

7-10

千金翼方卷第七

婦人三

虛乏第一

柏子人圓主婦人五勞七傷羸弱瘦削面無顏色飲食減少
貌失光澤及產後半身枯悴傷墜斷絕無子令人肥白能久
服夫婦不相識神方

柏子人 白石英 鍾乳 乾薑 黃耆各二兩

澤蘭九分取葉熬 藁本 燕美各二兩 芎藭二兩 防風伍分

蜀椒壹兩半去目及閉口者汗 人參 紫石英 石斛

赤石脂 乾地黄 芍藥 五味子 秦艽

肉苁蓉 厚朴炙 龍骨 防葵 細辛

獨活 杜仲炙 白芷 茯苓 桔梗

白朮 桂心各壹兩 當歸 甘草各分

右參拾叁味搗篩為末練蜜和圓如梧子空肚煖酒服十

圓不知稍增至參拾圓以知為度禁食生魚肥猪肉生冷
千金有烏頭无秦
芫龍骨防葵茯苓

小澤蘭圓 治婦人產後虛損補益方

澤蘭九分取
葉熬 蕪荑熬 藁本 厚朴炙 細辛

人參 柏子人 白朮各參
分 蜀椒去目開
口者汗

白芷 乾薑 食茱萸 防風各壹
兩 石膏貳兩

桂心半兩 當歸 芎藭 甘草炙各
柒分

一方有芍藥壹兩

右壹拾捌味擣篩為末鍊蜜和圓梧子大溫酒服貳拾圓
漸加參拾圓日參服忌食生魚肥猪肉千金无乾
姜有茯苓

大五石澤蘭圓 主婦人產後虛損寒中腹中雷鳴緩急風頭

痛寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心下石堅逆害飲食手足
常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖方

澤蘭

九分取葉熬

石膏

乾薑

白石英

陽起石

各二兩

芎藭

當歸

各二兩

人參

石斛

烏頭

炮去

白朮

續斷

遠志

心去

防風

各伍

紫石英

禹餘糧

厚朴

灸

柏子仁

乾地黄

五味子

細辛

蜀椒

去目閉口者汗

龍骨

桂心

茯苓

各壹兩半

紫苑

山茱萸

各壹兩

白芷

藁本

蕪荑

各叁兩

鍾乳

黃耆

甘草

各二兩半

右參拾叁味，搗篩為末，鍊蜜和圓如梧桐子，酒服貳拾圓。

漸加至叁拾圓。

千金無陽起石

小五石澤蘭圓

主婦人勞冷虛損，飲食減少，面失光色，腹中

冷痛，月候不調，吸吸少氣，無力補益，溫中方。

澤蘭

九分取葉熬

藁本

柏子仁

厚朴

灸

白朮

各壹兩

芍藥

蜀椒

去目閉口者汗

山茱萸

人參

各伍分

紫石英

鍾乳

白石英

肉蓯蓉

礬石燒

龍骨

桂心各壹兩半

石膏

乾薑

陽起石各貳兩

蕪荑各叁分

赤石脂

當歸

甘草各柒分

右貳拾叁味擣篩爲末鍊蜜和圓如梧子酒服貳拾圓加至叁拾圓日叁服

大補益當歸圓

治產後虛羸不足育中少氣腹中拘急疼痛

或引腰背痛或產後所下過多不止虛竭之氣腹中痛晝夜不得眠及崩中面目失色脣口乾燥亦主男子傷絕或從高墮下內有所傷之處或損血吐下及金瘡等方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠炙

