

精校
圖句

增補壽世保元

太乙神鍼附後
錦章各書局

金谿龔雲林先生著

精校圈句增補

壽世保元

太乙神鍼
附後

上海錦章圖書局印行

重刻本壽世保元緒言

餘杭俞君勳伯浙之知名士也博學多聞邃於醫理遐邇歡迎活人無算聲譽翔甚今夏應聘蒞滬出眎香自點勘壽世保元一書稱是書論病處方精賅微妙標題為壽世保元循名核實允堪嘉惠醫林海內風行不脛而走者久矣惜坊間輾轉翻刻承訛襲謬魯魚亥豕各本各異細為檢閱有漏失約味者有參錯分量者有論病源方葯背道而馳者有葯料炮製宜忌適反者甚至上下文氣不聯貫大相刺謬生命所寄闕繁極鉅豈能率尔付石貽醫界無窮之害耶茲寬得金谿龔氏原本據為校勘之資與俞君所出善本句櫛字比訂正良多並為省閱者時閒腦力起見於句讀細加圈點於書中精奧益覺朗若列眉熱心濟世有志是學諸君購置一編於醫學前途不無小補石印既竣特書其緣起如此

宣統三年七月既望

鄭山渾庵氏書於海上蘋香館

附諸紳贈言

騎杖來空谷迺遙話道情三關分最老一塵不須驚秋月江心白松雲石骨清相過無可贈兩袖竹風輕
刑部尚書臨川繼峰舒化書

兩京遊宦慕賢和詎意歸田識華陀養性已規術業妙精方向必劑量多正奇善用如名將傳變能知起宿痾喜見諸孫戲階下詩成不覺醉中歌

兩京刑工二部尚書鄢陵春岡劉詠書

龔氏子能醫三台有令名萬里揚高節世上已調元氣和寰中積盡解倉生厄

兩京戶兵刑三部尚書扶溝三川劉自強書

博學篤行志懷孔孟經濟履仁服義業追岐黃聖神歌詠在四民殫厥心術著述垂千載乃永愛施此調和之手宜措紳所欽
禮部左侍郎兼翰林學士大梁王陽張一桂書

軒岐千載後汝自著方書妙理心能契高名耳不虛滿林春可種通國病皆除每過懸壺處相呼扁鵲居

前進士守尚書郎西江張壽朋書

山人甘載寄中州歸去還來汴水遊豈是鄉關非樂土却緣胸舊畫名流茂陵高病愁方結橘井丹泉波欲浮衰白自憐仙分薄何能相伴到瀛洲

巡撫浙江僉都御史儀封許東張鹵書

玉顏仙骨自飄然幾歲江皋躡紫烟嗚佩已隨供奉侶下簾時對攝生篇鼎成妙約方皆秘書滿人寰世共傳不惜枕中亦真訣信知壽世可保元

巡撫貴州僉都御史金谿瑞芝胡桂芳書

壺天小隱傲春秋二十年來此再遊請劍予漸中執法著書君到上池頭斷輪自古無心印金匱從今有筆時國步艱難民艱急會公何以破吾愁

巡撫山東監察御史扶溝中懷何出光書

歷上名山獨著書上池清響滿公車調成丹劑原無盡散去黃金案未虛闕里簪纓誰請席中蒿烟霧隱遯廬世人若問長生秘堂上童顏玉不如

中憲大夫撫州府知府乾山王梁書

長沙秘術在雲林施約流方澤更深自是鵬鵬運四海尋常萬萬知
山人治約類治兵心法由來不可名偶向東籬談物理斷輪一為及莊生

中順大夫南康府知府鄢陵水山劉巡書

送雲林遠江右

杯酒論文意自親明朝又是遠歸人惜君後會知何處愁看江南日暮雲

中順大夫武定府知府扶溝如川劉繼武書

送雲林遂金路

臨風酌酒饒君行江上扁舟一葉輕歸去杏花開萬樹雲林深處好藏名

賜進士廣昌黃立言書

增補醫林狀元壽世保元目錄

甲集

醫說

五臟六腑脉病虛實元子一修

五臟補瀉主治例

十二經絡

奇經八脉

診脉

七表八裡總歸四

論五臟見四脉應病詩

內因脉

外因脉

不內不外因脉

定元脉形候歌

脉辨生死

診雜病生死候歌

診暴病歌

諸脉宜忌生死類

扁鵲華陀察尊色秘訣

診五臟六腑氣絕症候

臟腑論

血氣論

脾胃論

五運六氣

五運主病

六氣為病

亢則害承乃制體用說

醫論

本草門

藥論

藥有五法

藥性歌括共四百味

乙集

中風

預防中風

傷寒

四時感冒

中寒

瘟疫

瘴氣

中暑

中淫

火症

內傷

飲食

嗜酒傷身

鬱症

丙集

痰飲

咳嗽

喘急

哮喘

瘧疾

痢疾

泄瀉

霍亂

嘔吐

翻胃

氣逆

噎氣

吞酸

錯雜

諸氣

痞滿

膨脹

水腫

積聚

五疸

丁集

補益

老人

痢冷

斑疹

發熱

瘰癧

吐血

衄血

咳血

咯血

嘔血

唾血

便血

溺血

惡熱

惡寒

汗症

戊集

眩暈

麻木

癲狂

癰症

健忘

驚悸

怔忡

虛煩

不寐

厥症

心胃痛

腹痛

腰痛

脇痛

臂痛

肩背痛

痛風

腳氣

癰疽

痿痺

消渴

座病

濁症

遺精

淋症

關格

遺溺

小便閉

大便閉

二便閉

痔漏

體氣

脫肛

諸蟲

己集

頭痛

鬚髮

面病

耳病

鼻病

