

周禹錫著

中國醫學約編
十種
下冊

辛巳秋顛道人署



蘇子卿

醫學

PDG

中國醫學約編第八種兒科約編目錄

緒言

第一章 小兒之生理

第二章 小兒之衛生

第一節 拭口法

第二節 斷臍法

第三節 裹臍法

第四節 沐浴法

第五節 衣服法

第六節 睡眠法

第七節 哺乳法

第八節 剃頭法

第三章 小兒之病理

外因 新感 伏邪 風寒

暑 溼 燥 火

內因 傷乳 傷食 胎毒遺傳

寒證 熱證 虛證

實證 變證

第四章 小兒之診斷

第一節 診斷神氣法

第二節 診斷眉目法

第三節 診斷瞳神法

第四節 診斷腎齒法

第五節 診斷鼻準法

第六節 診斷手絡法

第七節 診斷手足法

第八節 診斷糞溺法

第九節 診斷胸腹法

第十節 診斷面額法

第五章 小兒之治療

第一節 新感外邪治療法

第二節 四時伏氣治療法

第三節 內傷乳食治療法

第四節 急慢驚風治療法

第五節 麻疹疹瘡治療法

第六節 天花痘痘治療法

第六章 兒科之方劑

(一) 封臍散

(二) 通變桑菊飲

(三) 通變白朮散

(四) 通變達原飲

(五) 通變麻黃二陳湯

(六) 通變葦莖清燥湯

(七) 通變熱鬱湯

(八) 通變清心涼膈散

(九) 通變濟世消食散

(一〇) 通變保元太和散

(一一) 新製化疳丸

(一二)新加桑菊飲

(一三)羚羊白虎湯

(一四)瓜霜紫雪丹

(一五)吳氏清絡飲加菊花鈎藤

湯

(一六)太乙紫金丹

(一七)犀羚鎮瘧湯

(一八)葉氏竹葉地黃湯

(一九)犀羚白虎湯

(二〇)竹葉石膏去半夏加貝母

竹瀝黃湯

(二一)安宮牛黃丸

(二二)葉氏養胃湯

(二三)逐寒蕩驚湯

(二四)加味理中地黃湯

附方一 加味四物二連湯

(二五)通變加味翹荷湯

(二六)新加麻杏石甘湯

(二七)清熱解毒湯

(二八)葦莖清肺湯

(二九)甘涼養陰湯

(三〇)費氏必勝湯

(三一)清瘟敗毒飲

附方二 錫類散

附方三 珠黃散

附方四 玉霜梅

附方五 新加絳覆湯

附方六 來復丹

(三二)十全苦寒救補湯

(三三)清涼攻毒散

(三四)紫草承氣湯

(三五)清毒活血湯

(三六)三妙血

附方七 加減普濟消毒飲

附方八 周氏五味消毒飲

附方九 連翹敗毒散

(三七)參歸鹿茸湯

(三八)費氏清解散

(三九)費氏蘇解散

(四〇)飛馬金丹

(四一)椒梅丸

(四二)枳實導滯湯

(四三)參耆茸升湯

附方十 伍氏涼血解毒湯

附方十一 參耆保元湯

(四四)梅花點舌丹

兒科約編目錄終

中國醫學約編第八種兒科約編

涇南 周禹錫 編述 隆昌

蕭

中央國醫館 審定 同學

天津 深縣 天津 鹽山

張 孫 張 李 張 李 張 李

勳 明 興 無 中 參 訂

緒言

兒科古少專書。漢志有嬰兒方十九卷。惜無傳。至宋藝文志始有師巫顛頗經二卷。夫小兒自呱呱墮地。即爲有生之始。爲國家後來之主人翁。而且爲聖賢。爲豪傑。造福人羣。光耀世界。亦豈可逆料。吾人愛之極。則不能不加以保護之深。豈能因其幼小而忽之耶。蓋小兒初出母腹。如蠶初孵。如草初芽。偶一不慎。即致夭折。推其致病之源。不外三端。一由胎中受病。從內而發。一由風寒水溼。自外而受。一由乳食疏忽。將護失宜。苟能於此三端。時加注意。在無病時而爲之預防周密。有病時而爲之治療得法。則普天之

