



中医验方汇集

鄆城县卫生局编印

前

信

在党的团结中西医、继承和发扬祖国医学遗产的中医政策光辉照耀下，郟城县采取了“政治挂帅，全党动员，层层发动，依靠群众，”掀起了全民性的“采凤献宝”高潮，在一个月的时间内共搜集验方、单方、土方等四百三十多个。经初步整理编集成册，定名为“中医验方汇集”，供卫生人员参攷。此册所列方剂，大多来自广大群众，在对疾病的防治方面，适合多快好省方针。不过因我们整理能力所限，错误之处尚难避免，敬希各位同志多加指正，为更好的继承和发扬祖国医学遗产而努力！

郟城县 卫生局
卫协会 印

目 录

- 一、感冒 (共六方) (1)
- 二、百日咳 (共五方) (1)
- 三、胃疼 (共二八方) (2)
- 四、浮腫 (共三五方) (5)
- 五、諸瘰疬 (共九方) (10)
- 六、痢疾 (共二十方) (11)
- 七、瘡疾 (共五方) (14)
- 八、吐血 (共八方) (15)
- 九、衄血 (共十方) (16)
- 十、半身不遂 (共七方) (17)
- 十一、癩癧 (共十方) (18)
- 十二、梅咳气 (共十二方) (20)
- 十三、音哑 (共三方) (22)
- 十四、牙疼 (共三方) (23)
- 十五、中耳炎 (共七方) (23)
- 十六、腮腺炎 (共九方) (24)
- 十七、喉科 (共十六方) (25)
- 十八、口腔炎 (共十方) (28)
- 十九、淋症 (共九方) (29)
- 二十、疝气 (共十方) (30)
- 二十一、破伤风 (共四方) (32)
- 二十二、鹤膝风 (共四方) (32)
- 二十三、蕁麻疹 (共二方) (33)
- 二十四、月经病 (共二十八方) (33)

二十五、白帶 (共十四方)	(37)
二十六、妊娠 (共六方)	(39)
二十七、產育 (共四方)	(40)
二十八、產后 (共十八方)	(41)
二十九、乳炎 (共十方)	(43)
三十、眼科 (共十三方)	(45)
三十一、疹后症 (共九方)	(47)
三十二、外科 (共五十一方)	(48)
三十三、其他雜症 (共五十五方)	(56)

一 感冒 共六方

主治：感冒 聊方

处方：茅根₅₀ 桑叶₂₀个冲水煎服之。

单方主治感冒

处方：卜荷₁ 茅根₅₀ 白菊花₅₀ 水煎服。

又方：荞麦₁ 地内青₁ 麻₁ 主治产后感冒水煎加红糖少
许服之汗出即愈。

主治：感冒 (高桥李位离介绍)

处方：曲池_外 委中_外 下廉_外 合谷_外 风府_外
珠竹_空外一次全愈。

主治：伤寒、流感、伤热、霍乱、陰症、瘋狗咬。

处方：水片_外 元寸_外 珠砂₁₀ 明雄₁₀ 苦矾₁₀
火硝₁₀ 赤金₃₀张 粉硝一撮。

制法：共为细末再入金射片合成一处研细用磁羊装住
成人每次服二至三分视体为强弱而定方。

主治：温疫病高烧 体温₄₀度上面汗功效达百分之百
(刘子明介绍)

处方：石羔₁₀ 条苓₅₀ 骨皮₆₀ 生地₆₀ 石斛₁₀
首乌₁₀ 口芪₆₀ 山药₁₀ 连名₁₀ 水煎服一
剂全愈。

二 百日咳 共五方

主治：百日咳 (孟庙乡介绍)

处方：大蒜一孤独，录豆一大把入锅内煮熟食之每日
两次连服数日即愈。

主治：百日咳 (台陵馮文惠介绍)
 处方：川貝3g 珠砂1g 蜂窠1g 为细末两次开水冲服
 主治：百日咳方 (孟庙乡介绍)
 处方：绿豆一把，白粉1g 蜂窠1g
 用法：煮熟稀稠完全吃完即愈

单方主治：百日咳
 处方：黄豆不具多少盐水炒食之即愈。

民间单方主治：百日咳
 处方：双桑叶外煎茶加红粉少许服之即愈。
 三 胃疼共二八方

主治：胃酸过多呕吐不食 (高桥李位离介绍)
 处方：天突外 中腕外 上腕外 天枢1g 气海外
 一至二次痛。

主治：胃满肚疼泻肚，全上 (高桥李位离介绍)

