

人间佛教小丛书(三十八)

环保与心保

星云大师 主讲

抢救地球，首重环保；外在自然环境的保护，则要靠人类的自我觉醒，也就是要从心灵环保出发。

948-49

0141

3

云

B948-49
2014
38

人间佛教小丛书(三十八)

港台书

环保与心保



星云大师主讲

人间佛教小丛书(三十八)

环保与心保

作者: 星云大师

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225008江苏省扬州市平山路11号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

无锡滴水坊

地址: 214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话: 0510-82801861

传真: 0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

环保与心保

国际佛光会2010年世界会员代表大会主题演说

讲 题：环保与心保

主讲人：星云大师

地 点：台湾佛光山

时 间：2010年10月2日至7日

副总会长、各位长者、各位理事、各位协会督导、会长、各位贵宾、各位佛光人，大家好！

首先，欢迎大家回到佛光山参加佛光会世界会员代表大会。数月前，由于冰岛艾雅法拉火山与卡特拉火山相继爆发，火山灰随着气流向上飘散，严重影响飞航安全，许多欧洲国家空中交通因此严重瘫痪，不少航班无法正常起飞，造成经济上的莫大冲击，

也引发世人一阵恐慌。事隔将近半年，现在一切都已恢复平静，尤其今天看到大家能够顺利从五大洲回山开会，内心感到格外欢喜。

谈到火山爆发，有人说：21世纪是环保的世纪。确实不错，自从1972年，联合国通过著名的《人类环境宣言》，希望唤醒世人保护环境意识。紧接着又将6月5日定为“世界环境日”，进一步倡导世人认知“我们只有一个地球”，并且达成“人类与环境是不可分割的共同体”之共识，从此环境保护的议题便正式受到世人关注。

之后，联合国多年来屡次召开有关环境与发展的地球高峰会议，并且通过各项国际公约，希望透过国际合作与国际条约的规范，各国能够进行二氧化碳的减量，以及减缓排放伤害臭氧层的有害气体等，以减缓全球暖化的持续恶化。

然而令人感到遗憾与忧心的是，尽管全世界早已意识到全球暖化以及环境生态遭受破坏的问题日趋严重，但是“重视环保，抢救地球”对许多人而言，仍然只是一个口号，并不能落实为实际行动。

原因是当环保与物质需求产生冲突时，多数人

仍然以满足生活享受为优先。例如现代家庭中大量使用冰箱、冷气等设备，以及汽机车等交通工具，所产生的废气已严重破坏大气层中的臭氧层；臭氧层被破坏的结果，地球上的生物将无可避免的遭受太阳紫外线辐射之伤害。

另外，人类为了追求物欲，高度发展工业，大量使用煤、石油等矿物燃料，因此排放过多的二氧化碳等多种温室气体，产生所谓“温室效应”，导致全球气候变暖，并且引发极端的气候。

所谓极端气候，就是气候两极化，不是极冷，就是极热，甚至旱涝并至。例如今年7、8月间，高温酷暑席卷北半球，日本五万多人中暑，一百多人死亡；俄罗斯持续高温干旱，引发森林大火，导致莫斯科被火围城，估计损失150亿美元。

无独有偶，美国中部以及欧洲的葡萄牙、西班牙，也因高温引发森林大火。更严重的是，印度克什米尔经过近半年的干旱后，因为瞬间强降雨，酿成百年来最惨烈的洪灾，共有一百多人死亡，四百多人受伤，六百多人失踪，数千人无家可归。这场暴雨使得被称为“人间乐园”的克什米尔，顿时成



为人间炼狱。

正当欧、亚、美洲被酷暑笼罩的同时，巴拉圭、阿根廷等南美洲多个国家，却同时遭受多年罕见的寒流侵袭，造成一百多人死亡，数以千计的牲畜被冻死。

气候变迁，全球暖化，这与人类大兴土木，毫无节制的过度开发不无关联。例如众所周知，森林具有涵养水源、制造氧气、吸收二氧化碳和二氧化硫等废气的功能，可以减缓地球暖化的速度。尤其根据专家表示，世界上最大雨林亚马逊河流域的热带雨林，所产生的氧气占地球总量33%，因此被称为“地球之肺”。如果有一天亚马逊的森林被砍伐殆尽，地球上维持人类生存的氧气将会减少三分之一，届时不但人类的生存环境恶化，地球的气候变化也将更加难以预料。

