

前 言

六十年代初，根据临床的实际需要，促使我学习和研究针灸。谁想到，一进入这新的领域，使我产生了浓厚的兴趣，希望能创出前所未有的针灸学。查遍资料，“手针”最有希望突破。我想，只要用仪器在手上测出新的穴位，从而在活着的机体上实践，加以验证，就可能进行进一步探讨新的理论。

我们用了一个万用表，在自己手上测量电阻，电阻低的地方便是穴位，容易导电。居然测出手背上有6条刺激线（外、中线间也有穴位），每隔一分处即有一个穴位，如直线样排列。至外关穴为止，手背上就有数百个穴位。至上臂则合并为三条经络，即手三阳经。掌面同。经实践，在临床上有159个常用穴位（包括手背、手掌），可治全身的病。

理论和发现：（1）穴位上的电流是那里来的？在很早以前，古人已认识到，心包的相火，如雷如电，即现代医学的生物电。我再进一步说，生物电是心的搏动与心包摩擦发生的，生物电虽微弱，而弱力在激发时的强力是难以估计的。

（2）针灸学上为何称穴位为俞穴？（俞读输）进一步说，穴位是输入窗口，能激发生物电起化学反应，改善功能态，以至修复组织。生物电为人体生命现象最重要的一环。

（3）针感和效果。为何现代医学理解为神经系统的作用？当然针感的酸属神经，应与酸感随经络系统行走区分开

来，由于酸是感觉，而随经络行走是活动，经络是运行气血的，应当说，神经与经络有联系，而经络在起主导作用。再进一步说，经络系统把神经、血气、生物电三位联系，组成科学技术一体。

（4）经络系统是怎样形成的？就是太阴肺气、少阴心血、厥阴心包相火，都是原动力，从胸走手，与手上丰富的神经会合，神经特别显得活跃。手三阳从手走头，与脑联系；足三阳从头走足，足三阴从足走腹，上接胸部，内联脏腑，遍及全身，组成了经络系统。再进一步说，经络系统，营卫血气，一昼夜环身一周，与天地同纪，为开放的复杂巨系统。人为万物之灵，就是有一个发达的头脑，两只灵巧的手。

（5）古人怎会发现经络系统用之治病？这就要谈到气功了。当人思想纯洁，少杂念妄想，自能入静，久而久之，静到一定状态时，如气功一样，血流通畅，呼吸匀静，鼻息绵绵，转为内呼吸时，生物电受气态的激发成等离子状态时，就能进行各种化学反应改善体质；等离子与电子再结合时，释放出大量热能，自我感觉丹田温暖，一股热流在经络上流走，经络就显现出来，有病的人会逐渐痊愈，也有了治病方法。气功越做越好，就能发放外气（其实是生物电）与人治病。甚而炼出特异功能来。再进一步说，正如科学家钱学森博士讲：“气功、特异功能、针灸、中医是一体的”。

（6）用何方法确定穴位的功能？刺激线上穴位为直线样排班列，惟独心点偏靠在中指（第四指）掌侧骨旁，盖心尖偏左的显象，用之治心病果验。求出心点，就可依次求肝、肾、肺、脾的穴位，以及各穴位的功能。再进一步说，测到的外表穴位，穴位的生成不是偶然的，与内脏或外表都有联系的。

故经络系统，外络肌表，内联脏腑，沟通表里，运行气血，有深远意义；而经络的相对，穴位与部位的相对，与生物电相互吸引，相互排斥，有实际意义。作出相对通应的理论指导实践；边观察，边实践，说明是正确的。

(7) 效果如何？效果特别显著，立竿见影，一针见效。

(8) 著名科学家钱学森博士论人体科学，是举世瞩目的新学科，他指出中医、气功是研究方向之一，鼓励了我们中国医学和针灸学的研究。在针灸学方面，我们经几十年的研究，创造出前所未有的“手针新疗法”，供诸大众，为人民健康服务，应该说它是人体科学研究中的一项成果。

在编写此书的全部过程中，曾得到上海中医学院及“上海中医药杂志”的张晟星、姜春华、凌耀星、钱承辉、王若水诸教授的指教；得到南京中医学院杨兆民教授、无锡中医医院徐湘亭、吴良士教授的帮助与指教；得到人民军医出版社和中国人体科学学会陈信教授等同志的支持，在此一并表示感谢。

