



白帶病驗方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

白帶病驗方

震旦圖書公司出版

版權所有·翻印必究

白帶病驗方

主編：陳存仁 余符初
編者：余符初 吳湘泉
出版兼發行：震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.

香港九龍佐頓道碼頭文蔚街(文苑樓)十七號十九樓

17, Man Wai Street, 18th Floor,

Yaumati Kowloon, Hong Kong

電話：八五五八九六

印刷者：和記印刷公司

電話：八九九〇四〇

編印本書的說明

我國地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或為私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊為憾事。

近十餘年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，向前推進了大大的一步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編為驗方專書，對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治療報告。截至現在，已出版如下各冊：

胃病驗方 風濕病驗方 咳嗽哮喘驗方

經血病驗方 白帶病驗方 小兒百病驗方

傷科跌打驗方 寄生蟲病驗方 肝胆肺腎各病驗方

疑難雜症驗方 食物療病驗方 針灸百病實用驗方

婦女百病驗方 傷風感冒驗方 膏丹丸散各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方 皮膚瘰癧癭瘤各病驗方

痔瘻腸腹肛門各病驗方 高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方 神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

上列二十一種驗方，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫藥學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念；同時爲了增益人羣，在編輯內容上，也打破了過去的規範，力求兼收並蓄，便於費用。

本書在編輯過程中，特敦聘

陳存仁先生主纂，吳湘泉先生等共同編修，並承陳太義先生以其積存盈篋的資料相贈，楊日超先生加入主纂，均爲難得，敬以申謝。

余符初

本中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春。
本說明文改寫於一九六六年夏

白帶病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

敘言	一
一、什麼是白帶	三
二、婦女與白帶	五
三、中醫對白帶的早期認識	十一
四、白帶病因學說的分析	十九
五、白帶病的證狀	三二
六、白帶病的診斷	三九
一、白帶病的一般診斷法	三九
二、白帶病的吉凶預測	四五

七、白帶病的療法和用藥	四六
一、歷代醫家對白帶病的辨治和用藥	四六
二、近代醫者對白帶病的辨治和用藥	七〇
八、白帶的護理須知	八二
九、怎樣預防白帶	八四
十、白帶病驗方	八八
一、治療白帶病的內服驗方	八八
二、治療白帶病的外治驗方	一四三
三、民間治療白帶病的秘方與驗方	一五二
四、白帶的食療驗方	一六三
十一、白帶病的治驗報告	一六六

叙 言

在婦人疾病的領域中，白帶一症，實佔有重要的位置。我國過去的閉關自守，因之科學落後，衛生知識，未能普及，以致婦女患此症，較之歐美各國爲尤多，故世俗有「十女九帶」之諺。原因是婦人們未病之先，不諳衛生，未加預防，已病之後，格於習俗，羞於啓齒，諱疾忌醫，致坐失治療的機會，任其猖獗，每每演至纏綿淋漓，故患此症而終身者，數見不鮮。白帶雖不足危害生命，但因此而產生的病症，常可輾轉嚴重，影响健康，實在是遺害無窮。

今日以現代生理、病理學的眼光觀察，所謂白帶，乃爲女子生殖器官的一種粘液分泌物。這種分泌物，是陰道子宮腔道有炎症所造成。凡一切炎症，皆有分泌物。例如：感冒傷風有鼻腔分泌液——鼻涕；咳嗽有氣管分泌液——痰；赤痢則排泄粘液物等都是同一病理機轉，不獨帶下爲然。

「十女九帶」乃是一句古老的話，足以證明在舊時婦女患帶下病的是很多了。這是由於過去婦女對清潔衛生方面太不講究，所以才會有那樣的情況。現在婦幼保健和衛生的知識，都比舊時進步多了，白帶的發現勢必會逐漸減少，雖然患此症者，還是不在少數，那是因爲