甘草各肆兩

附子炮去皮

白芷

吳茱萸

白朮各叁兩

乾地黄拾兩

桂心貳兩

赤芍藥貳兩

右壹拾叁味擣篩為末鍊蜜和圓如梧子酒服貳拾圓日
叁夜壹漸加至伍拾圓若有真蒲黃可加壹升為善

白芷圓 治婦人產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目
失色腹中痛方

白芷

續斷

乾薑

當歸

各叁兩

附子

壹兩炮去皮

乾地黃

伍兩

阿膠

叁兩炙

右柒味擣篩為末鍊蜜和圓如梧子酒服貳拾圓日四五
服無當歸用芎藭代之亦可加蒲黃壹兩為善無續斷用
大薊根代之

甘草圓

主婦人產後心虛不足虛悸少氣心神不安或若恍

恍惚不自覓方

甘草

叁兩炙

人參

澤瀉

桂心

各壹兩

大棗

伍枚

遠志

去心

茯苓

麥門冬

去心

菖蒲

乾薑

各貳兩

右壹拾味擣篩為末鍊蜜和圓如大豆許酒服貳拾圓日
四五服夜貳服不知稍增若無澤瀉用木代之若胃中冷
增乾薑

大遠志圓主婦人產後心虛不足心下虛悸志意不安時復
憤憤腹中拘急痛夜卧不安胃中吸吸少氣藥內補傷損益
氣安志定心主諸虛損方

遠志去心茯苓

桂心

麥門冬去心澤瀉

乾薑

人參

當歸

獨活

阿膠炙

菖蒲

甘草炙

白朮

各參兩

乾地黄

伍兩

署預

貳兩

右壹拾伍味擣篩為末鍊蜜和圓如梧子空腹溫酒服貳
拾圓日參服不知稍加至參拾圓大虛身體冷少津液加
鍾乳參兩為善鍾乳益精氣安心鎮志令人顏色美至良
人參圓主產後大虛心悸志意不安恍惚不自覺心中恐懼

