

样 本 库



民 间 单 方 彙 编

说 明

為继承和发扬祖国医学遗产，本市全体卫生人员掀起了一个群众性的采风运动。经过十天的大战、苦战，采集到大量民间单方。现按单位彙集成“民间单方彙编”，供临床研究、参考、应用。因时间仓促，没有一一进行审查研究，因此，难免有些遗漏或错误，希及时指出，以便订正。

：

第二集 张家口医学院第一附属医院

共 545 件

张 家 口 市 卫 生 局

张 家 口 市 卫 生 工 作 者 协 会

1958年11月

46782

1958/38

前 言

在党的领导下政治挂帅、紧密团结，解放思想、坚决群众路线为迎接全国在我省召开的中医现场会议，我院职工掀起一个群众性的采风献宝运动，我们的行动口号是

老乡病员是老师，

医生护士变学生。

沿门拜访去请教，

随时随地搞采风。

仅十余天时间，即收集了资料、验方、偏方三千多个，这里，我们初步的整理了其中的一部分，油印成册，仅供参考。

因时间之短，框内突击整理，缺点在所难免，尚有不正之处，尚望同志的指导。

张家口医学院第一附属医院

1958.11.



7 治：痢疾

当归白芍各一两

煎服治痢疾。

2 治：痰喘咳嗽

用法：用松花籽若干个加豆腐一块，熬汤服

二三日后换新的。

3 治：咳嗽

梨

蜂蜜

梨去核放入蜂蜜蒸熟吃下。

4 治：腮腺炎

花椒树下泥土用水调和后，糊在生炎处即可。

5 治：急性胃肠炎（霍乱）

用大铜子沾水刮背部、肘窝、肘到阳血筋，然后用火罐拔背脊及腋下。

6 治：流行性腮腺炎

处方：用松烟墨研醋成汁。

用法：将松烟墨醋汁涂抹腮腺患处，一日三次。

7 治：风湿性关节炎

苍麻叶（最好有地龙）盖于地身上，睡在上身上盖麻叶，有日光下晒二小时即可。

8 治邪：胃酸过多症

处方：馒头或包米面瓶用火烧成黑色

用法：研成细末。

9 治便秘

处方：生鸡蛋二个，一次服二个即效。

10 治红白痢疾

处方：神曲二钱 炮姜一钱 山楂一钱 和炒过的
药粉放在一起，水煎后服。

注意：红痢对红药，白痢对白药，如果是红白痢就对红白
药。

11 治抽风

处方：用滑石鸡蛋壳煨过，用火放干磨成面，用黄
酒冲服。

12 治妇女面赤身热 烦躁不安

处方：赤芍五钱 茯苓五钱
共研细面早晚各服二钱 童便冲服

13 治痢疾

处方：乌梅二个 红果二个 栗壳三钱 甘草二钱
水煎后服二、三次。

14 治吐酸 防死

艾叶一两，木瓜一两，水煎后服用食盐一匙送下
(同方书云)

