



青春与美德

——上海青少年道德建设实践集

共青团上海市委员会

编委会名单

主 任：陈 靖

副 主 任：马春雷 顾洪辉 徐 枫 李跃旗 沈功玲

委 员：陈永弟 朱勤皓 康 年 赵 英 赵国强

李 华 吴仁杰 吴烨宇 王宏伟 胡爱军

武 舸

主 编：马春雷

副 主 编：康 年 俞 彪

编 辑：李 锦 徐俊亮 胡倩立 李浹浹

责任编辑：张晓颖

江苏工业学院图书馆
藏书章

目 录

一、编前语	(1)
二、社会公德篇	(3)
1、“七不”啄木鸟飞起来了	
——长宁区华阳路街道团工委	(4)
2、青少年社区道德实践发展计划	
——浦东新区城区团工委	(6)
3、青年志愿者社区治安巡逻队	
——青浦区团委	(9)
4、“相约星期天”英语角	
——上海外国语大学团委	(12)
5、同一片蓝天下	
——复旦大学管理学院团委	(15)
6、社区大家乐，欢乐靠大家	
——长宁区虹桥街道团工委	(18)
7、暑期爱心学校	
——嘉定工业区团委	(21)
8、“道德实践十佳青年”评比	
——浦东新区城区团工委	(24)
9、“一对一”志愿帮教	
——复旦大学团委	(26)
10、青少年关爱指导计划	
——普陀区石泉路街道团工委	(28)
11、“手拉手”志愿助残活动	
——同济大学团委	(31)
12、公民道德大讨论	
——静安区教育局、静安区团委	(34)

13、军民联手学习忙

- 上海外国语大学团委 ····· (37)

14、爱心之旅

- 宝钢集团上海五钢有限公司团委 ····· (40)

15、青少年模拟法庭

- 嘉定区安亭中学团委 ····· (42)

16、爱心助学活动

- 太平洋机电(集团)有限公司中纺机公司团委 ··· (44)

17、青年智力扶贫活动

- 嘉定区南翔镇团委 ····· (47)

18、社区学校献爱心

- 交通大学网络教育学院团委 ····· (50)

三、职业道德篇 ····· (53)

1、谱写车厢文明之歌

- 上海中新巴士有限公司团委 ····· (54)

2、我是东方人，诚信是根本

- 东方商厦有限公司团委 ····· (57)

3、寻找身边的榜样

- 第一百货商店股份有限公司团委 ····· (60)

4、诚信服务“一卡通”

- 浦东新区梅园街道团工委 ····· (63)

5、“公正诚信”建设行动

- 上海海关团委 ····· (65)

6、服务社区，倡导网络文明

- 宝钢集团上海梅山有限公司团委 ····· (68)

7、电气青年世纪寻访活动

- 电气(集团)总公司团委 ····· (71)

8、“做人民群众的贴心人”岗位宣誓

- 黄浦区团委 ····· (74)

9、青年突击队在行动	
——浦东新区浦兴路街道团工委	(76)
10、我与职业道德	
——上海市自来水市南有限公司长桥水厂团委	(79)
11、培养新世纪的高素质法官	
——浦东新区人民法院团委	(82)
12、做一名合格青年干警	
——浦东新区人民法院团委	(84)
13、技能比武，岗位成才	
——奉贤区工业总公司团委	(86)
14、新世纪的庄严宣誓	
——宝钢集团一钢公司采购分公司团委	(88)
15、模拟法庭社区行	
——华东政法学院团委	(91)
16、“朝阳暖夕阳”结对共建	
——上海燃气市北销售有限公司团委	(94)
17、青年形象设计	
——宝钢集团一钢公司炼铁厂团委	(97)
18、“青年从政树形象，诚实守信在黄浦”主题活动	
——黄浦区团委	(100)
四、家庭美德篇	(103)
1、温馨家园小主人	
——长宁区新华路街道团工委	(104)
2、社区小记者，情系千万家	
——浦东新区上钢新村街道团工委	(107)
3、青少年道德督察队——“蓝帽小队”	
——长宁区天山路街道团工委	(110)
4、“青少年文明楼组”听证会	
——卢湾区瑞金二路街道团工委	(113)