由于本人才疏学浅，参考资料不足，此书中不免有错误和缺点，恳请专家及读者们多多指教，不胜感谢。

朱振华

1989年5月

为《手针新疗法》序

《手针新疗法》以手背、手掌、手腕部位的穴位为针刺点。十二经脉的手上穴位原来有31个，经外奇穴在手上的有19个，新增的手上穴位有109个，共计159个。

《手针新疗法》的理论，以经络学说为基础。内经说：

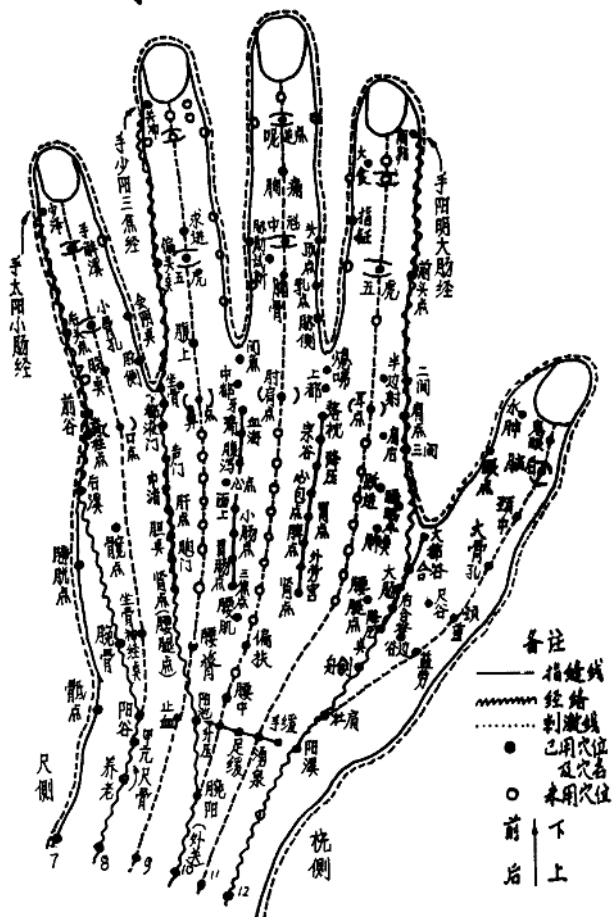
“经络内属于脏腑，外络于肢节”，所以虽在手上针刺，实于内脏有关，因此，也可治疗脏腑的病症，内经又说：“以痛为俞”，就是局部有病痛，即在局部或附近针刺，由于以上两种客观存在的条件，手针新疗法既可以治疗手上的疾病，也可治疗相应经络与脏腑的病变，其治疗范围，比较广泛。

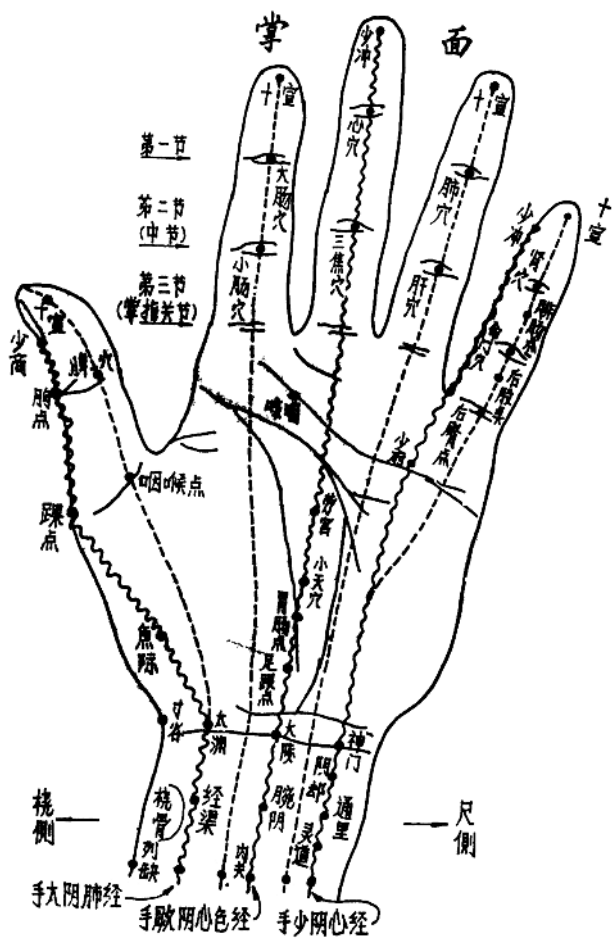
中医治病，是以辨证论治为特点，手针疗法亦以此为准则，是书对“辨证取穴”，“辨病取穴”、“针刺方法”、“针刺手法”等均有详细介绍，对于新老俞穴的穴位、主治、针法等叙述清楚；最后附载医案，作经验之实例说明，更使学者有所遵循，吾友朱振华医师研究手针多年，兹将其心得公之于世，嘉惠后学实非浅鲜，故为之序。

