

关
心
下
一
代

铭记

广州市白云区关心下一代工作委员会
中共广州市白云区太和镇委员会

编

体验成长 超越自我

老区精神

铭记心中





序

XU

《铭记》是广州市白云区太和镇中学生访问革命老区徒步夏令营活动参与的感言、心情记录、活动影照。

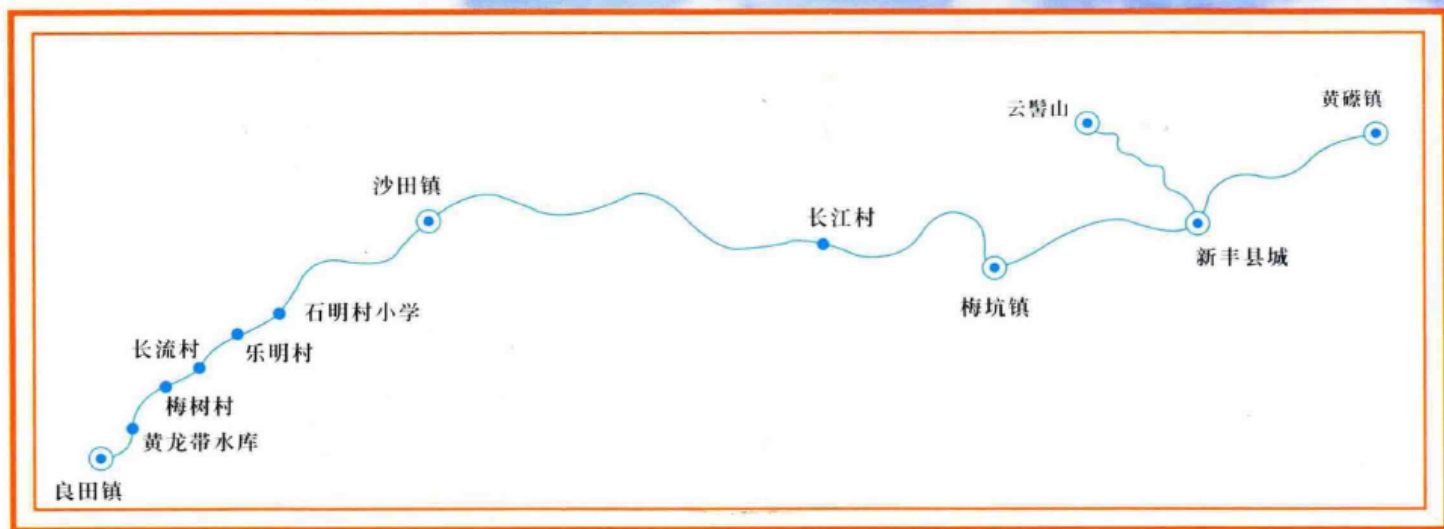
2007年7月，白云区太和镇关工委与白云区关工委联合举办中学生访问革命老区徒步夏令营，组织太和镇4间中学在校的41名初中生由从化良口镇出发，途经新丰县沙田镇、梅坑镇、新丰县城、进入云鬓山区，沿着盘旋的山路，翻过海拔900米的群山，最后到达海拔2000米的目的地革命老区新丰县黄礞镇，行程7天，徒步300里。组织此次活动，家长闻讯纷纷鼓励子女报名参加。学校积极配合，做好对学生的动员、教育、挑选工作，派出老师参与全程活动。太和镇党委、政府大力支持，提供人力、资金、物资保证。党委书记刘参议具体指导活动方案的制定，亲自实地选定行军线路，联系学生沿途食宿安排，行军的各个站点。当地干部、群众以各种形式表示欢迎和支持，让学生深受教育和感动。这是一次对青少年思想道德教育活动的创新和实践，是学校、家庭、社会三结合教育活动的典范。