口舌

齒唇

牙齒

眼目

喉痺

結核

瘰癧

肺癰

肺痿

心漏

庚集

婦人科

婦人總論

調經

經閉

崩漏

帶下

虛煩

求嗣

妊娠

妊娠傷寒

產育

產後

小產

乳病

乳巖

通乳

斷乳

通治

雜病

痼病

辛集

小兒科

論歌脈症十五條

急驚

慢驚

慢脾

諸疳

積癖

熱症

感冒

脾胃

傷食

吐瀉

痢疾

瘧疾

痰喘

咳嗽

發痧

通治

小兒初生七十症

疳積

小兒五宜

浴兒法

斷臍法

變蒸論

初生雜症論方

胎熱

胎寒

胎肥

胎法

胎黃

胎驚

鎖肚

不乳

撮口

噤風

癰風

客作

不尿

夜啼

中惡

天吊

驚口

口瘡

重舌

木舌

弄舌

牙疳

吃泥

丹毒

赤遊

喉痺

乳癰

眼疾

耳膿

鼻瘡

頭瘡

腰瘡

蟲痛

尾骨痛

陰腫

疝氣

盤腸

氣痛

脫肛

遺尿

尿濁

便血

下淋

吐血

衄血

小便閉

大便閉

水腫

黃疸

汗症

解臙

鶴節

行遲

語遲

齒遲

龜胸

龜背

滯頭

顛陷

顛填

手拳

脚拳

痘瘡

麻疹

士集

外科

癰疽

附骨癰

腎癰

腸癰

囊癰

癰癰

瘰癧

疔瘡

便毒

下疳

楊梅瘡

疥瘡

癰瘡

瘰癧

癰風

癰風

膿瘡

諸瘡

膏藥

杖瘡

打傷

破傷

湯火

蟲獸

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

癰風

醫說

大哉醫乎其來遠矣肇自開闢厥初生民有毒夭則有札瘥有札瘥則有醫藥故神農嘗百草黃帝註內經伊尹作湯液雷公製炮炙與夫著書立言垂世者若內經其言深而要其旨遂以弘其考辨信而有徵實為醫家之祖下此則秦越人和緩者緩獨能知晉侯之膏肓而未有著述惟越人所著八十一難經則首發明內經之旨又下此則淳于意華佗阮之能經臨顧固亦導引家之一術至於剖腹背瀉腸胃而去疾則涉于神怪矣意之醫狀司馬遷備誌之又下此則張機之金匱玉函經及傷寒諸論誠千古不刊之妙典第詳于六氣所傷而于嗜欲飲食疲勞之所致者略而不議又下此則王叔和實錄岐伯華佗等書為脉經敘陰陽內外辨三部九候分人迎氣口條陳十二經絡洎夫三焦五臟六腑之病最為著明又下此則巢元方病源後編似不為無所見者但論風寒而不著濕熱之篇乃其失也又下此則王水推五運六氣之變撰為天元玉策周詳切密亦人之所難苟泥之則局滯而不通矣又下此則王善孫思邈思邈以絕人之識操慈仁惻隱之心其教千金方翼及粗工害人之禍至為憤切後人稍聞其藩垣亦足以其術鳴但不製傷寒之書或不能無遺憾也蓋雖闡明外臺秘要所言方證符禁灼灸之詳頗有所祖述然謂針能殺生人不能起死人者則一偏之見也又下此則錢乙龐安時許叔微叔微俱在準繩尺寸之中而無所發明安時雖能出奇應變而終未離于範圍二人皆得張機之粗者也惟乙深造機之閫奧而頗其精華立為五臟之方各隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎為真水則有補而無瀉皆啟內經之秘尤知者之所取法也奈世知乙之淺其遺書散亡出于閻孝思所集居多孝思之意初非乙之本真也又下此則李杲張元素河間劉宗素雖水張從政元素之與宗素雖設為奇異異人以神其授受寔聞乙之風而更起者焉若從政則又宗乎完素者也元素以古今病決不能相值治病一切不以方故其書亦不傳其有存于今者皆後來之所附會其學則東垣李杲深得之果推明內外二傷而多注意于補脾土之說蓋以土為一身之主土平則諸臟平矣從政以汗吐下三法風寒暑濕燥火六門為醫之關鍵其治多攻利不善學者殺之完素論風火之病一內經論病機氣宜一十九條者為原病式閫奧辨微有非大觀當局諸醫所可彷彿究其設施則不越攻補二者之間也近代名醫若吳普羅蓋滄洲呂復皆承東垣之餘緒武林羅知悌丹溪朱彥修各挹完素之流風又若台之朱佐越之滑壽慈艮王節齋餘杭陶節庵吳郡薛立齋咸有著述未易枚舉嗟夫自內經以來醫書汗牛充棟不為不多蓋醫之有內經由儒道之六經無所不備後賢著述若仲景東垣河間丹溪四子之說可謂醫書之全備猶學子庸論要為六經之階梯不可缺者也故曰外感法仲景內傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪然素問論病之因本草著藥之性脉訣詳證之慶運氣法天之候一以貫之于內經斯醫道之大成乃千古不易之定論實為萬世之師法矣

