74
48. 乳房结块(适应于乳腺癌、乳腺小叶增生等)·····	75
49. 瘰癧(适应于淋巴结结核、淋巴结炎等)·····	76
50. 瘰癧(适应于甲状腺肿大、甲亢及腺瘤等)·····	76
51. 耳疳(中耳炎)·····	77
52. 口疳、鹅口疮(适应于舌炎、口腔溃瘍、口腔炎等)·····	77
53. 牙痛(适应于牙龈炎、蛀牙、牙周炎等)·····	78
54. 喉风、乳蛾(适应于急性咽喉炎、扁桃体炎等)·····	79
55. 时毒、瘟毒(适应于腮腺炎、头面丹毒等)·····	80
56. 流火(下肢丹毒)·····	81
57. 脚气(适应于淋巴血管水肿、周围神经炎、象皮肿等)·····	81
58. 月经不调·····	82
59. 痛经(子宫痉挛)·····	84
60. 崩漏(适应于子宫功能性出血、月经过多、子宫肌瘤、 子宫内膜病变和慢性炎症所引起的出血等)·····	85
61. 白带(适应于宫颈炎、阴道炎、阴道滴虫、体质虚弱等)·····	87

62. 恶阻(妊娠反应).....	88
63. 漏红(先兆流产).....	89
64. 乳少(附: 回乳).....	89
65. 麻疹.....	90
66. 虫积(适应于胆道蛔虫症、肠寄生虫病等).....	92
附疾病预防	
(一) 预防流感.....	94
(二) 预防麻疹.....	94
(三) 预防白喉.....	95
(四) 预防猩红热.....	95
(五) 预防百日咳.....	95
(六) 预防流行性脑膜炎.....	95
(七) 预防乙型脑炎.....	95
(八) 预防传染性肝炎.....	96
(九) 预防痢疾.....	96

一 感 冒

(一)症状: 怕冷,发热,头痛,身痛或鼻塞声重,苔薄白,脉浮数者,为感受风寒,宜与辛温解表(适应于上感,流感等)。

处方: 羌活三钱 防风三钱 紫苏三钱 生姜二片 葱头两个 煎服。

方解: 羌活、防风、紫苏、生姜、葱头都是辛温药物。辛能发散,温可祛寒,使汗孔开张,卫气外泄,风寒从汗而解。

加减: 虚体感冒加党参三钱 甘草一钱以益气扶正,促进羌防等发散作用,也所以使汗出而不伤正气。兼挟食积,腹胀便秘,加枳实钱半,神曲三钱,取消导作用,可以表里双解。

咳嗽痰粘加紫菀三钱 杏仁三钱以宣肺化痰。

(二)症状: 寒热,头痛,鼻塞,咽痛,口干,苔薄黄,脉滑数者,为感受风热,宜与辛凉清解(适应于上感、流感、咽炎、扁桃体炎等)。

处方: 银花三钱 连翘三钱 薄荷一钱 荆芥二钱 淡豆豉三钱 牛蒡子二钱 生甘草一钱 桔梗钱半 芦根一两 竹叶二钱 煎汤服。

方解: 银花、连翘清热为主,薄荷、荆芥散风为辅,豆豉透邪达表,甘草泻火解毒,牛蒡、桔梗宣利咽喉,芦根、竹叶清肃肺胃,合成辛凉解表,清利咽喉的方剂。用于

温热性感染。是银翘散原方，用量有所更改。

加減：咽喉肿痛加射干二钱 马勃一钱 挂金灯一钱 山豆根三钱，加强清热解毒，散肿消炎作用。咳嗽痰稠加杏仁三钱 象贝母二钱以润肺化痰。胸闷泛恶加枳壳 竹茹各二钱止呕。

(三)症状：伤风感冒，发热轻微，头昏胀痛，鼻塞喷嚏，苔薄黄，脉浮滑者，为风热上受，宜与祛风清泄(适应于上感、鼻炎等)。

处方：桑叶三钱 菊花三钱 薄荷一钱 荆芥钱半 苍耳子三钱 辛夷钱半 煎汤服。

方解：桑叶、菊花苦凉以清头目，薄荷、荆芥辛香以散风邪，佐用苍耳、辛夷苦辛以开上窍，使风邪散，郁热解，呼吸通畅，头目自然清爽。

加減：咽喉肿痛加生甘草一钱 桔梗钱半以除咽喉郁火。

成药：午时茶一块煎汤服。用于感冒风寒。

感冒片 每服四片，温水服，日三次。用于一般感冒。

感冒冲剂 每服一包，温水冲服，日二次。

银翘解毒丸 每服一粒，温水服，日二次。用于感染风热。

银翘解毒片 每服四片，温水服，日三次。用于感染风热。

二 咳 嗽

(一)症状：咳嗽喉痒，咯痰粘腻，气微逆，苔薄腻，脉濡滑者，为风痰束肺，宜与宣肺化痰(适应于急性支气管炎、支气管哮喘轻度发作者)。

处方：蜜炙麻黄钱半 杏仁二钱 款冬二钱 桑白皮二钱
桔皮钱皮 半夏二钱 甘草一钱 煎汤服。

方解：风痰束肺，肺气失于肃降，上逆而为咳嗽。故以麻黄开肺，杏仁降肺，款冬润肺，桑白皮泻肺，甘草护肺，配以桔皮、半夏理气化痰，使风邪去，痰浊化，肺气得以肃降则咳嗽自除。是由三拗汤加味组成。