《铭记》收集领导讲话2篇、学生文稿33篇、带队工作人员文章6篇、活动照片150幅，分为五个部分编辑成书。领导的讲话道出举办这次活动的宗旨：让我们的中学生到革命老区去接受革命传统教育，到贫困山区去体验山区同龄人的学习条件……通过长途跋涉去磨练意志，感悟人生。150幅照片记录了同学们白天行军，冒烈日，迎风雨。晚上住宿舍，排节目，写心得的情景；记录了他们在沙田镇与沙田中学师生联欢，在梅坑镇在农家吃饭，体现山区农家生活，在黄礞镇听老同志讲述当地革命斗争事迹，接受革命传统教育的情景；记录了7月23日晚夏令营闭营仪式的盛况。同学们说：“这次活动使我们懂得了艰苦奋斗、懂得了无私奉献、懂得了永不言弃。”师生的39篇文章都是写自己的感言，自己的收获，读起来让人感到真实、亲切、动人。“让我们铭记这次难忘的‘长征’洗礼，它是我们成长路上永不磨灭的财富！”这是同学的诗句，书名《铭记》也原出此。出版《铭记》其目的是让更多的青少年分享他们参加夏令营活动的苦与乐，分享他们参加夏令营活动的收获与成果。

广州市白云区关心下一代工作委员会主任

陈伟

行程简介



第一天（7月18日）：

1、安排

- (1) 6:30在太和镇政府集中，穿活动专用服装。
- (2) 7:30坐车到达从化良口镇。
- (3) 8:00参加活动启动仪式。
- (4) 9:00徒步长征活动正式开始。

2、路线安排：9:00——12:00良口镇政府黄龙带水库梅树村（12公里），中午在梅树村（12公里处）吃饭。下午1:30——5:30途经长流村乐明村石明村石明村小学（18公里），6:30石明小学吃饭，晚上9:30在石明村小学住宿。

3、路况特点：此路段队伍靠右行走，弯多及上下坡为主，注意右边塌方。

第二天（7月19日）：

1、日程安排：

- (1) 6:30起床
- (2) 7:00吃早餐
- (3) 7:30出发。

2、路线安排：上午7:30——12:00石明村小学东明村沙田镇（20公里），中午在沙田镇吃饭，下午1:00——2:30在沙田中学休息，3:00——5:30与沙田中学联欢（赠送礼物），晚上6:00在沙田中学吃饭，9:30沙田中学住宿。

2、路况特点：此路段队伍靠右行走，注意沙石场出入车辆及左边塌方。

第三天（7月20日）

1、日期安排

- (1) 6:30起床
- (2) 7:00吃早餐
- (3) 7:30出发。

2、路线安排：7:30——12:00沙田镇长江村（18公里），中午在长江村村民家中吃饭，1:30——

4:30长江村梅坑镇（12公里），6:00吃晚饭，7:00——8:30安排泡温泉，晚上9:30在梅坑一小住宿。

第四天（7月21日）

1、日期安排

- (1) 6:30起床
- (2) 7:00吃早餐
- (3) 7:30出发。

2、路线安排：7:30——12:00梅坑镇新丰县城（12公里），中午12:30在新丰县城吃饭，1:30——5:30新丰县城云髻山（15公里），晚上6:00在云髻山吃晚饭，饭后集体活动，晚上9:30云髻山住宿。

2、路况特点：上午队伍靠右行走，注意车辆多、交叉路口及做好防晒工作，下午队伍靠右行走，路面窄，注意右边塌方及防晒工作。

第五天（7月22日）

1、日期安排

- (1) 7:30起床
- (2) 8:00吃早餐
- (3) 8:3011:30在云髻山游玩，12:00在云髻山吃饭。

2、路线安排：1:30——5:30云髻山新丰县城（15公里），晚上6:00吃饭，晚上7:00广场彩排，晚上9:30在新丰县城住宿。

3、路况特点：队伍靠右行走，路面窄，注意左边塌方及做防晒工作。

第六天（7月23日）

1、日期安排：

- (1) 4:30起床。(2) 5:30出发。(3) 路上路早餐。

2、路线安排：5:3012:00新丰县城黄礞镇（22公里），中午12:30在黄礞镇吃饭，2:304:30黄礞镇中不进行革命传统教育，4:30在黄礞镇吃饭，2:30——4:30黄礞镇中学进行革命传统教育，4:30——6:00现场彩排，6:00吃晚饭，7:30——9:00闭营仪式及晚会，晚上9:30住黄礞镇中学。第七天（7月24日）8:00吃早餐，8:30——11:30坐车返回太和。