肝臟脈病虛實

肝象木旺於春其脈弦其神魂其候目其華在小其充在筋其聲呼其臭臊其味酸其液泣其色青其藏血足厥陰其經也與膽合為腑而主表陰為臟而主裡肝氣盛為血有餘則病目赤兩脇下痛引小腹善怒氣逆則頭眩耳聾不聰額腫是肝氣之實也則宜瀉之肝氣不足則病目不明兩脇拘急筋攣不得太息爪甲枯而青善恐如人將捕之是肝氣之虛也則宜補之於四時病在肝愈於夏夏不愈甚於春秋不死待於冬起於春於日愈在丙丁而丙丁不愈加於庚辛庚辛不死待於壬癸起於甲乙於時平日慧下晡甚夜半靜當風肝部在手關上是也關部脈來綿綿如按琴瑟之弦如揭長竿春以胃氣為本春肝木旺其脈弦而長是平脈也反得微瀉而短者是肺之乘肝金之剋木謂之賊也大逆不治反得浮大而洪者是心乘肝子之乘母為實邪雖病當愈反得沈瀉而滑者是腎乘肝母之剋子為虛邪雖病當愈反得緩而大者是脾之乘肝為土之凌木為微邪雖病不死肝脈來盈實而滑如循長竿曰平病肝脈來急益動如新張弓弦曰肝死真肝脈至中外急如循刀刃責責然如新張弓弦色青白不澤毛折乃死

心臟脈病虛實

心象火旺於夏其脈如鉤而洪大其候舌其聲言其臭焦其味苦其液汗其色赤其藏神手少陰其經也與小腸為腑而主表心氣疼主神有餘則病胸內痛脇支滿脇下痛應背膊脾間痛兩臂內痛喜笑不休是心氣之實也則宜瀉之心氣不足則胸腹大脇下與腰背相引痛驚悸恍惚少顏色古本強善憂悲是心氣之虛也則宜補之於四時病在心愈於長夏長夏不已甚於冬冬不死待於春起於夏於日愈於戊己戊己不已加於壬癸壬癸不死待於甲乙起於丙丁於時日中慧夜半甚平日靜禁溫水熱食心部在左手寸口是也寸口脈來累累如連珠如循瑯玕曰平心以胃氣為本夏心火旺其脈浮洪大而數名曰平脈也反得沈瀉而滑者腎之乘心水之剋火大逆不治反得弦而長是肝乘心母之剋子雖病當愈反得緩而大者是脾乘心子之乘母雖病當愈反得微瀉而短是肺之乘心金之凌火為微邪雖病不死病心脈來喘喘連屬其中微曲曰心病死心脈前曲後偃如操帶鉤曰心死真心脈至平而搏如循薤葉累累然其色赤黑不澤毛折乃死

脾臟脈病虛實

脾象土旺於長夏其脈緩其候口其聲歌其臭香其味甘其液涎其養形肉其色黃其藏意足太陰其經也與胃合為腑主表脾為臟主裡脾氣盛為形有餘則病腹脹漫不利身重若飢足痿不收行善癢腳下痛是為脾氣之實也則宜瀉之脾氣不足則四肢不利後泄食不化嘔逆腹脹腸鳴是為脾氣之虛也則宜補之於四時病在脾愈在秋秋不愈甚於春春不死待於長夏於日愈於庚辛庚辛不愈加於甲乙甲乙不死待於丙丁起於戊己於時日慧平旦甚下晡靜脾欲緩急食甘以緩之用苦以泄之甘以補之禁溫

食飽食濕地濡衣脾部右手關上是也六月脾土旺其脉大阿阿而緩名曰平脉也長夏以胃氣為本反得弦而急是肝之乘脾木之剋土為大逆不治反得微滑而短是肺之乘脾土之乘母不治自愈反得浮而洪者是心之乘脾母之歸子當差不足反得沉濡而滑者是腎之乘脾水之凌土為微邪當差脾長而弱來疎去數再至曰平三至曰離經四至曰食積五至曰命盡六至曰死脾病脉來實而盛數如雞舉足曰脾病死脾脉來堅銳如鳥之啄如鳥之距如屋之漏如水之溜曰脾絕真脾脉弱而乍數乍疎其色不澤毛折乃死