5、“啄木鸟监督队”

——闸北区彭浦镇团委 (116)

6、小小评议台，点评你我他

——长宁区华阳街道团工委 (119)

7、甘泉苑青少年英语角

——普陀区甘泉路街道团工委 (122)

8、敬老院传出的笑声

——静安区教育局、静安区团委 (125)

9、社区小公民章争章之啄木鸟行动

——闸北区北站街道团工委 (128)

10、网上道德评议

——长宁区江苏路街道团工委 (131)

11、点评你、我、他

——浦东新区金杨新村街道团工委 (134)

12、“象城里人一样生活”

——长宁区新泾镇团委 (136)

13、老少同读一本书

——上海市城市建设工程学校团委 (138)

14、青春在奉献中闪光

——杨浦区五角场镇团委 (141)

15、小使者在行动

——静安区教育局、静安区团委 (145)

16、网络与道德文明的融合

——卢湾区五里桥街道团工委 (147)

17、让爱充满人间

——上海外国语大学俄语系团总支 (149)

18、生命与生命的撞击

——上海市曹杨二中团委 (152)

五、后记 (155)

编前语

中共中央颁布的《公民道德建设实施纲要》提出了“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”二十字的公民道德基本规范。在不久前召开的党的十六大上，江泽民同志指出：“要建立与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律规范相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系”，“特别要加强青少年的思想道德建设”。青少年是祖国的希望和未来，青少年道德建设直接关系到整个国家的公民道德建设的未来。面对新形势、新机遇，作为党的助手和后备军的共青团组织要按照党对青少年健康成长的要求，认真贯彻落实好《纲要》，在公民道德建设中充分发挥共青团组织的优势和作用，采取切实措施，进一步加强青少年道德教育，全面提高青少年的道德素质，努力培养符合时代要求的社会主义事业建设者和接班人。

青少年道德建设涉及方方面面，归纳起来，社会公德、职业道德、家庭美德建设是公民道德建设的重要内容。社会公德、职业道德、家庭美德之间又是互相关联的。任何一个公民，任何一个青少年，无论缺乏哪一方面的修养，都是不全面的。家庭美德反映的是一个人在家庭、社区中所具备的基本素质；职业道德是人们在工作中，在单位里所体现出来的道德水准；社会公德是一个人在社会生活中所体现的道德修养，这三者相辅相成，形成了一个统一的整体，折射出21世纪的青少年所应具备的道德水平。

可喜的是，近年来，上海共青团组织团结引导广大青少年以邓小平理论为指导，按照“三个代表”重要思想的要求，贯彻《公民道德建设实施纲要》，以活动为载体，以机制建设为抓手，立足岗

位、扎根基层，加强社会公德、职业道德、家庭美德建设，在探索和推进上海青少年道德建设中形成了许多好的做法和成功的经验。推广这些做法和经验，发挥其示范、辐射、带动作用，对上海各级团组织贯彻江泽民同志关于以德治国的重要思想，进一步落实《公民道德建设实施纲要》，推动上海的精神文明建设，提高上海青少年的综合素质，具有积极作用。

青年兴则国家兴、青年强则国家强。青少年朋友们，让我们不断努力，积极实践，为提高上海青少年整体素质，推进城市文明程度而不懈努力。

编 者

2002年12月14日

社会公德篇

“七不”啄木鸟飞起来了

长宁区华阳路街道团工委

活动主题

为了进一步贯彻落实团中央关于青少年思想道德建设要落实到社区的精神，努力适应新形势下加强社区建设和管理的要求，大力开展青少年道德实践活动，进而提高青少年的道德认知水平，促进青少年的全面发展，构建一个适应新的时代要求的青少年思想道德体系，同时深化社区青少年道德建设工作。

