

中醫祕方驗方集錦

第三期



李時珍聚精會神地把老人們講述的單方記錄下來

輝縣中醫學會整理資料室出版

前 言

中医是我国宝贵的文化遗产，他在民間流傳已有数千年的历史，在广大人民群众中有崇高的信仰；目前西医虽然比較科学，但是还不能充分满足广大人民群众的要求，因此大力推广中醫政策有其深刻的政治意义。我們本此精神，在全县范圍內，深入广泛的发动中醫，大破右傾保守思想，把最可貴的祕方驗方貢獻給人民羣众，經過月余的时间，共献出很多的有效驗方，这一成績應該說是很大的，但为了更好的挖掘我国文化遗产，最大限度的满足广大人民群众的要求，号召全县中醫在建設社会主义总路綫的光輝照耀下，本着「人人献宝，为民立功」的精神，把你們所有祕方、驗方毫無保留的全部貢獻給人民革命事業，为把我国早日建成一个偉大的社会主义并由社会主义过渡到共产主义社会而奋斗。

縣長 席光華

于1959年元旦

目 錄

- 一、傳染病門..... 1
 - 1、治救急避瘟散
 - 2、治瘟疫拔罐法
 - 3、治疝散
 - 4、治大头瘟方
 - 5、治麻疹併發肺炎方
 - 6、治麻疹方
 - 7、治瘧疾方
 - 8、治紅白痢疾方
- 二、內科雜病門..... 3
 - 9、治牙齦出血不止方
 - 10、治大便下血方
 - 11、治大口吐血方
 - 12、治鼻衄方
 - 13、治小、大便下血方
 - 14、治鼻衄方
 - 15、治吐血咳血方
 - 16、治黃疸方
 - 17、治黃疸方
 - 18、治大便秘結方
 - 19、治淋病方
 - 20、治腳脹方
 - 21、治腳脹方

- 22、治臃症方
- 23、治水腫方
- 24、治五膨方
- 25、治偏子墜方
- 26、治左偏頭風方
- 27、治偏頭風方
- 28、治偏頭風方
- 29、治痒癩風方
- 30、治破傷風方
- 31、治破傷風方
- 32、治骨刺入喉方
- 33、治寸白虫方
- 34、治白淋方
- 35、治白淋方
- 36、治小便不通方
- 37、治大便秘結方
- 38、治胸肋疼痛方
- 39、治胸肋刺疼方
- 40、治脚後跟疼方
- 41、治脚后跟疼方

三、婦科門..... 12

- 42、治白帶方
- 43、治經閉方
- 44、治婦女陰痒方
- 45、治婦女陰痒方
- 46、治月經過多方

- 47、治血崩方
- 48、治老婦白帶方
- 49、治室女月經閉止方
- 50、治子懸方
- 51、治臌脹方

四、兒科門..... 14

- 52、治小兒吐不止方
- 53、治小兒驚風方
- 54、治小兒半身不遂方
- 55、治小兒吐瀉方
- 56、治小兒吐瀉方
- 57、治小兒腹瀉方
- 58、治小兒口瘡方
- 59、治小兒脫肛方

五、五官科門..... 16

- 60、治暴火赤眼方
- 61、治鵝口瘡方
- 62、治風火爛眼方
- 63、治風火爛眼方
- 64、針法治眼角膜充血疼痛不止法
- 65、治眼角膜充血疼痛方
- 66、治牙疼驗方
- 67、治牙疳方
- 68、治牙疳方
- 69、治癭瘤方

六、外科門..... 18

- 70、治臙瘡方
- 71、治濕疹方
- 72、治秀球風方
- 73、治痔瘡方
- 74、治肛門痒方
- 75、治甲狀腺腫方
- 76、治炭疽方（疔瘡）
- 77、治臙瘡方
- 78、治頭、面上黃水瘡方
- 79、治上中下搭背瘡方
- 80、治凍瘡方
- 81、治無名腫毒方
- 82、治臙瘡方
- 83、治無名腫毒方
- 84、治炭疽方
- 85、治濕疹方
- 86、治秀球風方
- 87、治乳岩方
- 88、治腦後疽方
- 89、治燙火水飯燒傷方
- 90、治疔瘡方
- 91、治蜂窩織炎方
- 92、治搭背瘡方
- 93、治癰疽發背丹毒方

