

溫病學讲义

(内部试用)



云南中医学院

一九七四年十一月

新平知

初學

PDG

编写说明

遵照伟大领袖毛主席关于“学制要缩短，教育要革命”、“教材要彻底改革，有的首先删繁就简”的教导，在学院党的核心小组领导下，学习了《全国教育工作会议纪要》等文件，随着批林批孔运动的不断深入，更进一步地促进了我院教育革命的新发展。在大好形势的鼓舞下，吸取了各兄弟院校的先进经验，结合我院具体情况，编写了这本温病学讲义。

本讲义分为上下两篇。上篇为总论，概括介绍温病的病因、病机、诊断、治法等基本知识。下篇为各论，具体叙述四时常见温病的证治，分为概说与辩证施治两大部分。前者分别叙述温病的定义、病因、病机、治则等；后者除主要标明病证名称外并分列主证及证候分析，治法、方药等项，又于每一段落之后加了按语，以帮助学员加深理解重点部分。并于每一病种之后附了病案选录以及有关参考资料，便于理论联系实际。

本讲义在我院七一级教学中试用，该级工农兵学员在教学实践过程中曾给我们提出过不少宝贵意见，在此基础上这次又进行了修改补充，但由于我们学习马克思列宁主义和毛泽东思想不够，路线觉悟和业务水平有限，感到很不成熟，加之编写时间仓促，缺点和错误在所难免，为此诚挚地希望同志们给予批评指正，以便在今后的教学实践中，不断改进提高，为编出适合工农兵需要的无产阶级教材而继续奋斗。

云南中医学院伤寒论教研组
温病学

一九七四年十一月

毛 主 席 语 录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘、加以提高。

……中国现时的新文化也是从古代的旧文化发展而来，因此，我们必须尊重自己的历史，决不能割断历史。但是这种尊重，是给历史以一定的科学的地位，是尊重历史的辩证法的发展，而不是颂古非今，不是赞扬任何封建的毒素。

学制要缩短，课程设置要精简，教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

目 录

上 篇 总 论

第一章 绪 言

- 一、温病的概念..... 1
- 二、温病与伤寒的区别..... 3
- 三、温病与瘟疫的关系..... 4
- 小结..... 5

第二章 温病的病因..... 7

第三章 温病的病机..... 13

- 一、卫气营血..... 14
- 二、三焦..... 20
- 小结..... 23

第四章 温病的诊断..... 24

- 一、辨舌..... 24
- 二、验齿..... 31
- 三、辨斑疹白痞..... 33
- 小结..... 37

第五章 温病的治法..... 39

- 一、几种常用的治疗方法..... 40
- （一）解表法..... 40

(二) 清气法·····	42
(三) 和解法·····	44
(四) 化湿法·····	45
(五) 通下法·····	47
(六) 清营法·····	50
(七) 凉血法·····	52
(八) 开窍法·····	53
(九) 熄风法·····	54
(十) 滋阴法·····	56
二、温病兼挟证的治疗·····	58
(一) 兼痰饮·····	58
(二) 兼食滞·····	58
(三) 兼气郁·····	58
(四) 兼血瘀·····	58
三、温病瘥后调理和劳复、食复的治疗·····	59
(一) 瘥后调理·····	59
(二) 劳复治疗·····	60
(三) 食复治疗·····	61
小结·····	61

下 篇 各 论

第一章 风 温·····	63
概 说·····	63
病因病机·····	63

辨证施治·····	64
一、邪袭肺卫·····	64
二、热入气分·····	66
三、热入营分·····	71
四、热陷心包·····	72
五、热盛动风·····	74
六、热灼真阴·····	76
小结·····	79
附一：风温病案选录·····	81
附二：中医治疗小儿肺炎 200 例·····	84
第二章 春 温·····	86
概 说·····	86
病因病机·····	87
辨证施治·····	88
一、邪在气分·····	88
二、邪在营血·····	91
三、肝肾阴伤·····	93
小结·····	94
附一：春温病案选录·····	95
附二：中医中药治疗流行性脑脊髓膜炎工作总结·····	98
第三章 暑 温·····	102
概 说·····	102
病因病机·····	103
辨证施治·····	104

