

古醫藥選



安徽中
医学院

贈閱

C0122506



前 言

原安徽省卫生厅副厅长、安徽中医学院院长、已故名老中医陈粹吾先生，学有渊源，经验丰富，疗效颇高。在他数十年医学教育和医事活动中，坚持以祖国医学理论为指导，坚持中西医结合，实事求是，无偏见，不炫奇，精心为病家治疗，无论病人地位高下，处方用药多为价廉易得之品，宜攻者攻，宜补者补，而又处处重视、保护病人的胃气。充分体现了“平淡即是奇”的医疗风格。

在党的三中全会精神鼓舞下，为了继承陈老的治疗经验，加快中西医结合的步伐，我们对他的医案进行了搜集和整理。可惜，文化大革命中陈老的医案大都已经散佚。现在我们的取材，主要是曾随陈老实习、现任安徽丝绸厂卫生所中医关济川同志保存的1400余份病案存底卡片。这批卡片是从1962至1966年积累下来，大多为陈老的亲笔记录，少数是陈老口授而由别人代写的。其余就是其他跟随陈老学习或工作过一些同志的临

证笔记。我们从这些资料中，把记录比较完整、经随访而有良好疗效的病例，选出了60案，并以中医辨证论治的观点，结合理、法、方、药的要求，逐案加附按语，编成这本《陈粹吾医案选》，力求做到既保持陈老医案的原貌，又能按祖国医学的基础理论，为临床和教学提供参考。此外，陈老生前曾在国内医学刊物上发表过的医案，本书概未收录，以免重复。

本书所列目录，一律采用中医病名，凡经过现代医学诊断的病名，则在医案中叙明。

为了保持陈老医案的原来面目，其中用药剂量，仍延用旧制单位，读者可按米制换算。

本书是由王锡光、王汉杰、唐康、沈华仙、吴华强、吴南民等同志整理，吴素行副教授审定。关济川同志也参加了我们的整理编写工作。由于我们还在继续收集陈老散佚的医案，故所选案例不多，病种较少，未能全面反映出陈老的学术思想和医疗经验，加之我们水平不够，不免存在缺点或错误，请读者同志们批评指正！

一九七九年九月

目 录

1.感冒 (一)	(1)
2.感冒 (二)	(2)
3.感冒 (三)	(3)
4.感冒 (四)	(5)
5.风湿	(6)
6.咳嗽 (一)	(7)
7.咳嗽 (二)	(9)
8.咳喘 (一)	(10)
9.咳喘 (二)	(12)
10.咳喘(三)	(13)
11.哮喘	(14)
12.肺萎	(15)
13.喉痹	(18)
14.虚劳	(10)
15.自汗盗汗	(10)
16.头痛 (一)	(25)
17.头痛 (二)	(26)
18.头痛 (三)	(26)

19.头痛 (四)	(29)
20.头痛 (五)	(30)
21.头痛 (六)	(32)
22.头痛 (七)	(34)
23.眩晕 (一)	(35)
24.眩晕 (二)	(37)
25.眩晕 (三)	(38)
26.心悸 (一)	(39)
27.心悸 (二)	(41)
28.失眠 (一)	(42)
29.失眠 (二)	(43)
30.呕逆.....	(44)
31.呕吐.....	(45)
32.胃痛 (一)	(47)
33.胃痛 (二)	(48)
34.食道损伤.....	(50)
35.噎膈.....	(51)
36.食物中毒.....	(52)
37.腹泻 (一)	(55)
38.腹泻 (二)	(56)
39.痢疾 (一)	(57)
40.痢疾 (二)	(58)
41.便秘.....	(60)

42. 湿郁	(62)
43. 胁痛 (一)	(63)
44. 胁痛 (二)	(64)
45. 症积	(66)
46. 痹证 (一)	(68)
47. 痹证 (二)	(70)
48. 痿证	(72)
49. 浮肿	(75)
50. 水肿	(76)
51. 尿浊	(78)
52. 石淋	(80)
53. 遗尿	(82)
54. 月经不调	(84)
55. 产后恶露不净	(86)
56. 产后崩漏	(87)
57. 小产	(90)
58. 带下	(92)
59. 麻疹	(93)
60. 视力减退	(95)

