

簡易醫訣卷三

新都周雲章松僊甫著

男祖佑孫琛校刊

消渴

消渴證 津液虧 七味飲 一服滋

口渴不止爲上消。主人參白虎法。食入卽飢爲中消。主調胃承氣法。飲一溲二小便如膏爲下消。主腎氣丸。其實皆津液虧竭也。趙養葵變其法。不分上中下。但見大熱大渴。用六味丸一斤。加桂一兩。五味一兩。水煮六七碗。恣意飲之。睡熱渴自已神效。



二陽證 甘寒需 少陰病 腎氣宜 厥陰病 烏梅施

金匱能食而消渴者。重在二陽。以手少陰主津液。足太陽膀胱主血也。飲一溲一。重在少陰。以腎氣虛。則不收攝而下趨。不蒸動而上濟也。不能食而氣上沖者。重在厥陰。以肝火最橫。灼乾津液而消渴也。以此三者爲別。二陽之病。乃勞傷營衛。漸鬱而熱。用炙甘草湯。清燥救肺湯。卽此方變爲甘寒。熱氣蒸胸者。人參白虎可用。金匱麥門冬湯。卽此方變爲甘潤。如消渴而大便堅者。麻仁丸加當歸人參甘草主之。妙在於滋潤中攻其堅也。喻嘉言論之極精。

飲水多。小便少。名上消。食穀多。大便堅。名中消。上中二焦屬胃。熱。唯下消一證。飲一溲一。或溲三中。無火化。是腎氣之寒也。故主腎氣丸。七味飲。亦極妙。烏梅丸。甘緩之。遂肝志也。辛散之。悅肝神也。苦降之。順肝火也。酸收之。復肝性也。舍此別無治法。水逆渴。五苓持。吐貪飲。文蛤貽。洩瀉渴。理中醫。

渴欲飲水。水入則吐。名水逆。五苓散主之。加砂半更妙。厥陰縱橫俱病。吐之後。渴欲得水。而貪飲者。文蛤散主之。又有脾不能行其津液。肺不能調通水道。而消渴者。用清潤不效。豈知脾雖主燥。而肺實惡寒哉。凡泄瀉必消渴。此因水精不能上輸。

而但下注耳。治法以燥脾之藥。治水液之上升。卽不渴。修園每以理中湯倍白朮。加花粉。服之如神。

又有胃氣虛而津液不生者。人參湯主之。人參湯卽理中湯。但原方各用三兩。此湯甘草用四兩。助參守中州略別耳。

胃弱渴

人參維

黃耆湯

化氣奇

白朮散

理須推

人參湯注列上。按人身津液。本吾身真水以生。水不自生。一由火化。一由氣化。崔氏腎氣丸。取火能致水之意也。黃芪六一湯。取氣化爲水之義也。七味白朮散。方中有藿木之香燥。而金匱翼謂其大能生津。與理中之生水液。其理可推也。

