

重庆市涪陵区2014年度

“一师一优课、一课一名师”

活动指南

二零一四年十二月



一师一优课一课一名师

2014 年度

一师一优课一课一名师

活动指南





前言 | Preview

这也许是一本让您感到乏味的手册。当然好处是一看就知道要做什么，如何做。

虽然内容有些无趣，但我们竭力希望能通过可视化的表现形式，从“活动实施”、“教师晒课”、“教研员工作”、“教师参与教研”、“管理员工作”五个篇章让不同角色的活动参与人员更清晰地知道自己要做的事情。无论您是参与晒课的教师，还是希望能够为网络教研寻找一方天地的教研员，或是负责活动统筹协调工作的管理员，在这里都能够找到写给自己的那份帮助。

由于平台装载的内容太多，各篇章会力争对涉及的内容有所说明，但受篇幅所限，我们无法做到很详细，希望您能对手册里的某个点感兴趣，去挖掘更多的精彩！同时也希望在“一师一优课、一课一名师”活动中的经历、成长，能够渗透到您的生活和教育实践，成为财富！



目录 | Contents



活动方案篇

涪陵区 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案... 1



活动实施篇

一、活动介绍.....	10
(一) 活动目标.....	10
(二) 活动参与人员.....	10
(三) 活动内容.....	11
(四) 时间及奖励.....	13
二、活动组织安排.....	13
(一) 活动组织.....	13
(二) 活动安排时间.....	19
三、平台功能简介.....	19
(一) 平台首页功能介绍.....	20
(二) 活动栏目简介.....	24
(三) 活动平台其他功能简介.....	27
(四) 活动咨询和服务.....	30
四、重庆市 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案...	31



活动实施篇

五、重庆“一师一优课、一课一名师”活动网站.....	37
(一) 进入活动网站.....	37
(二) 登录入口链接.....	38
六、2014年度“一师一优课、一课一名师”活动“优课”评价指标.....	39



教师晒课篇

一、平台账号注册.....	42
二、报名参加活动.....	45
(一) 通过云平台首页报名.....	46
(二) 通过活动首页报名.....	46
(三) 通过“我的空间”报名.....	47
(四) 通过地方平台报名.....	48
(五) 注意事项.....	48
三、选课.....	48
(一) 选择学科和教材版本.....	49
(二) 选择年级和课.....	50



教师晒课篇

四、晒课准备.....	51
(一) 教学设计准备.....	51
(二) 资源准备.....	52
五、晒课.....	55
(一) 撰写教学设计.....	55
(二) 上传资源.....	66
(三) 预览提交.....	69
(四) 我晒的课.....	70
(五) 活动咨询和服务.....	72



教研员工作篇

一、平台账号注册.....	74
二、报名参加活动.....	77
(一) 通过云平台首页报名.....	77
(二) 通过活动首页报名.....	77
(三) 通过“我的空间”报名.....	78
(四) 通过地方平台跳转至国家平台报名.....	79
(五) 注意事项.....	80



教研员工作篇

三、评价“优课”	80
(一) 查找“优课”	80
(二) 评价“优课”	85
四、利用活动频道开展教研活动	87
(一) “教研”频道	87
(二) “话题”频道	92
(三) “问答”频道	95
(四) 活动咨询和服务	96



教师参与教研篇

一、“教研”频道	97
(一) 教研活动	99
(二) 成员晒课	102
二、“话题”频道	103
三、“问答”频道	105
四、“资源”频道	106
五、活动咨询和服务	107



管理员工作篇

一、学校管理员.....	110
(一) 教师认证.....	110
(二) 晒课审查.....	111
二、区域管理员.....	113
(一) 活动进展.....	113
(二) 认证管理.....	125
(三) 优课推荐.....	128
(四) 学校查询.....	131
(五) 其他工作.....	133
(六) 活动咨询和服务.....	134



重庆市涪陵区教育委员会文件

涪教委办〔2014〕473 号

重庆市涪陵区教育委员会

关于印发 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案的通知

各教管中心、直属学校，机关科室、直属事业单位：

根据《教育部办公厅关于开展 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动的通知》（教基二厅函〔2014〕13 号）、《重庆市 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案》精神，为充分发挥学校、教师的主体作用，推动信息化手段在课堂教学中的广泛应用，在应用中逐步汇聚形成系统的优质数字教育资源。结合我区实际，我委制定了《涪陵区 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案》，现印发给你们，请按照《方案》要求，认真落实相关工作。