15 治疟疾

常山三钱 乌梅一两 茯苓研细面用黄酒兑水一次送服 服后
吐涎沫，至未发时前一、二小时服二钱送下。

16 治：吃通肚

川椒五钱 神曲三钱 共研细末醋糊为丸如菜豆大
每服五粒 白水送服少许运下。

17 治：胃胀

煨炒苹果仁 醋炒玄胡 醋炒五灵脂 乳香 没药 各等分
共研细末 每服二钱 黄酒或白水送下

18 治：翻胃吐酸

干柿蒂二两 捣为阮末 用白酒调服三次服二钱，

19 治：咳嗽方

罗白切化与麦芽炒研末
二天后取清汁服其汁。

20 治：冬季咳嗽

红梨去核 加入杏仁共研 在大火上焙干吃下

21 治：痰火定喘

紫苏子一钱 杏仁三钱 莱菔子一钱半
水煎服

22 治：喘

把红杉通草放在柿子旁边蒸上一小时。

29 治：偏头痛。

中为“鹅不食草”用纸裹好，左偏头痛，将药塞在右鼻孔，右偏头痛，将药塞在左鼻孔呼吸即可痊愈。

30 治：寒氣肚痛

红桑叶一两、核桃仁一个，把红桑叶排烧焦，三钱与核桃仁末，用黄酒调匀熬成汤一次服下即可止痛。

31 治：梦遗。

生地黄二钱 生鸡子一个
将鸡子黄调匀一孔入大药末，用纸糊住煮熟空心吃四五次即好。

32 治：感冒

生姜汁加红粉，开水冲云，服后全身发汗即好。

33 治：妇女抽筋

白胡椒七粒加一个梨煮熟一齐吃。

34 治：抽筋

用半斤醋煨鲤鱼，不放盐煮熟中咽即效。

35 治：黄病

蟹炙猪皮二两 红苡 8分 灯心 8分
水煎服

36 治咳嗽：

萝藦叶洗去表面粉沫，
二天后取虫内服其汁。

37 治：长期失眠

把高粱叶于瓦上焙干研碎用白开水送下。

38 治：消化不良

皇白蜡一分，用阴阳瓦焙干研碎用白开水送下。
(每服二十)

39 治：红白痢

用醋加细粉熬熟的涂腹+腹中。

40 治：长期失眠

鲜头三个放在瓦上焙干，用阴阳瓦焙干
研碎用白开水送下。

41 治：遗精症

黄蘗、黄柏、酒、各一色
黄白蜡各服一色。

42 治：受风受湿

用白酒大烧红粉，饮白开水。

43 治：各种疼痛

醋底子放草纸上放痛处！

44 治：发烧

用荞面按前法即可。

45 治：发烧

用铜钱刮肋间腋窝等处即可。

46 治：利尿

车前子研末煎水服之。

47 治：肚胀

将*葱白切碎后用红糖水冲，饮之即好。

48 治：肚胀

用麻及雄黄煨热后加酒装于皮袋内，置于部。

49 治：复海

足脊上针三针。

50 治：腹股腺瘤方

用紫包皮的蒜，煨熟后同大蒜煨熟，即即可。

51 治：火疳偏方

晚蚕砂四两，川芎二两，散于二两，桑叶二钱。

用瓦煎熟后，把药放在碗中或砂锅中，用纸糊口，与中火一火，孔处碗中热，由碗中纸口处呼吸，患者用被褥盖好，一个时辰后看孔中量气处呼吸，吸入此种蒸气出汗即可，每次可用三次，即再加热后可再用一次，吸至头汗即可，不再犯。