夜不得眠虛煩少氣方

人參

茯苓

麥門冬去心

甘草

炙各兩

桂心

壹兩

大棗

伍拾枚作膏

菖蒲

澤瀉

署預

乾薑

各貳兩

右壹拾味搗篩為末鍊蜜棗膏和圓如梧子大空腹酒下貳拾圓日叁夜壹服不知稍增至叁拾圓若有遠志得貳兩內之為善氣絕內當歸獨活各叁兩更善此方亦治男子虛心悸不定至良

生地黄煎

治婦人產後虛羸短氣胃脅逆滿風寒方

生地黄

捌兩

茯苓

麥門冬

各壹斤去心

桃仁

半升去皮尖

甘草

壹尺

人參

叁兩

石斛

桂心

紫宛

各肆兩

右玖味合搗篩以生地黄汁捌升淳清酒捌升合調銅器中炭火上內鹿角膠壹斤數攪之得壹升次內飴叁升白

蜜參升於銅器中金湯上煎令調藥成先食服如彈丸壹枚日參不知稍加至貳圓

地黃羊脂煎

治產後諸病羸瘦欲令肥白食飲平調方

生地黃汁壹

生薑汁

白蜜拾伍

羊脂貳斤

右肆味先煎地黃汁令得伍升次內羊脂煎令減半內薑汁復煎令減內蜜著銅器中重湯煎如飴狀取煎如雞子大壹枚投溫酒中飲日參服

生飲白草汁

治產後勞復及腎勞方

白草壹把

右壹味擣絞取汁頓服差勞復生蟲去滓取汁洗眼中蟲出又屋漏水洗赤蟲出

盜汗第二

方四首

鯉魚湯

主婦人體虛流汗不止或眠中盜汗方

鯉魚貳斤

葱白切壹升

豉壹升

乾薑

桂心壹兩

右伍味先以水壹斗煮魚取六升去魚內諸藥微火煮取貳升分再服取微汗即愈

竹皮湯

治婦人汗血吐血尿血下血

竹皮

參升

乾地黃肆兩

人參半兩

芍藥

當歸

桔梗

桂心各兩

芎藭

甘草

各貳兩

右玖味以水柒升煮取參升分參服

吳茱萸湯

治婦人產後虛羸盜汗時瀉瀉惡寒

吳茱萸

參兩

右壹味以清酒參升漬之半日所煮令蟻鼻沸減得貳升分服壹升日再間日飲

猪膏煎

治婦人產後體虛寒熱自汗出

猪膏

生薑汁

白蜜各一合

清酒伍合

右肆味合煎令調和五上五下膏成隨意以酒服差當用炭火上煎

下乳第三方一十六首

鍾乳湯治婦人乳無汁

鍾乳 白石脂 消石各一 通草 生桔梗各貳

右伍味咬咀以水伍升煮三上三下餘壹升去滓內消石令烱絞服無多少若小兒不能乳大人啗之

漏蘆湯治婦人乳無汁

漏蘆 通草各貳 鍾乳壹兩 黍米壹升

右肆味咬咀黍米宿漬搗撻取汁叁升煮藥叁沸去滓飲之日叁服

鯽魚湯婦人下乳汁

鯽魚長茶 猪肪半斤 漏蘆 鍾乳各貳

右肆味咬咀藥切猪脂魚不須洗清酒壹斗貳升合煮魚熟藥成去滓適寒溫分五服即乳下良飲其間相去須更一飲令藥力相及

又方

通草

鍾乳

栝樓實

漏蘆

各叁兩

右肆味咬咀以水壹斗煮取叁升去滓飲壹升日叁服

又方

通草

鍾乳

各肆兩

右貳味切以酒五升漬一宿明旦煮沸去滓服壹升日叁服夏冷服冬溫服之

又方

石膏肆兩碎以水貳升煮叁沸稍稍服一日令盡

又方

枯樓實壹枚青色大者無大者用小者兩枚無青色者黃色者亦好

右一味熟搗以白酒壹斗煮取肆升去滓服壹升日叁服又方

鬼箭伍兩

右一味切以水陸升煮取肆升壹服捌合日叁服亦可燒灰水服方寸匕

鼠肉臙方治婦人乳無汁

鼠肉五兩羊肉陸兩鼈肉半斤

右叁味作臙勿令疾者知之

鮑魚大麻子羹治婦人產後下乳

鮑魚肉叁斤麻子壹斤

右貳味與鹽鼓葱作羹任意食之

又方

通草

鍾乳

右貳味等分擣篩作麪粥服方寸匕日三服百日後可兼養兩兒通草橫心白者是勿取羊桃根色黃者無益

又方

麥門冬法鍾乳

通草

理石

右肆味等分擣篩空腹酒服方寸匕日叁服

又方

漏蘆

叁分

鍾乳

枯樓根

合伍分

蟻螬

叁合

右肆味擣篩先食糖水方寸匕日叁服

又方

枯樓根

兩

鍾乳

肆兩

漏蘆

滑石

通草

各貳兩

白頭翁

兩

右陸味擣篩為散酒服方寸匕日再服

又方

鍾乳

通草各五

雲母貳兩

屋上敗草貳把燒

作灰

甘草壹兩

灸

右五味擣篩為散食後以溫酒服方寸匕日參服乳

下為度

又方

麥門冬法鍾乳

通草

理石

乾地黄

土瓜根

蟻螬並等

分

右柒味擣篩為散食後酒服方寸匕日參服

中風第四

方一十首

甘草湯

治產後在褥中風背強不能轉動名曰風痊

甘草炙

乾地黄

麥門冬法

前胡

黃芩

麻黃

去節

栝樓根

各貳兩

芍藥

壹兩

葛根

半斤

杏仁

五十枚去皮尖雙入

右壹拾味㕮咀以水壹斗酒五升合煮葛根取捌升去滓

內諸藥煮取貳升分再服一劑不差更作之大良千金無

羌活湯

治產後中風身體痺疼痛

羌活

防風

烏頭

炮去皮

桂心

芍藥

乾地黃

各叁兩

防己

女萎

麻黃

去節各壹兩

葛根

半斤

生薑

各陸兩

甘草

貳兩

右壹拾貳味㕮咀以水玖升清酒叁升合煮取叁升服五

合日三夜壹服極佳

治產後中風時煩方

知母

石膏

碎

芍藥

甘草

各貳兩

半夏

壹升

生薑

切

防風

白朮

各叁兩

獨活

肆兩

桂心

肆兩

右壹拾味咬咀以水壹斗清酒五升合煮取叁升分叁服

獨活湯 治產後中風口噤不得言

獨活五兩 防風 秦艽 桂心 當歸

附子炮去皮 白朮 甘草炙各二兩 木防己二兩

葛根 生薑各叁兩

右壹拾壹味咬咀以水壹斗貳升煮取叁升分叁服

竹葉湯 治產後中風發熱面正赤喘氣頭痛

淡竹葉 葛根各叁兩 人參 壹兩 防風 貳兩 大附子壹枚炮去皮

生薑 五兩 大棗拾伍枚擘 桔梗 桂心 甘草炙各壹兩

右壹拾味咬咀以水壹斗煮取貳升半分貳服溫覆使汗出頸項強用大附子煎藥揚去沫若嘔者加半夏半升洗

防風湯 治產後中風裏急短氣

防風 葛根 當歸 芍藥 人參