

方 剂 学

(赤脚医生中医函授班试用教材)

江西中医学院函授部编

一九七六年八月

毛 主 席 语 录

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

卫生工作必须面向工农兵，为绝大多数劳动人民服务。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

编写说明

本教材是我院中医系中药方剂教研组，为“赤脚医生中医函授班”编写的试用教材。内容包括总论与各论二部分。

总论部分：

方剂与治法的关系，方剂的组成变化等基本理论。

各论部分：

介绍了148个（附方除外）常用方剂，所有方剂，按其功效分为解表方剂，泻下方剂，清热方剂……等十九章。根据中医理论，阐明每个方剂的功效、适应范围、组方意义及其加减变化等，并附有现代研究报导参考资料。每章后面还有扼要归纳的小结。

由于我们认真看书学习不够，对马列主义、毛泽东思想领会不深，临床经验不足，本教材可能还有缺点、错误，希望全体函授师生与广大医药卫生工作者，提出批评指正，以便进一步修改、充实和提高。

函授部

一九七六年八月

总 论

第一章 方剂与治法的关系	(1)
第二章 方剂的组成与变化	(1)
第一节 方剂的组成	(1)
第二节 方剂的变化	(2)

各 论

第一章 解表方剂	(5)
一、辛温解表剂	(5)
麻黄汤	(5)
桂枝汤	(6)
九味羌活汤	(7)
解表化饮汤 (原名小青龙汤) 附: 射干麻黄汤	(8)
香苏散	(9)
人参败毒散	(9)
二、辛凉解表剂	(10)
桑菊饮	(10)
银翘散	(11)
麻杏石甘汤	(11)
竹叶柳蒡汤	(12)
第二章 泻下方剂	(15)

大承气汤 附：复方大承气汤、莱菔通结汤、 复方肠粘连缓解汤·····	(15)
十枣汤·····	(17)
温脾汤·····	(18)
胆道排石汤·····	(18)
通便药条·····	(19)
第三章 和解方剂 ·····	(21)
一、和解少阳剂·····	(21)
小柴胡汤 附：清胰汤·····	(21)
蒿芩清胆汤·····	(22)
二、调和肝脾剂·····	(23)
四逆散·····	(23)
疏肝散（原名逍遥散）·····	(24)
痛泻要方·····	(25)
三、调和肠胃剂·····	(25)
半夏泻心汤·····	(25)
第四章 温里方剂 ·····	(28)
一、温中祛寒剂·····	(28)
理中汤（丸）·····	(28)
吴茱萸汤·····	(29)
黄芪建中汤·····	(30)
二、回阳救逆剂·····	(30)
四逆汤·····	(30)
温阳利水汤（原名真武汤）·····	(31)
当归四逆汤·····	(32)
第五章 清热方剂 ·····	(34)
一、清气分热剂·····	(34)
石膏知母汤（原名白虎汤）附：竹叶石膏汤·····	(34)

二、清骨凉血剂	(35)
清血汤	(35)
犀角地黄汤	(36)
三、气血两清剂	(37)
清瘟败毒饮	(37)
四、清脏腑热剂	(38)
导赤散	(38)
龙胆泻肝汤	(38)
泻白散	(39)
玉女煎	(40)
葛根芩连汤	(40)
白头翁汤	(41)
五、清虚热剂	(42)
青蒿鳖甲汤 附：清骨散、秦艽鳖甲散	(42)
六、其他清热剂	(43)
普济消毒饮	(43)
第六章 祛暑方剂	(46)
一、消暑剂	(46)
清络饮	(46)
二、消暑利湿剂	(47)
六一散	(47)
三、祛暑解表剂	(47)
香薷饮	(48)
四、消暑益气剂	(48)
新订清暑益气汤	(49)
第七章 祛湿方剂	(50)
一、燥湿化浊剂	(50)
平胃散	(50)

藿香正气散(丸)	(51)
二、清热利湿剂	(51)
茵陈蒿汤	(52)
三仁汤	(53)
二妙散	(53)
八正散	(54)
甘露消毒丹	(55)
三、利水化湿剂	(55)
五苓散	(56)
五皮饮	(56)
防己黄芪汤	(57)
四、温化水湿剂	(58)
实脾饮	(58)
五、宣散湿邪剂	(59)
羌活胜湿汤	(59)
鸡鸣散	(60)
第八章 祛风湿方剂	(62)
独活寄生汤	(62)
蠲痹汤	(63)
大秦艽汤	(63)
玉真散	(64)
第九章 化痰、止咳、平喘方剂	(66)
一、燥湿化痰剂	(66)
二陈汤 附：温胆汤、导痰汤、半夏白术天麻汤	(66)
二、清化热痰剂	(67)
清气化痰丸	(68)
礞石滚痰丸	(68)
三、润燥化痰剂	(69)