52 治：寄生虫

南瓜子新鲜二两，捣烂加水可北拌好，空腹服一次，30滴治虫。

53 治：大吐血

铁树叶，焙熟后捣成面把白，卷团水煎后冲服止血。

54 治：胃热大口吐血

头次剪下烧成灰，用鸡子清二个调服即下。

55 治：胎前胎肚（鼓胎）大急收局下

砂仁四两 鲫鱼一个（四两重）

把鲫鱼剖开黄白放入砂仁 然后用面或黄泥包裹，用火烧
使外皮焦黄或外皮面烧糊为度 取出后焙干研为末
取药末研为粉末。上茶用黄酒二次冲服。

56 治：水腫

将药末煎二两左右，用水煎过，用茶送下服即可治慢性
水腫。

57 治：产信手抽（舒筋）

用生地黄大段煎水内服。

58 治：白痢

荔枝核4两放田田白粉治白痢一次吃完

59 治：黄痢不拉不痛

用生地黄煎，以碎加入熟酒（黄、白酒）故用喝下。

60 治：痢疾

每日三餐，每餐服大糖一块。即可达收效即和予防痢
疾。对痢疾及厚时新痢。

61 治：红白沙疔

将大虫用泥包好，烧成灰后以粉面白开水送下。

62 治：赤白痢

荔枝核4两加白粉4两吃治白痢如加红粉治赤痢

63 治：流鼻血

刺菜（大戟）捣成汁流鼻吸服可止鼻血

64 治：白痢

无花果和白粉 煎水后服下

65 治：吐

辣树叶子，白榆花（辣树性大寒平而润，白榆性平）煮白胡椒水
流饮或用一酒盅即好。

67 治：肚痛。

老醋板，撒墙上的老灰（老草），多一半和铁粉研完
成丸（豆大），一次喝三粒。

68 治：咳嗽喘

山产的醋板用水煎成糊状和生粉半斤煮团。每日服二
次，每次约一钱，日久则愈。

69 治：腰脚

蜂蜜 红糖 几片不密咳嗽，百丸放在素内并碎用香油拌后
涂之即可。

70 治：咳嗽

杏仁一钱二分 梨白皮五分 煎水

71 治：流汗中寒

麻油用葱油兑合新饮。

72 治：发汗方

白朱砂粉加水煎后放二白粉以服可服汗。

73 治：桐油中寒

热酒饮之。

74 治：霍乱方：

法：一服老母鸡指，走受病有头旋，恶心，呕吐，头
骨节……其目赤乙此霍乱

取袖后在两手大拇指末末指用针刺后少放血进后即愈。

75 治：冬天咳嗽方

在臂下两肩胛骨下板火罐进后即好

76 治：感冒

大蒜味 鲜姜，钱 大蒜半两 同开水服后即服。

77 治：痲痧症（俗名：痧症、痧症）

痲痧初起在发冷时，有吐泻者已即治之了痧症，此时可以用手按住肚脐（西医云：脐部）以针刺之可以治之。

78 治：妇人赤白带

芥菜叶一市斤，放干放一市斤加水煎汤加白粉海治白带，加红粉治赤带。

79 治：哮喘

蒜3-5头放在瓦罐后捣烂加水粉混合后服下即大效。

80 治：哮喘

酸萝卜（酸制）加蜂蜜后放瓦罐内煎后用水送服。

81 治：胃寒痛

白酒一盅 黑粉5克 火烤10-20秒稍冷服之。

82 治：小孩中耳炎

男合老于指甲，双于火上焙黄，粉碎，用笔管吹入耳中。

83 治：黄水疮

浓花柳水用棉花蘸洗3-4次，基本痊愈。

84 治：感冒

苦楝和茶叶在咀 碎用开水送下。

注意：体虚出汗，一出汗就好，未出汗者可复行。

85 治：感冒

姜黄根 加红粉 用开水冲将水喝下。

注意：一见到好就好。

86 治：头痛方

用野地套耳子 炒黄后 咸鸭蛋水冲服。

87. 治上火头暈眼紅

金銀花 山豆根 白菊花

88. 治風寒臂痛腿痛頭痛半身麻木

鷄血藤 三兩 白酒一斤

89. 治痰迷 心竅而驚悸

二陳安神湯：法夏 云苓 陳皮 甘草 煅龍齒
些黃 茯神 遠志肉。

90. 治抽筋

晚帶皮雞蛋

91. 治氣喘

白芥子 蔓荊子 蘇子 各一分 水煎服立止

92. 治手足抽筋

木耳四兩 紅糖四兩 煮湯內服

93. 主治頭暈

白藜草煮成水 洗后兩時再用清水沖洗

94. 主治腹水

葫蘆皮、砸碎烘焦制成細粉 再和蜂蜜混合在一起蒸過
以飯後服三次 飯前服

95. 專治吐衄疾

薄荷刀 瓜蒌五個 元參三小 川貝五 桔梗小 甘草小
水煎服

96. 主治感冒

生薑砸碎加黑糖用開水沖之一碗 500cc 用后臥床休

臭出汗

97. 主治痢疾