下。允無不能長命之小兒矣。茲先述其生理衛生。次述病理診斷。及其治療各法。以備習兒科者。知小兒疾病有不同於大人之點。是當特別注意焉。

第一章 小兒之生理

易曰。天地氤氲。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。是人由兩精相搏合而成胎。精蟲得卵珠之綢繆孕毓。在三星期內。則以卵珠自有之滋養物爲營養。至第四週以後。臍帶漸漸生成。由臍帶中血管之媒介。從母體攝取營養物。其排泄大半亦由臍中之血管送回母體。因臍帶中有二種血管。一種由母體送給營養於胎兒。名臍靜脈輸血管。一種由胎兒輸送排泄物於母體。名臍動脈輸血管。胎兒之呼吸消化兩作用。悉由臍帶之媒介。母體代之。（古人謂胎在母腹。如植物生長法。以胎兒未出母腹。其口鼻未起呼吸飲食之作用。舉凡一切生活作用。皆由臍帶代之。故稱爲命蒂。取譬亦當）是故母體強者兒體壯。母體弱者兒體瘠。母有病者兒受遺傳。爲中西醫學之定理。此胎兒與母體之關係既重且大。不僅在妊娠期中。即脫離母體之後。日吮母乳。

以爲營養。生理上亦有關係。然則欲明小兒生理之變化。當於產婦與乳婦之健康上求之。不亦明甚。此檢查嬰兒生理之大要也。

第二章 小兒之衛生

小兒初生。肌膚柔嫩。舉凡一切將護之法。保護之方。皆宜步步得法。庶免夭折難育之患。茲將預防胎毒各法。分述如下。

第一節 拭口法

小兒初難母腹。口有液毒。形如血塊。啼聲一出。隨即嚙下。而毒則伏於命門。他日發爲驚熱瘡疾惡疽等證。須於下地未啼時。急用軟綿裹指。挖去口中穢濁。隨用甘草金銀花泡湯。輕拭口舌齦頰之間。以清臟腑。自少疾病。切不可輕用大黃黃連苦寒之品。因小兒以胃氣爲主。初生即以苦寒之藥傷犯胃氣。則他日恐變生吐瀉傷中慢脾等證。但新產嬰兒。飲食未開。胃氣未動。是渾一清虛之府。泡甘草水不宜太甜。蘸拭兒口之後。即用胡桃肉去皮碾極爛。以稀絹或薄紗包如乳頭。納兒口中。任其吮汁。吮盡方可食乳。此物

和中養臟。強健腦力。如法用之。他日思想強盛。必成優秀國民。若液毒已經嚙下者。急用金銀花生甘草酒浸大黃透明辰砂細末各五分。泡湯灌下。瀉出惡物。然後用前法。庶無留毒。又不可拘於苦寒不可輕用之說也。自時厥後。以至彌月。每日必須啓視兒口。檢查顰齦數次。如見有白硬小點如形珍珠者。此係胎毒之結晶。速用手法挑去。急以軟棉蘸溫沸水拭淨惡血。方免走馬牙疳。暨撮口等惡患。注意注意。

第二節 斷臍法

兒生下時。必斷臍帶。凡將斷臍。經消毒後。須先用一手握帶。一手向臍推三四次。使胞血貫滿臍穴。離胞衣寸許。用線紮緊。以鉗鋒割斷。或隔布咬斷。冬天則用艾絨浸香油燒焦剪斷。勿使臍血外流。則兒體血旺易育。又將暖氣呵七口。以免臍風之患。斷臍之鉗鋒或剪刀。必先用沸水泡過拭乾。然後可用。蓋恐寒冷器械。有傷生氣。並防微菌也。臍帶須留極長者。以臍爲命蒂。臍帶留長。則命根固兒壽必長。若臍帶從俗剪短。則命蒂傷兒壽必短。保嬰者不可不知。勿以臍帶留長洗裏累墜。因其小而害其大也。爲父母者

。當極注意及此。

第三節 裹臍法

裹臍須用軟帛。或紗布裹束。外護棉花。勿使兒尿及水濕臍。此預防臍風之第一要法。四五日後。臍帶脫落。將臍帶用沸湯泡洗。刀破開。用淨版刷洗數次。將臍帶取置新瓦上。炭火焙焦存性。加透明辰硃砂三分。用研極細末。蜜調塗乳上。令兒吮食。使穢氣胎毒。盡從大便而下。並可減輕先天痘癩遺毒。此延生却疾之先着妙法。爲嬰兒之父母者。幸勿輕棄不用。

第四節 沐浴法

兒生三日。取桑槐榆桃柳嫩枝各二尺許。折節煎湯。適冷熱。加入豬膽汁一二枚。浴之。臨浴時須擇無風之處。適可而止。不可久浴。浴畢以乾軟毛布拭乾。臍帶上搽以封臍散方一自斷臍後。每次換尿布時。均宜搽之。臍帶落後。亦須搽於臍中。搽完一料。永無臍風等證。今人每於下地時即行洗浴。不知初生血脉未斂。浴之必傷皮膚。肺合皮毛。皮毛不固。則易感風寒。每見小兒肺氣壅閉。皆皮毛不固風寒外襲之所由來也。又風寒襲人。多自背心