贝母瓜蒌散·····	(69)
清燥救肺汤·····	(70)
百合固肺汤 (原名百合固金汤)·····	(71)
四、轻宣止咳剂·····	(71)
止嗽散·····	(71)
杏苏散·····	(72)
桑杏汤·····	(73)
五、止咳平喘剂·····	(73)
定喘汤·····	(73)
苏子降气汤·····	(74)
三子汤 (原名三子养亲汤)·····	(74)
第十章 消导方剂 ·····	(77)
保和丸·····	(77)
木香槟榔丸·····	(78)
枳术丸·····	(78)
第十一章 理气方剂 ·····	(80)
一、行气剂·····	(80)
越鞠丸·····	(80)
半夏厚朴汤·····	(81)
瓜蒌薤白白酒汤·····	(82)
良附丸·····	(83)
金铃子散·····	(83)
橘核丸·····	(84)
加味乌药汤·····	(85)
启膈散·····	(85)
二、降气剂·····	(86)
旋复代赭汤·····	(86)
橘皮竹茹汤·····	(86)

丁香柿蒂散·····	(87)
第十二章 理血方剂 ·····	(89)
一、止血剂·····	(89)
十灰散·····	(89)
四生丸·····	(90)
咳血方·····	(90)
小蓟饮子·····	(91)
槐花散·····	(91)
黄土汤·····	(92)
二、活血剂·····	(92)
桃仁承气汤·····	(93)
桂枝茯苓丸·····	(93)
温经汤·····	(94)
生化汤·····	(95)
失笑散·····	(95)
复元活血汤·····	(96)
活络效灵丹·····	(97)
通窍活血汤·····	(97)
血府逐瘀汤 附：冠心一号、冠心二号·····	(98)
膈下逐瘀汤·····	(99)
少腹逐瘀汤·····	(99)
补阳还五汤·····	(100)
第十三章 补益方剂 ·····	(103)
一、补气剂·····	(103)
四味汤（原各四君子汤）附：参苓白术散·····	(103)
补中益气汤·····	(104)
玉屏风散·····	(105)
生脉散 附：升压汤·····	(106)

二、补血剂	(106)
四物汤 附：保产无忧汤	(106)
归脾汤	(107)
当归补血汤	(108)
复脉汤	(109)
三、补阴剂	(110)
六味地黄丸 附：左归丸、银翘石斛汤	(110)
大补阴丸	(111)
一贯煎	(112)
补心丹（原名天王补心丹）	(113)
补肺阿胶汤	(113)
四、补阳剂	(114)
肾气丸 附：右归丸	(115)
第十四章 开窍方剂	(118)
一、凉开剂	(118)
牛黄清心丸	(118)
至宝丹	(119)
紫雪丹	(120)
二、温开剂	(120)
苏合香丸	(121)
通关散	(122)
第十五章 镇静安神方剂	(123)
朱砂安神丸	(123)
生铁落饮	(123)
酸枣仁汤	(124)
第十六章 平肝熄风方剂	(126)
羚角钩藤汤	(126)
阿胶鸡子黄汤	(127)

镇肝熄风汤·····	(128)
第十七章 固涩方剂 ·····	(130)
一、固表敛汗剂·····	(130)
牡蛎散·····	(130)
二、敛肺止咳剂·····	(131)
五味子汤·····	(131)
三、涩肠止泻剂·····	(132)
养脏汤（原名真人养脏汤）·····	(132)
温肾止泻丸（原名四神丸）·····	(133)
四、涩精止遗剂·····	(133)
固精丸（原名金锁固精丹）·····	(133)
芡实金樱丸（原名水陆二仙丹）·····	(134)
缩泉丸·····	(134)
五、固崩止带剂·····	(135)
固经丸·····	(135)
完带汤·····	(136)
第十八章 驱虫方剂 ·····	(138)
乌梅丸 附：一号驱蛔汤·····	(138)
理中安蛔汤·····	(139)
连梅安蛔汤·····	(140)
第十九章 痢疾方剂 ·····	(142)
消疮饮（原名仙方活命饮）·····	(142)
五味消毒饮·····	(143)
阳和汤·····	(143)
芩芷汤·····	(144)
大黄牡丹汤 附：阑尾清化汤·····	(145)
薏苡附子败酱散·····	(146)
阑尾炎蒜硝外敷方·····	(147)

