

中医采风录

第一輯



广安县向全国文教战线群英会献礼办公室编

中醫采風錄

第一輯

安縣向全國文教戰綫羣英會獻禮辦公室編

一九六〇年四月·廣安

前 言

祖國醫學是我國各族人民幾千年來同疾病作鬥爭的經驗總結，豐富的醫療、預防、理論知識絕大部分記載于歷代醫書里和掌握在醫務人員手中，是廣大人民賴以戰勝疾病，維持健康的重要武器；它又是進一步發展我國醫學科學的必要條件。還有一部分醫療方劑流傳民間，輩輩相傳，用之有效。近年來，尤其是從一九五八年大躍進以來，我縣中醫工作與全國各地一樣，在黨的領導下，在社會主義建設總路線的光輝照耀下，進一步地貫徹了黨的中醫政策，開展了一個轟轟烈烈的繼承發揚祖國醫學遺產的運動；同時進行了人人獻方、个个獻寶，請上來、走下去、不斷深入，不斷革命的中醫采風訪賢工作，蒐集了很多祕方、驗方和單方，通過整理之後，印成中醫采風錄第一輯，作為向全國和全省文教衛生羣英會獻禮。希各地讀者本着取其精華，去其糟粕的精神，參攷推廣，并隨時給予批評指正，讓它像出土的明珠一樣，拂去灰塵，大放異彩。

前 言

我縣中醫在黨的領導下和中醫政策的鼓舞下，通過一系列的政治業務學習，思想技術都有不同程度的提高，積極參加防病治病工作，為工農業生產服務。在除七害、講衛生、消滅疾病工作中也作出了很大成績。更有許多中醫把自己深藏多年的祕方、驗方、單方和寶貴臨床經驗供獻了出來，曾經編印了一部分。這次編印的，是從去年采風運動以來收集起來的錦方，刪去重複，彙編一千零九首，分內科、外科、婦科、兒科、五官科。

需要說明的，這次彙編的方劑中，有少數劇毒藥品，如砒石、藤黃、紅娘、斑蝥、馬錢、巴豆之類，在使用上應特別注意，凡一般對於中醫知識沒有相當了解者，要使用這些劇毒藥品，必須經過中醫診斷許可后再用，切勿亂投，以免造成事故。

我們在彙編這本書時，限于客觀條件，不可能對每一個中醫所獻出的每一個藥方都加以研究，確切肯定療效。但從藥品組成和采風訪賢中的了解，絕大部分療效是很高的。希望讀者在參攷和採用之余，提出寶貴意見，隨時函告，作為下次彙編的參攷。

再者，本書彙編工作，本年二季度已基本完成，在印刷中又收到一些獻來的祕方、驗方、單方，由于版已排成，不便列入，擬在下次印出，即請見諒，并請繼續獻方，為人民健康，為社會主義建設服務。

廣安縣人民委員會衛生科

一九五九年六月

目 錄

科 別	類 別	頁 數
一、內 科	1. 頭目類	1
	2. 咽喉類	19
	3. 胸腹類 (包括喉脹, 喉膈)	26
	4. 腫病類	41
	5. 口腔牙齒類	50
	6. 痺病類 (包括痛風)	56
	7. 黃疸類	65
	8. 脫肛類	66
	9. 瘧疾類	68
	10. 尋麻疹類	74
	11. 痢疾類	76
	12. 盜汗類	80
	13. 肋癆類	81
	14. 寄生蟲類	82
	一、蟻蟲	82
	二、蝨蟲	83
	三、蛔蟲	85
	15. 縮陰縮舌類	87
16. 疝病類	89	
17. 中風, 癱瘓, 暈厥類	92	
18. 遺精類	97	

	19. 虛損類	98
	20. 血證類	100
	21. 肺結核	111
	22. 咳嗽病類	114
	23. 淋濁癱閉類	120
	24. 呆治	123
二、婦科	1. 調經類	126
	2. 產后病類	128
	3. 白帶類	134
	4. 子宮脫出	139
	5. 乳病類	142
	6. 陰癢類	146
	7. 呆治	148
三、兒科	1. 驚風類	152
	2. 疳積類	157
	3. 傳染病類(包括百日咳, 麻疹, 疥癩)	158
	4. 嘔瀉類	162
	5. 口瘡類	163
	6. 流涎	166
	7. 遺尿	168
	8. 呆治	169
四、五官科	1. 喉咽類	173
	2. 耳病類	182
	3. 鼻病類	185
五、外科	1. 癰疽疔	188
	2. 疔瘡類	192