一、暑入阳明胃	104
二、暑伤津气	105
三、津气欲脱	106
四、暑伤心肾	107
五、暑入营血	107
六、暑湿困阻中焦	109
七、暑湿弥漫三焦	109
八、暑兼寒湿	110
附：冒暑 暑厥 暑风 暑瘵 暑秽	111
小结	115
附一：暑温病案选录	116
附二：中医治疗流行性乙型脑炎疗效的初步观察	119
第四章 湿 温	122
概 说	122
病因病机	123
辨证施治	124
一、湿遏卫气	124
二、邪在气分	125
三、邪在营血	136
小结	137
附一：湿温病案选录	139
附二：中医治疗肠伤寒的理论基础及实践	146
第五章 伏 暑	148
概 说	148

病因病机·····	149
辨证施治·····	149
一、里热兼表证·····	149
二、邪在少阳胆·····	151
三、热结肠胃·····	152
四、邪在心营·····	153
小结·····	155
附一：伏暑病案选录·····	157
附二：大青叶、板兰根合剂治疗乙脑 615 例小结·····	161
第六章 秋 燥·····	162
概 说·····	162
病因病机·····	163
辨证施治·····	163
一、邪在肺胃·····	163
二、邪在气分·····	165
三、邪在营血·····	169
小结·····	171
附：秋燥病案选录·····	172
第七章 温 毒·····	177
概 说·····	177
一、大头瘟·····	177
二、烂喉痧·····	179
小结·····	185
附一：温毒病案选录·····	187

附二：中药石青合剂治疗猩红热30例临床疗效观察·····	190
第八章 温 疫·····	192
概 说·····	192
病因病机·····	194
辨证施治·····	194
一、湿热疫·····	194
二、暑燥疫·····	197
小结·····	200
附：温疫病案选录·····	202
方剂索引·····	206

上 篇 总 论

第一章 绪 言

一、温病的概念

温病学是劳动人民长期以来同疾病作斗争的经验总结，早在两千多年前的古典医籍《内经》中即对温病的病名、病因、病理、症状、治法等作了比较概括的论述，为温病学说奠定了理论基础。伟大领袖毛主席指出：“无论何人要认识什么事物，除了同那个事物接触，即生活于（实践于）那个事物的环境中，是没有法子解决的。”要学习和认识温病学这一门科学，首先要了解什么是温病？具体的说，温病是感受四时不同温热病毒所引起的各种发热性流行性疾病的总称，它也包括现代医学中的很大一部份急性热性传染病在内。其次在认识温病的概念上必须弄清温病不是一个单独的病名，而是多种急性热病的总称。如风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、冬温、温毒、温疫等。这些不同类型的温病，有以四时季节定名的，如春温、冬温；有以四时主气定名的，如风温、暑温、湿温；有以季节与主气结合定名的，如秋燥；更有以发病和流行特点而定名的，如温毒、温疫等。

温病的类型很多，过程复杂，矛盾交加，但是，只要“全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。”各

种温病，就其病变性质而论，可分为温热与湿热两大类。属温热的有风温、春温、暑温、秋燥、冬温等；属湿热的如湿温、伏暑等。如从其发病初起的特点而言，又可分表热证与里热证两大类。属表热证的如风温、秋燥等；属里热证的如春温、伏暑等。

各种不同类型的温病，虽各具特点，但它们之间也存在着共同性。“矛盾贯串于每一事物发展过程的始终，这是矛盾的普遍性和绝对性。”“一切矛盾着的方面都因一定条件具备着不同一性，所以称为矛盾。然而又具备着同一性，所以互相联结。”遵循毛主席的教导，可把温病的同一性和不同一性归纳如下：

1. 温病的同一性：

各种温病，虽然各具特点，但它们之间也存在着同一性，临床辨证必须掌握这一点，对温病的整个治疗规律很有帮助。例如：

病因方面——感受各种温热病毒而成病。

发展趋向——温为阳邪，必从火化。

初起证状——热象偏盛，以热渴为主征。

病程中常见证状——神昏谵语，斑疹吐衄。

病程后期——最易风动痉厥。

最终转归——多出现津枯液竭之证。

2. 温病的不同一性：

从上面所举的例子可以看出，各种温病既然有它的同一性，也必然有它的不同一性。了解这一点就能更全面地、更深透地掌握整个温病的辨证施治规律。例如：

风温——因风善行数变，有顺传、逆传两个途径。但临证必竟以逆传心包者为多见。

春温——因以里热证为主，多津枯液竭之证。

暑温——因暑性酷烈，暑为无形之热，故证状重、传变速、病程短。（指不兼湿者）

湿温——因湿性粘滞难化，缠绵不解，故起病缓慢、病程经过时间长、病程中多有突变。

伏暑——即暑温兼湿，秋后始发，邪伏愈深发病愈晚，症状愈重；邪伏愈浅，则发病较早，症状轻而易治。其与暑温之最大不同点，一是发于立秋之前，一是发于立秋之后，为二者之分界线。暑温忌下，伏暑多有以下证。