2、路况特点：队伍靠右行走，路面窄、弯多上下坡为主，注意右边塌方及做好防晒工作。



目录

● [启动仪式上的讲话]	1
● [学生文章]	3
[兴奋篇]	3
[磨砺篇]	9
[坚持篇]	15
[收获篇]	21
[趣事、乐事篇]	33
[诗歌篇]	39
[友谊篇]	45
● [带队工作人员感想]	47
● [闭营仪式上的讲话]	57

启动仪式上的讲话



刘参议在“太和镇中学生访老区徒步夏令营”启动仪式上的讲话

我镇关工委与区关工委联合举办的“白云区太和镇中学生访老区徒步夏令营”今天就要开始了！在这里，首先，让我代表太和镇党委、政府对前来参加启动仪式的白云区、从化市的和级领导表示热烈的欢迎！对给与本次活动大力支持的从化市良口镇党委、政府及有关领导表示衷心的感谢！

举办本次活动，旨在让我们的中学生到艰苦的环境去接受意志和毅力的磨练，到革命老区支接受革命传统教育，到贫困山区去体验山区同龄人的学习条件，交流学习体会，到大自然去认识祖国之博大，领略山川秀丽风光。通过长途跋涉去磨练意志，感悟人生。

同学们，人生路有坎坷本不平坦，有平原便有高山，有陆地便有大海，人生的成功是在翻越高山，跨过大海，经受坎坷中取得的，有付出才会有收获，你们这次步行三百里，确需翻山越岭，确实艰苦难熬，与人生路相比，只是弹指一挥间。千里之行，始于足下，这次活动，将是对你们意志和毅力的挑战，需要有勇气、有耐心，革命的传统教育将使你们明白，今天祖国的繁荣和美好来之不易，革命先烈为我们付出了生命和汗水，贫困山区和办学条件将使你们感到自己的幸福和骄傲，所有这一切将在你们人生的道路上打下深深的印记，将为你今后取得成功播下可贵的种子。

同学们，为了你们的成功，请张开你的翅膀，放飞你的梦想，不畏艰难，不怕困苦，勇往直前。到大山去，到贫困山区去，到革命老区去，接受锻炼，接受教育。你的父老乡亲，你的爸爸妈妈，你的同学朋友，都在等待着你们的胜利喜讯，同学们，前进吧！

最后，祝同学人一路平安，我们新丰黄磔再相见！



学生文章

东方的第一缕鱼肚白在山凹间隐现，空气里还残留着夏夜的最后一丝清凉，雾霭氤氲。

我们背负着沉沉的行囊，在黎明的天光里站成风景。

心里蛰伏着某种隐秘的冲动，空空的，便想去看山，看一些很野的地方。

没有雪山，也没有草地。只有早起的鸟雀们在前方的林叶间翻飞扑腾，鸣声上下。

半个多世纪的岁月仿佛就在昨天的梦里，历史并未老去。在二万五千里长征的雕塑里，依稀凸现出先辈们佝偻而倔强的身影记取并且寻找，我们在执着的信念中用稚嫩的双脚去丈量长征，重温先辈留下的传奇。

没有饥饿，更没有牺牲，有的只是一腔豪情，一丝兴奋。

天穹里有无数双俯瞰的眼睛。

我们用二十一世纪的青春，诠释历史，并用此而热血沸腾。

启程。



兴奋篇

XING FEN PIAN

兴奋篇



2007年07月18日

星期三

天气：阴

6号 林广娜

今天，我们怀着一颗激动的心踏上了“长征之旅”。途中的一切都充满了新鲜。走在异乡的小道上，聆听着潺潺的流水声，呼呼风声，大自然用它那双巧手为我们勾勒出一幅又一幅醉人的山水画。走近乡村，此起彼伏的狗叫声似乎也在为我们奏起了欢迎曲，乡亲们热情更让我们倍感亲切。