徐湘亭 吴良士 于无锡市

1982年9月15日

手 背





目 录

第一章 手针发展概况及特点	(1)
第一节 新穴位的发现及其运用	(2)
第二节 手针理论	(3)
(一) 经络之相对	(4)
(二) 部位之相对	(4)
(三) 经络、部位与其它经络、部位之对应相通	(4)
(四) 相通特殊性	(4)
(五) 对应特异性	(5)
(六) 反应点	(5)
(七) 深浅提插	(5)
(八) 人体生物电的探讨	(6)
第三节 临床验证	(9)
(一) 小骨孔	(9)
(二) 合谷	(9)
(三) 肝点	(10)
(四) 鼻点	(11)
(五) 坐骨神经点	(11)
(六) 溃疡点	(11)
(七) 止血点	(12)
(八) 不定穴	(12)
第四节 手针疗法特点	(13)
第五节 新穴位名称及其说明	(14)
(一) 手背穴位名称	(14)

(二) 手上的经络·····	(15)
(三) 手上的神络分布·····	(16)
(四) 刺激线·····	(16)
(五) 对应相通与对应取穴·····	(18)
第二章 手针穴位及其针法 ·····	(22)
第一节 老穴位·····	(23)
商阳·····	(23)
二间·····	(23)
三间·····	(23)
合谷·····	(23)
阳溪·····	(24)
关冲·····	(24)
液门·····	(24)
中渚·····	(24)
阳池·····	(25)
外关·····	(25)
少泽·····	(25)
前谷·····	(25)
后溪·····	(26)
腕骨·····	(26)
阳谷·····	(26)
养老·····	(26)
少商·····	(26)
鱼际·····	(27)
太渊·····	(27)
经渠·····	(27)
列缺·····	(27)

中冲·····	(27)
劳宫·····	(28)
大陵·····	(28)
内关·····	(28)
少冲·····	(29)
少府·····	(29)
神门·····	(29)
阴郄·····	(29)
通里·····	(29)
灵道·····	(29)
大骨孔·····	(30)
小骨孔·····	(30)
中魁·····	(30)
五虎 1·····	(30)
五虎 2·····	(30)
鬼眼·····	(30)
八邪 1、大都·····	(30)
八邪 2、上都·····	(31)
八邪 3、中都·····	(31)
八邪 4、下都·····	(31)
四缝 1、小肠穴·····	(31)
四缝 2、三焦穴·····	(31)
四缝 3、肝穴·····	(31)
四缝 4、命门穴·····	(32)
十宣穴·····	(32)
涌泉·····	(33)
第二节 新穴位·····	(33)

踝点	(33)
水肿	(33)
眼点	(33)
后合谷	(33)
跃进	(33)
前头点	(34)
肩点	(34)
腰腿 1	(34)
腰腿 2	(34)
哮喘	(35)
落枕	(35)
头顶点	(35)
呃逆点	(35)
间鱼	(35)
牙痛	(35)
腹泻点	(36)
止血点	(36)
偏头点	(36)
坐骨神经穴	(36)
会阴点	(36)
后头点	(36)
脊柱点	(36)
胸点	(37)
脾穴	(37)
大肠穴	(37)
小天穴	(37)
胃肠穴	(37)

