

針灸七十穴

頭面部

百會

在項中陷中，容豆許，去前髮際五寸，後髮際七寸。
主治卒中惡，卒起僵臥，惡見風寒。

頭維

額角入髮際一寸五分，俗爲未嚼。
主治頭痛，眩暈。

翳風

耳後尖角陷中，按之引耳中。
主治口噤不開，引鼻中，又治齒齲。

耳門

耳前起肉，當耳缺者陷中。
主治唇吻強，上齒痛。

風池

耳後顛頸後，腦空中下，髮際陷中。
主治面赤腫。

廔門

在頤入後髮際五分，項中央宛宛中，仰頭取之。
主治瘡不能言，舌急語難，

睛明

內眥頭外一分，宛宛中。
主治目腫，遠視眩暈，昏夜無所見。

肩背部

針灸治療學綱要

大椎

在脊骨第一椎上陷者，宛宛中。

主治久瘧不愈，復未發前至巴發時，灸之數十壯，衄血不止者，數十壯果止。

肩井

肩上陷中缺盆上大骨前，一寸半，以三指按取，當中指下陷中。

主治頭頂頭痛，臂不能舉，○婦人難產墮胎後，手足厥逆無力者，針之頓愈，又治乳癰極效。

肩髃

膊骨頭肩端上，兩骨鑷門陷者，宛宛中舉臂取之有穴。

主治臂筋骨疼痛，頭頸拘急，不可回顧。

膏肓

四椎下，近五椎上兩旁相去脊中各三寸，正坐曲背伸兩手，以臂著肘前，令端直，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令搖動取之。

主治虛損勞傷，面病無所不療，○此穴尤氏傳所載，醫緩見督候，病在肩之上膏之下，如不可攻之，亦以有治之功，而有此名也，蓋專上焦心肺之陽氣，心肺之降濁氣，升清

氣，有寒行雨施之功矣，故曰百病無所不療者，陽氣虛損，神魂勞倦，氣鬱，眠多，夢遺，健忘等諸疾，無不瘥也，誠醫家緊要之寶穴也。

肺俞

第三椎下兩旁，相去各一寸五分，千金曰，對乳引繩度之。

主治上氣喘滿，欬嗽。

膈俞

七椎。下兩旁，相去脊中一寸五分，正坐取之。

主治胸脇支滿，噎食不下，咳嗽氣痛。

肝俞

九椎下兩旁，相去脊中各一寸五分，正坐取之。

主治胸滿心腹積聚，疼痛嗽引兩脇。

脾俞

十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分，坐正取之。主治泄瀉不化，飲食不食，黃疸，脹滿，瘴氣。

胃俞

十二椎下兩旁相去脊中，各一寸五分，正坐取之。主治胃寒吐逆，少食羸瘦，霍亂腹痛。

膀胱俞

十九椎下兩旁相去脊中，各一寸五分，伏取之。主治小便赤澀，苦尿失禁，婦人帶下腹脹。

腰眼

令病人解去衣服，直身正立，于腰上脊骨兩旁，有微陷處，是為腰眼穴也。主治傳屍癆瘵，滅門絕戶，百方難治尤妙，尸蟲必吐瀉中而出，此比四花等穴，尤易目效，又常灸腰痛，消渴，且治婦人月水不定，赤白帶下，腰脊冷痛，下血痔漏等，有十全之功。