傳染病門

救急避瘟散

齊增壽

主治： 伤寒、感冒、瘟疫、痧症、發熱惡寒、身體酸痛、頭痛項強、腰痛、目脹、鼻塞、流涕、嗽痰、上吐下泄、內傷飲食、口渴溺赤、感受四時、不正之氣、七十二痧、各種瘧疾、濕毒流注、脚疹腮腫、風火喉症、諸般痢症、風濕癩疹、硃砂疹(又名蕪心疹)、牙關緊閉、手足麻木不能言語、心痧發亂等症急用此藥定可生效

藥物： 蒼朮三錢 桔梗三錢 神曲三錢 滑石二錢 貫仲二錢 熟軍二錢 雄黃二錢 川朴二錢 法下二錢 川芎二錢 藿香二錢 甘草二錢 廣木香 丁香 菖蒲 硃砂 牙皂 陳皮 卜荷 枳殼 前胡 細辛 荊芥 防風 柴胡 白芷 川羌 香茹 草果各一錢

配制： 共研細面裝入磁瓶勿令泄氣先用二分吹入鼻內再用二錢姜水沖服汗出即癒氣弱者黨參姜水沖服

附註： 藥味雖繁、類多芳香解穢避瘟驅邪之品舉凡時症及一切傳染等病皆能治之生效實仁丹救急水代替品也

瘟疫拔罐法

季華甫

凡一切疹痧斑(羊毛疔)等症，用火罐在前后心兩旁拔一次，如在拔的局部發現有紅點用針挑破出血再拔數次即愈

附註： 此乃引赤誘導法也能使內部之病邪導出于体外亦即西醫所謂之物理療法

雷 击 散 李建东

主治：羊毛癩痧及七疔痧症

处方：細辛二錢半 硃砂二錢半 牙皂二錢半 卜荷二錢半
防丰二錢 雄黃二錢半 木香二錢 桔更二錢 白芷
一錢 陈皮一錢 明凡一錢 法下一錢 甘草二錢
藿香一錢

配制：共为細面

用法：大人每服三錢，小兒酌量服之

治 大 頭 癩 方 陈漫秋

主治：大头癩

藥物：銀花二兩 連壳一兩半 菊花一兩 卜荷二錢半 勾
勾一兩 虫退四錢半 真青代五錢 甘草三錢 霜桑
叶五錢 大青一兩

用法：水煎服

治 麻 疹 併 發 肺 炎 方 李建东

主治：小兒發生麻疹，其气管及支气管大部發炎，故类多发生肺炎，（中名肺脹）其症狀发热咳嗽，呼吸迫促，鼻煽胸高，甚而口鼻发青，脈搏頻數，即肺炎之征象也，肺炎之所以发生危險者，首在心臟衰弱故此症用涼降藥而不效，須用辛温之品者，因有刺激其心臟，鼓舞其机能之作用，如用得其当，則可轉弱为強，轉危为安矣。