肺藏脉病虛實

肺象金旺於秋其脉如毛而浮其候鼻其聲哭其味辛其液涕其養皮毛其藏氣其色白其神魄手太陰其經也與人腸合大腸為腑主表肺為臟主裡肺氣盛為氣有餘則病喘欬上氣肩背痛汗出尻陰股膝踰腰足背痛是為肺氣之實也則宜瀉之肺氣不足則少氣不能報息耳聾嗑乾是為肺氣之虛也則宜補之於四時病在肺愈在冬冬不愈甚於夏夏不死待於長夏起於秋於日愈在壬癸壬癸不愈加於丙丁丙丁不死待於戊己起於庚辛禁寒飲食寒衣於時下晡慧夜半靜日中甚肺欲收急食酸以順之用辛瀉之肺部在右手關前寸口是也平肺脉微短滑如毛秋以胃氣為本病肺脉來上下如循雞羽曰病肺脉其色白身熱但寒無熱時時欲欬其脉微遲為可治秋金肺旺其脉浮滑而短是曰平脉也反得浮大而洪者是心之乘肺火之剋金為大逆不治反得沉濡而滑者是腎之乘肺土之乘母不治自愈反得緩大而長阿阿者是脾之乘肺母之歸子雖病當愈反得弦而長者是肝之乘肺水之凌金為微邪雖病當愈肺脉來汎汎而輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰離經四至曰奪精五至曰口死六至曰命盡肺脉來如物之浮如風吹毛曰肺死秋胃微毛曰平胃氣少毛多曰肺病但如毛無胃氣曰死毛有弦曰春病發甚曰金病真肺脉至大而虛如毛羽中人膚然其毛青白不澤毛折乃死

腎藏脉病虛實

腎象水旺於冬其脉如石而沉其候耳其聲呻其食腐其味鹹其液吐其養骨其色黑其神志足少陰其經也與膀胱合膀胱為腑主表腎為臟主裡腎氣盛為志有餘則病腹脹泄瀉體腫喘欬汗出憎風面目黑小便黃是為腎氣之實也則宜瀉之腎氣不足則厥腰背冷胸內痛耳鳴苦職是為腎氣之虛也則宜補之腎病者腹大體腫喘欬汗出憎風虛則胸中痛於四時病在腎愈在春春不愈甚於長夏長夏不死待於秋起於冬於日愈於甲乙甲乙不愈甚於戊己戊己不死待於庚辛起於壬癸無犯塵垢無衣火衣於時夜半慧曰乘四季其下晡靜腎欲堅急食辛以堅之鹹以泄之苦以補之腎部在左手關後尺中是也腎脉來如引葛按之益盛曰腎病腎屬水其脉大緊身無痛形不瘦不能食善驚悸以心著者死在冬腎水王其脉沉濡而滑名曰平脉也反得浮大而緩者是脾之乘腎土之剋水為大逆不治反得浮滑而短者是肺之乘腎母之歸子為虛邪雖病可治反得弦細而長者肝之乘腎子

之乘母為實邪。雖病自愈。反得浮大而洪者。是心之乘腎。火之凌水。雖病不死。腎死。脉來發而奪。索辟辟如殫石。曰腎死。冬胃後反曰平。胃少石多曰腎病。但石無胃氣。死。石而有鈎曰夏病。鈎甚曰今病。真氣藏下於腎。藏骨髓之氣。真腎脉至搏而絕。如殫石辟辟如其色黃黑不澤。毛折乃死。諸真藏見者皆不治。

膽經虛實病候

膽象木。旺於春。足少陽其經也。肝之腑也。謀慮出焉。諸腑臟皆取決斷於膽。其氣盛為有餘。則病腹內冒冒不安。身軀習習。是為胆氣之實也。則宜瀉之。胆氣不足。其氣上噎而口苦。善太息。嘔宿汁。心下淡淡如人將捕之。噎中介介數唾。是為胆氣之虛也。則宜補之。

小腸虛實病候

小腸象火。旺於夏。手太陽其經也。心之腑也。水液之下行為漫使者。流於小腸。其氣甚為有餘。則病小腸熱。焦乾澹。小腹腹脹。是為小腸之氣實也。則宜瀉之。小腸不足。則寒氣客之。腸病驚跳。不言。乍來乍去。是為小腸氣之虛也。則宜補之。

胃經虛實病候

胃象土。旺於長夏。足陽明其經也。脾之腑也。為水穀之海。諸臟腑皆受水穀之氣。於胃氣盛為有餘。則病腹脹。脹氣滿。是為胃氣之實也。則宜瀉之。胃虛不足。則飢而不受水穀。飢泄嘔逆。是為胃氣之虛也。則宜補之。胃氣實則脹。虛則泄。關脈滑。胃內有寒。脈滑為實。氣滿不欲食。關脈浮。積熱在胃內。

大腸虛實病候

大腸象金。旺於秋。手陽明其經也。肺之腑也。為傳道之官。變化糟粕出焉。氣盛為有餘。則病腸內切痛。如錐刀刺。無休息。腰背寒痺。急。是為大腸氣之實也。則宜瀉之。大腸氣不足。則寒氣客之。善泄。是大腸之氣虛也。則宜補之。診其右手寸口脈。手陽明經也。脈浮則為陽。陽實者大腸實也。苦腸切痛。如錐刺。無休息時。