白帶原來是一種症狀，許多的病都會發生白帶，所以這種毛病至今還普遍地存在着。「十女九帶」，這句流行民間很攸久而廣泛的話，好像意味着女子患白帶是滿不在乎的尋常事，其實正足以表示這病廣泛地隱伏在一般婦女羣中，醞釀着許多病根，予婦女健康和幸福以莫大的打擊呢！

嚴重的白帶，還會令人子嗣斷絕，所以巢氏諸病源候論的帶下無子候說：「帶下無子者，由勞傷於經血。經血受風邪，則成帶下。帶下之病，白沃與血相兼帶而下也。病在子臟，胞內受邪，故令無子也。」在「不孝有三，無後爲大」的中國人觀念中，一個婦人沒有兒女生育的時候，對她幸福打擊之大，是可以想像得到的！

中國名醫驗方彙編，早有婦女驗方出版，甚爲暢銷，惟關經帶二病，更爲讀者所需要，爲使讀者便於專門取用，故特請專家加多病理說明的篇幅，以配合可以選用的驗方，分爲經血病驗方、白帶病驗方二冊行世。至於原出版的婦女百病驗方仍照常供應，俾讀者分購合用均便。

中國名醫驗方彙編之一

白帶病驗方

一 什麼是白帶

白帶！在許多方書中都稱爲帶下病，其實帶下病是相當廣泛的。依照古籍的記載，帶下病是泛指婦女帶脉（環腰一周）以下的一切疾病而言，所以隋代太醫博士巢元方所撰的諸病源候總論裏有帶下三十六候的記述。巢氏的原文說：「諸方說三十六疾者，是十二癥九痛七害五傷三固，謂之三十六疾也。十二癥者，是所下之物，一者如膏，二者如青血，三者如紫汁，四者如赤皮，五者如膿痂，六者如豆汁，七者如葵羹，八者如凝血，九者如清血、血似水，十者如米汁，十一者如月浣，十二者經度不應期也。九痛者，一者陰中痛傷，二者陰中淋痛，三者小便即痛，四者寒冷痛，五者月水來腹痛，六者氣滿並痛，七者汗出陰中如虫齧痛，八者脅下皮痛，九者腰痛。七害者，一者害食，二者害氣，三者害冷，四者害勞，五者

害房，六者害姪，七者害睡。五傷者，一者窮孔痛，二者中寒熱痛，三者小腹急牢痛，四者藏不仁，五者子門不正引背痛。三固者，一者月水閉塞不通，其餘二固者，文闕不載。而張仲景所說三十六種疾，皆由于臟冷熱勞損而挾帶下，起於陰內，條目混漫，與諸方不同。但仲景義最玄深，非愚淺能解，恐其文雖異，其義理實同也。」

從巢氏所列舉的帶下三十四疾而觀，可知帶下病之廣泛，且與仲景所言者，有所出入。後世乃併仲景金匱要畧的婦人妊娠病、婦人產後病，稱經、帶、胎、產爲婦女帶下病的四大證。據此足證白帶病僅爲帶下病之一，而不是凡屬帶下病即爲白帶。換言之，如果以帶下病爲題而論病，應該兼經、帶、胎、產而言，不能單述白帶一症的。

帶！它的命名是由於婦女陰道裏有液體流出，這種液體有膿樣的、涕樣的和水樣的，綿不絕的像一條帶子，所以叫它做「帶」。另一說則謂帶者，以帶脉而名也。其實以帶脉而定名的，是指廣義的「帶下」而言。帶的顏色在證狀上本有赤、白、黃、青等的不同，何以要叫它做「白帶」呢？原因是婦女們一般所流的「帶」，普通多作「白」色，故通稱爲「白帶」；雖然有赤、黃、青等色的證狀出現，但在病者的自訴上仍以「白帶」稱之。所以本書雖論及各種顏色的帶病，亦以「白帶」名之。

二 婦女與白帶

俗語說：「十女九帶。」可見婦女和白帶是有其密切關係的。爲什麼會有「十女九帶」呢？原因是婦女們除了在病理上會有許多原因造成白帶的病變之外，在生理上也會有白帶的現象的。有這二種原因，婦女白帶現象又怎能不多呢？