胸脇部

天突

在頸結喉下四寸，宛宛中。主治喘急痰涎咳嗽，○又云喉痺，咽乾急。

中府

乳上三肋間，動脈應手陷中，去中行六寸。主治胸肋疼痛，中風。

鳩尾

蔽骨之端，在臆前，蔽骨五分，人無蔽骨者，從岐骨際下行一寸，曰鳩尾，言其骨垂下，如鳩尾形。主治卒霍亂，神志昏昧者。

巨闕

鳩尾下一寸。
主治心胸疼痛。胸中不利。

上脘

去蔽骨三寸，臍上五分。
主治翻胃嘔吐，食不下。

中脘

上脘下一寸，臍上四分。
主治諸病有傳。

梁門

中脘旁去中行各三分。
主治積氣疼痛。

陰都

夾中脘兩邊相去五分。
主治噦嘔不得息。

建里

中脘下一寸，臍上三分。
主治宿食嘔吐。

下脘

建里下一寸，臍上二寸，穴當胃口下，小腸上口，水穀于是入焉。
主治泄利，腹內腸鳴。

水分

下脘一寸，穴當小腸下口。
主治水脹腫滿，水穀不分，小便不瀦，○灸功尤勝于針灸。

章門

大橫外直，季脇肋端，臍上二寸，兩旁九寸，側臥屈上足，伸下足，舉臂取之。
主治胸脇支滿，痞氣食積，癰疾癰泄痢，癰痛。

京門

監骨下，腰中季脇，木夾脊。
主治小腹痛急痛，○此穴能利腰間之氣，通腹背之結，開升脾之路，扶持脾胃之元氣，諸不妄言，惟須每日用之，方能有效，故記以傳之也。

神關

當臍中。

主治卒中，不省者，卒霍亂轉筋入腹，四肢厥冷，欲絕者。

天樞

夾臍中兩旁，各二寸陷中。

主治賁豚脹疝，○甲乙云，治氣疝，噦嘔，面腫，賁豚。

陰交

臍下一寸，當膀胱上口。

主治小腹冷痛，陰囊痿濕。

氣海

臍下一寸半，宛宛中，男子生氣之海。

主治溫補下元不足，盛精氣，夢遺精滑白濁。

石門

臍下二寸。

主治小腹痠痛，淋閉。

關元

臍下三寸。

主治臍下絞痛，遺精淋濁，月經不調，○張介賓曰，此穴當人身上下四旁之中，故名大中

極，乃男子藏精，女子蓄血之處。

中極

關元下一寸。

主治產時惡露不行，胎衣不下。

手足部

合谷

手大指，次指歧骨間陷中。
主治偏正頭痛，面腫目翳，口眼斜，口噤不開。

商陽

手大指次指內側，去爪甲角，如韭葉。
主治手足拘攣。

後谿

手少指外側，本節後陷中。
主治肩臑痛。

少商

大指端內側，去爪甲如韭葉，白肉際，宛宛中。
主治手不仁，手臂身熱，又云，目眇菴目。

神門

掌後銳骨端陷中。
主治手不得上下。

通里

腕後一寸陷中。
主治卒痛煩心，心下悸，悲恐。

列缺

去腕上側二寸五分。
主治小便熱痛，及中風齒痛，（滑氏云，以手交頰食指末節鐸中。）

外關

腕後二寸兩筋間。
主治肩重，臂痛。

溫溜

陰後去五寸間，動脈中。
主治瘧，面赤腫，又云瘰癧咽腫。

曲澤

肘內廉下陷中，屈肘得之。
主治腹脹喘，振慄。

曲池

肘外輔骨，屈肘曲骨之中，以手拱胸取之。
主治臂膊疼痛，不能捉物，屈伸不便，手振不能書物，及中風口噤斜。

內關

掌後去腕二寸，兩筋間。
主治手中風熱，臂裡掣急。

湧泉

是心陷中，屈足捲指宛宛中，跪取之。
主治衄血不止。

太敦

足大指端去爪甲，如韭葉，及三毛中。
主治大腹脹，腹痛，癰症。

隱白

足大指端，內側去爪甲角，如韭葉。
主治腹脹逆息，○又云，腹滿喜嘔，（內側爲隱白，外側爲太敦。）

內庭

足大指次指外間，陷中。