1. 感 冒 (一)

高×× 男 17岁 学生

初诊 1964年5月11日

感冒十余日，仍有寒热、头痛、鼻塞、咳嗽痰粘不爽，甚则作呛。脉滑，舌苔白腻。此乃风寒外束，湿痰内停，肺窍失宣。拟予疏风解表，宣肺化痰。

紫苏叶一钱五分 薄荷叶一钱五分

肥川芎一钱 苍耳子三钱 清半夏三钱

广陈皮二钱 云茯苓四钱 粉甘草一钱

连须葱白三根（后下） 三剂

〔按〕 患者感冒已十余日，仍有寒热头痛咳嗽，法取疏风解表，宣肺化痰，方用苏杏二陈汤加味，原属正治。惟因鼻塞痰粘，咳而作呛，此乃肺窍失宣，痰欲出而不能爽利。故方中以杏仁易苍耳子宣通肺窍，意在甘温升散，不取苦温降泄，因势利导，既有利于痰浊之排出，又有利于鼻塞之畅通，一取一舍，恰到好处，可见陈老辨证之精审与用药之灵活。

2. 感 冒 (二)

裴×× 男 40岁 干部

初诊 196×年3月×日

近患感冒，发热无汗，微恶风寒，头痛而重，鼻塞流涕，身体倦怠，胸闷腹胀，饮食不思，大便溏薄。曾自服西药而仍不解，延今一周，改请中医治疗。舌淡，苔白微腻，脉浮细而数，沉取无力。此素体脾虚少运，湿郁气滞于中，风寒外客于表。拟解表和中，扶正达邪为治。

苏叶一钱五分 荆芥穗一钱五分

苍耳子三钱 香附三钱 广陈皮一钱五分

炒扁豆三钱 炒薏仁四钱 云茯苓四钱

潞党参三钱 粉甘草一钱 三剂

二诊 3月11日

服药后汗出热解，头痛鼻塞减轻，胸腹稍宽。但大便仍溏，苔薄白，脉濡细。原方加生白术三钱 炒建曲三钱 再服三剂。

〔按〕 本例感冒不同于一般之感冒，既有

恶寒发热无汗、头痛鼻塞等感冒风寒之表症，更兼胸闷、腹胀、纳呆、便溏等脾虚湿郁气滞之里症，是属正不胜邪之表里同病。经服西药后，之所以久而不愈，一因正虚不能达邪，二因里气未得疏化，里不和则表亦不能得解。故选用香苏饮为主方，理气解表，再加荆芥祛风散寒，党参扶正达邪，苍耳子宣通肺窍，扁豆、薏仁、茯苓健脾利湿，用药切合病机，故疗效满意。

3. 感 冒（三）

朱×× 女 54岁

初诊 1963年12月17日

感冒风寒，经旬不解，微热恶寒，头痛、鼻塞，咳嗽清痰，饮食少思。脉滑而濡，苔白滑。
拟予宣肺解表、和胃化痰。

炒荆芥二钱	苏薄荷二钱	紫苏叶一钱
抚川芎一钱	苍耳子二钱	辛夷花一钱五分
制香附三钱	清半夏三钱	广陈皮一钱五分
云茯苓四钱	粉甘草一钱五分	三剂

二诊 12月21日

药后寒热咳嗽已解，鼻塞亦通。昨日午后勉力操作家务，忽然出现左腰连胁滞痛，微兼形寒。脉象左三部明显弦濇。据此脉证，拟以祛风理气，活血止痛。

大独活二钱 软柴胡一钱五分
薄荷叶一钱五分 全当归三钱 酒白芍三钱
制香附三钱 广郁金二钱 广陈皮二钱
广木香八分 贡于术二钱五分 白云苓三钱
生姜三片 红枣三枚 三剂

服药后，腰胁滞痛、形寒均愈，嘱其注意适当休息。

〔按〕 本例初诊属一般的风寒感冒，惟鼻塞咳嗽经旬不解，比较突出。此乃风寒束肺、胃有停痰，故方用香苏散合苍耳子散加减疏风散寒、宣肺通窍，再配以二陈汤和胃化痰，三剂而得病解。但因患者年逾五旬，体气已衰，又当冬令严寒，病后气血未复，过早操劳，劳则伤气，寒邪夹风湿又易乘虚下侵厥少二阴，以致气血凝滞，络脉失疏，荣卫失和，此所以本病虽愈而新病复起，故二诊出现腰胁滞痛而形寒。针对这一病情变化，乃改用独活和柴胡、薄荷疏解肝肾二经之风寒，香附、郁金、木香配合当归、白芍行气活血，苍术、陈皮健脾化湿，姜、枣调和营

