

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷二十



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院八品吏目臣黃發

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

仁齋直指卷二十

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

眼目

眼目方論

眼者五臟六腑之精華如日月麗天著明而不可揜者
也其首尾赤眚屬心其滿眼白眚屬肺其烏睛圓大屬
肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一點如漆者腎實主

之是雖五臟各有證應然論其所主則瞳子之關係重
焉何以言之目者肝之外候也肝取木腎取水水能生
木子肝母腎焉有子母而能相離者哉故肝腎之氣充
則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩烏輪赤暈刺痛
浮漿此肝熱也膽生清淚枯黃遠睛此肝虛也瞳人開
大淡白褊斜此腎虛也瞳人焦小或帶微黃此腎熱也
一虛一實以此驗之然人知肝腎之氣相依而行孰知
心者神之舍又所以為肝腎之副焉所謂一而二二而

三者也何則心主血肝藏血血能生熱凡熱衝發於眼
皆當清心涼肝又不可固執水生木之說特眼者輕膜
裏水照徹四方溯源反本非天一之水又果孰為之主
宰乎析而論之則拘急牽颺瞳青胞白癢而清淚不赤
不疼是之謂風眼烏輪突起胞硬腫紅眇淚濕漿裏熱
刺痛是之謂熱眼眼渾而淚胞腫而軟上壅朦朧酸澁
微赤是之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤風與氣
搏則癢澁昏沉血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之

類氣血不至故有眇視胞垂雀眼盲障之形淡紫而隱紅者為虛熱鮮紅而妬赤者為實熱兩皆呈露生弩肉者此心熱血旺白睛紅膜如紙傘者此氣滯血凝熱證瞳人內湧白睛帶濕色浮而赤也冷證瞳人青綠白睛枯槁氣沉而濁也眼熱經久復為風冷所乘則赤爛眼中不赤但為痰飲所注則作疼肝氣不順而挾熱所以羞明熱氣蓄聚而傷飽所以胞合吁此外證之大概然爾五臟不可闕一脾與肺獨無預何耶曰白睛帶赤或

紅筋者其熱在肺上胞下胞或目唇間如疥點者其熱在脾脾主味也五味之秀養諸中則精華發見於外肺主氣也水火升降榮衛流轉非氣孰能使之前所謂五臟各有證應者於此又可推矣雖然眼之為患多生於熱其間用藥大抵以清心涼肝調血順氣為先有如腎家惡燥設遇虛證亦不過以當歸地黃輩潤養之輕用溫藥不可也況夫肺能發燥肝亦好潤古方率用杏仁柿乾飴糖砂蜜為佐果非潤益之意乎至於退翳一節

尤關利害凡翳起於肺家受熱輕則朦朧重則生翳真
珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花葉者難消雖
翳自熱生然治法先退翳而後退熱者謂熱極生翳若
先去赤熱則血為之水而翳不能去其有赤眼與之涼
藥過多又且滌之以水不反掌而冰凝眼特一團水耳
水性清澄尤不可規規於點洗喜怒失節嗜慾無度窮
役眼力泣涕過傷凌寒衝風當暑冒日不避煙火飲啖
熱多此皆患生于腑臟者也專事點洗可乎哉有能靜

坐澄神愛護目力放懷息慮心逸日休調和飲食以養之斟酌藥餌以平之明察秋毫斷可必矣諺曰眼不點不害耳不聾不聾請以為戒

風眼腫則軟
熱眼腫則硬

眼目證治

人參羌活散治風眼熱眼澁癢昏朦

羌活

獨活

柴胡

人參

川芎

枳殼

炒

茯苓

各半兩

前胡

北梗

天麻

地骨皮

甘草

炙各二錢半

右末每服一錢半荆芥煎湯調下

菊花散

方在後

夾和亦得

敗毒散

方見傷寒類

加荆芥性效同

消風散

方見頭風門

治眼風癢昏澁荆芥煎湯下

治眼壅熱赤腫方

山茵陳

車前子

右煎湯下本門川芎茶調散通用食後臨卧服

磨光散治諸風攻眼消磨翳膜

沙苑蒺藜

形如羊腎慢火
畧炒杵去刺

防風

羌活

甘草

鹽水
炙

石決明

搗碎研
水飛過

草決明

蟬蛻

去
足

蛇皮

剪碎和麻
油新瓦炒

川芎

各半
兩

甘菊

右末每一錢半用麥門冬去心煎湯下食後臨卧服

菩薩散治風毒攻眼昏淚颰癢

蒼朮

日換童尿浸
二宿挫晒

防風

白蒺藜

炒搗去刺
各二兩

荆芥穗

一兩半

甘草

鹽水炙
七錢半

右末每服一錢入鹽少許沸湯點下或用消風散夾

和尤佳

羌活散治風氣攻眼昏澁淚花

羌活

川芎

天麻

旋覆花

甘菊

藁本

防風

蟬殼

洗晒

細辛

杏仁

浸去皮
各一兩

甘草

半兩
炙

右為末每二錢新水畧煎服

菊花散治肝受風毒眼目昏朦漸生翳膜

蟬殼

去足

木賊

去節童尿
浸一宿晒

白蒺藜

炒搗
去刺

羌活

各三兩

甘菊

去萼
四兩

荊芥穗

甘草

炙各
二兩

右末每服二錢食後茶清下

白蒺藜散治腎經風毒攻眼昏淚澁癢

白蒺藜

炒搗去刺

防風

甘草

生直僵蠱

炒去絲鬚各一兩

白南星

一兩半用黑豆二合青鹽半兩水煮透焙去鹽豆

甘菊

去萼一兩半

右末每二錢沸湯少鹽點下

開明散風毒氣眼朦澁障膜通用

蒺藜

炒去刺

防風

羌活

川芎

天麻

茯苓

蟬殼去足

蒼朮童尿浸一宿焙各半兩

華陰細辛

荊芥

荒蔚子

甘草炙各一分

甘菊去萼二兩

右末每二錢鹽一點食後沸湯調下

海明散治風眼昏淚翳膜

川芎一兩

蒼朮童尿浸一宿去皮焙木賊去節童尿浸晒

蟬殼洗晒

蛇皮皂角水洗新瓦焙羌活

防風

荒蔚子

楮實

地骨皮

荊芥穗

旋覆花

白蒺藜

炒去刺

爛石膏

細辛

杏仁

浸去皮晒

甘草

鹽水炙各半兩

全蝎

五枚

右細末每服一錢半食後臨卧服或秦皮煎湯下

蟬花無比散治風眼氣眼昏淚癢翳膜或頭風牽引眼

小胞爛

石決明

用東流水入鹽煮一伏時搗研如粉

當歸

防風

羌活

各三兩

蟬殼

洗晒

甘草

炙各二兩

蛇皮

皂角水洗新瓦焙

荊芥

細辛

各一兩

茯苓

四兩

蒺藜

炒去刺八兩

芍藥

蒼朮

童尿浸二宿去皮切晒各十兩

右細末每二錢食後米泔茶清任下

蟬花散治風眼熱眼昏澁腫疼漸生翳膜

蟬殼

洗晒

甘菊

川芎

防風

羌活

山梔仁

白蒺藜

炒去刺

草決明

炒

荊芥穗