然而一路上大汗淋漓的我们也在尝试着体验一下红军长征时的艰辛。我不断的在行走中思考：红军战士在翻越高山，攀登悬崖峭壁时，他们的体力会有那么充沛吗？于我们而言：累了，找块阴凉的地方歇歇；渴了，随手拿起水壶喝个痛快；病了，上物资车或医疗车坐坐，郭医生随时为我们服务。难道红军战士会有我们这种待遇吗？他们只能靠吃树根，嚼牛皮带来维持生活；病了伤了，也只有同伴们的相互鼓励，相互扶持；更不必说敌人那飞机大炮的穷追不舍...

今天虽是第一天的行走，但它却给我们带来了万千感慨。我深信，日后的几天，我们将会更有更意外的收获！





2007年7月18日 星期三 晴 16号 周嫣然

今天，我5点15分起了床，从来没有这么早起过。我和营友们6点30分从太和镇政府出发，7点30分来到从化市良口镇。我们的访老区徒步夏令营正式启动。

第一天的行程是30公里，任务非常重，但我们信心十足。一出发，我们就非常起劲，一路唱一路走，仅用了50分钟就走了6公里，这可不是吹牛的。出人意料的业绩更加坚定了我们信心。我们实在太棒了。然后我们休息了10分钟，继续前行……我们超额完成了上午的任务走了18公里。可是那时我们已经非常累了。



2007年7月18日 38号 周洁薇

今天是徒步夏令营的第一天，我们的任务是30公里，听着这个数字就觉得害怕，可是走起来却很轻松，因为一路上都有竹树为我们遮阴，小鸟为我们歌唱，轻风为我们吹拂，多惬意啊！我们一路走一路唱着歌，喊着口号，多有气势啊！

每走几公里就休息一次，半路还有梨子吃，真甜美！走在乡村道路上，牛粪随处可见，我们纷纷捂住嘴巴，可老师说：“啊，多香的巧克力，多有农村气息啊。”我们听了都开怀大笑。一望无际的大山围绕着我们，好象怎么走也走不出它的手掌心，到处都生机盎然，清新的空气迎面吹来，真是人生一大享受！





2007年7月18日 28号 邓喻丹

今天开营喽！第一天就把三十公里的任务完成了，也算是个不错的开头。哇，早上刚起程时，心情真的是好得没话说：兴奋、激动、气势昂扬！结果大家就创下了一小时走了六公里的佳绩。

到后来，脚因为不断重复着同一个动作而愈来愈沉，感觉难受极了，对于老师们的带动号召也懒得响应了。

然而转念一想：大家走一样的路，吃喝也一样，甚至岁数大我这么多的老师们没喊累，我这一年轻轻的小姑娘怎能如此没魄力？这样想来，不仅心里舒坦多了，甚至奇迹般地又充满了信心和体力。

我发现个很“平常”的细节：大家在问老师还有多远路程的时候，每次的回答不外乎都是：快了快了，就在前面了……这真让我联想到“驴子的悲哀”，为什么眼前的“胡萝卜”还是这么遥远啊？