主治喜頻伸數欠，惡聞人音。

臨泣

足小指，次本筋後，陷中。
主治失痛，胸痺不得息。

申脈

外踝下五分，陷中，容爪甲白肉際。
主治風眩顛疾，氣麻木。

照海

足內踝下，陰蹻脈所生。
主治積聚，肌肉痛。

公孫

足大指本節後一寸，內踝前。
主治諸瘧惡寒，心痛心煩。

三陰交

內踝上三寸骨下陷中。
○主治婦人月水不調，難產死胎，○此穴下三陰經所交會，爲治陰病血症，婦人之要穴也，故俗對婦人謂之下三里也。

承山

兌陽腸下分肉間，陷中。
主治大便秘不通，痔漏腳氣。

陰陵泉

膝下內側，輔骨下，伸足取之，與陽陵泉相對。
主治心下滿寒中，小便不利。

陽陵泉

膝下一寸，腓外廉陷中，蹲坐取之。
主治足膝冷，痺不仁，脚氣，筋攣，○雜經曰，筋會陽陵泉，故凡膝肘足，筋縮拘攣等，皆治此。

三里

膝下三寸，胛骨外廉大筋內，宛宛中，兩筋肉分間，舉足取之。
主治逆氣上衝，頭痛，目眩，眼昏，耳鳴，鼻塞，口無味，痰咳，氣喘，心痛，胸腹支滿，食不化，腹內諸瘕積塊，腹痛，大小便不調，腰脊痠痛，○此穴降諸上逆之濁氣，升下陷之清氣，故所治之諸病，皆是濁氣上塞之症也，上膏肓穴，升下陷清腸之氣，而清氣升則濁氣降，此三里穴降上逆之濁氣，而濁氣降則清氣升，陰陽升降，互濟其用，以收同等之效，故今灸神首者。後日必灸三里，以宜治之者也。

委 中
風 市
環 玢
阿 是

調中央約文，動脈陷中。
主治腰脊疼痛，不可忍者，刺之出血頓愈，轉筋強直者，亦刺之立愈。

使病人正立，以兩手自然垂下，當第三指之端。
主治腰腿痛，足脛麻頑，腳氣冷痛，令人輕健。

髀橫下，臥伸上足，屈上足，以右手按穴，猶掃髮取之。
主治胸脇相引半身不遂，腰膀痠痛。

病人有病痛，即令捏其上，若裡當共處，不問孔穴，即得使快成痛處，即云阿是，凡吳蜀人多行之。（指痛針痛徐氏謂之天應穴。）

一般針灸醫師均應常備儀器之一

式樣玲瓏
攜帶便利
安全溫灸器

——特 長——

1. 本器用銅做成，中裝藥艾燃燭，置於皮膚之上，能使溫熱傳達各處，直透臟腑，病人毫不感覺任何苦痛，男女老幼，皆可施用，無論何種疼痛，一經灸治，立覺愉快，其靈妙不可思議。
2. 本器保溫時間長，不但治病確有卓效，常用且能增進健康。
3. 本器製造堅牢，施用堅固耐用。
4. 本器組織簡單，使用便利，調節自由，式樣玲瓏，出診攜帶，極為便利。

——適應症——

腦脊髓神經，顏面神經麻痺，坐骨神經痛，顏面神經痛，不眠症，肩凝，神經衰弱，肺結核，喘氣，氣管枝加答兒，肋膜炎，關節炎，齒痛，腦貧血，乳不足，腦溢血，子宮病，眼病，性慾減退，胃腸病，心臟病，腎臟病，一切虛弱症。

每具帶盒實售五萬五千元。

中國醫藥論文選

上集出版

本書為名醫學家汪浩權醫師編輯，並經名醫楊醫亞、陸淵雷、姜春華等諸先生鑒定，蒐羅廣博，取材詳嚴，所選當代名醫數十篇，均係國內醫學名宿之著述，上集為討論中醫科學研究，改進、整理、方法，中西匯通諸問題，及現代中醫應走之途徑等偉著，下集為各科研究方針討論，內容皆為近十數年來中醫界之精心結構，是搜羅中醫各科之精華，融會新舊學說於一爐，堪稱現代中醫界最偉大最完美之權威，巨著嶄新中醫及醫學者必備之參考書也，全書分上下二集，上集已出版一萬一千元。