膀胱經虛實病候

膀胱象水。旺於冬。足太陽其經也。腎之腑也。五穀五味之津液悉歸於膀胱。氣化分入血脉。以成骨髓也。而津液之餘者入胞。則為小便。其氣盛為有餘。則病熱。胞澹。小便不通。小腹偏腫痛。是為膀胱之氣實也。則宜瀉之。膀胱氣不足。則寒氣客之。胞滑。小便數而多也。面色黑。是膀胱之氣虛也。則宜補之。

三焦虛實病候

三焦者。上焦中焦下焦是也。上焦之氣出於胃口。並咽。以貫兩布。胸內走液循太陰之分。而行上至舌下。至足陽明。當與榮衛俱行。主納而不出也。中焦之氣亦並於胃口。出上焦之後。此受氣者。必糟粕承津液化為精微。上注於肺。脈乃化而為血。主不上不

也。下焦之氣別迴腸注於膀胱而滲入焉。主出而不納。故水穀常并居於胃。成糟粕而俱下於大腸也。謂此三焦。焦乾水穀分別清濁。故名三焦。三焦為水穀之道路。氣之所終始也。三焦氣盛而有餘。則脹氣滿於皮膚內。輕輕然而不牢。或小便澇或大便難。是為三焦之實也。則宜瀉之。三焦之氣不足。則寒。氣客之病遺尿或瀉痢或胸滿或食不消。是三焦之氣虛也。則宜補之。診其寸口脉。遲上焦有寒。尺脉。下焦有寒。尺脉浮者。客陽在下焦。

五臟補瀉主治例

肝虛者。陳皮生薑之類補之。虛則補其母。腎者肝之母也。以熟地黃柏補之。如無他症。六味地黃丸主之。實則白芍瀉之。如無他症。瀉青丸主之。實則瀉其子。以甘草瀉心湯主之。心者肝之子也。

心虛者。炒鹽補之。虛則補其母。肝者心之母。以生薑補之。如無他症。以安神丸主之。實則甘草瀉之。如無他症。重則瀉心湯。輕則導赤散主之。

脾虛者。甘草大棗之類補之。虛則補其母。心乃脾之母。以炒鹽補之。實則瀉其子。肺乃脾之子。以桑白皮主之。又云。實則黃連枳實瀉之。如無他症。益黃散主之。

肺虛者。五味子補之。實則桑白皮瀉之。如無他症。阿膠散主之。虛則補其母。脾乃肺之母。以甘草大棗補脾。實則瀉其子。腎乃肺之子。以澤瀉瀉腎。

以澤瀉瀉腎。

十二經絡經而直者為經支而橫者為絡

手太陰之脉。起於中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈。屬肺。從肺系橫出腋下。下循臍內。行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨。下廉入寸口。上循魚際。出大指之端。其支者。從腕後直出次指內廉。出其端。次注手陽明。

手陽明之脉。起於大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉。入肘外廉。上臍外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出於柱骨之會。上下入缺盆。絡肺下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸。貫頰下。入下齒中。還出俠口。交人中。左之右。右之左。上俠鼻。

次注足陽明。

足陽明之脉。起於鼻交頰中。旁約太陽之脉。下循鼻外。入上齒中。還出俠口。環唇下。交承漿。却循頰後下廉。出大迎。循頰車上耳前。過客主人。循髮際至頭顙。其支者。從人迎前下。迎循喉嚨。入缺盆下膈。屬胃絡脾。其直者。從缺盆下乳內廉。下挾臍入氣街中。其支者。起於胃口。下循腹裡。下至氣街中。而合以下脾關。抵伏兔。下膝臑中。下循脛外廉。下足跗入中指內間。其支者。下廉三寸。而別下入中指外間。其支者。別跗上入大指間。出其端。次注足太陰。

足太陰之脉。起於大指之端。循指內側白肉際。過覈骨。後上內踝。前廉上臍。內循脛骨。後交出厥陰之前。膝股內前廉入腹。屬脾絡胃。上高挾咽連舌。本散舌下。其支者。復從胃別上膻注心中。次注手少陰。

手少陰之脉。起於心中。出屬心系下高。絡小腸。其支者。從心系上挾咽。係目系。其直者。復從心。却上肺下。出腋下。下循臍內後廉。行太陰心主之後。下肘內。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內後廉。循小指之內。出其端。次注手太陽。

手太陽之脉。起於小指之端。循手外側。上腕出踝中。直上循臂骨。下廉出筋內。則兩筋之間。上循臍外後廉。出肩解。繞肩甲。交肩上。入缺盆。絡心。循咽下高。抵胃。屬小腸。其支者。從缺盆循頸上頰。至目銳眦。却入耳中。其支者。別頰上頰。抵鼻。至目內眦。斜絡於顴。次注足太陽。

足太陽之脉。起於目內眦。上額交顙。其支者。從顙至耳上角。其直者。從顙入絡腦。還出別下項。循肩膊內。挾脊抵腰中。入循臍絡腎。屬膀胱。其支者。從腰中下挾脊。貫臀入臍中。其支者。從臍內左右別下貫脾。挾脊內過髀樞。循脾外。從後廉下合臍中。以下貫臍內。出外踝之後。循京骨。至小指外側。次注足少陰。

