

書 叢 物 格

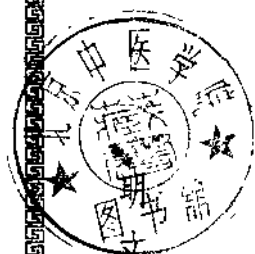
中國醫藥史話



朋文書局

7

中國醫藥史話



文書局印行

1163379

究必印翻・有所權版

067

中國醫藥史話

出版者：明文書局

發行人：李潤書

發行所：明文書局

地址：台北市重慶南路一段49號7樓

電話：三六一九一〇一・三三二八四四七

郵撥：〇一四三六七八一四號

行政院新聞局局版台字一九九三號

平裝一冊定價新台幣一五〇元

中華民國七十二年七月初版
中華民國七十四年四月二版

Ming Wen Book Co., Ltd.

7F No.49, 1 Sec., Chungking South Road,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

目 錄

甲、

一、醫藥的起源·····	一
1 石器 骨針 醫療工具·····	一
2 火與醫療·····	四
3 嘗百草·····	五
4 疾病 創傷 早期醫療活動·····	六
5 陶器 湯劑 藥酒·····	八
二、《黃帝內經》——我國現存最早的醫學理論著作·····	一
1 《黃帝內經》的成書年代和其組成·····	一
2 《黃帝內經》的基本理論——陰陽五行模式學說·····	三
3 《黃帝內經》的整體性·····	五

4. 對《黃帝內經》應有的評價·····	一八
三、現存第一部中藥學專書——《神農本草經》·····	二〇
四、四診法的奠基人——扁鵲·····	二四
1 「天下言脈者，由扁鵲也」·····	二四
2 六不治·····	二八
3 大眾的懷念·····	三〇
五、華佗在醫學上的偉大貢獻·····	三四
1 麻醉術的發明·····	三四
2 針灸術上的絕技·····	三六
3 治蟲的經驗·····	三九
4 五禽戲的創造·····	四〇
六、切脈的演變·····	四四
1 現在中醫怎樣切脈？·····	四四
2 由遍診法到寸口法·····	四六
3 切脈在診斷上的價值·····	五四

乙、

一、張仲景與《傷寒雜病論》——辨證論治原則的確立	五九
1 張仲景生平的歷史考證	五九
2 《傷寒雜病論》確立了辨證論治的原則	六一
3 今天讀到的《傷寒論》和《金匱要略》	六四
二、古代的中醫診療手冊——《肘後備急方》	六六
三、最早的病因證候學專書——《諸病源候論》	七三
1 病因學上的貢獻	七四
2 證候學上的成就	七七
3 成書的前後	八〇
四、唐代醫學巨著《千金方》和《外台祕要》	八三
1 人命至重 有貴千金	八三
2 《外台祕要》其功不可泯	八八
五、古今醫案談	九二
六、宋、金、元時代的醫學學術爭鳴	九九

丙、

1 五運六氣學說之爭	九九
2 四大醫家——劉、張、李、朱的學術爭鳴	一〇二

一、中藥的劑型種種

一〇六

二、中藥麻醉的古今

一一二

三、最早由國家頒行的藥典——《新修本草》

一一八

四、李時珍與《本草綱目》

一二三

五、重視民間醫學的趙學敏

一三七

1 在「養素園」中

一三八

2 到民間去

一四〇

3 編纂《串雅》

一四二

4 爲《本草綱目》拾遺

一四四

丁、

一、中醫分科演變瑣談

一四九

二、按摩與推拿

一五四

三、從馬王堆的《導引圖》談古代的體育療法……………	一六三
1 吐故納新 熊經鳥伸……………	一六三
2 馬王堆的《導引圖》……………	一六五
3 華陀的「五禽戲」……………	一六八
4 太極拳的源流……………	一七一
四、獨特的針灸療法……………	一七五
五、最早的中醫醫學模型——針灸銅人……………	一九〇
六、瘡與癰字的由來……………	一九四
七、從小夾板固定談中醫古代的正骨科……………	二〇三
1 源遠流長的正骨科……………	二〇四
八、金針拔障術與古代眼科手術……………	二一三
1 白居易的眼病……………	二一三
2 金針拔障術的源流……………	二一四
3 金針拔障術「八法」……………	二一八
九、宋慈的《洗冤集錄》……………	二二一