总 论

第一章 方剂与治法的关系

方剂，是在辨证立法的基础上，根据病情需要，选择药物，酌定用量，按照一定的组方原则，配伍组合而成。所以治法是组成方剂的依据。没有治法作指导，就无法组成有效的方剂，这就是“方从法立”，“以法统方”。

另一方面，方剂是治法的具体体现。治病必定要开方，若有法而无方，治法就无所体现，就不能完成辨证施治的全部过程，所以方剂也是理法方药中的一个重要环节。古人认为“方即是法，法即是方”，所谓“组药而为方，定治而为法”。意思是说，方以法为依据，法需方来体现，二者都是辨证施治中的重要环节，有着不可分割的关系。

第二章 方剂的组成与变化

第一节 方剂的组成

方剂的组成原则，是根据主证和兼证来确定用药的主、次，使方药能够切合病情。其内容有主治药物和辅助药物两个部分：

一、主治药物：主治药物是处方中针对主证起主要治疗作用的药物。“任何过程如果有矛盾存在的话，其中必定有

一种是主要的，……捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。”所以，在一个处方中首先必须确定主治药物，以解决主要矛盾。

二、辅助药物：辅助药物包括以下几个方面：

1.加强主治药物的效用，从而增强对主证的治疗效果，起到相互促进的协同作用。

2.辅助主治药物治疗兼证，起到对主证、兼证同治的兼顾作用。

3.制约某些药物的毒性反应，起到用药安全的作用。

4.引导药物作用到达病所。

例如：用来治疗外感风寒咳喘的麻黄汤，麻黄辛温，有发散风寒，宣肺平喘的作用，是针对外感风寒在表，恶寒发热，无汗而喘的风寒表实证来用的，是咳方中的主治药物。桂枝辛、甘温，有温经散寒作用，用来辅助麻黄发汗，加强主治药物麻黄的发汗，解除外感风寒的作用。杏仁苦温，利肺平喘，用来辅助麻黄宣降肺气以治疗咳喘的兼症。以上两味辅药对于辅助麻黄来说，都能起到相互协同的作用。甘草则用来适当的制约麻黄、桂枝的辛温，防止发汗过多，耗散津液。这样不仅说明组方用药的主、次和全面照顾，同时也说明通过配伍组合之后，使方剂能够达到完整和具有更明确的目的性。

第二节 方剂的变化

方剂的组成固然有其原则性，但也有一定的灵活性。一般成方，虽然都是按照组方、配伍原则所组成，但在临床运用时，又要随着病情的变化、体质的强弱，年龄的大小，气候的差异，以及地区习惯等不同的实际情况，灵活地进行加减变化，才能切合病情的实际需要，从而扩大方剂的应用范围，达

到灵活运用目的。

方剂变化的方式，临床较为常用的有如下几种：

一、加减药味：即在一个成方的基础上，加入或减去某些药物，以切合病情的需要。例如麻黄汤加入一味苍术或白术，则更名为“麻黄加术汤”，用来治疗风寒湿气在表的身体疼痛，它的适当范围较麻黄汤有所扩大。麻黄汤若减去一味桂枝，则更名为“三拗汤”，用来治疗外感风寒咳喘，它的作用较麻黄汤有所不同，三拗汤重在宣肺平喘，而麻黄汤则重在解表发汗。

二、改变配伍：即在一个方剂的基础上，配伍以不同性能的药物，使原来方剂的功效发生了变化。例如麻黄汤减去辛温的桂枝而配伍辛寒的石膏，便成为“麻杏石甘汤”，用来清泄肺热，治疗肺热喘息。这样就改变了麻黄汤的辛温解表发汗的功效，而为辛凉清泄肺热的方剂。

三、调整药量：即组成方剂的药味不变，但在药量上有所变化，这样就改变了方药作用的主次。例如小承气和厚朴三物汤两个方剂的药物组成，同是用大黄、厚朴、枳实三味药。小承气汤中的大黄用量较重，厚朴三物汤中则厚朴用量较重，结果两个方剂的功效和主治就有所不同。小承气汤，用以攻下热结，通利大便，治疗热结便秘为主；而厚朴三物汤，则用以行气导滞，治疗气滞腹胀为主。

四、数方相合加减：即两个或两个以上方剂组合在一起，再根据病情的需要与否，在其中加入某些药味或减去某些药味，以适应复杂病情的需要。例如“清瘟败毒饮”，即是由“石膏知母汤”（原名白虎汤）、“犀角地黄汤”和“黄连解毒汤”几个方剂加减而成，用来治疗“气血两燔”的温热病。