足少陰之脉。起於小指之下。斜趨足心。出於然骨之下。循內踝之後。別入跟中。以上腠內。出臍內廉。上股內後廉。貫脊屬腎。絡膀胱。其直者。從腎上貫肝。高入肺中。循喉嚨挾舌本。其支者。從肺出絡心。注胸中。次注手厥陰。

手厥陰之脉。起於胸中。出屬心包。下兩連絡三焦。其支者。循胸出臍下。臍出三寸。上抵腋下。循臍內。行太陰少陰之間。入肘中。循臂內入掌中。循中指。出其端。其支者。從掌中循小指次指。出其端。次注手少陰。

手少陽之脉。起於小指次指之端。上出兩指之間。循手內腕。出臂外兩骨之間。上貫肘。循臍外上肩。交出足少陽之後。入缺盆。布臍中。散絡心包下高。循屬三焦。其支者。從臍中上出缺盆。上項係耳後。直出耳上。乃以屈下頰。抵頤。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。過客主人。前交頰。至目銳眦。次注足少陽。

足少陽之脉。起於目銳眦。上抵頭角。下耳後。循頸行手少陽之前。至肩。却交出。手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。至目銳之後。其支者。別銳眦。下人迎。合於手少陽。抵於項下。加頰車。下頰合缺盆。以下胸中。貫高絡肝。屬胆。循臍裏。出氣衝。繞毛際。橫入臍厭中。其直者。從缺盆下腋。循胸過季脇。下合臍厭中。以下循臍少陽。出臍外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指之間。其支者。別跗上入大指之間。循大指歧骨內。出其端。還貫小甲。出三毛。次注足厥陰。

足厥陰之脉。起於大指叢毛之際。上循足跗上廉。去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上臍內廉。循股陰。入毛中。過陰器。透小腹。挾胃絡肝。絡胆。上貫高。布脇肋。循喉嚨之後。上入項。循項上。出頰。過唇。會於頰。其支者。從目系下頰。環唇內。其支者。復從肝別貫高。上注肺。次注手太陰。

奇經八脉

督脉者起於下極之腧並於脊裡上至風府入屬於腦任脉者起於中極之下以上毛際循腹裡上關元至咽喉上頤循面入口絡舌衝脉者起於氣衝並足陽明之經挾臍上行至胸中而散帶脉者起於季脇回身一周陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池陰蹻脉者起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之會

診脉

皇極經云人之四肢各有脉也一脉三部一部三候以應天數也一脉三部寸關尺也一部三候浮中沉也所以應之九數也愚謂脉之理亦微矣人有四時之正脉有平生之常脉有內傷之變脉有外感之邪脉有重陰之脉有重陽之脉有陽虛而陰乘之脉有陰虛而陽乘之脉有陽極而陰生之脉有陰極而陽生之脉有獨見之脉有兼見之脉有初病之脉有久病之脉有可治之脉有不治之脉有左右上下表裡之間有餘不足惟在乎分別陰陽能分別陰陽斯可以識脉之體劉復真曰昔王叔和以七表八裡脉訣人之生死然又文理浩繁今撮其樞要以浮沉遲數四脉為宗知風氣冷熱主病且浮而有力者為風浮而無力者為虛沉而有力者為積沉而無力者為氣遲而有力者為滯遲而無力者為冷數而有力者為熱數而無力者為瘡更分三部在何部得之若在寸部主上焦頭面胸膈之疾關部主中焦肚腹脾胃之疾尺部主下焦小腹腰足之疾診其五臟何臟得之六腑亦然學者又當以意會而加精別庶不致按寸握尺之誚云

七表八裡總歸四脉

浮脉屬陽主表舉指輕按而得之曰浮浮而有力為洪浮而無力為芤浮而長大為實沉脉屬陰主裡舉指重按而得之曰沉沉而有力為滑沉而無力為弱浮而似有似無為微浮而至骨為伏遲脉屬陰在臟舉指半重按之在內再按乃見一息三至曰遲遲而有力為瀼遲而無力為濡遲而似有似無為緩數脉屬陽在腑舉指輕按而極急一息六至曰數數而有力為弦數而無力為緊寸部主上焦頭面之疾凡診脉按至骨而見者謂之有力按至骨而無者謂之無力餘皆仿此

浮而有力主風主頭目眼目虛浮腫重風寒齒痛口眼喎斜沈而有力主積主胸膈痞滿咳嗽氣急腸氣雷鳴胸滿不食遲而無力主痛主嘔吐痞滿不食水穀虛汗拘急疼痛不已數而有力主熱主吐食煩燥口苦咽乾客熱煩渴頭痛口瘡

關部主中焦胸腹之疾浮而有力主風主兩臂拘攣不能舉連背脊筋疼身體麻木沈而有力主積主膨脹虛鳴心腹疼痛上下關格不思飲食遲而無力主痛主疰瘕腹痛游手不定上下攻刺翻胃吐食數而無力主瘡主口熱作渴嘔吐霍亂怔忡煩燥