一、婦女的生理性白帶

王孟英說：「帶下女子生而即有，津津常潤，本非爲病。」這就是指生理常態的分泌物而言的。大概健康婦女的分泌物，是玻璃那樣透明的一種液體，帶有一點粘稠性。以前的看法，以爲這些液體是從子宮裏流出來的一種分泌物。現在的看法，大概是指陰道的分泌物而言。實際上，也有子宮頸管的分泌物混和在內。不過白帶的成份是陰道分泌物居多，子宮頸管的分泌物是很少的。所以今天我們來說生理性的白帶，也就不妨當做是陰道分泌物的一種涵義而言。這種液體的作用，在使其器官濕潤，以保持適度的柔軟與潤滑。但在性慾亢盛或激烈勞動的時候，份量可以稍稍增加。

假使像一般人那樣，以爲女子有了這種分泌物，就是有病的想法，那是非常錯誤的。須

知女子有所謂陰道分泌物，實在是生理範圍以內常有的現象。尤其在月經將來以前和月經來過之後，往往增多一點，這是十分普通的。而且白帶份量的多少，據婦女們自己的感覺說來，也很不正確。實際上份量很少的人，問起她的時候，却說「很多」，或是實際上份量很多的人，却說「很少」。

特別要注意的，是用強烈的消毒藥水，灌洗陰道，或用普通溫水洗滌陰道，也可以引起白帶的增量。這是什麼道理呢？根據現代的學理說，因為健康的陰道裏，有一種細菌叫做「寶德蘭（Po-Devlein）氏桿菌」，對於她們的身體不但無害，而且有利，它可以從陰道粘膜上皮裏所含的獸澱粉（Glycogen），取得營養而經常繁殖，同時可以產生一種乳酸，因健康的陰道分泌物是帶着酸性的。由於這酸性的化學作用和這種桿菌的繁殖能力，如果有別的細菌，像化膿菌、淋菌等侵入陰道，就會加以消滅。

因此健康的陰道分泌，也就等於是身體方面抵抗外來細菌的一種自然防禦武器。這種防禦武器的構成要素有三種，就是酸性分泌物，寶德蘭氏桿菌和陰道粘膜上所含有的獸澱粉。如果這三者的關係發生障礙，也就等於是自衛設備的遭遇破壞。由於自衛設備的遭遇破壞，於是從外面侵入的細菌，即可以繁殖起來，損害陰道粘膜，引起病性的白帶發生。所以健康的人，祇要經常保持外陰部皮膚的清潔乾淨，已經是很夠衛生了。如果是每天用消毒藥水或溫水，灌洗陰道，無疑的會弄巧成拙，可以使陰道的自衛設備，遭受了破壞，實在是大可不

必的。

不過婦女生殖器中有病時，則又應該洗滌。如金匱所說：「少陰脉滑而數者，陰中即生瘡，陰中瘡蝕爛者（余無言認爲此陰中瘡，而至蝕爛，實即西醫之硬性下疳、或軟性下疳。）」狼牙湯洗之。」就是因爲陰器內部有病，而非洗不可了。他如現代的所謂陰道滴虫病，也是需要加以洗滌，才能收到全治之效的。

二、婦女的病理性白帶

有病的白帶多是黃色或綠色的粘稠液，有時帶有腥惡的臭味，有時還有血液的混入，而變成了赤色。但有病的白帶，有時也會呈現白色的，這就要注意到份量的多少了。一般來說，白色的病理性帶下，在份量上是增加很多的。

病理性的白帶，確乎也是很多婦人病的一種主要現象。在中醫籍上有虛弱、濕熱、風冷、虛熱、腎虛和脾虛下陷等等原因，可以引起白帶。就現代學理來說，如頸管發炎；特別是被傳染了淋病的人，乃是增多子宮頸管分泌物的一種主要原因。陰道炎，子宮後屈，子宮脫出，分娩後所造成的會陰破裂，骨盆腔內固定的腫瘤，產後不注意清潔衛生，子宮周圍炎等局部病變，以及習慣性便秘、貧血、全身衰弱、體質虛弱、久熱不退，以及婦人痴肥脂肪過多等全身疾病，都可以引起了陰道分泌的病性增多。他如避孕器的頻繁使用，或放置在陰