活动时间

每月进行1至2次活动，寒暑假每周2次

活动地点

华阳街道华一居民区、中山公园、凯桥绿地

活动过程

华阳街道“七不”啄木鸟小队是一支在街道团工委和华一居民区党组织的指导下，由居民区团支部牵头、社区青少年自主参与的道德督察队，通过“啄木鸟”小队队员在社区、公园、绿地等公共场所进行督察，“啄”出社区及公共场所中违反社会公德的不文明行为，并积极参加社区青少年的道德评议活动，以此弘扬道德新风，提高社区居民的道德意识，同时增强社区青少年辨别是非的能力，提高自身道德水平。

华阳街道华一小区饲养宠物的居民数量骤增，金谷苑小区的绿化地带遭到“遛狗”一族的破坏，为了保护绿地，小区中的青少年和大学生志愿者在街道团工委和居民区团支部的支持、指导下迅速成立了“七不”啄木鸟活动小队，主动承担起了社区及周边地区，如中山公园、凯桥绿地等公共场所的护绿保洁工作。

在华一居民区内，由居住在本社区的青少年及大学生志愿者为主要对象成立的“七不”啄木鸟小队，针对社区中出现的违反公民道德建设的各种不文明行为予以指出，并利用闲暇时间自发的组织社区青少年维护社区环境，以道德评议台为载体，定期对社区中的不文明行为进行评议。

“七不”啄木鸟小队的队员们在中山公园、凯桥绿地等公共场所，主要通过指正游客的不文明行为，协助中山公园内的管理人员共同治理园内环境，承包绿地的保护绿化及环境保洁工作，宣传“七不”文明，弘扬公民道德建设。

活动效果

通过“小啄木鸟”的不懈努力，小区绿化恢复了往日的整洁与宁静。居民区团支部在对小区青少年进行的前后两次道德状况调查中，发现青少年对居民高空抛物现象主动劝阻率由45.6%上升到了74.3%，小区中已基本杜绝了不文明“遛狗”和高空抛物现象。“啄木鸟”活动受到了中山公园和凯桥绿地的管理者的热烈欢迎，他们不仅免掉了所有“小啄木鸟”的中山公园门票，还在公园内建立了一个“七不”啄木鸟道德评议台，来净化公园游客的社会公德，使之成为促进创建文明公园的重要举措和提高周边地区居民文明素质的重要阵地。

青少年心得及社会反响

“啄木鸟”活动的开展在提高青少年道德意识的同时，也同步提高青少年对不道德行为的评判能力，使青少年在社区道德建设中发挥更重要的作用，实现青少年道德实践的内在自觉性和外在约束性的统一。使青少年不仅加深了对“七不”规范的认识与理解，而且通过对别人不文明行为的劝阻，进一步树立了文明小市民的信念，为今后更好的宣传以及普及“七不”规范注入了新的生命力。

青少年社区道德实践发展计划

浦东新区城区团工委

活动主题

开展以服务青少年成长的修身活动，以行动养成认识，不断提高青少年的文明素养和道德素养，激励引导青少年自觉成为“三个代表”重要思想的倡导者、实践者和宣传者，努力提高社区青少年的道德文明素养，发挥社区青少年在文明小区、文明社区创建中的生力军作用。

活动时间

2001年11月至今

活动地点

浦东城区各街镇、居民区

活动过程

根据现实生活中青少年道德认识水平和道德实践水平存在一定差距的情况，浦东城区团工委设计了道德规范研讨会、社区修身实践等系列活动，推出了青少年社区道德道德实践发展计划。

青少年道德规范研讨会

2001年11月30日，城区团工委举办了浦东城区青少年道德建设研讨会，从而为浦东新区青少年道德建设发展计划的实施奏响了序曲。会上，来自上海社会科学院和复旦大学的有关青少年问题专家和领导以及社区团干部围绕着“在社区如何开展青少年道德建设”、“共青团组织在社区青少年道德建设中如何发挥作用”等话题开展了热烈的讨论。大家分别从学术理论研究，基层工作实际等不同角度深入探讨了新形势下如何在社区动员社会力量逐步实现城区青少年道德建设