寒熱交爭

尺部主下焦腰足之疾。浮而有力主虛寒邪腰痛腿膝麻木陰莖腫痛大小便不利。沉而有力主積主臍下腫痛脚膝酸痛下

虛盜汗小便頻數。遲而無力主痛主小腹急痛外腎偏墜小便頻數大便泄瀉。數而有力主熱主小便不通大便閉塞。或作

腎惡煩渴不止

五臟見浮脉主風虛之病。心脉浮主心虛觸事易驚神不守舍。舌強不語語言錯亂。肝脉浮主中風癱瘓筋脉攣搐面腫牙疼腸

風下血。脾脉浮主脾虛作飢飲食不進上氣喘急嘔逆泄瀉。肺脉浮主咳嗽氣急大便風秘面浮面瘡吐血唾膿。腎脉浮主

腰疼牙痛小腹氣痛腿足生瘡足膝無力

五臟見沈脉主積氣之病。心脉沈主小便淋瀝咯血尿血小便不通寤而不寐心驚。肝脉沈主怒氣傷肝脇痛肥氣眼目昏痛吐

腹脹滿。脾脉沈主中滿不食痞氣色黃手足不仁嘔吐泄瀉貪睡。肺脉沈主咳嗽多痰上氣喘急嘔血失聲急實肺癰。腎脉

沈主風滯腰疼小便不利陰瀝作脹奔豚腹滿

五臟見遲脉主冷痛之病。心脉遲主小便頻數心疾嘔水怔忡多悸伏梁臍痛。肝脉遲主筋攣骨痛目昏多淚觸事易驚轉筋麻

木。脾脉遲主咳嗽泄瀉腹中有虫痰涎多變飲食不化。肺脉遲主寒嗽喘滿大便溇瀉皮膚燥澀夢涉大水。腎脉遲主小便頻

數滑精不禁膝脛酸痛陰濕盜汗

五臟見數脉主瘡熱之病。心脉數主煩燥狂言舌上生瘡小便赤澀眼目昏花。肝脉數主眼痛鼻膿目昏多淚頭風眩暈婦人血

熱骨蒸及中風。脾脉數主口臭胃翻齒疼牙宣多食不飽四肢不舉。肺脉數主咳嗽唾血喉腫目赤大便閉結面生瘰癧。○

腎脉數主消渴不止小便血淋下疳生瘻陰囊濕痒

論五臟見四脉應病詩

左寸心部。浮數頭疼熱費驚。浮遲腹冷胃虛真。沈數狂言并舌強。沈遲氣短力難施。主氣不相接續

左關肝部。浮數急風筋即抽。浮遲冷眼淚難收。沈數背瘡常怒氣。沈遲不睡損雙眸。

左尺腎部。浮數勞熱小便赤。浮遲陰腫濁來侵。沈數腰疼生赤濁。沈遲白濁耳虛鳴。

右寸肺部。浮數中風喉熱閉。浮遲冷氣瀉難禁。沈數風疾并氣喘。沈遲氣弱冷涎停。

右關脾部。浮數銀宮并盜汗。浮遲胃冷氣虛膨。沈數熱多并口臭。沈遲腹滿脹堅生。

右尺命門。浮數泄精三焦熱。浮遲冷氣濁時臨。沈數渴來小便數。沈遲虛冷小便頻。

內因脉喜怒憂思悲恐驚內應氣血

喜怒傷心脉必虛。思傷脾脉結中居。

憂傷肺脉必滿。怒氣傷肝脉便濡。

恐傷於腎脉沈是。

緣驚驚胆動相須。

脉緊因悲傷胞絡。

七情氣口內因之。

外因脉風寒暑濕燥火外應人迎。

緊則傷寒腎不移。

虛因傷暑向胞推。

瀉緣傷燥煩觀肺。

細緩傷濕要觀脾。

浮則傷風肝部應。

弱為傷火察心知。

六邪合脉須當審。

免使將寒作熱醫。

不內不外因脉。

勞神役慮定傷心。

虛瀉之中仔細尋。

勞役陰陽傷腎部。

忽然緊脉必相侵。

房帷任意傷心絡。

微瀉之中宜付度。

疲極助力便傷肝。

指下尋之脉弦弱。

飲食飢飽定傷脾。

未可輕將一例推。

飢則緩弦當別識。

若然滑實飽無疑。

叫呼損氣因傷氣。

燥弱脉中宜熟記。

能通內外不中因。

生死吉凶都在是。

定死脉形候。

指下如湯沸湧時。

旦占夕死定無疑。

尾掉搖搖頭不動。

魚翔臂絕亦如期。

去疾來遲勢劈劈。

命絕脉來如彈石。

三陽谷氣久虛空。

胃氣分明如漏滴。

散亂遂同解索形。

髓竭骨枯見兩尺。

蝦遊狀如蝦蟆游。

魂去行屍定生憂。

雀啄連連來數急。

脾無穀氣定難留。

欲知心絕并榮絕。

如刀壓方細推求。

更有肺枯并胃乏。

如麻戚促至無休。

指下渾然如轉豆。

三光正氣已漂流。

脉辨生死。

洞產子曰蝦游雀啄代止之脉故名死症。須知痰氣閉格者時復有之。若非諸緩數歷。未免依經斷病。而貽笑于大方也。蓋病勢消磔。

給盡者其氣不能相續如蝦游水動屋漏滴點而無至者死脉也。其或痰凝氣滯關格不通則其脉固有不動者有三兩路亂動時。