主治：腹疼 (万金楊尚坡介绍)
 处方：上腕 中腕 气海 下三里

主治：胃疼
 处方：当归1g 白芍5g 母丁香1g 香附1g 广木香1g
 烧酒为引，共为细末分六次服开水送下。

主治：男女胃疼 (台陵傅书铭介绍)
 处方：陈皮1g 川朴3g 大白3g 只壳1g 焦查2g
 片黄1g 吴于1g 良姜3g 甘草1g 水煎服。

主治：胃疼 (台陵黄盘铭介绍)

处方： 火龙丹 胡椒 龙黄 百草霜 各一錢。

制方： 黄为末每服一匕蒸酒送下一服即瘳

主治： 胃气疼 (台陵徐金山介绍)

处方： 良姜_{2分} 昌卜_{2分} 水煎服。

主治： 胃气疼 (魏广雨介绍)

处方： 元桂_{3分} 良姜_{3分} 广木香_{1分} 西茴_{3分} 黄酒_{1分}
煎为引水煎服

主治： 腹疼 (台陵严立英介绍)

处方： 当归_{1分} 干姜_{1分} 乌药_{1分} 香附_{1分} 元胡_{1分}
灵之_{1分} 木香_{1分} 小茴_{1分} 甘草_{1分}

服法： 黄酒为引水煎服

主治： 胃疼不食胀满 (台陵王子明介绍)

处方： 青皮_{3分} 陈皮_{3分} 只壳_{3分} 只十_{3分} 木香_{3分}
丁香_{3分} 沉香_{3分} 巴豆_{3分} 去油 大黄_{3分} 麝_{3分}
甘草_{3分}

制法： 共为细末醋为丸桐子大每服五丸一日三次开水送下

主治： 胃疼 (台陵王子明介绍)

处方： 朴黄_{3分} 灵之_{3分} 木通_{3分} 京芍_{3分} 乳香_{3分}
没药_{3分} 片黄_{3分} 姜引水煎服。

主治： 胃疼效方。 (马庆安介绍)

处方： 公英炭一味每次服外黄酒送下即时不疼

主治： 胃疼效方

处方：紫叩^伴 肉桂^伴 黄香^外 硃砂^外

制法：将上两味药为末再把黄香在勺内炖化，代药混合一处调制乘温处为丸硃砂为衣

服法：甘姜红煎汤送下。

主治：胃疼奇效。 (张其昌介绍)

处方：古石灰^外 杏仁^外 红枣^外

用法：将三味一处捣烂水煎服。

民间单方主治：胃疼方

处方：兔肉风干瓦上焙黄为末

服法：用黄酒冲服每服^以

主治：胃神经疼方^以

处方：只十^以 南查^切 元胡^外 甘草^外

用法：水煎服

疗效：近年来用此方治患者数十名。一般一次一剂药全愈。没有吃过第二剂药。如体力不好者加路

当^以

主治：各种气疼特效方 (赵 昊介绍)

处方：草果 元胡 灵之 没药各等份

用法：上药共为末每服三^以酒送下

主治：胃湿吐酸水方 (石桥崔发枝介绍)

处方：硫磺^外 豆付^外 把流黄装在豆付内放在锅内敲滚取^以。不用豆付。红新^外共合一处。

用法：每服^以开水送下。

民间单方主治：乾性霍乱

处方：白矾^外为面凉水济服之即愈。

主治：胸痹病方
 处方：当归_分 川芎_分 香附_分 酒芍_分 了步_分
 土今_分 姜仁_分 川贝_分 火香_分 老叩_分
 只十_分 广木香_分 甘草_分
 用法：水煎服黄酒红粉引。

主治：胃气疼方
 处方：玄胡 草果 灵之 淡药 各等分
 用法：共为细末每服_分白酒冲服
 又方：元胡_分为细末白酒冲服。
 又方：良姜酒炒_分 香附醋炒_分 共为细末每服三个
 又方：古石灰_分 枣_分 杏仁竹_分 共合处捣烂研水送下。
 又方：生鸡子皮一个焙黄研末 水煎服