附件：1. 涪陵区 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案

2. 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动联系表

重庆市涪陵区教育局委员会

2014 年 12 月 11 日



附件 1

涪陵区 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动方案

一、活动目标

通过自下而上的“一师一优课、一课一名师”活动,进一步增强教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识,充分调动各学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性,使每位教师能够利用信息技术和优质数字教育资源至少上好一堂课;建设一支善用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍,使每堂课都有一位引领本地本校信息技术应用的名师,使每堂课都有在本地本校起示范作用的精品课程,以促进优质数字教育资源的开发与共享,形成一套覆盖全区中小学各年级各学科的生成性优质资源体系,推动信息技术和数字教育资源在中小学课堂教学中的有效应用和深度融合。

二、活动组织

(一) 领导小组

组 长: 项显文 彭沛

副组长: 余三红 段和元 傅凌 付廷柏 任昌宏 程彬

成 员: 李珍权 许顶银 蒋显全 郭晓鸣 石效勇 何流

(二) 职责分工



基教科：一是制定活动工作方案；二是统筹规划和协调相关部门，明确工作职责；三是做好活动的宣传、推广工作，充分调动全区中小学校和广大教师参与活动的积极性和主动性；四是组织区域管理员、学校管理员对本次活动实施流程、“晒课”平台的操作使用等进行培训。

技装中心：一是负责做好活动的相关条件保障工作，在学校和教师创建“优课”的过程中及时提供技术和资源支持（承担区域管理员、教师“优课”录制、剪辑等工作）；二是及时解决活动中出现的各种技术问题；三是充分利用已有资源，积极采取多种措施，为教师提供丰富多样的资源，供教师选择使用；四是登录平台查看本区晒课进展情况，教师“晒课”情况，本区所“晒”课的分布情况以及活动参与学校的表现情况，并填写活动进展情况周报表上报市教委。

教科所：一是为教师利用信息技术和数字教育资源转变教学方式、创新教学方法、改变课堂教学提供理论和实践指导，二是组织教师在规定的时间内通过平台进行实名制网上“晒课”；三是重点做好“优课”评选、推荐，引导教师创建名师工作室等业务指导工作。

各教管中心、直属学校：成立相应的“一师一优课、一课一名师”活动领导小组，统筹制定活动方案，落实开展活动所需的各项经费；协调各相关部门，明确工作职责，强化部门协作；做好活动的宣传工作，充分调动中小学校和广大教师参与活动的积极性，扎实组织全体任课教师参与；安排学校信息技术管理人员一名，作为本校管理员承担“晒课教师认证”



和“晒课审查”

工作，并做好与技装中心的衔接工作。

三、活动范围

全区各中小学（包括小学、初中、九年一贯制学校、完全中学和普通高中等）各年级各学科教师。

为切实提高活动的实效性，我区将按照教育部、市教委有关要求，结合我区实际，采取分学段、分学科、分学校开展活动，做到每门课有成体系的“优课”。为此，请全区各中小学校根据实际情况和优势学科，认真填写申报学科申请表（小学、初中、高中“晒课”申报表请到重庆“一师一优课、一课一名师”活动网站下载），并于12月底分别上报信息技术与装备中心、教科所。

四、活动方式

主要包括教师网上“晒课”、评选“优课”两个阶段。

（一）网上“晒课”

全区各中小学校根据学校实际情况，利用重庆市教育资源公共服务平台（<http://www.cqeduyun.com>）提供的“晒课”功能，积极组织教师在规定的时间内在平台注册登录、报名后按要求进行实名制网上“晒课”。通过国家教育资源公共服务平台“晒课”的教师可直接登录报名、提交材料。通过地方平台“晒课”的教师可在地方平台上点击链接报名，与国家平台连通后不需再次注册。各校要成立学科指导组在“晒课”前进行线下



研课，对每节课进行指导。要求各学校全部教师参与“晒课”。

（二）评选“优课”

