

廣嗣寶鑑

育麟秘笈

醫學研究會出版

廣
嗣
寶
鑑

育

麟

秘

術

醫學研究會出版

序

人之身體。一小天地也。欲明其誕育之道。必由天地之氣化而來。天生物。物生物。無
論動植各物。其生也。必得天地之正氣。是故有天地然後有萬物。有萬物然後有男
女。有男女然後有夫婦。天地配以陰陽。以陰陽五行化生萬物。氣以成形。而生生之
理。即在其中焉。凡人之不受孕者。未得求嗣之法。而求嗣之法。不越乎男養精。女養
血。兩大關鍵。蓋陽精溢瀉而不竭。陰血時下而無愆。陰陽交暢。精血含凝。胎結而生
育滋矣。若陽虛不能下施于陰。陰虧不能上承夫陽。陰陽牴牾。精血乖離。是以無子。
主治之法。男當益其精而節其慾。使陽道之常健。女當養其血而平其氣。使月事以
時行。交相培養。有子之道也。彼世之艱嗣者。能從此理以參悟。可使艱嗣者得生化
之原。化化生生。生生化化。惟妙惟神。天地之循環不已。亦生人之氣息相通。真陽一
點。如天機之活潑。有不可洩漏于其間。求嗣者。所以貴得其相養之道耳。然世人不
察。往往推為年命相沖。風水所招之兩說。其實疾病使然。還宜調治為是。譬如田中
芟去草蔓。饒沃其土。及使下種。雨以潤之。日以暄之。苗即勃然而生。五穀之收成可
望矣。此書之作。竟為世人求嗣者。發明生人之道。費盡一片婆心。要知人生於世。男

學
以女為室。女以男為家。原為後嗣起見。禮云。不孝有三。無後為大。古道于今尚在。況年華易去。去不再來。至少壯之歲。不求誕降。及至老大孤身獨立。影隻形單。始知痛恨。悔莫及矣。家中雖有財產。其如付之空虛何。觀是書可以知生人之道。須由物類以相推。其中行仁積德。及衛生要術。無不一一勸導。以明其所以不生育之故。相傳以必育之理。名之曰育麟秘術。令無子者觀之。可以得生長之道。有子者觀之。亦有益于身心。誠足為家庭內之秘術書也。用誌片言為序。

民國丁巳年餘杭范勲伯謹識

序

試檢死亡統計觀之。則生後滿一歲之小兒。其死亡之數。男多於女。自此至十三四歲。其數畧同。而自十四五歲至三十七八歲間。則女子之死亡數殊夥。至四十二三歲以後。則女子之死亡率又較少。此其故何也。蓋於中年有所謂妊娠分娩產褥諸特別之職務。有此特別職務。而病而歿之數。乃夥。縱令生命無傷。而因之惹起種種疾病。致身體衰弱。不克如前快樂圓滿之家庭。此種不幸之婦人。為數豈鮮。是皆由於妊娠中之養生。與產前後之注意。有所未至之故也。妊娠中養生未周。則招小產早產死產之虞。或致罹子宮病。產褥中攝生不良。則犯產褥熱及其他諸重症。或致喪生。皆至可懼者也。吾友各底野氏。法國之名醫也。有鑒於此。欲登斯民於壽域。因著是編。見僕艱於子嗣。慨然以稿相餉。拜讀之下。見其闡發陰陽之奧旨。與種子之方法。以及妊娠之宜忌。產前後之準備。莫不具有心得。窮究生息之機。深合培養之法。真不啻廣嗣之南鍼。學生之寶筏也。僕得是稿。連舉三子一女。始悟前日之謬。諸命運者。乃未得男女生養之道耳。昔寒谷不生黍稷。得鄒陽之律吹而始生。僕寒谷也得是編。而回春抑何異於鄒陽之律哉。故不敢自私。親為繙譯中文。並誌片言於