紫皮蒜十头，用火烧熟 每日三次 每次一次 服三天
零一次

98. 主治胃病

苦杏仁 $\times$ 个 用火烧后 每早饭前吃一次

99. 主治顽固性痔疮

白萝卜 $\times$ 两 白糖五两 黑糖 $\times$ 两 把萝卜作成细丝 搅拌均匀 放锅内炒 此法不许萝卜和糖一起混炒 不须放其它调料

100. 主治水肿

用小西瓜一个 切一小洞，放入带皮紫皮蒜一头，用籠蒸熟后服用

101. 治水泻

炒车前子1两（研细末） 用半汤送下 成人每服三钱 小孩根据年龄服用

102. 治腮腺炎

大青蛙一隻 香墨一支 把香墨从蛙口入腹内 阴干后服用 用时磨墨汁，用新毛笔涂患处 一日三次

103. 治炸腮（腮腺炎）

用陈醋 $\times$ 碗 抹于肿处有效

104. 治瘰癧

陈醋 $\times$ 碗 小苏打二钱 用法：将上药混合熬起泡沫 距病发作前二小时，一次服用

105. 治头痛

何日葵 $\times$ 两 用水煮 $\times$ 用手巾热敷

106. 肥皂水洗鼻子防流感。

用法：当流感时，给未得感冒的健康人做预防时，可用肥皂水塗抹两鼻腔之粘膜，即不起于防感冒一流感的作用

107. 治头痛

头痛时可将薄荷叶贴于头部

108. 治感冒

用法：每当感冒之际，用熬好之生姜水服用。服后发汗，则

· 退热病在自愈

109. 治腹水

头伏小葫芦头（没去大的）七个加破鼓皮皮水煎服

110. 治便血法

药品及用法：灶心土刀撮 红糖4刀 水煎后服其澄清液。

111. 主治 小便不利 或不通 或尿血

黄芩中 炒黄研细冲服 一日三次 每次三至五个

112. 治 赤痢、腰痛、血中

白头翁三个 秦皮三个 黄连一个 黄柏一个 金当归五个 白芍四个
连壳三个 银花三个 山楂炭二个 木香个 柳花三个 香附三个。

113. 治小便不利 阳肿痛

琥珀一个 海金沙二个 石韦一个 甘草梢三个 瞿麦三个 竹叶三个
通三个 车前草三个 防己一个

114. 治一般小便淋

小蓟二个 水煎一茶盅服之

115. 治煤气中毒

食酸菜盐汤 两大碗 有大效

116 妇人手抽

豆角筋二两 鸡蛋白二两 炒黄研细末 每次服一个 黄酒送下。一日两次。大有效。

117. 治久嗽连至四五十声者

用姜汁 果杯 百蜜二匙 放入碗内 以滚水冲服。四-五次即愈。

118 治腹痛

蜂蜜涂在毛巾上，后用蒸锅蒸过后，热敷在腹部几次即愈。

119. 治腹疼

灶心土一块，开水送服 几次即愈。

120. 治妇女抽筋

木耳四两 勾藤四两 黄酒四两 胡桃十个 蒸一起 5-7日服。

121. 治手抽

开冬时河的小鱼治喘。

122. 治筋骨疼

木耳四两 白胡椒四两 陈醋四两 蜂蜜四两 两生大豆面四两 混合在一起作丸二钱重 一日吃一小丸 用开水送服。

123. 治休息痢

鸭胆子治痢疾。每日服三次，每次服五粒（去皮）。

124. 治血气不行

乾丝瓜络煨存性 不开末酒下。

125. 治肝郁胁痛 呃逆 吞酸或头痛目眩等症

粉甘草五两 生百合三两 青连翘三两 油桂 五两 冰片三个。

薄荷水四升 片碓砂三升 (细末)

106. 治 阴分虚损 血亏不能濡润致小便不利
坏熟地黄 生地黄各升 百合五升 地肤子升 水煎服

107. 滴水中毒急救用

喝豆浆五升 5:1

108. 治 头痛

头痛时在额部拔火罐，效果良好

109. 治 床付

小茴香炒干，用黄酒冲服

130. 治 感冒

用生黄芪和糖在一起捣碎，用开水冲服。

131. 治 膀胱水 (大肚子病)

竹叶用水煎好，服下就能利尿。煎时加一些盐。

132. 治 爛眼边

新鲜猪肚子(胃)油涂在新纱布上，贴在眼上几次即好。且可使眼毛再生。

133. 治 肚子痛

用薑研成沫加热后，肚子上放好布，把薑沫敷上即愈。

134. 治 胃腸潰瘍病

蜂蜜 30.00 一日三次

注：吐血时可冲凉开水服

135. 治 干血癆

头胎男孩衣包在外鍋中炒干 研成粉末用开水送服