管理的科学化和规范化。

青少年社区修身实践

2001年12月在浦东城区各社区的青少年开展了以“养成生活好习惯，从小事做起”为主题的青少年修身实践活动。主要倡导广大青少年在社区生活中应该做到：着装得体不随便；说话轻声不扰人；遵守秩序不抢先；友好待人懂礼貌；美化环境不涂鸦；志愿服务不旁观；物尽其用不摆阔；每天学习一小时等八项生活好习惯。

社区环保绿色行动

从2002年1月开始以学会垃圾分类。自觉回收废旧电池养成等为内容在社区广大中小学生中开展了“绿色文明行动”，并通过报刊、电视等媒体招募组成“青年绿色组织”。同时邀请上师大专家担任顾问，对社区环境和状况、居民环保意识等作进一步研究，在这基础上形成了报告，向政府部门提出了相关建议。城区团工委还设立了“浦东绿色社区奖”。

推出《浦东社区青少年文明手册》

2002年12月中旬推出《浦东社区青少年文明手册》。《手册》的主要内容包括“浦东城区道德实践十佳青年”事迹简介；革命领袖寄语、名人名言；浦东城区青少年社区道德实践三十句；青少年社区生活八项好习惯等内容。

“灯塔行动”——浦东青年志愿者社区发展计划

2002年3月开始城区团工委启动了浦东青年志愿者社区发展计划。广大青少年通过所在地团组织和拨打新区志愿援助中心热线电话以及登录上海市建国社会公益网（<http://www.onhelp.net>）“志愿者之家”栏目了解该活动信息及报名。

志愿者在报名登记后，志愿者可以选择到居住地邻近的机构提供

服务，也可以由“志愿者援助中心”根据志愿者意向向志愿者推荐服务机构及项目。在提供服务后，由接受服务机构的社会工作者或者经本计划培训认可的志愿服务协调员为其《服务手册》填写服务记录，并根据志愿者的服务表现给予评价。服务机构在本计划每年度的评审日期前将《服务手册》交回“愿者援助中心”，评审委员会将根据手册内接受服务机构社工人员的评价意见评定获奖情况。此外对上岗志愿者也统一颁发了识别标志以及记录手册。对有关服务机构也同时建立评估监督机制，以确保计划的长效和规范管理。

活动效果

经过近1年的实践与探索，青少年社区道德实践发展计划在各居民区得到了很好的贯彻。同时城区团工委的“从小事做起，注重点滴进步”的工作理念得到了广大居委干部、社区工作者以及青少年家长的认可和好评。至此，《浦东社区青少年文明手册》已推出；社区“青年绿色组织”的工作也已经启动；修身实践活动开展以来，各小区尤其是青少年社区文明行动示范点创建小区坚持每周点评制度，共计评出“每月之星”100多名；有关楼组青少年道德实践承诺牌100多块；青少年志愿者社区发展计划启动以来新区共有近200家养老院、辅读学校、社区青少年事务工作站、社工站等组织加盟成为服务基地，还有100多名来自全市各行业青年报名成为了注册志愿者。

青年志愿者社区治安巡逻队

青浦区团委

活动主题

进一步推进社区青少年道德建设行动，提高社区青少年道德素质，探索新时期道德建设的新机制、新方法、新途径，以“让人民满意放心，使百姓安居乐业”为工作目标，奉行奉献、友爱、互助、进步的宗旨，参与青浦地区夜间社区的治安巡逻，确保社区一方平安，让居民在安静、祥和的环境中幸福生活。

活动时间

2002年5月起

活动地点

青浦镇案发较高的居民小区、治安环境较复杂的商业街以及朱家角镇古镇区

活动过程

在青浦，有一支来自各行各业的年青人组成的社区治安巡逻队，他们头戴志愿者帽，手佩红袖章，进社区、巡商街、护古镇，以他们的志愿行动保卫着家乡的平安。

平息“父子战”