加減：痰稠不易外咯加瓜蒌皮三钱 冬瓜子四钱加强清肺滑痰作用。

(二)症状：咳嗽气逆，痰多泡沫，或喉中有声，不能平卧、面浮，尿少，苔白腻，脉沉弦或弦滑者，属寒饮恋肺，宜与温肺散寒、化痰止咳(适应于慢性支气管炎急性发作，哮喘性支气管炎并有肺气肿者)。

处方：蜜炙麻黄二钱 桂枝二钱 杏仁二钱 半夏二钱
干姜六分 五味子五分 细辛五分 甘草一钱 煎汤服。

方解：风寒引动痰饮、渍于肺络，肺气失于肃降、不能通调水道，以致水气搏激，冲逆于上而为喘嗽。所以用麻黄、细辛开泄肺邪，桂枝、干姜温化寒饮，杏仁润肺下气，五味敛肺止咳、半夏化痰湿，甘草护中气，使寒饮潜化，肺气得降，则喘咳自平。是由小青龙汤加減组成。不用白芍者无发热出汗之故。

加減：咳易汗出加白芍二钱，和阴敛阳，以制麻桂之辛散。
兼心悸加远志钱半茯苓三钱以化饮宁心。
喘逆动则愈甚，为肺气不降，肾气不纳，加鹅管石二钱 黑锡丹三钱以温肾纳气。
痰多喘急加苏子三钱 白芥子钱半以助降气豁痰作用。

气喘心慌、行动更甚，为心肺两虚、气不摄纳，酌减麻辛用量，另加人参一钱 蛤蚧一钱研末吞服，培补真元，以敛虚逆，是标本兼顾之法。

口渴欲饮，舌苔微燥，为寒郁化热加生石膏五钱以清肺胃。

(三)症状：咳嗽喉痒，痰白粘，苔薄腻，脉濡滑，为风邪痰浊束肺、肺失肃降，宜与宣散肺邪而化痰浊(适应于气管炎轻者，或兼高血压、心脏病，不适用麻黄治疗者)。

处方：紫菀二钱 前胡二钱 杏仁二钱 半夏二钱 桔皮钱半 桔梗钱半 佛耳草三钱 冬瓜子四钱 煎汤服。

方解：紫菀、桔梗宣肺止咳、前胡、杏仁肃肺下气，半夏、桔皮化痰理气，更以佛耳草、冬瓜子加强化痰镇咳作用。为和缓的化痰止咳方药。

加減：咯痰不爽加瓜蒌皮三钱 甘草一钱以滑利之。

久咳不已加百部三钱 白前三钱以下气止咳。

(四)症状：咳嗽反复发作，寒冬为甚。痰多气逆，动则更剧。苔浊腻，脉弦滑者为痰浊恋肺，肃降之令不行。宜与顺气化痰(适应于慢性支气管炎伴有肺气肿，不应用麻黄治疗者)。

处方：苏子三钱 旋复花三钱 半夏三钱 杏仁三钱 紫菀二钱 百部二钱 桔皮钱半 远志钱半 茯苓三钱 白芥子钱半 煎汤服。

方解：苏子、杏仁润肺降气，旋复花、白芥子下气消痰，紫菀、百部温肺止咳，半夏、桔皮化痰理气，茯苓、远志利水宁心。合成温肺润肺，顺气化痰之剂，适用于脾肺虚弱，痰浊滋生，一受寒冷，便易猝发的顽固性咳

嗽。

加減：口干而痰呈黃濃者為痰火，去白芥子加黃芩二錢以清肺火。

喘逆動則愈甚者加沉香四分 鵝管石三錢以溫腎下氣。

(五)症狀：咽痒咳嗽，咯痰粘膩或黃稠，音聲微沙啞，苔薄黃，脈浮滑者，為風邪痰熱襲肺，肺氣失宣，宜與清宣肺邪而化痰熱(適應於上呼吸道感染併發氣管炎影響喉頭及聲帶)。