“优课”评选主要采取层层推荐评选，名师工作室推荐，名师、学科带头人录制的方式。

在网上“晒课”的基础上，各学校应积极组织各学段各学科教师申报“优课”录制，各年级教研室对申报的“优课”进行评选、推荐。同时，每个名师、学科带头人需录制一堂优课，每个名师工作室需推荐2—3堂优课参与评选。在限定的时间范围内教科所对推荐的全部“优课”组织评选，评出的优课向市级推荐参加评选。原则上根据划分的学段学科版本每堂课推荐1—3个“优课”参与市级推荐评选。市级在各区县评选推荐和委直属中小学申报评选的基础上，在限定的时间范围内组织专家评选，并按每个年级每个学科每个版本每堂课推荐1个“优课”的原则，向教育部推荐参加评选的“优课”。

五、内容要求

教师所提交的网上“晒课”内容应包括一堂完整课堂教学的教学设计、所用课件及相关资源（或资源链接）、课堂实录（可选，拟参加市级组织的“优课”评选者必选）和评测练习（可选）等。内容须符合最新的课程标准要求，体现学科特点和信息技术应用的融合性，突出展现数字教育资源的课堂应用及如何利用信息技术和数字教育资源创新教学方法、有效解决教育教学的重难点等课堂教学内容。



有条件的学校可鼓励教师上传课堂实录。课堂实录(指教学过程视频)应展现课堂教学的所有内容,过程完整,画面清晰。建议进行适当的后期剪辑处理,在适当环节插入教学资源呈现画面,保证资源呈现画面清晰可见。

课堂实录录制要求要有片头,片头时长不超过5秒。内容包括:课程名称、年级、上/下册、版本、主讲教师工作单位和姓名等。课堂实录的格式为H.264+AAC编码的MP4文件,幅面要求达到720*576以上,码流为0.5-1Mbps。

六、时间安排

本次活动区级层面将于2014年12月中旬全面启动并召开业务培训会;12月25日前,完成教师、教研员、专家、骨干教师等角色在网上平台注册身份认证工作,创建教研工作室;12月底召开活动工作中期推进会;2015年1—4月晒课、网络教研、校本研修等;2014年4月中旬完成区级“优课”评选推荐工作。

七、活动奖励

凡参加本次“优课”录制教师的课件和名单均要在各学校、教科所、基教科备案。区教委根据各学校组织工作成效、教师参与规模和资源推荐质量等情况,将给予“优秀组织奖”的表彰。凡被市级评选为“优课”的作者,将给予奖励;凡被教育部评选为“优课”的作者以及入选国家教



育资源公共服务平台的学科教研工作室，在市教委奖励的基础上，区教委将另行给予奖励。

区教委将本次活动纳入 2015 年度学校目标考核，各学校应高度重视，积极鼓励教师晒课、打造“优课”，在限定的时间范围内，凡有教师未参与晒课的学校将给予通报批评。区级名师工作室应将打造 2—3 堂优课作为工作任务来抓，并将其纳入名师工作室考核管理办法。

八、应用推广

活动评选出的“优课”覆盖义务教育阶段和普通高中各年级各学科各版本，可以为广大教师课前备课、课中上课、课后评价、教学研究和教师专业发展等教育教学的各个环节提供示范、参考和借鉴。

区教委基教科要统筹协调技装中心、教科所等相关部门，结合网上“晒课”和“优课”评选，组织看课评课，开展网络教研，分享典型经验，推广优秀案例，鼓励基层教师探索利用信息技术和教育教学融合的不同方法和多种模式，踊跃展示自己的优秀课堂教学，促进生成性资源不断推陈出新，形成示范性资源体系，为广大教师使用数字教育资源开展日常教育教学活动提供示范和便利，推动数字教育资源在不同教学环境下的应用，形成“人人用资源、课课有案例、堂堂有精品”的教学应用环境。



联系人:

基教科 吴红霞 联系电话: 72866949

教科所 叶洪林 联系电话: 72283803

技装中心 廖勇 联系电话: 72870730

学校管理员请加入“涪陵一师一优课群”: 394287372

附件 2:

涪陵区 2014 年度“一师一优课、一课一名师”活动联系表

学校名称					
负责人信息	姓名	性别	职务	办公电话	手机号码
管理员信息	姓名	性别	职务	办公电话	手机号码

(注: 学校将活动联系表填好后与 2014 年 12 月 19 日前分别上传区教委基教科吴红霞、技装中心廖勇办公邮箱。)