总之，方剂的变化是多样而灵活的，但都要紧随着病情的变化而变化，才是实事求是的态度。

方剂的运用原则：方剂的运用要根据“辨证论治”的原则。无论任何一种疾病，只要表现的证候相同。就可以采用同样的方剂治疗。反之，疾病相同而表现的证候不同，治法处方也不相同。这种证同治亦同，证变治亦变，同病异治，异病同治的方法，是祖国医学治疗的特点之一，也是掌握运用一方治多病，一病用多方的基本知识。

方剂的服用方法：汤剂，一般每天一剂，煎两次取汁，分服。对于急病、重病，特别是重症外感热病，不受这个限制，可一天服二剂。每剂头、二煎混和，分二次服下（约隔三小时）。服药时间，一般以饭后二、三小时服用为宜，但急性病服药可不拘时间。汤药一般宜温服，发表药更要趁热服，使其容易出汗。但高热、口渴喜冷饮时，服药可稍冷服。治寒性病证，在病人又有烦躁、怕热等真寒假热的症状时，可以冷服。呕吐、泄泻病人服药可以多次频服，以免把药吐掉（儿童服药也可这样）。调补用的丸剂，膏剂一般在早晨空腹或临睡时服。驱虫剂，多于早晨空腹时服用。

复习思考题

1. 方剂与治法有何关系？
2. 方剂的组成原则是什么？其意义如何？
3. 使用成方时为什么要有变化？如何变化？举例说明。

各 论

第一章 解表方剂

凡以发汗为主要目的，借以疏散外邪，解除表证的方剂，称为解表方剂。是八法中的汗法。它主要适用于外感病初起的表证，如恶寒发热，头身痛，脉浮等；其他如水肿，风湿痛，疮疡，麻疹等病，具有表证的，也可借其解表作用，促使病邪外达。

解表剂主要有辛温解表和辛凉解表两类，但临床上又往往随着不同的病情变化而配以补气、助阳、养血、滋阴等药，进行应用。

一、辛温解表剂

辛温解表剂，是由辛温解表药为主组成的，具有疏风散寒、发汗解表作用。适用于风寒表证，又称表寒证。见有恶寒较重，发热轻，口不渴，苔白等。

麻 黄 汤

《伤寒论》

组成：麻黄一至二钱，桂枝一至二钱，杏仁二至三钱，甘草一钱。

用法：水煎，温服，服后盖衣被取汗。

功效：发汗解表，宣肺平喘。

主治：外感风寒表实证。恶寒重，发热轻，头痛身疼，无汗而喘，口不渴，苔薄白，脉浮紧等。

方解：方用麻黄发汗解表，宣肺平喘。桂枝温经散寒，助麻黄发汗。杏仁利肺下气，助麻黄平喘。甘草缓和麻桂辛温，防止汗多伤津耗气，四药合用，具有上述功效。若表虚自汗，或表热伤津口渴等症，均不宜使用。

加减：麻黄汤加重麻黄用量，再加生石膏、生姜、大枣，名麻桂石膏汤（原名大青龙汤），功能发汗解表，兼有清热除烦作用。适用于外感风寒表实重证而兼有里热烦躁者。“烦躁”一症的产生，是表寒外束，郁热不宣所致。故方中加重麻黄配合桂枝、生姜等以发汗透邪，加生石膏清里热以除烦躁，使汗出而郁热得解。若汗出恶风者为表虚，忌用。麻黄汤减去桂枝，名三拗汤，适用于风寒咳嗽。麻黄汤减去桂枝，加桑白皮、紫苏子、茯苓、陈皮，名宣肺散（原名华盖散），适用于风寒咳嗽气喘，鼻塞声重，胸膈烦满等症。

按：麻黄汤和麻桂石膏汤均为发汗剂。由于发汗作用较强，所以，一般适用于体格较强的风寒感冒重症。麻黄汤和麻桂石膏汤的比较：麻桂石膏汤较麻黄汤的适应症多“烦躁”一症，是由里有郁热所致，故方中用石膏，就是针对“烦躁”一症而设。麻黄汤专于解表，而麻桂石膏汤则兼能清里。

参考：三拗汤和宣肺散皆可用于哮喘、慢性支气管炎，属于风寒引起的，皆可加减应用。

桂 枝 汤

《伤寒论》

组成：桂枝二钱，芍药三钱，炙甘草钱半，生姜三钱，大枣四枚。