學古齋
簡首。公諸世間。以彰吾友之盛德云爾。

光緒八年歲次壬午蒼梧譚宏猷識於南洋檳榔嶼

西學育麟秘術目錄

卷一

第一章

生殖之原理

第一節

關於生殖之教育

第二節

特殊之生殖方法

第三節

原始時代之生物

第四節

男女兩性之起原

第五節

性慾與戀愛之起原

第六節

哺乳動物之生理作用

第二章

兩性與戀愛之關係

第一節

戀愛之意義

第二節

戀愛與結婚之關係

第三節

男女性質之相差與戀愛

第四節

自生理學上所見之戀愛

第五節

生殖腺與兩性之戀愛

第六節

極端之病的戀愛

第三章

愛情與色慾之區別

第一節

愛情以精神為之進退

第二節

愛情之發現以誠

第三節

愛情與生殖之關係

第四節

愛情亦當有節不可用之過甚

第四章

色慾之與人生有至大之關係

第一節

色慾乃天賦之妙機

第二節

節慾之功夫與色情之功用

第三節

節慾亦有矯枉過正之弊害

第四節

節慾之方法有十則

第五節

縱慾之弊害有不可思議者

第六節

食物多有關於色慾之性質

第五章

正式交合總論

第一節

正式交合之原理

第二節

交合之快樂實發自神經

第三節

交合之利益

第四節

交合之禍害

第五節

交合之勢當以女陰為定率

第六節

交合之宜忌

第七節

交合適宜之度數

第八節

交合之方法

第九節

交合時陰陽之變化

第十節

服春藥交合之害

卷二

第六章

論男女之春情發動

第一節

春情發動之徵候

第二節

男子之春情發動時期

第三節

女子之春情發動時期

第四節

春情發動期與年齡之關係

第五節

春情發動之遲早原因

第六節

男女春情發動之時期之防護

第七章

論婚姻

第一節

結婚之年齡

第二節

早婚之弊害

第三節

血族結婚之害

第四節

晚婚之弊害

第五節

婚姻種類之區別

第六節

統系之關係重要

第八章

夫婦關係與遺傳之檢查

第一節

可恐之遺傳統系

第二節

可恐之花柳病

第三節

愚兒之何由來歟

第四節

得佳兒之最良法

第五節

疾病之與遺傳

第九章

論妊娠

第一節

妊娠之原理

第二節

妊娠之徵候

第三節

必能得子之方法

第四節

遂意妊娠男女之法

第五節

受孕後之胎教

第六節

受孕後衛生之要術

第七節

孕婦易發之疾病

第八節

妊娠中胎兒之發育次序

第九節

妊娠中之胎兒死亡

第十章

胎教與兩親之精神關係

第一節

生前與生後之歷史

第二節

鬼兒之生成理由

第三節

父母之精神與兒童之善惡

第十一章

無子說

第一節

男女體質秉賦之異樣不妊

第二節

不妊之原理

第三節

不妊與國家問題

第四節

女子不妊之原因

第五節

過房之不妊

第六節

不妊症與子宮內膜炎

第七節

不妊症與子宮外膜炎

第八節

實質炎與不妊症

第九節

子宮癌與不妊症

第十節

不妊與蜂窩織炎

第十一節

白帶與不妊症

第十二節

基於淋毒之不妊症

卷三

第十二章

不妊症之療治

第一節

男女不妊症之療治

第二節

以人工補助之妊娠法

第三節

因妻調查夫之不妊

第四節

依與子宮手術之妊娠

第十三章

性交之原理與受胎衛生

第一節

機能與感覺

第二節

性交之年齡與期間

第三節

適度之性交與過房之害

第四節

禁止性交之時

第五節

妊娠又能之時期

第六節

卵子脫走至外陰之妊娠

第七節

睡眠中之妊娠

第十四章

處女之破瓜期與月經之關係

第一節

月經潮來之年齡

第二節

月經時之生理的異常

第三節

月經中之最宜謹慎

第四節

月經停止或閉而不通之研究

第五節

月經痛之研究

第六節

月經過多之原因

第七節

無月經之原理

第八節

月經之日數與分量

第九節

月經閉止之年齡

第十五章

妊娠之經路與生理上之變化

第一節

婦人之生殖機能

第二節

妊娠之狀態與分娩期

第三節

子宮與胎兒之形狀

第四節

妊娠中身體之變化

第五節

受胎之須知

第六節

氣候與妊娠之關係

第十六章

妊娠中之養生法

第一節

妊娠之營養的食物

第二節

惡阻之療治及其注意

第三節

整理通便之必要

第四節

妊婦與清潔法之注意

第五節

衣腹與腹帶之注意

第六節

妊娠中之精神感動

第七節

妊娠中同食之審慎

第八節

浮腫與倒轉時之注意

第九節

腳氣與危險事項

第十節

妊娠中之用藥與診察

第十一節

妊婦之健康診斷

第十七章

生產之準備與分娩時之須知

第一節

分娩前之諸準備

第二節

產床之設備與必需品

第三節

產婆未至前之準備

第四節

分娩時與產婦之須知

第五節

分娩與母體之位置

第六節

臨分娩之產痛

第七節

產痛微弱之與過劇

第八節

關於脫衣晚出之注意

第九節

產婆不及至之時

第十節

臍帶之截斷法

第十一節

產後母體之診治

第十二節

洗兒湯之用法

第十三節

出產當日顛末

第十四節

命名

卷四

第十八章

數胎妊娠與胎兒之死亡

第一節

雙胎妊娠之理由

第二節

胎兒死亡之徵候

第十九章

分娩之種類與早產小產之診治

第一節

分娩之四種

第二節

流產之與早產

第三節

臨產期之子宮破裂

第四節

胎盤娩出遲延之原因