有時無者或尺寸一有一無者有闕脉絕骨不見者或時動而大小不常者有平居之人忽然而然者有素稟痰病以不時而然者。

有僅仆卒中而然者皆非死脉也。

診雜病生死脉歌。

五十不止身無病。數內有止皆知定。止猶代脉也。脉來五十動而不見一止者無病也。五十配天地造化之數。易系辭曰。大衍之數。

五十五十乃備。一乃數之始。十乃數之極。人之脉息晝夜循環。五臟脉一動值一臟。五動循環五臟。遍五十動是十次五數循環遍。

則數皆極處而不見止者。五臟皆平。故無病也。

四十一止一臟絕。却後四年多沒命。三十一止即三年。二十一止二年應。十五一止一年殂。已下有止者暴病。四十動而見一止者。

是一臟欠動脈之極數。故知一臟絕也。先絕腎經何以言之。夫天一生水。腎屬水。生成之一數也。人之五臟所生。先生子腎。腎水生肝木。肝木生心火。命門火生脾土。脾土生肺金。所以先絕腎。期應四年而死。三十動而見止者。兩臟欠動脈之極數。是知腎與肝二經無氣。期應三年而死。二十動而見止者。三臟欠動脈之極數。是知腎肝心三臟無氣。期應二年而死。十五動而一止者。知腎肝心脾四臟皆無氣。期應一年而絕也。新注云。上言脈之動止。未知診切何部而取據。謹按素問難經云。男子平旦寢時。日未出飲食未進。血氣未訖。醫者可以存神定意。心無外馳。診于指下。右手寸口。默數脈息。至止以決之。夫寸口者。右手氣口也。內經曰。氣口何以獨為五臟岐伯曰。胃者水穀之海。六腑之大源也。五味入口。藉於胃。變現於氣口。又曰。脈會大淵。寸口是淵穴也。是知寸口為脈大會之處。故能決斷五臟六腑生死吉凶矣。

診暴病歌

兩動一止或三四。三動一止六七死。四動一止即入朝。以此推排但依次。○池氏曰。暴病者。喜怒驚恐。其氣暴逆。以致風寒暑濕所侵。病生卒暴。損動胃氣而絕。即死。不過十日也。脈兩動而一止。乃胃氣將絕。猶得三四日方死。三動一止。而胃氣將盡。猶得六七日死。穀氣絕盡。方死。仿此而推。若至十五動而一止者。乃死期在一年矣。

又歌曰。寸平無病何謂死。尺澤原來脈不存。君知此理是何物。猶如草木一無根。

諸脈宜忌生死類大數

中風宜浮。遲忌急實。傷寒熱病宜洪大。忌沈細。主有變。傷寒。得汗。脈沈小者。生。浮大者。死。○咳嗽宜浮瀉。忌伏沈。○心腹痛宜沈細。遲忌浮大。弦長堅疾。○腹脹宜浮大。忌虛小。○頭痛宜浮滑。忌瀋短。○下痢宜微小。忌大浮洪。○喘急宜浮滑。忌瀋。○溫病。穰穰大熱。其脈細小者。死。○心腹積聚。脈堅強急者。生。虛弱者。死。○癰病。脈虛可治。實則死。又云。脈堅實者。生。沈細小者。死。○狂病。宜實大。忌沈細。○吐血。宜沉弱。忌實大。○霍亂。宜浮洪。忌微遲。○上氣。浮腫宜沉滑。忌微細。○鼻衄。宜沈細。忌浮大。○中惡。宜緊細。忌浮大。○金瘡。宜微細。忌緊數。○中毒。宜洪大。忌細微。○腸癰下膿。血宜小。沈遲忌數疾大。○吐血。宜沈小。弱忌實大。○陰虛。內傷。宜緊弦。忌小弱。○風痺。痿軟。宜虛瀉。忌數。○腹中有積。忌虛弱。○病熱。脈靜者。危。○血脫。而脈實者。危。○泄而脈大者。危。○病在中。脈虛者。危。○病在外。脈瀉者。危。○瘡疽。膿血大泄。脈滑數者。危。○婦人帶下。宜遲滑。忌浮虛急疾。○婦人妊六七月。宜實大。弦緊。忌沉細。虛弱。○婦人產前。脈細小者。危。○婦人產後。右寸數者。危。○婦人已產。宜小實。沉細緩滑。微小。忌浮虛實大。弦急。牢緊。○頭痛。自痛。卒視無所見者。死。○腸癰下血。身熱。則死。寒則生。○洞泄。食不化。不得留。下膿血。脈微小。遲者。生。緊急者。死。○欬嗽。羸瘦。脈形堅大者。死。○消渴。脈數大者。生。細小浮短者。死。○水病。脈洪大者。可治。微細者。不可治。○厥逆。汗出。脈堅。緊急者。生。虛緩者。死。○病風。不仁。痿痺。脈虛者。生。緊疾者。死。○上氣。喘急。低昂。其脈滑。手足溫者。生。脈澁。四肢寒者。死。