3. 痒子類	194
4. 疥癬類	198
5. 皸瘡	205
6. 毒蛇咬傷	207
7. 犬咬傷	211
8. 跌打，刀斧傷	215
9. 燙火傷	221
10. 腎囊風	226
11. 下疳	227
12. 梅毒	229
13. 痔瘡痔漏	231
14. 宋濟	235

一 內 科

一 頭 目 類

處 方 一

獻方人 吳繩繩

主治：偏正巔風痛。

藥物：柴胡五錢，大黃二錢，貝實二錢，黃芩三錢，半夏三錢，白芍三錢，川芎三錢，京子三錢，防風三錢，細辛一錢，白芷三錢，羌活三錢，卜荷三錢，天麻三錢，萎蠶三錢，虫退一錢，生姜三片，大棗五枚，

配製：水煎。

用法：一日四次分服。

處 方 二

獻方人 顧駿發

主治：偏頭痛。

藥物：逍遙散加天麻、京子。

配製：水煎。

用法：內服。

處 方 三

獻方人 顧俊發

主治：偏頭痛。

藥物：小柴胡湯（仲景方）加京子，菊花。

配製：水煎。

用法：內服。

處 方 四

獻方人 雷駿風

主治：偏頭痛。

藥物：明天麻，京子，秦皮，白芷，黨參各三錢，三白板三錢，胡椒一錢，西棗五枚。

配製：晒干研細末。

用法：分三次蒸豬腦髓服。

處方 五

獻方人 雷曉風

主治：偏正頭痛。

藥物：土茯苓一兩，防風，銀花，天麻（火炮），京子，菊花，辛夷各三錢，黑豆四十九顆，燈心一錢。

配製：水煎。

用法：一日四次分服。

處方 六

獻方人 唐榮生

主治：頭風痛。

藥物：桐子樹寄生包，白蠟樹叶各等分。

配製：沖細。

用法：炒熱包患處。

處方 七

獻方人 唐榮生

主治：偏頭風痛。

藥物：二烏各五錢，生薑一兩。

配製：沖細。

用法：炒熱包患處。

處方 八

獻方人 唐榮生

主治：眉陵骨痛（俗稱眉骨風）。

藥物：天丁三錢，土苓五錢，老胡蘆一合。

配製：合豬腦頂一塊同燒，取汁去渣。

用法：一日四次分服。

處方 九

獻方人 柳瑞庭

主治：頭暈，兩目暈花。

藥物：柴胡八錢，當歸、川芎，黃耆各五錢，防風，杏仁各一錢，桑葉二錢。有眩者加菊花，生地，各三錢，甚者加京參五錢。

配製：水煎。

用法：一日四次分服。

處方 十

獻方人 趙方恆

主治：偏正頭痛。

藥物：川烏（姜水炒七次）一兩，白芷，卜荷，獨半錢各三錢。

配製：研而。

用法：每次服一錢，日服三次，白開水送下。

處方 十一

獻方人 顧 益

主治：慢流角膜炎。

藥物：磁砂丸（藥房有售）。

用法：日服三次，每次服二至三錢，續服一月有顯效。

處方 十二

獻方人 顧曉凌

主治：眼臉赤澀。

藥物：逍遙散加菊花 生地，明麻，義錢，全虫，枯苓，玄明粉，（分發酌用）

配製：水煎。

用法：內服。

處方 十三

獻方人 楊鑑堂

主治：眼目不明。

藥物：羊肝一錢，紋蛤五錢。

配製：焙干打面。

用法：分三日蒸服：每日服一次。

處方 十四 獻方人 馬敏齋

主治：眼臉赤爛。

藥物：蛇參二錢，黃連，枯凡各一錢。

配制：研極細合人乳一杯放飯面蒸一小時取出。

用法：一日數次擦臉緣。

處方 十五 獻方人 王心一