姜春華醫師著，楊醫亞醫師校閱

中醫基礎學

本書分臟腑總論，心、心包絡、小腸、肝、胆、脾、胃、肺、大腸、腎、命門、膀胱、三焦、營衛、氣血、經脈、陰陽、五行、運氣等二十門，各門對於內經之出處，作精密之考證，並以現代學理作真實之解釋，實事求是，既不遺背現代之科學，又不埋沒古人苦心，將歷來認為不解釋啞謎完全解決，各家對於臟腑不測之糾紛，亦已分清，實初學醫者必讀之書，醫家必須精讀之參考書。

針灸治療學綱要

每本五千元。

研究中藥者應備之藥物學

本草匯纂

醫必知藥，而後能用藥，將必知兵，而後能用兵，此本草所以為醫家之必備也，夫本草者乃記載藥品之通稱，最古莫若本經，最博莫若綱目，此外歷代著者，奚止數十家，欲求繁簡適宜，殊感不易，而屠氏所撰「本草匯纂」一書，共分十卷，內容選輯精要，簡括詳明，兼美胥臻，醫家備此一書，足供應用，病家備此一書，可以檢查方藥，不致盲從醫治。每部一萬八千元。

姜春華醫師撰
楊醫亞醫師校閱
中醫診斷書籍甚多然皆鈔纂舊文陳陳相因於真實經驗難以玄說致使後學目迷心眩不知適從尤其診脈一項更屬難明真相若者根據科學及歷年臨床經驗羅列百種百種去蕪括精凡診斷中一一項目皆據科學而解釋據科學而評論是者是之非者非實闡百代之真理破千古之迷惑誠為前所未有今所僅見劃時代之創作。

六千元

中醫診斷學出版

針灸治療學綱要

攝都管周桂氏著
楊醫亞醫師編譯

(壹) 雜症類

(一) 中風

經曰，風之傷人也，或爲熱寒，或爲熱中，或爲寒中，或爲癘風，或爲偏枯，是以古之名醫，皆以外中風邪立方，然河間主火，東垣主氣，丹溪主濕，三先生之論，使後學狐疑不決，故王安道有論三子，主氣主火主濕之不同，而與昔人主風之不合，而立真中類中爲二途。

針 中腕 鳩尾 三里

灸 百會 大椎 風市 三里

出血 委中 合谷

(二) 預防中風 凡手指麻痺者，中風漸也，速宜療治。

針 風池 百會 翳風 合谷 鳩尾 幽門

灸 肩井 曲池 此二穴，自百壯至三百壯，屢試屢效。

(三) 傷寒 傷寒一曰刺太陽，二曰刺陽明，陰陽分次第之說不可信。

針 期門 三里 風池

〔附〕陰症傷寒

灸 關元 神闕

(四) 內傷

內傷者，內傷其脾胃也。

灸 胃俞 脾俞 腎俞

(五) 中寒

寒爲天地殺疢之氣也，寒氣之傷人也，因陽氣虛也，凡傷寒，循六經，漸入

中寒，不問冬夏，或坐地受冷，自皮膚卒入臟腑，而似中風

灸 中脘 神闕 氣海

此三穴，灸而手足溫暖則生，如極冷，唇青，厥逆無脈者則死。

(六) 中暑 有夏月四證，傷寒，傷風，中暑，熱病，疑似難明，當詳細診斷，以分辨之。

中暑者，熱中心脾二經也。

針 中脘 鳩尾

(七) 霍亂

霍亂已死，腹中尚緩而未絕氣者，乃用鹽納臍中令滿，大艾炷灸三五七壯。

霍亂有濕霍亂，有乾霍亂二種，心腹卒痛，先吐先瀉，心腹俱痛，吐瀉俱作者，溼霍亂也，凡吐瀉時不可與食，乾霍亂，忽然心腹絞痛，手厥冷，欲吐有聲無物，欲瀉不得瀉，升降不通，而急死。

