

欽定四庫全書

子部

證類本草卷二十六
四至



北京中医药大学图书馆版权所有

大英一千九百零九年

司類本

水穀
胃土口
熱也

文
昌

種中農
二名
種新甫

王章

木唐慎微撰

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻

附葉

青蘘

蘘音

麻蕒

音墳子附

胡麻油

元附胡麻條下今分

白麻油

新補

灰蘘

自草部今移

麻胡州晉



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉

填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱

羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒

利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名

狗虱一名方莖一名鴻藏葉名青囊生上黨川澤

陶隱居云

八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為木

勝木生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服

食家常九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充飢雖易得俗

中學者猶不能常服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其

性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸耳唐本注

云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏

者良白者劣耳生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣
禹錫等謹按吳氏云胡麻一名方莖神農雷公甘平無
毒秋採青襄一名夢神抱朴子云巨勝一名胡麻餌食
之不老耐風濕廣雅云狗彘巨勝藤莖胡麻也藥性論
云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患崩
中血凝症者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨
勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常
服之治肺氣潤五臟其功至多亦能休糧填人骨髓甚
有益于男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰
乾漬取汁漉麴至熟易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小
頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳畱
新日華子云胡麻補中益氣養五臟治勞氣產後羸困耐寒
暑止心驚子利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風
補肺氣潤五臟填精髓細斫塗髮長頭白蜜燕為丸服
治百病葉作湯沐潤
毛髮滑皮膚益血色

圖經曰

胡麻巨勝也生上黨川澤青襄音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園圃所種稀復

野生苗梗如麻而葉園銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗強巨勝也藤菰胡麻也陶隱居云其

莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣

或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故多巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食

胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩英者為巨

勝是也食其實當九蒸暴熱擣之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱袪腸

結服一合則快利花陰乾漬汁溲麴至粘而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四

五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻

其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生榨者其蒸炒作者正可食及燃耳不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈復得效也

新注云

胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

雷公云

凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真

又呼為油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從已至亥出攤晒乾于

白中春令麤皮一重盡杵小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療

潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方 治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝熬暴各九遍每取二合用湯浸布裏按去皮再研水濾

取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要 治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方 沸湯所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方 常服明目洞視胡麻一石熬之三十遍末酒服每日一升

又方 治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方 治白髮還黑烏麻九蒸暴末之以棗膏丸服之

肘後方 治陰痒生瘡嚼胡麻傳之

又方

治齒痛胡麻五升水一升煮取五升含漱吐之
莖葉皆可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方

治暑毒救生散新胡麻一升微炒令色黑取
出攤冷碾末新汲水調三錢又或丸如彈子

新水化下凡著熱外不得
以冷物逼外得冷即死

梅師方

治蚰蜒入耳胡麻杵
碎以袋盛之為枕

孫真人

胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜
三升和調煎杵三百杵如梧桐子大丸旦服三

十九丸腸化為筋年若
過四十已上服之効

修真秘旨

神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年
面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久

服長生上黨者尤佳胡麻三升淨淘入甑蒸令氣遍出
日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨

炒令香杵為末蜜丸如彈子大每
溫酒化下十九忌毒魚生菜等

丹房鏡源云

巨勝煮
丹砂

梁簡文帝勸醫文

胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐
未足蓋今之藜也又韓保云灰滌菜

愈謬
矣

神仙傳

魯支生篇魯女生服胡麻餅不絕穀八十
餘年甚火壯一日行三百里走及麋鹿

本事詩云

胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云
胡麻夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他

物惟以胡
麻為興也

續齊諧記

漢明帝永平十五年有劉晨阮肇二人入
天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之

過遇二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何脫耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

行義曰

胡麻諸家之說參差不一是今脂麻更無他義蓋其種出于大宛故言胡麻今胡地所出者皆

肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡僧此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物嘗官于順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白麻油世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

青蘘

音箱

味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷

陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾

搏為丸散爾既服其食故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條

下

圖經曰

文具胡麻條下

食療

生杵汁沐頭髮良牛傷熱亦灌之立愈

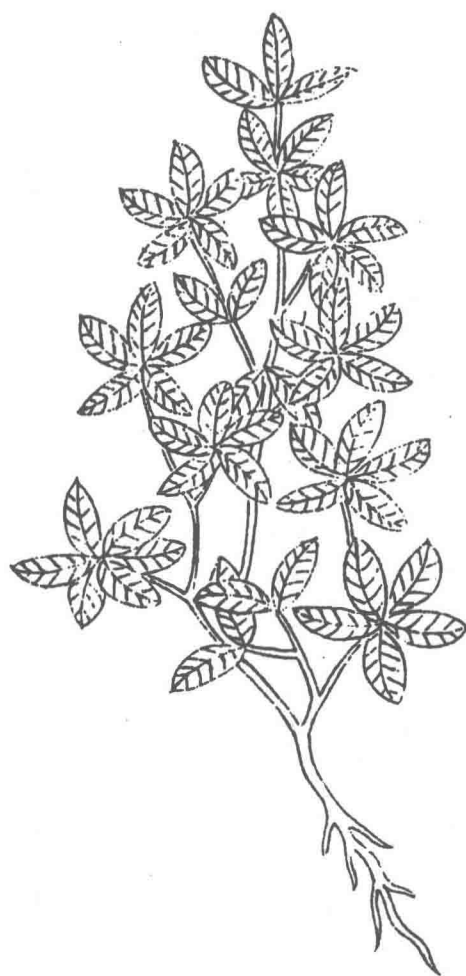
行義曰

青蘘音箱即油麻葉也陶隱居云亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐

潤毛髮胡是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今

之所謂脂麻者是矣
青蘘即其葉無疑

麻蕒麻子



麻黃音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破

積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名

麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷

畏牡蠣
白薇惡

茯苓陶隱居云麻黃即牡麻牡麻則無實今人作布及
履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來
事其子中人合丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根
汁及煮服之亦主瘀血石淋唐本注云黃即麻實非花