主治：消化不良秘方 (世传秘方)
 症状：胃口发胀此
 处方：大麦芽_明 巴豆霜_分
 用法：将二味共为细末麩糊为丸每服三个

主治：绞肠痧方 (此症夏季多见忽然肚疼)
 症状：唇青指紫
 处方：生白矾_分为末阴阳水中服。竖用针刺腿弯和手指甲根出血即愈。

主治：冷阴症肚疼
 处方：附子_分 元桂_分 血竭_分 白术_分 吴萸_分
 用法：水煎服鸽子粪_分为引
 外用法：再用大葱一斤熬水与患部蒸出汗即愈。

四 浮肿 共三五方

- 主治：浮腫 (商橋張玉銘介紹)
 处方：野瓜瓠切 牙猪肺一片 煮热将肺湯食之即瘳。
- 主治：黃腫病 (商橋張玉銘介紹)
 处方：黑矾 姜 枣 核壳 白面 蜂打猪肉各二刃
 制法：煮热晒干研細为丸 逐意食之 兩料全瘳。
- 主治：水腫 (商橋張清泉介紹)
 处方：商六以 甘遂以 广木香以 二五以 为細末分
 四次服
- 主治：浮腫 (孟廟李学亭介紹)
 处方：豆付切 芋头梗斤 大蒜斤 煮热食之；二至
 三次瘳。
- 主治：黃腫病 (孟廟乡)
 处方：露打高粮苗斤 在鍋内煎二点鐘服之即瘳。
- 主治：腫病經久不瘳 (孟廟乡李怀臣介紹)
 处方：牙猪肉条切 冬瓜瓠切 硃砂以 白面少許共
 为丸如枣大用香油炸焦每服四丸服四料全瘳。
- 主治：腫病 (孟廟乡潘大元介紹)
 处方：兔李泡叶一大把，煎鸡蛋一日三次連吃三天腫
 自消。
- 主治：黃腫病 气血虛 (名陵严壺英介紹)
 处方：雄猪刀口肉切 黑矾切 当归切 当参切 紅
 枣半斤。
- 制法：大枣去核共合一处搗如泥放热上摊勻炒焦共为
 細末过罗入紅花以 麦面切炒黃煉蜜为丸如碗豆
 大每次30丸一日一次紅粉开水送下
- 主治：水腫 (名陵严壺英介紹)

处方：大戟_以 甘遂_以 芫花_分 商六_分 老木香_分
海南沉香_分 滑石_分 共为细末每服_分 开水送下
日一次饭后食之。

主治：气肿久不愈者 (名陵严立英介绍)

处方：芫花_分 甘遂_以 面色烧之 西滑石_分 木香_分
沉香_分 共为细末每服_分 开水送下。轻者一料重
者两料穴位针中脘

主治：气肿 (名陵李先贤介绍)

处方：气肚蛭蟥一个 蚕肉列古虫_分 巴豆_分 去皮不
去油

制法：将列古巴豆捣如泥裹在蛭蟥肚内放在铁铃铛外
外用泥住桑木柴烧一点钟为细末成人分三次服
完小兒按岁月用

主治：臌疾 (名陵黄益铭介绍)

处方：蛭蟥丸 大蛭蟥_分 蜷蛄_分

制法：将蜷蛄裹在蛭蟥肚内晒三日缝住用桑柴火炙焦为
末石槌为丸

服法：每日早晨服一次姜汤送下五日服完即愈。

主治：肝脾血热手心破裂退皮_分 效 (砗桥崔好礼介绍)

处方：当归_分 生地_分 熟地_分 勾丁_分

用法：水煎服

主治：黄肿病驽方 (银秀山介绍)

处方：桔叶一把 姜皮一把 葵花心二尺 老瓢半个
红粉_分 水煎服

主治：黄肿驽方

处方：大枣_分 商六_分 大麦_分 石一撮 水煎服

主治：肿病方
 处方：当归₃₀ 醋白芍₃₀ (银秀山介绍) 黑杜仲₃₀ 川木瓜₃₀ 毛茛₃₀
 腹毛₃₀ 黑壳₃₀ 上西吉₃₀ 冬瓜皮₃₀ 甘草₃₀
 大枣₃₀ 煎引