秋燥——是秋感燥邪，初起即有唇燥咽干，皮肤干裂而无里热证可征为特点。

二、温病与伤寒的区别

伟大领袖毛主席说：“一切对立的成份，都是这样，因一定的条件，一面互相对立，一面又互相联结，互相贯通，互相渗透，互相依赖。”温病和伤寒，正是这种辩证关系，所以我们首先必须辨清广义伤寒，狭义伤寒，温病这三者之间的关系，广义伤寒包括温病在内，狭义伤寒不能与温病混为一谈，二者的因证脉治亦判然有别。在病因方面：伤寒是感受寒邪而引起，温病是感受温热病毒而产生；在感受途径方面：伤寒是由皮毛而入，邪袭足太阳膀胱经，温病多由口鼻而入，邪袭手太阴肺经；在病机方面：伤寒易于伤阳，温病易于伤阴；在证候方面：伤寒初起多恶寒重，发热轻，头身痛，无汗等。温病初起多发热重，恶寒轻，口微渴，无汗或少汗等；在脉象舌苔方面：伤寒初起脉浮紧，舌苔薄白而润，舌质正常。温病初起脉浮数，苔薄白

而干，舌边尖红；并且伤寒为寒邪郁表，所以恶寒重，故宜辛温解表，以驱寒邪为先。温病为温邪客表，所以发热重，故用辛凉疏表解毒，以透泄其邪热为主。这是两者在初起治疗上的区别。兹将辨别伤寒与温病的异同，列表比较如下：

伤寒与温病初起证治比较

病 证	证			候				病 机	治 法	
	发 热	恶 寒	头 身 痛	口 渴	小 便	舌 苔	脉 象			
伤 寒	较 轻	重	重	不 渴	清 利	舌 正 常	苔 薄 白	浮 紧	寒邪郁表	辛温解表
温 病	较 重	较轻	轻	微 渴	微 黄	舌 边 尖 红	苔 薄 白	浮 数	温邪客表	辛凉疏解

三、温病与温疫的关系

温病与温疫的关系，是温病学中争论较多的一个问题，为了搞清概念，有必要明确一下温疫的含义及其与一般温病的区别，对这两者之间的关系，有一个比较正确的认识。

温病——各种发热性流行性疾病的总称，包括温疫在内。

温疫——属于温病学中的一种烈性传染病。

关于传染与不传染的问题，从现代医学的观点来看，温病学是包括了大部份急性传染病在内，因此就不能以传染与不传染来区别温病与温疫的关系，一般说，温病在散在性发生的情况下，不叫做疫；如

果一旦引起大流行，而且发病急剧，即称为疫，以区别于一般温病的发病情况，因此不应当把传染与不传染作为区别温病和瘟疫的界限，而应当是以流行情况的大小，传染力的强弱来说明问题。如周扬俊说：“一人受之谓之温，一方受之谓之疫。”正说明这个问题。又如陆九芝在《世补斋医书》里描述温病与瘟疫的主要区别，关键在于流行情况的大小，他说：“若病只一身，则同室侍病之人，亦不传染，则温为温病，热为热病。”又说：“瘟疫其病不仅长幼相似，直有比户连村，一家而毙数人者矣，不独生死在数日之间，且有朝发夕死，夕发朝死，尤急在顷刻而死者矣。”总之，我们认为：温病是中医学中的一门发热性流行性疾病，虽然具有传染性，但一般不致引起大流行，周年四季都有散在性的发生。瘟疫是属于温病学中的一种烈性传染病，极易引起大流行，在一般情况下不易有瘟疫的发生。近年来毛主席的革命卫生路线得到深入贯彻，只要我们遵循毛主席的：“**动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平。**”的伟大教导，瘟疫是完全可以预防的。据历代的文献记载，瘟疫发生流行，多在气候极度反常，如久旱、苦潦，兵荒饥馑的情况下，亢盛之气与尸骸之气郁蒸而成的致病因子——厉气，因而引起大流行，所以瘟疫的发生和流行，必须在特殊的气候和环境条件下才可能有此病的流行，不比温病是感受四时温热病毒的常见急性热病。