處方：桑葉三錢 前胡二錢 大力子二錢 杏仁二錢 甘草一錢 桔梗錢半 瓜蒌皮三錢 冬瓜子四錢 蟬衣一錢 薄荷五分 煎湯服。

方解：桑葉、前胡清肺下氣，牛蒡、桔梗利咽散熱，杏仁、瓜蒌皮潤肺滑痰，冬瓜子、甘草祛痰解毒，蟬衣、薄荷散風止痒，合成祛風清熱，宣肺化痰的方藥，用於風熱咳嗽。

加減：聲啞者加木蝴蝶六分 胖大海三只以助開音。

頭痛者加荊芥二錢 蔓荊子三錢以散風鎮痛。

胸悶作嘔者加枳殼二錢 竹茹二錢以清胃止嘔。

(六)症狀：咽干咳呛，痰少，多見於秋燥季節，苔薄微燥，脈濡弦滑，為燥邪傷肺，肺失肅降，宜與潤肺清肺、下氣止咳(適應於干燥性氣管炎，肺結核輕症或支扩未有感染時)。

處方：南沙參三錢 麥冬三錢 桑白皮二錢 杏仁二錢 款冬二錢 川貝母二錢 瓜蒌皮三錢 甘草一錢 蜜炙枇杷葉四錢 煎湯服。

方解：燥者潤之，熱者清之，氣逆者降之，故用沙參、麥冬養

阴生津，款冬、杏仁、川贝润肺止咳，桑白皮、瓜蒌皮、枇杷叶清肺降气，配以甘草不仅调节药性，更有甘润的作用。

加减：口干欲饮，舌红加生石膏五钱 地骨皮三钱。秋冬之季可加用带皮生梨一只，去核同煎，生津润燥作用较好。

(七)症状：痰多稠厚，或带腥味，咳咯不爽，胸膈引痛，脉濡滑，苔薄黄者，为肺有蕴热，痰浊滋生，宜与润肺清热而化痰浊(适应于慢性支气管炎，支气管扩张及肺脓疡等)。

处方：南沙参三钱 麦冬三钱 款冬三钱 百合三钱 百部三钱 白芨三钱 冬瓜子五钱 生苡米五钱 鱼腥草五钱 煎汤服。

方解：肺热叶举，津液凝聚成痰，痰热盘踞，肺阴日耗，故用沙参、麦冬、百合、白芨养阴补肺的药物为主，佐以款冬、百部润肺镇咳，冬瓜子、生苡米清湿热排脓痰，更用苦寒的鱼腥草清肺解毒，加强祛痰排脓作用，有利于病灶廓清。

加减：胸膈痛加桃仁三钱 郁金三钱以祛瘀解郁。

内热口苦加桑白皮三钱 黄芩二钱以泻肺热。

痰中夹红或咯血加茜草三钱 侧柏叶三钱 仙鹤草三钱 黛蛤散四钱以祛瘀止血。

(八)症状：咳嗽痰粘，有时夹血，日久消瘦，常伴低热，舌质微红，脉细数者，为阴虚肺损，气火内燔，宜与养阴清肺、宁嗽止咳(适应于肺结核，肺不张等)。

处方：北沙参三钱 麦冬三钱 生地四钱 阿胶珠二钱 款冬三钱 百合三钱 黄芩二钱 百部三钱 海蛤

壳五钱 甘草一钱 煎汤服。

方解：虚者补之，损者益之，热者清之，逆者平之。故用沙参、麦冬、生地、阿胶、百合、甘草以补益之。配黄芩苦寒，泻肺热兼有止血作用，以百部的苦温，温肺镇咳，更具杀虫效力，蛤壳清热下气，款冬润肺止咳，属虚实兼顾，清补并用的方法。