主治：肿方
 处方：肚月白菜一片牙猪肉半斤煮热食之即愈。

主治：肿病方 (银秀山介绍)
 处方：羊羹₃₀ 梗切 (煮黄豆一碗 豆付一斤亦可) 煮热食之。

主治：上部肢四肢面部浮肿胀方功效100%
 (黑龙江陈法更介绍)

处方：麻黄₃₀ 白术₃₀ 苍术₃₀ 石羔₃₀ 甘草₃₀
 生姜₃₀ 大枣₃₀ 水煎服服后发汗即愈。(患风者加附子)。

主治：水肿(又名鼓疾)单方 (王子林介绍)

处方：红萝卜二斤 大蒜半斤
 用法：二味一处同在锅内煮热食之，吃完即愈。

主治：黄肿(黄色如桔皮)特效

症状：表实不汗，发汗即愈。

处方：茵陈₃₀ 麻黄₃₀ 炙甘草₃₀ 大枣₃₀ 煎服服后
 黄从表汗出即愈。

主治：黄肿方

处方：茵陈₃₀ 红粉₃₀ 黑丸₃₀ 大枣一斤
 用法：以上同在沙锅内煮热每天吃四刀吃完即愈。

主治：浮腫奇效方

处方：白术₃₀ 山药₃₀ 玉米₃₀ 卜子₃₀ 腹毛₃₀

主治：焦南查刃 東查刃 水煎服
 黄肿方 功效如神
 处方：当归刃 紅花刃 赤木刃 硃砂刃 黑粉刃
 蜂衙刃 沙鍋底竹 白面刃 黑矾刃 共为細末
 枣为丸 每服刃 开水送下

主治：黄病驗方
 处方：牙猪肉刃 炒黑 黑矾刃 圣饒刃 百草霜刃
 黑豆刃 炒黑

制法：上药共为細面 面糊为丸 每服刃

主治：黄肿病驗方
 处方：大枣刃 核壳仁刃 蜂衙刃 皂矾刃 共合一处
 吃完可癒

主治：虚肿^{70%}
 处方：茵陈刃 山药刃 車前子刃 陈皮刃 双皮刃
 腹皮刃 麻黄刃 桂支刃 玉米刃

(石橋般定穩介紹)

用法：水煎服

主治：水腫方 (阴阳起刘振江介紹)

处方：甘遂刃 二丑刃 大白刃 肉桂刃 只十刃
 用法：先将甘遂用黄酒浸一宿，以下共为細末 每服刃
 重者不过二付。

主治：腹水单方
 处方：牙猪肝肺各一个 录豆芽刃 白萝卜英一把。通
 大汤刃

用法：煎热連湯帶水服即愈。

主治：五种黄病驗方
 处方：白木刃 白矾刃 紅枣刃 去腐核 暮光刃 川椒

- 制法：上药共为细面米醋为丸弹子大。
 服法：每服一九空心服米湯送下。
 主治：脾虚作肿单方。（砭桥李文德介绍）
 处方：黑豆一把 苜蓿功 水煎服
 又方：大枣_刀 腹皮_刀
 用法：水煎服
 主治：黄病 湿寒 黄肿^{1%}（砭桥崔发枝介绍）
 处方：黑矾_刀 红粉_刀 蜂打_刀 百草霜_刀
 用法：共合一处每服5分每日早晚各服一次。
 主治：黄病方。（阴阳赵刘乙林介绍）
 处方：香油_明 黑矾_明 大枣_明 陈醋_以
 用法：将油醋先熬后再加矾枣为丸每服三小日服三次。
 主治：浮肿病（阴阳赵卫生站介绍）
 处方：大白_分 甘遂_分 知母_分 贝母_分 腹皮_分
 用法：水煎服重者不过二付

五 諸疼方 共九方

- 主治：胸间神经疼（商桥李位爵介绍）
 处方：章门_外 曲池_外 内关_外 2—3瘡。
 何是_外 京门_外
 主治：胸间疼（孟庙乡介绍）
 处方：鸡蛋2个 蒸酒一刀
 制法：鸡蛋打开入酒拌均将碗放鍋内炖熟食之即效。
 主治：肩疼（商桥李位爵介绍）
 处方：肩井_外 风池_外 肩髃_外 曲池_外 1—3次瘡。
 主治：腿疼脚跟麻疼諸药不效
 处方：黑驴粪 五样树枝共合一处煎水燻洗即瘡。