小 结

一、绪言一章对整个温病学作了概括的论述、并对什么是温病学和怎样学习温病学也作了一些介绍，其目的是为了进一步的学好温病学作一入门的响导。

二、学习本章应作重理解温病的命名依据，有以季节命名的，如春温、冬温；有以四时主气命名的，如风温、暑温、湿温；有以季节与主气结合命名的，如秋燥；更有以发病或流行特点而命名的，如温毒、温疫等。

三、学习本章首先应掌握温病的两大分类，属温热类者如风温、春温、暑温、秋燥、冬温等；属湿热类者，如湿温、伏暑等。

四、从辨证的观点认识温病的同一性和不同一性，以便更好的掌握温病整个辨证施治规律。

五、重点理解温病与伤寒的区别，以及温病与温疫的关系，对待这三者之间的问题，必须认真学习毛主席的哲学著作，运用对立统一的法则来分析和解决问题，这样才不致于使这三者之间互相对立或混淆不清。

复 习 思 考 题

- 1.什么是温病？怎样学习温病？
- 2.温病和伤寒怎样区别？
- 3.怎样理解温病和温疫的关系？

第二章 温病的病因

病因是指疾病发生的因素，从温病的致病因子来讲，有一个发展的过程。伟大领袖毛主席教导我们：“**在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。**”温病的病因学说也是沿着这个规律前进的。最早是根据《内经》所说的：“冬伤于寒，春必病温。”和“冬不藏精，春必病温。”来说明温病致病因素的，到了明代吴又可著《温疫论》时又提出：“乃六淫之外，别有一种厉气。”这是病因学上的一大进步，但是单以厉气来说明温病的致病因素，仍有不足之处，以后又有人提出温病的病因是六淫与厉气、新感与伏邪，通过长时间的讨论和不断的争鸣，至一九六四年全国统一教材编审会议后，将原来的六淫与厉气，新感与伏邪否定，新创温病的致病主因是各种温热病毒（即一般所称的温邪），它是在四时不同的气候环境下产生的各种温热病毒。

温病的致病因素，虽然是感受外界的温热病毒，但其与人体的内在因素，即正气的强弱，有着不可分割的关系。毛主席说：“**外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。**”从病因学的角度来讲，外邪必须在人体正气内虚，抗病能力减弱，不能抵御外邪的情况下，才能侵入人体，破坏机体的平衡而发生疾病，正如《灵枢·百病始生篇》说：“风、雨、寒、热，不得虚，邪不能独伤人，卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人，此必因虚

邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。”这是说明外因只是致病的条件，内因才是致病的基础，外因必须通过内因才能起作用。再如：“三人冒雨早行，空腹者死，饮酒者病，饱食者不病。”这是说明三人所处的环境条件相同，而三个人的基础（空腹、饮酒、饱食）不同，其所导致的结果亦不相同，这是一般的致病规律。伟大领袖毛主席教导我们：“任何运动形式，其内部都包含着本身特殊的矛盾。这种特殊的矛盾，就构成一事物区别于他事物的特殊的本质。这就是世界上诸种事物所以有千差万别的内在原因。”在特殊情况下，有因感受病邪过重，可以立即破坏机体原有的平衡而致病，正如《素问·刺法论》说：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”综上所述，都是说明导致疾病发生的一般性和特殊性，也是“矛盾的普遍性即寓于矛盾的特殊性之中。”

临床对于温病病因的认识，主要是以证候为依据，由于各种病因，其致病各有不同的证候特点，便能正确的辨证求因，明确了病因，即可进一步的认清病变类型以及演变情况，从而确立正确的治疗原则。兹将各种温热病毒，就其病邪性质，致病类型以及发病特点分述如下：

一、风热病毒

1. 风热病毒的性质：

风热病毒主要产生于冬春两季，因为冬日晴暖，气候温和，俗有十月小阳春之说。春季温暖多风，又有冬应寒而反温等异常情况，都非常适合风热病毒的生长繁殖条件。因此在这一时期所形成的温病致病因子，称做风热病毒。因风性疏泄，善行而数变，风为百病之长，