1 關於宋慈·····	一一二
2 《洗冤集錄》簡介·····	一二六
十、古代的解剖學·····	一三五
1 解剖思想的萌芽·····	一三五
2 最早的人體解剖·····	一三七
3 解剖史上的業績·····	一三九
4 王清任和《醫林改錯》·····	一四三
十一、陳自明和《婦人大全良方》·····	一四八
十二、錢乙的《小兒藥證直訣》·····	一六一
1 錢乙的生平事迹和他的生卒年限考·····	一六一
2 《小兒藥證直訣》在兒科學上的貢獻·····	一六四
戊、	
一、溫病學派的形成與發展——中醫對傳染病學的貢獻·····	一六九
二、談談中醫急救法·····	一七五
1 人工呼吸法·····	一七五

2 古代灌吐法·····	二七六
3 簡便有效的搐鼻法·····	二七九
4 最早的導尿法·····	二八〇
5 針刺放血法·····	二八二
三、人工免疫法的先驅——人痘接種術·····	二八五
1 天花的歷史·····	二八五
2 以毒攻毒·····	二八八
3 從時苗到熟苗·····	二八九
4 從人痘到牛痘·····	二九三
四、從蛀牙談起·····	二九七
1 甲骨文上的「齲」字·····	二九七
2 一個最早的口腔病例·····	二九八
3 關於「漱」的記載·····	二九九
4 從手指、柳枝、到植毛牙刷·····	三〇〇
5 古代的牙粉和牙膏·····	三〇二

己

6. 最早的補牙術·····	三〇三
五、井與古代的飲水衛生·····	三〇五
六、由青銅器上的灑水圖談起——古代的環境衛生·····	三〇九
1 古代的清潔大掃除·····	三〇九
2 古代的城市衛生·····	三一—
七、從打鬼逐疫到隔離消毒·····	三一—
1 打鬼逐疫·····	三一—
2 端午除毒·····	三二二
3 隔離與消毒·····	三二五
一、最早的醫學校——唐「太醫署」·····	三二九
二、中國醫藥寶庫中的瑰寶——藏醫藏藥·····	三三七
1 文成、金城兩公主和中醫入藏·····	三三七
2 藏醫藏藥的發展·····	三四〇
3 解剖學與彩色醫學掛圖·····	三四四

三、鏗真大師與中日醫藥交流·····	三四八
1 有緣之國 慷慨以赴·····	三四八
2 出生入死 六次東渡·····	三五—
3 過海大師 醫藥始祖·····	三五五

醫藥的起源

我國古書上記載有種種醫藥起源的傳說，但是，這些傳說往往把醫藥的發明歸功于個別的聖賢。今天人們往往不再相信這些傳說的真實性了。那麼，先民們的醫藥知識究竟是如何獲得的呢？

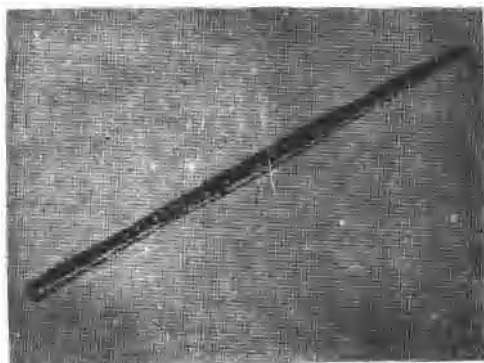
石器 骨針 醫療工具

大家都知道，原始人類應用簡陋的石器與木棒，與自然界進行艱苦的奮鬥。他們應用這些工具挖掘地下的植物塊莖，捕獵凶猛的野獸，切割動物的肌肉，敲砸骨髓……古代的工具有是一物多用的，原始人