麥門冬湯 連心麥冬 三錢 人參 二錢 半夏 二錢 粳米 四錢 炙草

二錢 大棗 三錢 主火逆上氣咽喉不利上逆下氣神方。按

此方於生津建中隊中加半夏一味其神於利咽下氣止渴者

非半之功善用半之功也。高士宗常以此方代白虎甚妙。

文蛤散 文蛤末每二錢白湯下主渴欲飲水不止者甚妙。如

吐後渴欲得水而貪飲者主文蛤湯。茯苓澤瀉湯亦佳。

文蛤湯 文蛤 五錢 石膏 五錢 麻黃 二錢 炙草 二錢 生薑 二錢 杏

仁 四錢 棗 四枚 主吐後渴而貪飲并主微風脹緊頭痛之表

證。按此證水雖隨吐而去而熱不去故貪飲不休與思水而

不能飲者不同。麻膏并用。能深入伏熱之中。頃刻透出。隨汗而解。風陽邪主涼。

八味飲 六味地黃丸料一斤。加上桂一兩。五味一兩。濃煎六七碗。恣意飲之。主三消。一睡立已如神。此第一神方。

腎氣丸 卽崔氏桂附八味丸。但原方系用乾生地桂枝。

理中湯 人參 三錢 白朮 三錢 乾薑 三錢 炙草 三錢 再加白朮 三

錢 或五錢。花粉 二錢 主泄瀉消渴如神。

人參湯 人參湯卽理中湯 炙草 四錢 微加治法詳 陽復津

回中守固 道消道長箇中藏 卽理中湯加炙草一錢爲別。

按薑朮氣厚和陽參草味厚和陰。加甘草使穀入於陰。長氣於陽。上輸華蓋。下攝川都。此理中之旨也。

黃芪六一湯

炙黃芪

六錢

炙草一錢

主氣虛口渴不止如神。

七味白朮散

人參

白朮

茯苓炙草

藿香木香

一兩

乾葛二

兩

共末。每三五錢水煎服。

主小兒吐瀉。一切口渴不止。

薑梅四君丸

人參

白朮

茯苓

炙草

一兩

麥冬

生乾薑

烏梅肉

各五錢

彈大蜜丸。噙化。主婦人產後口渴。一半年不

止。及虛人常作口渴。妙在朮之苦。薑之辛。鼓胃氣而升其水液也。

還津丸

止渴生津

酸梅

烏梅

各廿五粒

薄荷

一兩末

冰片

一分

硼砂五分

蜜丸噙化

趙養葵云治消渴唯以六味八味

加減爲第一葆心滋腎渴必自止白虎承氣皆非法也必用大劑小則不效以肝腎位遠也

不能食穀勞食亦

不能食

胃氣虛

分冷熱

自瞭如

腎胃關

論非迂

不能食胃中元氣虛也然有虛冷虛熱之分虛冷者面黃白身常畏寒所食不尅化懶不欲食大便溏秘不常病在上中二焦宜用消食丸若病在下焦命門乏火化之氣者宜二神丸

虛熱者。面黃中帶赤。身常畏熱。胸膈飽悶。不欲食。間或吐酸。小便短。大便秘。病在上下二焦。輕者主資生丸。重者用凝神散。以理上焦。若病在下焦。高士宗云。腎乃胃之關。關門不利。升降息矣。關門卽氣交之中之樞也。故腎旺則胃陰足。胃陰足則思食。當急以六味加歸芍以養之。若血燥腸枯。有黑糞。疊積胃底。當以活血潤津湯微潤之。視其形體如常。氣血尙足者。略加酒大黃助血藥。大腸一順利。胃自開矣。吳人顧西疇最得此秘。其徒沈炳南刻金匱翼。謂尤在涇所註不敢盡信。然其方則多效云。

若穀勞。氣不舒。椒麥散。法相於。

穀勞者。其人食已卽思睡。怠惰嗜臥。肢體煩重。腹滿善飢。而不能食。食已卽發。穀氣不行故也。金匱翼。沈香湯。肘後方云。飢食便臥。名穀勞。令人四肢煩重。默默欲臥。食畢輒甚。胃虛氣不前也。用大麥芽一升。川椒一兩。炒汗。乾薑三兩。研末。每三錢。日三服。