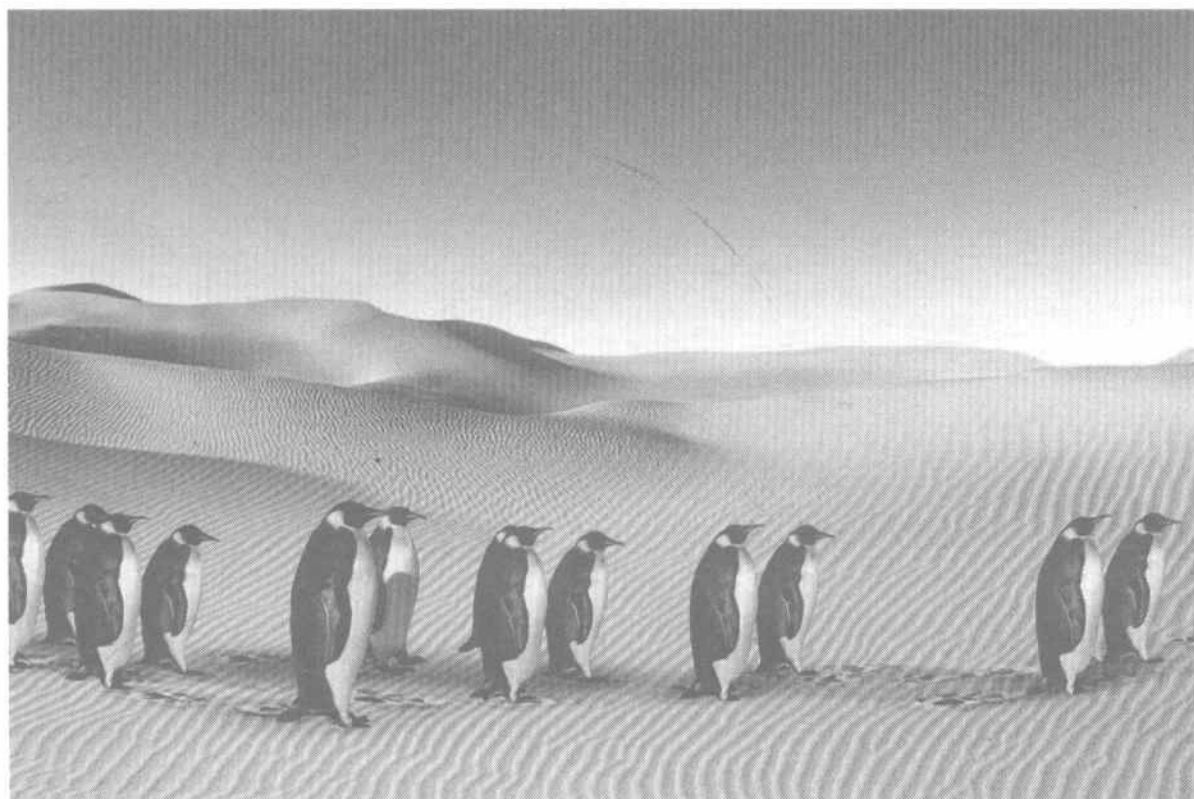
这么重要的雨林，可以说对人类乃至整个地球都具有救命之功，可是却没有受到重视和保护，近几十年来已被大量砍伐，用以作为造纸等工业用途，甚至开垦成畜牧场、农业耕地、商业建设等。

热带雨林减少，不仅意味着森林资源减少，尤

其生活在森林里的万千生物也将走向灭绝，全球的生态系统更可能因此遭到严重破坏。尤其森林过度砍伐，会使土壤侵蚀、土质沙化，引起水土流失，因此人类滥垦、滥伐、滥建的结果，也让泥石流灾情频传。例如台湾在921地震中，整个南投县走山严重，造成人命伤亡无数；88水灾更让小林村瞬间夷为平地。乃至大陆的甘肃曲舟与云南贡山也相继因暴雨造成泥石流，而让美丽山河一夕变色。

从种种迹象说明，未来对人类生存造成威胁的环境问题，除了全球暖化、臭氧层破坏之外，还包括森林资源锐减、土地荒漠化、物种加速灭绝，乃至垃圾成灾、有毒化学品危害，甚至大量工业废气导致天降酸雨，严重污染河川、土壤，其结果是未来人类将面临饮水与粮食短缺的重大危机，甚至为了抢夺有限的资源而爆发战争等。

只是到目前为止，各国所关注的焦点，仍然着重在对抗全球暖化的问题上。现在许多西方科学家不断以数据警告人类，全球暖化非常严重；如果人类再不重视环保，再不控制二氧化碳的排放量，那么到了本世纪末，地球将会增温1.4度到6.4度，届时将



会毁灭性的改变人类的未来。

为了让所有人理解什么叫做全球暖化？以及地球每增温一度会为人类带来什么灾难？美国国家地理频道特别制播一集名为“改变世界的 6°C ”之影片。片中说明，当全球均温上升1度时，美国西部将面临严重干旱，大部分的地区会变成沙漠。