就在大家都只剩下最后一口气的时候，胜利的曙光终于出现了！大家整好着装，排好队伍，喊着雄亮的口号进村去……

我发现，一天下来，皮肤都晒得整一烤鸭似的，而且我的脚好痛好痛呢！

总结：今天开始尝到点苦头了，可后面的路还长着呢~加把劲儿，我一定要尝尝熬到最后的滋味儿！！





2007年7月18日

30号 吴慧漪

第一天启程，感触良多，不知从何说起，于是乎想到今天说过最多的字“行”。那么就算有再多的“苦、累”也只不过是对于这个字的修饰，一种反衬罢了。

第一天是新奇的，似乎处处都存在着惊喜我们被树林大山包裹着。前进，我们被清风潇洒地拂过；前进，我们与落叶擦肩而过；前进，这是我们与大自然的亲密接触。

刚开始，就像游山玩水，只要听到哪儿有流水声，我的头就往哪儿扭，又不是没见过，可总是会不由自主地赞叹一番。然后暗自庆幸，其实并没有想象中的那么辛苦嘛。

但是当我走累的时候，才真的是一点都不好玩。听到流水声，也是那么的刺耳。今时不同往日啊，不是我说累就可以跟父母撒娇，一屁股坐地上，说不走就不走的。这是我必须完成的任务，再说还有大伙陪我呢，谨记！我是来吃苦的！

当然还有许多是我意想不到的，像我们沿途休息的时候有水果吃哦，还有午饭的菜特别丰富，并不像老师说的那样“想吃块肉都难啊”，结果也不知道是不是太累了，我只吃了一点点，剩下都全倒了，真是浪费呀。

说句实在话，徒步行，哪有不累的？脚起泡了，筋疲力尽了，口渴了，那又怎样？只能说这是我勇敢的见证！要是问我后悔吗，我的回答是：不！从没后悔，我相信我一定行！

2007年7月21日

星期六 有雨

22号 赵漪旎

今天来到了新丰县城。我们可爱的迷彩服引来了许多人的目光，大家的心里不禁感到自豪。到饭店吃饭时，我们都兴奋极了。为什么？因为看到了久违的空调和电视。这时，我们才感到我们比山区的小孩真的幸福多了，真的要好好珍惜我们的生活啊！

中午，在爬上云髻山时，下起了大雨，有的同学没带雨衣，有的即使带了也不穿，大家都一起淋雨。乘着风、淋着雨、喊着口号，那感觉真爽！至今还记忆犹新！

晚上，住在别墅，所有事情准备妥当后，我们就在别墅前的院子里排练节目。嘹亮的歌声在夜空上荡漾，还夹杂着蛙鸣。听着一起一伏的蛙鸣，更令人觉得原来乡间的夜晚是如此的恬静啊！



2007年07月21日

40号 刘晓敏

哇，奇迹啊！我们今天只用了49分钟就行走了7公里！这是一个新突破，也是我们所创造的一个新奇迹！继而登上了云髻山，这里的住宿环境可真是一流啊！可说是我人生中住

得最豪华的一次了！看着房间的摆设，我心里暗暗赞叹，每一个小细节，都令我钦佩！这样一来，与昨天的住宿环境相比，就有很大的差距了。温泉还是没有泡到，所以到了晚上的排练，营员们个个都是有力无气了吧。呵呵！一回到宿舍，大家又兴奋起来了，不再是排练时的那个样子了。说实话，大家都累了。

今晚的心情不用说，是兴奋，激动的！！不得不感谢桃姐您，虽然您不能和我们一起“并肩作战”，但仍能体会到您为我们所付出的一切，您对我们的关心与支持，我们都能感受到！真的非常感谢您！在这里，衷心的对您说声：谢谢！



关心下一代

铭 记

磨砺篇



磨砺篇

MO LI PIAN

磨砺篇



山如兽脊，壁立千仞。

峡谷中的一汪溪水，回旋曲折，鱼儿用那灵活的身影，游走过无数迷宫似的浅滩深潭，它们能到达幸福的彼岸么？

山麓中的羊肠小道，崎岖坎坷，我们一路佝偻蹒跚，路边有荆棘牵手，松吟林啸，鼻息探到了晚风的和煦。

耳畔有一曲天籁，渺远却振聋发聩。

“这地上本没有路，只是走的人多了，也便成了路。”

挫折，让我们听懂世上最动人的音律；

挫折，让我们读懂世上最感人的华章；

挫折，让我们触摸身边最实在的幸福……

——感谢让我们得到磨砺。



劝君莫做独醒人，烂醉花间应有效。