善食瘦。皆移熱。甘露飲。治食亦。

能食而消瘦。名食亦。經云。大腸移熱於胃。善食而瘦。謂之食亦。胃爲水穀之海。化氣味以調。若胃受邪熱。消灼穀氣。不變。

精血故善食而瘦也。又胃移熱於膽亦名食亦以膽爲陽木。熱氣乘之則灼土而消穀均以甘露飲主之。

消食丸 麥芽 神曲 乾薑炮 烏梅焙 各四兩蜜丸每二十丸。

加至四十丸。主數年不能食并治反胃。

加味消食丸 炒麥芽 炒神曲一兩 烏梅焙四兩 茯苓 炙草

三兩 木瓜五錢 蜜丸櫻大不拘時嚼服。木瓜烏梅靈活甚妙。

本事消食丸 淡豉心 炒麥芽 炒神曲 川椒 乾薑 共

末拌蜜酒下方寸匕。以上三方并主胃虛冷不能食極佳。

資生丸 健脾開胃消食止渴調和藏府滋養營衛妙方。蜜丸。

每二錢。細嚼淡鹽湯下。

白朮

米時浸再土炒三兩

陳皮

山楂

蒸神曲

炒二兩

茯苓

乳

蒸一兩五錢

人參 全三兩

白朮

桔梗

炒五錢

扁豆

炒

蓮肉

炒

一兩

麥芽

炒

山藥

炒

芡實

炒一兩半

薏仁

二兩炒

凝神散

歛胃氣。清涼肌表。主虛熱妙方。

人參 白朮

茯苓

山藥

一錢半

扁豆

炒

知母

生地

粳

米 炙草

一錢

地骨皮

淡竹葉

麥冬

五錢

共粗末

薑三片。

棗二枚。煎一鍾。食遠服。

沈香湯

沈香

白朮

土炒

厚樸

薑製三錢

人參

茯苓

二錢半

夏草薹 炙草 陳皮 乾薑 炮一錢 薑三片 棗二枚

活血潤津湯 熟地 五錢 當歸 三錢 麻仁 三錢 白芍 二錢 桃仁泥

二錢 酌加大黃

甘露飲 主胃熱善飢不生肌肉 二地 二冬 石斛 炙草

枳殼 枇杷葉

怔忡 附健忘 水氣凌心 奔豚

心腎虧 病怔忡 歸脾法 不離宗 救逆湯 金匱工

怔忡之爲病。心下跳動不安。卽驚悸之類也。有觸而動爲驚。無觸亦動爲悸。此心血不足之證。心血不足。起於腎水不足。不能

上升。以致心火不能下降。高士宗主大劑歸脾湯。去木香加麥冬五味枸杞。吞都氣丸甚驗。楊乘六云。此證大宗。無逾於此。健忘治法亦同。如怔忡而實。挾心包絡一種有餘之火。兼痰者。歸脾湯去木香。加乾生地。川貝黃連以清之。白芍加入尤妙。金匱主驚悸第一方。主桂枝去芍。加蜀漆龍骨牡蠣湯。專治心君之逆。桂枝赤入心。佐以龍蠆潛陽。斂浮。蜀漆通陽。陰自上合。卽常山苗。今多代以苓更穩。

水凌心 小半夏 半麻丸 具神功 眞武輩 法可通
怔忡驚悸多由飲氣沖動心包絡而作。水氣凌心者。輕則用小

半夏湯加倍入茯苓以泄之。重則用桂苓甘棗湯以安之。再重則用真武湯以鎮之。金匱第二方。半夏麻黃丸。主心下悸。變麻之發越爲升陽。半之降逆爲和中。神化不可思議。取效如神。按此證。雖緣心血不足。亦有胃絡不上通者。有脾脈不入心者。有宗氣不足而虛里穴動者。有奔豚氣上乘者。唯奔豚上乘宜桂枝湯加桂主之。金匱奔豚湯甚妙。若小麥生龍骨生牡蠣亦可加入。舒氏云。真奔豚爲陰邪上逆。主四逆湯加吳萸如神。

歸脾湯

人參

白朮

黃芪

茯神

酸棗仁

炒三錢

當歸二

錢

龍眼肉

二錢

炙草

五分

遠志

五分

加麥冬

二錢

五味

五分

枸

杞二錢主怔忡如神。如兼痰火。加貝母黃連生地。如有

肝熱。加丹皮山梔均妙。

都氣丸 熟地四兩 山藥二兩 山茱二兩 茯苓 丹皮 澤瀉

兩半 五味一兩半 納腎氣如神。

桂枝去芍加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯 桂枝三錢 炙草三錢 生薑

二錢 蜀漆二錢 龍骨三錢 牡蠣三錢 棗三枚 以茯苓代蜀漆亦

可。

小半夏加茯苓湯 生薑五錢 半夏八錢 茯苓四錢

半夏麻黃丸 半夏 麻黃 等分蜜丸小豆大每三丸日三服。