而入。故浴時尤當注意小兒之背部爲要。

第五節 衣服法

兒初生。宜用父之舊貼身衣裹之。若生女。宜用母之貼身舊衣。庶令兒長壽（謹按此節似近迷信。却有理致。容有深意。故存之以俟大雅）且小兒始生。肌膚未實。衣被俱不宜過暖。以弱皮膚。冬日火烘乾之衣衾。宜置地上退去火氣。方可衣。凡在一歲以內之嬰兒。均以舊衣爲良。新布製衣。最不宜於兒體。

第六節 眠睡法

小兒初生宜多睡。勿強與乳。自然長而少病。兒臥冬宜木桶。夏宜竹筐。必須置身向明而臥。倘背明向暗。則兒眠仰看光亮。易致目睛上竄。臥旁不可有悅目引看之物。致兒側視。目睛左右竄動。帽上亦不可用五彩之飾。正恐惹起仰視也。

第七節 哺乳法

凡兒吮乳。初則乳汁漸行。其來尙緩而少。久則如泉湧。急而多。宜防兒氣

弱。吞嚥不及。令兒噙噎。如發生噎乳氣噎。即便奪其乳。令得氣息定後。復乳之。產後初起授乳。當以一手爲枕。一手輕按乳房。令其鼻孔無遮塞之患。若不注意。則小兒呼吸閉塞。爲害非淺。乳兒不可過飽。飽則溢而成嘔吐。一日之中。當哺幾次。以爲常準。每次宜擠去宿乳。蓋夏月不去熱宿乳。哺之令兒嘔逆。冬日不去冷宿乳。哺之令兒欬瀉。小兒食生母之乳最爲合宜。不但小兒有益。即產婦亦因授乳可以增加食量。並收縮子宮。止惡露。生肌肉。故非萬不得已。必不可僱乳母。每見富貴之家。生子多僱乳母。致子長成後。痛癢毫不相關。倘因產婦有病。不能不僱乳母。但須慎重選擇。乳母之年齡。以二十歲至三十歲爲合格。其分娩已二三次者尤善。能與其生母分娩期相近者更善。必選身體強壯。乳汁良多。性質溫和。聰明好潔。無暗疾。不狐臭。更無哮喘白禿癰瘍耳聾目斜鼻塞流涕等缺點者。方可僱用。乳兒之母。當淡滋味。慎七情。調六氣。以養太和。蓋母體強則乳汁強。母病則乳汁亦病。母病寒則乳汁亦寒。母病熱則乳汁亦熱。母生瘡則乳汁毒。貪口腹則乳汁不純。喜淫慾則氣不清。故保嬰者必先保身。每有因乳母而致

病者。事起隱微。人多玩忽。醫亦莫能知。故乳母稟受之厚薄。性情之緩急。骨肉之堅脆。德行之善惡。令兒肖相。大有關係。苟兒有疾病。乳母切戒房事。若在經期。尤不可以乳哺兒。又乳母有娠者爲魃乳。食之令兒臟寒腹急而瀉。不可不慎也。

第八節 剃頭法

小兒剃頭。至少須滿百日。因此時頭顱較堅。顙門較固。不易受水溼風寒也。俗尚多於彌月後行之。致兒頭弱。易生眩冒。可不慎乎。剃時須就溫暖無風之處。擇丑寅日爲吉。丁未日主凶。古人揆之以日。雖近迷信。或爲至理。寧可信其有。不可斥其非。剃後用薄荷三分。杏仁去皮尖三粒。搗爛。入生蘇油三四滴。和勻絹包。輕手向兒頭上遍擦之。可避風邪。又可免瘡瘡。此嬰兒衛生之大要也。

第二章 小兒之病理

小兒病理之審察。有內外二因。外因感冒。亦因伏邪。內因乳食積滯。亦因

胎毒遺傳。凡見嬰兒身俱母懷。發熱驚啼。頭疼鼻塞。欬嗽聲重者。皆屬外感。怕風有汗者爲傷風。無汗惡寒者爲傷寒。夏令吐瀉口渴。面垢齒燥。身熱心煩喘喝者爲傷暑。肢懶神倦。腹膨便泄澀澀者爲溼。秋深發熱欬嗽。痰黏聲啞者爲傷燥。面赤焦唇。口燥舌乾。露點刺者。爲傷伏火之溫熱。此外因之病理也。