7月12日，巡逻队队员们正在界泾港三区的居民楼内巡逻，突然听到一阵吵架、摔东西的响声，队中唯一的女队员当即与派出所联系，另5位男队员直奔大楼敲开了这户人家的门，只见客厅里的两个男人满脸鲜血，还在不停地扭打，5名队员连忙冲上前阻止，很快就把两人分隔开。原来这是父子俩，因为饮酒过量为一件小事而引发了争端，先是对骂，后来又用酒瓶对殴。当了解情况后，队

员们让父子俩保持冷静，先醒醒酒，并耐心地进行了解，及时疏散了围观的居民。一场“大战”平息了，而队员小金为了抢下俩人“开战”用的酒瓶手上被割了道深深的口子，当队长让小金先回去休息时，小金却说：佝轻伤不下火线……

火眼金睛识疑犯

8月24日，巡逻队一行7人分两组在民警的带领下检查小区内的轻便摩托车是否上了环锁，当时针刚过22点，有一名青年男子推了辆轻便摩托车向门岗走来，“师傅您车子怎么啦？”“喔，发不出来了。”“您还是新车，怎么会发不出来呢？”“我也不知道怎么回事，想出去修一修……”这么晚了，哪来的修车点，再加上新车的钥匙并没有插在锁口上……一系列的问号引起了队员们高度的警惕，队员小陈向队里唯一的女队员使了个眼色，她马上躲到旁边与正在带另一队巡逻的民警联系，而小陈则和其他队员想方设法把可疑对象留住，不到5分钟，警灯闪烁由远而近，男青年一看苗头不对，拔腿想溜，那哪成，队员们一涌而上，有盗窃嫌疑的男青年被“送”上了警车。同样，由于队员们的勤走、勤问、勤观察，在民警的带领下，2名有嫖娼嫌疑的对象被扭送到了派出所。

粗心的妈妈

9月28日晚上7:00，正值朱家角旅游节开幕，许多大牌名星云集古镇，会场上人山人海，朱家角古镇区的2位青年志愿者治安巡逻队队员发现了一个6、7岁的孩子边哭边不停地叫妈妈，原来粗心的母亲和孩子走失了，于是2位队员马上召集其他组的6位巡逻队员一起帮助孩子找妈妈，但是这天人多路堵，根据孩子提供的走失地点和他母亲的外貌特征、衣服颜色等线索，队员们兵分几路进行地毯式的寻找，半个多小时后队员们在走失地附近终于把孩子

子送到了他妈妈的怀抱。孩子的母亲热泪盈眶，“你们是哪个单位的，我要给你们送锦旗，当时我真感觉天要塌下来似的，真是太感谢你们了……”“我们都是来自各个单位的，但我们有一个共同的称谓——青年志愿者，这些都是我们应该做的……”队员们说完打着手电又消失在老街的夜幕中。

活动效果

此巡逻队系全国第一家由青年志愿者组成的社区治安巡逻队伍。它的成立得到了社区居民、当地政府、公安机关的一致肯定。

通过社区青年道德建设行动与青年志愿者社区治安巡逻活动的有机结合，使青少年在志愿活动中得到锻炼发展，展示青少年无私奉献的良好风采，区域的刑事案件发案率为零。

青少年心得及社会反响

参与巡逻的青年志愿者没有一个因为巡逻辛苦而中途退却，如今已有 500 多名志愿者参与巡逻活动，活动过程中，许多青少年得到了自我完善，增强了团队合作精神，并体现了自身存在的价值，从而进一步提高了青年志愿者对社区的归属感和荣誉感，增强了青少年奉献社区、服务社区的意识，做到“知、情、义、信、行”的统一，真正推动了社区青年人的道德建设行动。

上海电视台、东方电视台、东方网、《文汇报》、《新民晚报》、《东方城乡报》等媒体对此队伍作了宣传报道，得到了很好的社会反响。