針 鳩尾 中脘 關元 三里

灸 神闕

出血 委中

(八) 轉筋 丹溪云，轉筋多屬血熱。

尋常轉筋，四時皆有，不因霍亂而發者，其發多于睡中或伸欠而作。

出血 隱白

一方 每遇轉筋時，即以鹽揩擦痛處，三五十匝，即雖皮破亦不妨，

可以斷根。

(九) 溼症 濕症雖有內外之不同，從外感得之者少，從內傷得之頗多。

溼有自外入者，長復鬱熱，山澤蒸氣，冒雨行溼，動作辛苦人，汗透沾衣，多腰脚腫痛，有自內得者，生冷酒麪滯脾，生溼鬱熱，多肚腹腫脹。

針 關元 石門

灸 腎俞

(十) 痰飲 痰之病症百端，隨症可治療。

內經曰，諸氣臏鬱，皆屬肺金，蓋肺氣鬱則成熱，熱盛則生痰。

針 幽門 中脘 上脘 阿是

灸 膈俞 膏肓

(十一) 瘧

瘧之病，內經說之詳且盡矣，然後世之名醫，或爲瘧瘧，爲鬼瘧，爲痰瘧，食瘧，其因痰食瘧鬼而爲瘧者，固有之，而千百十一耳，然龔廷賢；以瘧期

時發爲信。

針 大椎 章門 京門 胃俞

灸 章門 屢試屢效

(十二) 泄瀉

泄瀉之症，中脘陰都之兩穴，不可刺，率爾輕刺，必脾虛矣。

泄瀉之症，只因脾胃飢寒，飲食過度，或爲風寒，暑溼所傷，皆令泄瀉。

針 關元 石門 三里

灸 天樞

(十三) 咳嗽 嗽者無痰而有聲，嗽者無聲而有痰。

內經曰，五臟六腑皆令人欬，非獨肺也，皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪氣，邪氣以從其合也，五臟之欬嗽，久乃移於六腑。

針 幽門 上腕 巨闕

灸 肺俞 肩井

出血 曲澤

(十四) 痢疾

白痢針合谷，赤痢針小腸俞，赤白針三里，如此之說，毫無根據，吾門所不取也。

原病式曰，痢爲溼熱，甚於傷胃，怫鬱而成其病，皆熱症也赤白相兼，膿血雜痢，皆因脾胃失調，飲食停滯，積於腸之間，多是暑濕傷脾，故作痢疾。

針

章門

天樞

關元

腎俞

灸

京門

腰眼

(十五) 嘔吐

嘔吐者，有聲無物，胃氣有所傷也。

針

章門

京門

水分

三陰交

灸

三里

自百壯至二百壯得效。

(十六) 痿蹙

手足痿軟而無力，百節緩縱而不收，謬名曰痿。

五臟因肺熱葉焦，發爲痿蹙。

針 三里 大椎 脊背 腎俞

灸 肺俞 膈俞

出血 太敦

(十七) 頭痛

偏頭風，雷頭風，大頭痛，眉稜骨痛，真頭痛，頭重，頭搖，內傷頭痛，時作時止，綿綿不已，氣虛頭痛，耳鳴，九竅不利，濕熱頭痛，頭重如石，風寒頭痛，身重惡寒，真頭痛者，腦盡疼而手足冷至節者不治。

統治一切頭痛症類。

針 百會 風池 阿是 頭維 三里

灸 列缺 關元 瘧門

出血 頭維 百會

(十八) 胃脘痛 俗呼爲心疼

虞天民曰，經所謂胃脘當心而痛，今俗呼爲心痛者，未達此義耳，雖曰，運氣之聖復，未有不由清痰食積鬱于中，七情九鬱觸於內之所致焉。