主治：眼結合膜炎（俗稱火眼）。

藥物：雅黃連一枝，鮮人乳半杯。

配制：將黃連磨於乳中（即磨即用）。

用法：用消毒滴管，在臨臥時取藥乳滴眼中。

處方 十六 獻方人 陳舉之

主治：血風眼。

藥物：菊花，蟬花各一錢，生地，防風各二錢。

配制：水煎。

用法：內服。

處方 十七 獻方人 顧駿發

主治：結合膜炎。

藥物：大柴胡湯加京子，菊花，青箱子，（用量按病情）。

配制：水煎。

用法：內服。

處方 十八 獻方人 顧駿發

主治：目赤腫痛，羞明，身惡寒无汗者。

藥物：九味羌活湯加麻苳，菊花。（用量按病情）

配制：水煎。

用法：內服。

處方 十九

獻方人 顧駿發

主治：睜光眼或雀目。

藥物：降氣丸加菊花、麩杞，兔餅（用量按年齡病情）。

配制：水煎，或作丸。

用法：內服。

處方 二十

獻方人 唐榮生

主治：久年濼眼臉。

藥物：陳酒醋四兩，霜桑叶二兩。

配制：桑叶切細放醋內浸泡五日濾汁。

用法：以汁擦眼臉一週即愈。

處方 廿一

獻方人 胡明生

主治：眼球白翳。

藥物：吳茱子樹根（去粗皮）一握。

配制：切細沖礬，合酒調成糊狀。

用法：左眼有翳包右腳心，右則包左，兩眼皆有，兩腳心均包。

處方 廿二

獻方人 寇長彬

主治：大頭瘡。

藥物：普濟消毒飲加黃連（用量按年齡病情）。

配制：水煎。

用法：內服。

處方 廿三

獻方人 曾益高

主治：頭痛不可忍。

藥物：乳香，蓖麻仁各等分。

配制：搗餅。

用法：隨左右貼太陽穴。

處方 廿四

獻方人 曾祿高

主治：頭風痛。

藥物：川芎三錢。

配製：研細末，燒瓷為丸如小彈大。

用法：不拘時嚼一丸茶清送下。

處方 廿五

獻方人 曾祿高

主治：頭風痛。

藥物：草烏頭尖一分，赤小豆卅五粒，射香一兩。

配製：研末。

用法：每次服五分以冷卜荷湯送下。裏隨左右塞鼻。

處方 廿六

主治：偏正頭痛。

藥物：川芎四錢，羌活，羌活，羌活，羌活，京子，白芷，淨菊各三錢，寸冬二錢，甘草一錢，偏左加柴胡，胆草，偏右加粉葛，嫩薑各三錢。

配製：水煎。

用法：內時。

處方 廿七

獻方人 劉芳品

主治：神標性頭痛。

藥物：天麻，廣玉竹各等分。豬腦髓一付。

用法：同燒服。

處方 廿八

獻方人 徐鶴鳴

主治：鷄膏肥。

藥物：百草霜三錢，豬肝一套

用法：同蒸服。

處方 廿九

獻方人 徐鶴鳴

主治：鷄盲眼。

藥物：水皂角二兩，豬蹄筋二兩。

用法：同炖服。

處方 三十 獻方人 周 鏡

主治：鷄盲眼。

藥物：夜花樹花三錢、豬肝一塊。

用方：同蒸服。

處方 三十一 獻方人 徐鶴鳴

主治：夜盲眼。

藥物：顆杞，菊花，熟地，粉丹皮，黃皮，毛雞，澤瀉，夜
芥，（分量按病情）

配製：水煎，或作丸。

用法：內服。

處方 三十二 獻方人 徐鶴鳴

主治：充血性眼病。

藥物：生地，當歸，梔子，遠志，石決明，草決子，沒藥，
乳香，虫退，抗菊，（久病加顆杞，夜明沙，失眠加
遠仁，茯神，頭痛加白芷，京子，有雲翳加鳳凰衣，
龍衣，分量酌用）