藥物：云苓 干姜 油桂心 杭白芍 細辛 半夏 辽五味
炙甘草 分量視兒大小酌定

用法：水煎服

治 麻 疹 方 朱煜

主治：小兒麻疹出後 余毒不尽发热不退。

藥物：当归尾 赤芍 生地 双花 連壳 元参 紫草 生
甘草 水煎服

治 瘡 疾 陈岳西

主治：瘡疾治愈率达80%以上

藥物：胡椒三粒（黑白皆可）油紙羔藥一張

用法：先用三稜針刺患者背部第三椎出血，將胡椒研面敷
上，羔藥蓋好，在發病前三小時施治

治紅白痢疾方方 胡大本

赤白痢疾痛難熬， 归血一味即能疗，
藥味虽少疗效高， 既無毒性又易找。

主治：紅白痢疾

藥物：归血草根 成人日二服 每次五錢 小兒減半

用法，紅痢用白糖引 白痢用紅糖引 水煎服

（附註）此方曾治多人 效果达95%以上。

內 科 雜 病 門

治牙齦出血不止方 柴干

主治：治牙齦出血不止

藥物：川軍三錢 醋炒川黃連一錢 丹皮二錢 生地三錢
升麻一錢 甘草一錢 水煎服

治大便下血方

主治：大便下血

藥物：椿根白皮貳兩 菘豆芽貳兩去頭尾 白蘿菔貳斤

配制：共搗擣汁加紅糖沖服

療效：治療率達80%以上

治大口吐血方

尙明堂

主治：治大口吐血

藥物：鮮蓮菜四兩 白糖四兩 田三七一錢 鮮白茅根三錢

配制：先將鮮蓮菜茅根搗爛取汁加白糖田三七放盤內少加些水用鍋燉熱候溫服之

療效：治療率達80%

治尿血方

李可謙

主治：男女尿血，單純尿血，帶或血塊，無其他症狀者

藥物：甘蔗稍一大把用刀切碎，紅花，黃酒各少許

配制及用法：先將紅花甘蔗稍入鍋內同煎，去渣，再將黃酒傾入甘蔗及紅花湯內混和，大量飲用尿血立止

附註：此方曾治驗多人，屢試屢效

治鼻衄方

郭振堂

主治：鼻衄不止

藥物及用法：龍骨三錢研細面開水沖服即止

治大便小便下血方

李可謙

主治：大便小便下血

藥物及用法：紅蘿卜四兩 紅糖三錢水煎服立止

治鼻衄方 張耀斌

主治：鼻衄不止，治愈率达90%以上

藥物：鮮小蘗四兩 鮮茅根四兩

配裝及用法：上二味藥共搗用白紗布擰汁開水沖服，

治吐血咳血方 張耀斌

主治：吐血咳血 治愈率达80%以上

藥物：小虫臥蛋（亦名地錦）一兩

用法：水煎服，連服數劑即愈

治黃疸病方 明秀山

主治：治黃疸病

藥物：黑凡（即皂凡）一錢半 白胡椒七粒 桂楠一錢
麥麩四兩

配制：共為細面同麥面和成塊烙成干餅分三次吃一天吃完

療效：治癒率达90%

又方 張耀斌

主治：貧血性黃疸，治愈率达80%以上

藥物：鐵砂八兩 胡桃仁一斤 皂凡六兩

配制：將上三味藥研面、用棗泥紅糖（適量）為丸如彈子大

用法：每次一丸，日服兩次，白開水沖服

治大便秘結方 王繼祖

主治：治大便秘結

藥物：牙皂不拘多少 葱汁適量

配制：將牙皂研为細面用葱汁和勻搓制如指粗一寸長許錠晒干

用法：將藥錠送入患者肛門內

療效：治癒率达100%

治淋病方 明秀山

主治：治淋病

藥物：柳樹內白皮二兩 炒黃蜜三兩

配制及用法：二味同炒加水煎大量飲之出汗

治腫脹方 李文書

主治：臃脹

藥物：紅芽大戟一斤 紅棗一個

配制及用法：共煮，去大戟不用，每次吃大棗十個，每日兩次，

又方 董世禎

主治：臃脹氣腫濕腫

藥物商陸五錢 白空心蘿卜五錢 甘遂八分 蜈蚣一個

氣臃加木香錢半 濕腫加二丑五錢

配制及用法：共研細面，米湯送下

禁忌：鹽碱肉類，虛寒腫禁忌

又方 李天昌

主治：治臃症

藥物：大戟 芫花 商陸 青木香 大白 甘遂 二丑

以上七味各一錢

配制：共为細面清面漿为丸

用法：共分三付每天服一副隔三天吃一次（按人体質虛实加減）第一次陈皮湯送下第二次葱白湯送下

附註：最好用於早期至晚期身体衰弱时則不可服

疗效：治癒率达60%以上

治水腫方 馬清溪

主治：治水腫

藥物：蚕豆 紅糖 二味不拘多少

用法：燉服之以癒为度

治五鼓方 陈岳西

主治：五种鼓症

藥物：商陆 甘遂姜炒 大戟姜炒 芫花醋炒 茵陈 澤夕
二丑 亭力子 秋石 桂楠 各三錢

制法：以上藥味共为細面，再用鮮姜一斤去皮切片水煎后去渣再熬姜水呈稠漿加紅糖四兩和前藥調勻为丸，可以为由一錢重一丸增大至二三四五六七八九錢重丸。

用法：半空心服第一日服九錢重的丸，二日服八錢重丸以下每日減一錢至第九日服一錢重丸，如此服完为一疗程。

禁忌：蕎麦面 馬齒莧 南瓜菜 豬肉 癒后服此即会再发治亦無效。

（附註）此藥服第一二次即有显著的上吐下瀉大量水分如老年体質衰弱者禁用。对全身浮腫本質強壯者百發百中，体質少弱者可減半服用。凡手足不見紋者，肚臍突出者，四肢周身等处坏死流水者皆可治也。