卫。方药切中病机，故能有效。

4. 感 冒（四）

董×× 女 ××岁 干部

初诊 1963年×月×日

发热数日，形寒无汗，头痛目眩，肢体困重，脘痞胁胀。舌淡，苔白厚腻，脉数而紧，左关弦。此肝郁脾虚，痰湿停中，外受风寒，风阳上扰。治拟解表和里，佐以平肝。

荆芥穗二钱 青防风一钱五分

春柴胡一钱五分 淡豆豉三钱 炒菊花三钱

炒白蒺藜三钱 全当归三钱 杭白菊三钱

生白术三钱 炒枳壳二钱 姜半夏三钱

广陈皮一钱五分 云茯苓四钱 三剂

二诊 ×月×日

服药后已得汗，形寒发热均解，头痛目眩亦减，惟胸脘痞闷不舒。原方去荆芥、防风、豆豉，加京菖蒲一钱五分，继服五剂。

〔按〕 本案既有形寒发热之风寒表证，又有脘痞胁胀等肝郁脾虚痰湿内阻之里证。故一方

面以荆、防、豆豉发汗解表，二陈化痰理胃，又以逍遥散两和肝脾。至于头痛目眩，是为风阳上扰之象，故佐以菊花、白蒺藜疏风平肝。组方用药，甚切病机。二诊时表证解而仍脘痞，故去荆、防、豆豉，加菖蒲以通阳化浊，庶痰湿得化，脾胃得和，风阳可平。