主治：脇间疼方功效良好。
处方：青皮 陈皮 片姜黄各3分水煎服。

主治：胸部结疼方功效100%
处方：片姜黄6分 广皮4分 青皮4分 牙皂灰2分 臭陈子三个黄酒5分为引

主治：脚腿疼验方 (黑龙潭王双来介绍)
处方：川牛夕3分 狗脊3分 新艾3分 共为末每服3分黄酒送下

主治：风湿疼效宏。 (裴城介绍)
处方：当归3分 川芎3分 木瓜3分 牛夕3分 川乌1半 草乌1半 羌骨1半 佛手2半 五加皮4分 川羌3分 大活3分 杜仲3分 秦艽3分 川断3分 骨碎补3分 红花1半 甘草3分

用法：水煎服 最重者三付即痛。

主治：腰腿筋骨疼 (民间验方)

处方：系瓜子刃 黄酒4两 水半碗煎服

六痢疾 共二十方

主治：红白痢疾 (韩正本介绍)

处方：乌梅5分 柯子肉刃 白芍刃 红粉引

用法：水煎服

主治：痢疾验方，奇效如神 (吃其它药不效可用此方)

处方：椿树根白皮切熬水白萝卜汁切同煎再入蜜比初

用法：共在一处炖分2次服完日服两次服完即痛。

单方：主治痢疾神效 (赵昊介绍)

处方：高粮棵的乌梅四个

用法：水煎服冲黑粉服下即痛

主治：痢疾奇效如神方

处方：猪肚子一个 百合^明 玉米^明

制法：将二药装入肚子内煮一柱香时间后入白粉四两

用法：连汤带肉一次吃完即好。

主治：痢疾验方功效100%

处方：臭椿树叶若干煎鸡蛋吃一次全愈。

说明：夏天用鲜叶 冬天用干叶均可。

主治：白痢灵泻脱肛秘方

处方：白菜坑搭熬水 红粉一两

用法：将红粉化开倒地下成块再将红粉放开水内少炖一下服之即愈。

主治：久痢不止验方 (李梦奎介绍)

处方：绿豆芽^明 白萝卜^明 椿树根白皮^明 (去老皮)

水粉^明 红粉^明

制法：先将前三味捣碎用生白布色住，拧水再入二味药同放在碗中在锅内炖一小时为度。

服法：四天服完每天二次早晚服白开水冲服

治疗病历：西平县花王村苗东海之子男四岁患久痢经治不愈后用此药全愈。

又一例抬头村陈学民男十二岁患久痢治不好后用此药全愈。

主治：赤白痢疾腹疼里急后重(单方)

处方：上西吉弘 鸡蛋一个

制法：先将西吉为面装入鸡蛋内白色烧熟去皮食之成人两个早晚各一小兔减半。

主治：大便下血 (高桥李树棠介绍)

处方：土归_{3分} 酒芍_{3分} 生地_{3分} 醋炒卜荷_{3分} 醋炒艾叶_{3分}

用法：水煎服

主治：紅白痢疾 (孟庙多介绍)

处方：胡椒一钱一粒活鲫鱼一条捣如泥贴肚脐即愈。

主治：痢疾

处方：黑地于_切 白头翁_{3分}

用法：水煎服

主治：二便不通 (孟庙多介绍)

处方：毛眼棵一把水煎服即愈

主治：痢疾

处方：黑粉_切 蒜办_切 锅内炒老吃下就好。

主治：紅白痢疾验方 (砖桥黄尊性介绍)

处方：高粮花一把、小枣一把、大枣七个

用法：水煎服白痢用紅粉为引，紅痢用白粉引。紅白痢疾用紅白粉为引。

主治：紅白痢疾效方。

处方：土当归_{3分} 土白芍_{3分} 广木香_{2分} 柯子_{3分} 只壳_{3分} 黑地_{3分} 姜黄连_{2分} 升麻_{3分} 米壳_{3分}

用法：水煎服

主治：水泻 (万金张芳軒介绍)

处方：赤石脂_切 水煎服两次愈。

主治：血痢

处方：白榆根皮_切 白萝卜_{1斤} 紅花_{3分} 蜂窠_{2分}

用法：水煎服。

主治：大使下血秘方 (张自成介绍)