配製：水煎。

用法：內服。

處方 三十三 獻方人 蔣希賢

主治：眼珠雲翳。

藥物：野芩牙齒。

配製：磨人乳。

用法：點眼。

處方 三十四 民間單方

主治：眼目充血。

藥物：雞蛋一個，人乳一杯

配制：將蛋蒸熟剖開去黃把人乳傾入蛋黃窩內。

用法：乘熱蓋眼上。

處方 三十五 獻方人 李魁典

主治：偏頭痛。

藥物：毛風藤根，吊魚桿根，夏枯草根，木賊草根，水燈心根，五爪龍各三錢。

配制：水煎。

用法：內服。

處方 三十六 獻方人 姜興隆

主治：痘風眼，血風眼。

藥物：夏枯草半斤，水蛭一錢，硫黃一錢。

配制：將夏枯草洗淨切碎水煎成羔，待冷把水長，硫磺傾入羔內合研不見良星爲度。

用法：搽眼臉。

處方 三十七 獻方人 蘇澤之

主治：偏頭風。

藥物：吳萸，青柏鹽水炒，各三錢。

配制：水煎。

用法：內服。

處方 三十八 獻方人 彭玉華

主治：偏正頭痛，久年不愈者。

藥物：羌活，防風，酒芩，羌連，柴胡，川芎，甘草，吊魚杆，白鮮皮。（分量酌用）

配製：水煎。

用法：內服。

處方 三十九

獻方人 顧紹柏

主治：偏頭痛。

藥物：鉤藤二錢，花椒一錢，路邊姜五錢，牛奶根五錢，

配製：同豬腦頂炖。

用法：內服。

處方 四十

民間單方

主治：偏頭風。

藥物：皂角，生姜，火蔥，人髮，各等分。

配製：研面，合雞蛋同調放鍋內煎成餅。

用法：乘餅熱貼痛處。

處方 四十一

獻方人 吳祖福

主治：肝火內燭，頭目作痛。

藥物：一，丹梔逍遙散。

二，大柴胡湯加雅連，全虫。

三，當歸六會丸。

配製：按病狀況選用如上方劑，均以水煎。

用法：內服。

處方 四十二

獻方人 何奉璋

主治：久年正偏頭痛如破，目如錐刺。

藥物：土茯苓四兩，辛一花二錢，茶芽一兩，金銀花六錢，
川芎二錢，防風，天麻，廣玄參，京子，各三錢，黑
苧六十粒，燈心一丈。

配製：用水同煎三次，盛于一器中合勻。

用法：分三次內服。

禁忌：酒，辛辣食品。

處方 四十三

獻方人 黃發順

主治：偏正頭痛。

藥物：蓖麻子（去壳）數粒。

配制：籽用針穿上焦油點燒。

用法：灸痛處，灸后，灸巴用羔藥貼上。

處方 四十四

獻方單位， 三養堂

主治：眼科一切外障昏膜，雲翳遮睛，或肝腎陰虛生翳浮滿，或心經郁熱翳肉攀睛，或脾胃積熱眼胞赤腫等症勿論新久皆有效。

藥物：浮甘石十兩，礪砂二兩，射香一錢五分，上冰片二錢羌活、云風黃芩、白芷、川芎、倉朮、生地、菊花各一兩、細辛、甘草、藜本、車前仁、桑白皮、歸尾、木賊、紅毛、茺蔚子、楮柳、草決明、石決明、疾藜、京子、赤芍、虫蛻、蒙花、谷精草、金石斛、望月砂、夜明砂各五錢、蠶便二兩。

配制：煨甘石法：先將浮甘石裝入沙鍋內蓋蓋，另在灶內加上發火柴和煤炭滿灶，再將已裝好的沙鍋安灶置上，周圍糊上稀泥，又將鐵鍋一口作罩沙鍋上面，再糊上一層稀泥，然後灶下加火，一直燒至鍋底通紅為度。另將羌活等二十九味中藥加水半桶，熬一至二時去渣澄清后，加入鮮蠶便壹斤。

再將已煨紅的浮甘石，乘熱傾入藥液內讓藥液沸騰歇止和涼冷后藥液由黑色變成清水時，傾出清水，用羅篩篩去未熔化的甘石，留下甘石漿晒干，細磨十廿，成極細粉末，再加入煨礪砂，上冰片，射香細磨均勻即