5. 风 温

吕×× 男 2岁 住淮南市

初诊 196×年×月×日

发热两天，汗出不解，咳喘气促，口唇干燥。舌红，苔薄白。风热袭于肺卫。治拟疏风散热、宣肺化痰。

金银花三钱 净连翘二钱 苏薄荷一钱

牛蒡子二钱 光杏仁二钱 上紫苑二钱

蒸百部三钱 鲜竹叶十片 粉甘草五分 三剂

药后热退，咳嗽大减而爽利，嘱其家人谨慎调护而安。

〔按〕 外感风热，邪踞肺卫，方用银翘散减味，辛凉解表，轻宣肺气；配合杏仁、紫苑、

百部止咳化痰。药味平和轻灵，既符婴幼儿母伐太过之旨，又能祛病于其初始，而免痰热内闭之变。

6. 咳 嗽（一）

周×× 女 82岁

初诊 196×年2月×日

咳嗽痰多不爽，微有形寒，胸闷、纳呆。舌苔白腻，两侧较厚，脉浮紧。高年寒湿凝痰内停，外感风寒之邪，肺气失宣。拟解表散寒，宣肺豁痰。

青防风二钱	光杏仁三钱	粉甘草一钱
法半夏三钱	炒蒺藜三钱	款冬花二钱
上紫苑三钱	蒸百部三钱	云茯苓三钱
炒苡仁五钱	炒建曲三钱	

三剂

二诊 2月14日

药后形寒已除，咳嗽减轻，痰出稀白爽利，胸闷渐宽，惟自汗恶风，胃纳仍少。舌苔白腻已松，脉象缓软。改拟温阳固表，肃肺化痰。

绵黄芪生熟各四钱 生白术三钱 青防风一钱
制附片一钱 炙白前三钱 光杏仁三钱

款冬花三钱 炙紫苑三钱 蒸百部三钱
清半夏三钱 广陈皮二钱 炒建曲三钱 三剂
三诊 2月17日

咳嗽已止，胸闷亦除，饮食稍增。但汗出仍多，齐腹而还，下肢清冷。舌苔前半已化，根仍白厚而腻，脉象虚软。再予助阳消阴，益元固卫。

熟附片二钱 生白术三钱 云茯苓四钱
炒白芍三钱 生熟绵黄芪各四钱 潞党参三钱
青防风一钱 清半夏三钱 广陈皮二钱
炒建曲三钱 怀牛膝三钱 三剂

〔按〕本例患者内有寒湿凝痰，外受风寒束表，肺气失宣。经云：“形寒饮冷则伤肺”。故咳嗽胸闷，痰多不爽。初诊例当解表散寒，宣肺豁痰，是为正治。但因其年迈体弱，卫阳式微，不耐重剂发散，故用三拗汤合二陈汤、止嗽散加减，以防风易麻黄，即能使表寒得散、肺气得宣、湿痰得化，而不致伤正。二诊表寒已解，标病渐除，但卫表阳虚自汗突出，即改用玉屏风散加附子温阳固卫，合止嗽散、二陈汤肃肺化痰，标本兼顾。三诊咳嗽胸闷均解，惟自汗依然不止，下肢清冷，此不但卫阳失固，元阳亦虚。故用真武汤合玉屏风散加减，着重助阳消阴、益元

固卫。其中党参配黄芪益气固元；白芍配附子，开阴结以散寒湿，敛阳气而归真阴，相反相成；怀牛膝引药下行，且补肝肾，从本图治，以为善后。前后三诊，均能谨守病机，遣方用药，丝丝入扣，故收扶正祛邪之效。

7. 咳嗽（二）

唐×× 男 32岁 合肥工业大学职工

初诊 1964年1月7日

脉细而滑，两迟沉弱，舌嫩红苔白厚。咳嗽痰多稀白，胸闷微喘；腰背酸重疼痛，咳则尤甚。此痰湿为患者，肺肾同病。拟以理肺、益肾、祛湿、化痰为治。

炙白前三钱 白桔梗一钱五分 光杏仁三钱
上紫苑三钱 蒸百部三钱 清半夏三钱
广陈皮二钱 云茯苓三钱 粉甘草一钱
炒杜仲三钱 甘枸杞三钱 五剂
嘱有效照方再服五剂。

二诊 1月21日

上方连服十剂后，咳嗽腰痛均减，咯痰转

稠。原方加浙贝母三钱，再服五剂。

64年6月4日患者来述：服上药后，诸症已愈，感觉良好。

〔按〕 此例由于湿聚生痰，上壅于肺，发为咳嗽。又因素体肾虚，湿邪则易下受，肺肾经脉本相连属，故咳而腰背酸重疼痛。此即《内经》所谓“肾咳”。陈老在祛湿化痰、理肺止咳方中，加入炒杜仲、枸杞子甘温补肾强腰。肺肾并治，庶可症除体安。

8. 咳 喘（一）

刘×× 女 21岁 学生

初诊 196×年×月×日

脉来弦细而滑，苔白腻，舌淡红。咳喘经年，痰多稀白，胸膈气促，夜难安卧，头晕纳少，体倦面浮。此脾虚湿痰内蕴，肺失宣肃。治拟健脾、理肺，化痰。

云茯苓四钱 潞党参三钱 白扁豆三钱

光杏仁三钱 薄橘红三钱 清半夏三钱

浙贝母三钱 炒枳实二钱 枇杷叶二钱

粉甘草一钱

三剂

二诊 ×月×日

前方服三剂后，咳嗽减轻，喘闷已止，夜能安卧；惟行动仍感喘促，体倦、脉弱，苔白质淡。改以益气理肺，佐以纳肾。

绵黄芪五钱 潞党参三钱 云茯苓四钱

粉甘草一钱 炙白前二钱 薄橘红二钱

光杏仁三钱 苏子霜一钱 浙贝母三钱

上紫苑三钱 炒枳实二钱 西当归三钱

杭白芍三钱 山萸肉二钱 五剂

〔按〕咳喘一症，乃由脾虚湿聚生痰，影响肺、脾、肾三脏气机升降出纳失常所致。初病多在脾肺，久病则重在肺肾。故本例初诊从痰湿滞中，阻遏肺气为治，投方健脾利湿，理肺化痰，先从中上以治其标。得效，则继之以参、芪益气补肺，结合宣肺通降之品以治其上；再用山萸肉之酸收，温肾纳气以治其下。一纳一宣，以肺肾同理，从本图治，庶可巩固疗效，以防反复。