加减：咯血加仙鹤草三钱 侧柏叶三钱以凉血止血。

低热加地骨皮三钱 白薇三钱以平虚热。

成药：半夏露 每服一匙，日三次，温水冲服，用于气管炎。

宁嗽露 每服一匙，日三次，温水冲服，用于气管炎。

通宣理肺丸 每服一粒，温水化服，日二次。

本药改剂型后名伤风咳嗽冲剂，每服一包，冲服，日二次，用于气管炎。

宁嗽丸 每服一钱，温水送服，日三次，用于慢性气管炎痰多粘腻者。

清气化痰丸 每服一钱，温水送服，日三次，用于慢性气管炎痰带稠黄者。

鹭鸶涎丸 每服一粒，日二次，温水化服。用于百日咳热性哮喘性支气管炎。

二陈丸 每服一钱，日三次，温水送服，用于慢性气管炎痰多白腻者。

半贝丸 每服一钱，日二次，温水送服，用于慢性气管炎咳稀痰量多者。

杏仁止咳糖浆 每服一匙，日三次，温水冲服，用于气管炎咯痰粘腻者。

药梨膏 每服一匙，温水冲服，日三次，用于气管炎咽干痰粘者。

枇杷叶膏 每服一匙，温水冲服，日三次，用于气管炎痰少者。

百合片 每服五片，温水送服，日三次，用于支扩，轻症肺结核。

附注：小儿百日咳于适用方药中，加入生大蒜一瓣同煎有效。

三 失 音

(一)症状：声音突然沙哑，或兼伤风现象，脉浮滑者，为风寒包热于肺，肺气不宜，宜与祛风清热，宣肺开音(适应于喉炎)。

处方：蝉衣一钱 桔梗钱半 马勃一钱 射干一钱 牛蒡子二钱 桑叶二钱 甘草一钱 木蝴蝶五分 煎汤服。

方解：咽喉为肺胃之门户，肺气循喉咙上通于鼻，因外感而致肺气不宜，声音沙哑，可以应用轻清的药物，如蝉衣、马勃、木蝴蝶质轻清而能宣扬，桔梗、射干、牛蒡子味苦辛以利咽喉，桑叶清热，甘草解毒，使风邪郁热得散，音声自然发扬。

加减：头胀痛加荆芥钱半 薄荷一钱以散巅顶风邪。

鼻塞加苍耳子三钱 辛夷钱半以祛风而通鼻窍。

(二)症状：咽喉干燥，音声嘶哑，迁延日久，脉虚数者，为阴虚肺损，津不上承，宜与养阴滋肺，润喉复音(适应于喉炎或喉结核引起者)。

处方：北沙参三钱 麦冬三钱 生地四钱 元参三钱 玉竹三钱 百合三钱 甘草一钱 诃子肉三钱 凤凰衣三钱 煎汤服。

方解：肺为水之上源，肾水足则肺得其荫。故用沙参、麦冬养肺阴，生地、玄参滋肾阴，玉竹、百合润燥保肺，甘草、凤凰衣培元复音，辅以诃子肉收敛肺气，使津液上承，肺气充沛，音声可能逐渐清朗。

加减：如气虚发音不易持续可加党参三钱 白蜜一匙 冲以补气润喉。

简方：胖大海五只 煎汤加少许冰糖烊化服。

白萝卜汁一两 用少许冰糖，溶于热水内冲服，日二、三次。

成药：琼玉羔 每服一匙，温水冲服，日二、三次，用于肺虚声哑。

四 咯 血

(一)症状：咯血鲜红，或痰中夹血，舌质微红，脉虚略大或细数，为气火内动，迫血妄行，阳络损则血上溢，宜与凉营清肺，祛瘀止血(适应于支气管炎、支气管扩张、支气管内膜结核等出血)。

处方：鲜生地一两 丹皮二钱 茜草三钱 侧柏叶三钱
仙鹤草三钱 藕节三钱 黛蛤散四钱 煎汤服 参三七末五分冲入。

方解：因热动血，血去阴伤，阴伤则气火更炽。用生地、侧柏叶、仙鹤草、藕节，滋阴凉血而止血，丹皮、茜草凉血祛瘀以止血，黛蛤散清肝肺而平气火，更以能止活血的参三七调服，使气火平，损络合，瘀热既去则血不致外溢。

加减：如头晕面红，为肝阳上亢加白芍三钱 石决明(或珍

珠母)五钱以平肝潜阳。

简方: 蚕豆花一两 煎汤服

鲜马兰头二两 捣汁 温水冲服

鲜侧柏叶二两 煎汤服。

仙鹤草二两煎汤服。

成药: 十灰丸 每服二钱, 温水送服, 日二三次, 用于各种出血。

止血片 每服五片, 温水送服, 日三次, 用于呼吸道出血为宜。

五 哮 喘

(一)症状: 热性哮喘, 口渴唇红, 或高热喘咳, 痰粘不爽, 苔黄而燥者, 脉滑数, 为肺热痰阻, 气逆不降, 宜与开肺清热, 下气平喘(适应于支气管哮喘, 肺炎等)。

处方: 麻黄三钱 杏仁三钱 生石膏一两 甘草二钱 桑白皮三钱 蛤壳五钱 地龙二钱 煎汤服。

方解: 肺气壅塞非麻黄不足以开泄, 肺热炽盛非石膏不足以清除, 杏仁润肺下气, 与麻黄相配, 一升一降, 桑白皮泻热利水, 佐石膏清肃肺气是相须为用, 更用蛤壳降气化痰, 地龙利水通络, 加强平喘解痉功能, 甘草可以调节药性, 兼护胃气。乃麻杏石甘汤法加味应用。

附方: 1. 江剪刀五钱 梧桐花五钱 泽兰叶五钱 佩兰三钱 黄药子五钱 煎汤服。(哮喘)

2. 鱼腥草一两 鸭跖草一两 山海螺一两 煎汤服。(哮喘, 肺炎等)