凡見小兒嘔氣嘔酸。噁心惡食。發寒發熱。乍吐乍瀉。手心胸腹皆熱。下洩臭屁。嗔煎不安者。皆屬內傷乳食。此內因之病理也。

無論內因外因。病理上之證狀。皆有寒熱之分。凡嬰兒面白唇青。手足冷。口氣亦冷。或泄利清白。無熱不渴。腹痛悠悠無增減。或噁心嘔吐。喜就煖處。脈來沉遲無力者。此屬寒證。凡見嬰兒發熱。手足心熱。面紅唇乾。舌赤口渴。口上生瘡。口中熱臭。大便秘。小洩赤黃。或痢下黃赤。肛門焦痛。喜飲冷水。腹中熱痛。喜就冷處。脈來洪數有力者。此屬熱證。

更有虛實之別。凡見嬰兒面晄白無神。懶言氣短。不欲乳食。腹膨不痛。二便如常。神倦喜臥。眼喜閉。睡露睛。手足無力。及久吐胃虛。久瀉脫肛脾

虛。自汗表虛。自利裏虛。脈來微細無力。與夫行遲髮遲齒遲解顛鶴膝。多由腎氣未充。元陰不足。此屬虛證。凡見嬰兒發熱無汗者表實。腹熱便秘者裏實。心胸飽悶。腹中膨脹。噁心噯氣。吐出酸水。手足躁擾。腹痛不可手按。兩脈洪實有力者。此屬實證。

大凡小兒屬陽。生氣極旺。蓬蓬勃勃。故外感六淫之邪。多從火化。內傷飲食停留。鬱蒸變熱。驚恐內迫。五志動極皆陽。所以襁褓嬰兒。患熱病爲最多。邪熱未盡。留伏於臟腑經絡之間。每致變生他病。邪伏於脾。則變中滿不食。伏於胃移熱於腸。則變休息痢。伏於心移熱於小腸。則變溺疼尿血。痛甚則小溲不通。伏於肝則變囊癰陰腫。伏於肺則變肺癰吐腥。伏於腎則變羸瘦怯弱。伏於脾腎之間。則變癱臥不起。久而成痿。伏於肝脾之分。邪正交攻。則變痲癧。至少陽陽明失於清解。則毒結於頸頰之間。變爲發頤。疳腮失於清下。則結於臟腑之內。變爲內癰腫毒。

此外兒之父母。宿有肝病疝瘕。喘哮梅毒等遺傳。暨先天性胎毒等病。皆當詳察。故醫者察病形。審病勢。既辨其爲內因外因。更審其初中末之變化。

而爲之選藥制方。則雖不中不遠矣。此審察小兒病理之要訣也。

第四章 小兒之診斷

診察小兒。最難斷定。因其口不能自言病狀。故辨證頗非易事。茲採先哲何廉臣氏九種診法。證諸經驗。精確不磨者。爲診斷小兒之要法。間有未備。勉補十一於千百。不敢臆造暨濫採者。一則無徵不信。一則尊重民命也。

第一節 診斷神氣法

凡小兒壯熱者神必昏。熱盛者氣必粗。若口鼻氣粗。疾出疾入者。是爲實熱。邪氣有餘也。口鼻氣微。徐出徐入者。是爲虛熱。正氣不足也。總之小兒發熱。神氣清明。熱雖重可救。神氣昏憤。熱雖輕必變。

第二節 診斷眉目法

凡小兒眉底現紅色。眼上胞露紫筋。眼下胞現青色。爲肝熱之現象。須防火旺生風。風動壅厥之危候。蓋目爲五臟六腑之精華所聚。如兩眼黑珠黃屬熱。白珠黃屬食積。並主疳積黃疸。白珠青屬驚癇。白珠紅黃屬傷寒。目內連

於腦。如視物不轉。目合不開。或開而不合。哭而無淚。淚自流出。皆肝病連腦之絕證。緣嬰兒顙顙未合。腦髓最靈。視覺神經最易感觸。不論外感內傷。一經高熱。神經受燬而緊張。或被戟而妄動。以致脊髓腦膜。相繼發炎而爲痙厥。爲癱瘓。目必上視。內則痰氣上壅。外則項背強急。甚則四肢厥冷。此即俗所謂急驚風也。

第三節 診斷瞳神法

凡小兒目瞳神呆。即爲熱聚腦體之徵。見此證者。其勢多險。故傷寒論於目不了了睛不和者。用大承氣湯。方見內科急下之。蓋熱傷於腦。正與此同。若屬痰者。必呼吸喘促。喉有痰聲可辨。目睛斜視者。必發搐。男孩左視無聲。右視有聲。女孩右視無聲。左視有聲。總之目明能識人者易治。目昏不識人者難治。身發熱而眼羞明者病重。瞳縮小而斜視者病危。若目反上視。或目瞪不輪。或目睛正圓。或戴眼反折。或眼胞下陷。皆多死少生之證也。

第四節 診斷唇齒法

口爲脾之竅。唇爲胃之關。齦爲胃之絡。齒爲腎之餘。診時用手背接近兒口