道時間過久，亦都會引起多量的白帶。

白帶也有由於房事過度，或意淫（思念異性希望得到性的解決），手淫的刺激而引起的。內經說：「思想無窮，所願不得，入房太甚，變為白淫，則帶如泉清，近身則聞。」這就是由於性的實際行為或意念的刺激，而引起陰道發病，以致分泌過多而形成白帶的道理。

肺癆病人也會常常發生虛性的白帶。發生這種虛性白帶的原因，多在結核病菌侵入了生殖器所引起的。這種白帶量多而質粘膩，有如漿狀，或稠厚如膿狀，或帶血色。凡因肺癆而引起的白帶，將肺癆病治愈，白帶自會杜絕了。

帶下不應該有顯明的臭味，若有特殊的奇臭難聞，不必近身便可以嗅到的，這是很嚴重的白帶病證。內經說：「任脉為病，女子帶下瘦聚。」這種瘦聚證，臭氣特重。婦人在四十七歲以上，如有這種病態發生，便應注意到這一點。這種白帶，每每多量排洩，分泌物如水狀。倘雖有惡臭，但并無帶有膿血的，這是初期的現象。後期則每見含有血和膿的赤白帶下，乃是瘦聚已有潰爛的結果，是非常危險的證候。這種瘦聚，結成癌瘤，最為惡兆。更年期及經絕期之後，尤須注意。

就白帶的顏色來說，現代學者認為陰道滴虫病和急性陰道炎，排出的白帶黃色。急性淋病，流產後受染和子宮積膿，排出的是綠黃色。老年性陰道炎，子宮頸癌和結核，子宮體癌和子宮息肉等，排出的是帶血的白帶。阿米巴原虫所致的陰道子宮頸炎，排出的是稠厚的灰

紅色或黃色臭液。這些白帶都有不正常的腥臭味。在心臟病和重症感染，也會產生大量的白帶。

凡屬白帶的排泄量很多，便分明是病態。有的人自己感覺很清楚，有的却自己不太明白。其實白帶若是流得過多，一定會把內褲染污，很容易審察出來的。假使日子多了，便會覺得腰痠腿軟。在大量外流不絕如注的情況下，往往兼有下腹部疼痛。有的遷延不止，經年累月不愈的。凡是經久不愈的帶下，對於身體的健康影响很大。由於涓流不息，實在大耗氣血，而使人陷於虛弱與貧血。同時，也能使月經不調而難以受孕。某些地方的婦女們叫白帶做「敗身」，實在是有其理由的。

因此足證白帶的發生，是多式多樣的，除了本身是一種病證之外，也可能是某種疾病的一種兼證。有時還會因白帶的發生，才知道患了什麼病。有的女孩年幼無知，一時貪玩，也會將異物沾染或帶入陰部，使局部發生刺激，以致有多量而帶臭的白帶流出。此種現象，每有出現，做家長的人更應注意及此。

總結來說，婦女們在上述的可以引致白帶的原因下，可以說無論任何年齡，在她們的一生中，自幼女以迄經絕期以後，都有生理性或者是病理性的白帶病證。惟在幼女或處女時期，原因比較單純，除了間接的由尿布、底褲、床布等，可傳染淋病外，很少性病的感染，至於癢聚的發生，更是絕無可能的。從幼女以迄經絕以後，都有可能發生白帶的病變，由此

來看，俗語說的「十女九帶」，足證并非過甚其詞。

婦女們凡患有白帶的，除了對白帶應予以注意外，還應該進一步求醫以探索造成白帶的原委，而施以根本的治療！不然的話，不但對本身的健康，會陷入不良的悲苦境地，即對夫婦的愛情和子嗣的生育，也會嚴重的妨礙。