類應用這些簡單的石器也可以作為最早的「外科手術刀」，用來切開膿泡、割除腐肉、刺破放血等。

考古工作者在「山頂洞人」（距今一萬八千年前）的遺址中，發現了一根古針，這根骨針表明他們已會用獸皮之類縫製衣服了。那麼，山頂洞人是否也有可能應用骨針來排膿、放血、針刺呢！



骨 針

中石器時代，人類出現了複合工具，石器的打製技術也有了改進，新石器時代出現了磨製技術，人類已能製造刃口鋒利的各種類型的石斧、石鏟、石刀、石鐮、石鏟、石箭頭、石矛頭以及骨鑿、骨刀、骨匕、骨箭頭等。石器時代的進步，使石器的打製、磨製不斷改進，應用也更方便，出現各種用途的石工具。

我國古代典籍也有稱部分石器為「砭石」的，據《內經》記載，「東方之域……其病皆

爲癰腫，其治宜砭石。」——王冰注說，「砭石，謂以石爲針也。」《山海經·東山經》記載，「高氏之山……其下多箴石。」「箴」就是「鍼」，也就是「針」。郭璞注說：「砥針，治癰腫者。」許慎《說文解字》說：「砭，以石刺病也。」可見古代先民曾經應用「砭石」來刺破癰腫，或用來作爲針刺工具。

當我們的祖先發明了製陶技術後，人們曾利用尖銳鋒利的碎陶片來切割膿疱或淺刺身體某些部位來治病。當冶金術發明之後，又出現了各種金屬製造的醫療工具和針刺用具。民國五十七年，在河北滿城陵山發掘西漢「中山靖王」劉勝夫婦墓時，發現了九根漢代的針具，其中四根是金質的，五根是銀質的。針長六·五、六·九釐米不等，上端做成方柱形的柄，寬〇·二釐米，比針長略粗，柄上有一小孔（見圖）。劉勝夫婦墓中所發掘的針具，其中有二根毫針，另有鍍針、鋒針、圓針各一根（其餘四根因殘缺而不能辨認）。②這一發現，給古代的「九針」提供了極爲寶貴的實物資料，再次證明我國的針刺術的悠久歷史。

①《素問·異法方宜論》

②《滿城漢墓》民國六十七年出版七〇頁

火與醫療



火的發明與使用，爲人類提供了許多醫療條件。人類在烘火取暖過程中，發現用獸皮、樹皮包上燒熱的石塊或砂土作局部取暖，可以消除因受冷而引起的腹痛或寒濕造成的關節痛，這就是原始的熱熨法。人們在用的過程中，由於偶然的原因燒灼了局部皮膚，反而減輕了某些疾病的症狀，如牙痛、胃痛等，人們在生活環境中又發現了灸法。由此，火也成了人類最早的醫療手段之一，對遠古人類的保健事業曾經發生深刻的影響。

我國考古工作者在甘肅臨洮寺新石器時代晚期的遺址上，發現當時人們已經應用火

葬，並把骨灰收藏在陶罐和殉葬罐內。火葬能夠消除屍體腐敗、疾病傳播等不良影響，這對人類早期的衛生防疫事業，發生良好的作用。

嘗百草

原始人類爲了生活，得向大自然覓取可以食用的食物，早期，人類對動植物的認識缺乏時，經常會誤食某些有毒的東西，因而引起嘔吐、腹瀉、昏迷，甚至死亡。人類在尋找食物過程中，是不斷總結成功與失敗的經驗，逐步地認識了某些動植物的性能。後來，當疾病發生時，就會根據過去的經驗，試服某些動植物來解除病痛，這可以說是藥物知識的開端了。我國古代有醫食同源之說，這一傳說是符合客觀事實的，因爲人類早期的藥物知識的確是在尋找食物過程中獲得的。

藥物知識也是隨著文化的發展而增進的。當人類從採集、狩獵生活進入農業、畜牧時代後，人們在栽培植物與飼養動物過程中，認識了更多的植物藥與動物藥。後來，當人類社會進入金屬冶煉時代時，又掌握了許多礦物藥的知識。

根據我國古代的傳說：神農……嘗百草的滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。