当地球升温2度时，格陵兰的冰层快速融化，届时海平面上升七公尺，一些沿海城市，包括纽约、伦敦、曼谷、上海，甚至台北等，都将全被淹没。

当地球升温3度，过了这个临界点，人类将无力



抑制全球温度上升的趋势，届时巴黎的夏季被热浪袭击会成为常态，夏天的北极圈也没有了冰雪，亚马逊雨林会逐渐枯萎，甚至因为干旱而发生雨林火灾。

当地球升温4度时，孟加拉国被水冲垮，埃及、威尼斯被海水淹没，世界几条最大的河流可能干涸，因而危及数千万甚至数亿人的生存。

当地球升温5度时，南北半球的温带地区全部不适合人住，洛杉矶、孟买、开罗等城市的水源将会枯竭，届时全世界的难民人数将无以估计。

当地球升温6度时，许多大城市会被淹入海底，

届时天灾成为常态。当这一天来临时，应该就是所谓的“世界末日”，人类恐将步上恐龙帝国灭亡的后尘，从此人类文明不复存在。

以上所预言的灾难到底会不会发生？何时发生？全世界顶尖的科学家都不能确定。不过英国科学家霍金倒是率先向人类提出忠告，他认为人类未来若想永续生存，应该放弃地球，及早移民外太空！

对于科学家的种种推测也好，警告也好，我们虽然不必过于恐慌，但也不能当成危言耸听，甚至置若罔闻。因为从近年来人类无止尽的掠夺地球，引发大自然反扑，造成举世之间地震、海啸、洪涝、干旱、飓风、火灾、山崩、泥石流等灾难不断，我们也应该有所警觉，那就是：地球生病了！

地球生病，就如同我人的身体有病一样；人生病了要医疗、要抢救，地球病了，也要靠大家来关心、来抢救。抢救地球，首重环保，而外在自然环境的保护，则要靠人类的自我觉醒，也就是要从心灵环保出发。

可以说，如何做好“环保”与“心保”，以免在不久的将来，人类真的沦为气候与环境的难民，已

经是当前刻不容缓的重要课题。所以今年的主题演说，就以“环保与心保”为题，从佛教的观点提出四点看法如下：

一、佛教对环保的看法

如前所说，环保是当代最受瞩目的议题，环保包括对自然环境的爱护，以及对一切生命的尊重，现今全世界的环保团体，无不积极致力于环境维护与生态平衡的推动。

其实，佛教早就有“环保护生、抢救地球”的思想，并非现在才有。我们从佛世时，释迦牟尼佛与诸大菩萨们的言行记载中，都可看出佛教是个深具环保意识的宗教。

佛教一向提倡不杀生而积极护生，戒杀护生就是对一切有情生命的尊重。当初佛陀制订结夏安居，就是唯恐雨季期间，僧侣外出托钵会踩杀地面虫类及草树新芽而制定。

佛陀在因地修行时，曾经为了慈悲护生而“割肉喂鹰，舍身饲虎”，乃至阿育王广植树林，庇荫众生，设立动物医院，规定宫廷御厨不得杀生等，凡此



都是佛教对于“环保护生”的实践。

佛教讲“大地众生，皆有佛性”、“情与无情，同圆种智”；因为山川草木悉皆成佛，因此“不杀故不滥砍，不偷故不盗伐”。佛教从教义上平等看待一切众生，主张不仅对人和动物要有爱心，对山河大地也要加以保护。

在《睺子菩萨经》提到，有一位睺子菩萨，他每丢一张纸，生怕污染了大地；每讲一句话，唯恐惊扰了大地；每走一步路，担心踩痛了大地，这其实就是一种慈悲爱物的环保意识。

佛教对生态环境的保护，一直扮演着举足轻重的角色。在佛门里，历代的高僧大德，他们植树造林、整治河川、修桥铺路、珍惜资源，并于讲经说法时，劝导大众护生放生，提倡素食，培养大众惜福爱物的观念，所以自古僧侣们可以说都是推动环保的最佳义工。

“环保”这个名词，在古时候虽然未曾出现，但佛教里的阿弥陀佛其实就是一位道地道地的环保专家。阿弥陀佛的极乐净土，黄金铺地、七宝楼阁、七重栏楯、七宝行树，清净庄严，没有水源、空气的污

染，也没有噪音、毒气、核能等公害。尤其净土里的人民，都是诸上善人聚会一处，人人身心健全，寿命无量，三业清净，无有三毒，更不会有人随便砍伐林木，放眼所见，都是红花绿树、青草如茵，所以阿弥陀佛称得上是一位最懂得身心环保与国土环保的先驱。

在佛教的净土里，只有公益没有公害，只有美好没有脏乱，佛教是一个非常重视环保的宗教。佛教的环保思想起源于释迦牟尼佛证悟的“缘起”，因为缘起法告诉我们，世间一切都要靠各种因缘和合才能存在。例如，人要在地球上生存，必须有“大地”才能立足；日常生活中更要有“阳光、空气、水分”等生命三要素，才能活命。所以人的生存，离不开“地水火风”等四大。

所谓“四大”，就是组成宇宙万法所仰赖的四种元素。佛教认为世间一切森罗万象，包括地球、人生、一花一草、一沙一石，没有一样不是仰赖地、水、火、风等四大元素结合而有。譬如，一朵花的绽放，要有肥沃的土壤，土壤属于“地大”；花的成长，还要有水分、日光、空气，这就是“水大”、