治偏子墜方 張耀斌

主治：偏子墜

藥物：昆布 海早 龙骨各五錢 小茴香 大茴香 甘草
各三錢

配制：共為細面，米糊為丸，如綠豆大。

用法：每服一丸白開水沖服，如患者惡心不可服。一日三次服三日全愈，如不完全好，可繼續服用以愈為度。

治左偏頭風方 蘇紫星

主治：左偏頭風

藥物：當歸 川芎各一兩 辛荑一錢半 細辛一錢 荊子
二錢 甘草二錢 沙參五錢

用法：水煎服

又方 張耀斌

主治：偏頭風

藥物：北沙參二兩 蒼耳子二兩 川芎四錢 芥穗三錢

用法：水煎服兩劑即愈。

又方 胡大本

主治：偏頭風 治愈率90%以上

藥物：川芎四兩 蒼耳子四兩 荊子四錢

用法：水煎服

治羊癇風方 秦忠

主治：羊癇風

藥物：小茴香科上虫三十六个

配制及用法：將虫焙干研粉，共酒冲服一次服完

治 破 傷 風 方 李可謙

主治：治破伤風

藥物：皮膠一兩 蟬退五錢 黄酒二兩

配制：先將皮膠用小麦麸放鍋內將皮膠炒为珠將夫簸去研为末再將蟬退用黄酒熬之同膠末服之出汗即癒重者服二副

治 破 傷 風 方 郭振堂

藥物：螻蛄一个

用法：攝螻蛄尾使头向下吐出水滴患处全身出汗即愈

又 方 郭 田

主治：治針刺入肉不出方

藥物：巴豆五个去皮 蒜瓣两个

配制：共搗如泥貼患处当中留一孔待二四小时自出

治骨刺入喉方 郭 田

主治：治骨刺入喉

藥物：硼砂一块

用法：放入口內溶化自下

治 寸 白 虫 張振五

主治：寸白虫

藥物：太白三錢 生北瓜子三錢 柘榴皮三錢 芒硝一錢配

制及用法：將上三味用水煎，再加入芒硝飲服之

附註：這是成人量、小兒須酌情用，凡欲用本方，病者于前日不可吃晚飯 本日不可吃早飯 服藥后再吃飯一点 此方很有特效

治白淋方 段芝

主治：白淋日久不愈

藥物：野菠菜根

配制及用法：晒干为末 每服四錢 黄酒冲下 服三次特效。

治白淋方 段芝

主治：白淋因小便时伤風者

藥物：归血草五錢 刘寄奴四錢 防丰三錢 甘草三錢

用法：水煎服 出汗即愈

治小便不通方 楊景福

主治：小便不通 膀胱撐脹不行

藥物：葱莖二根

用法：放在臍兩旁 將茶壺盛水放火上令滾 使手提着壺底挨着葱莖以热气蒸之 用兩把开水壺繼續輪流蒸換之時間三點鐘以后 小便即通 甚妙

治大便秘結方 楊景福

主治：大便秘結如羊矢狀

藥物：当归 紅花 枳实 川軍 牙皂 朴硝各一錢七分 蜜一兩 香油一兩

配制及用法：先煎藥至半碗，將渣濾出，再把朴硝、蜜、香油混合攪勻，裝入灌腸器，將藥水送入肛門以後，停半小時大便即通

治胸肋疼痛方 郝長庚

主治：治胸肋疼痛日久不好

藥物：川黃連三錢 吳茱萸三錢 玉金六錢

配制及用法：共為細面 每服三錢 白水送下

療效：治癒率達90%

治胸肋刺疼方 冀永瑩

取穴及用法：曲池 支溝 陽陵泉 俱用瀉法

治腳後跟疼方 李樹同

主治：男婦腳後跟疼

藥物：當歸錢半 川芎錢二分 白芍錢二分 熟地錢二分

杞子錢半 陳皮二錢半 紅花八分 檀香八分 桂枝

八分 砂仁八分 杜仲錢半 肉桂八分 川木瓜三分

川牛膝三分 黃酒一斤 白糖半兩 蜜半兩

配制及用法 將藥入酒內泡三日 再用開水煮一柱香時為度
再入白糖蜜煮一小時去渣 每天早晚喝一鐘

治腳後跟疼方 冀永瑩

主治：治足後跟疼

取穴及手法：委中穴 重刺激使針感至足部