足跟点·····	(38)
咳喘点·····	(38)
心穴·····	(38)
肺穴·····	(38)
肾穴·····	(38)
第三节 新增穴位·····	(39)
脑后·····	(39)
颈中·····	(39)
颈重·····	(39)
益劳·····	(39)
尺谷·····	(39)
谷边·····	(39)
大肠点·····	(40)
降压点·····	(40)
再创·····	(40)
壮肩·····	(40)
手缓·····	(40)
肺点·····	(40)
肩后·····	(41)
臂点·····	(41)
大食·····	(41)
耳点·····	(41)
半边射·····	(41)
指钺·····	(42)
宗谷·····	(42)
降压·····	(42)
心包点·····	(42)

胃点.....	(42)
脾点.....	(42)
外劳宫.....	(43)
足缓.....	(43)
肾点.....	(43)
乳点.....	(43)
胁侧.....	(43)
胸痛.....	(43)
胸骨.....	(44)
肘肩.....	(44)
试新.....	(44)
肋肋.....	(44)
血海.....	(44)
心点.....	(44)
面上点.....	(45)
小肠点.....	(45)
胃肠点.....	(45)
三焦点.....	(45)
腰肌.....	(45)
偏扶.....	(45)
升压.....	(46)
腕阳.....	(46)
腰中.....	(46)
求进.....	(46)
腹上.....	(46)
鼻点.....	(46)
声门.....	(46)

肝点.....	(47)
胆点.....	(47)
胞门.....	(47)
腰脊.....	(47)
股侧.....	(47)
手解溪.....	(47)
股点.....	(48)
口点.....	(48)
坐骨神经点.....	(48)
甲亢点.....	(48)
髌点.....	(48)
膀胱点.....	(49)
骶点.....	(49)
咽喉点.....	(49)
寸谷.....	(49)
腕阴.....	(49)
后臀点.....	(49)
后股点.....	(49)
腓肠点.....	(50)
睡眠穴.....	(50)
第四节 皮下刺激穴.....	(50)
第五节 不定穴.....	(52)
第三章 典型病例及疗效分析.....	(53)
第一节 头面部病症.....	(53)
(一) 颜面神经麻痹.....	(53)
(二) 颜面神经痛.....	(54)
(三) 脑震荡后遗症.....	(55)

(四) 高血压头晕·····	(55)
(五) 牙痛齿浮·····	(56)
(六) 副鼻窦炎·····	(56)
第二节 颈项、咽喉部病症·····	(57)
(七) 颈项酸痛·····	(57)
(八) 咽喉逆气·····	(57)
(九) 甲亢·····	(58)
(十) 声带炎·····	(58)
第三节 上肢病症·····	(58)
(十一) 臂不举·····	(58)
(十二) 肘痛·····	(60)
第四节 胸、腹部病症·····	(61)
(十三) 胁肋撞伤·····	(61)
(十四) 肋骨楞伤·····	(61)
(十五) 胁肋闪伤·····	(62)
(十六) 两臂部疼痛·····	(62)
(十七) 右季肋受伤·····	(63)
(十八) 季肋连腰痛·····	(63)
(十九) 慢支·····	(63)
(二十) 喘息·····	(64)
(二十一) 房室传导阻滞·····	(65)
(二十二) 窦性心动过速·····	(65)
(二十三) 高血压·····	(66)
(二十四) 低血压·····	(67)
(二十五) 肝炎·····	(67)
(二十六) 上腹痛·····	(68)
(二十七) 溃疡病·····	(69)

(二十八) 输卵管炎·····	(70)
(二十九) 痛经·····	(70)
第五节 腰背部病症·····	(70)
(三十) 腰闪伤·····	(70)
(三十一) 腰扭伤·····	(71)
(三十二) 腰肌劳损·····	(73)
(三十三) 腰臀酸痛·····	(73)
(三十四) 腰脊酸痛·····	(74)
(三十五) 腰骶酸痛·····	(74)
(三十六) 臀部酸痛·····	(74)
(三十七) 带多腰酸痛·····	(75)
第六节 下肢病症·····	(75)
(三十八) 坐骨神经痛·····	(75)
(三十九) 臀膝间酸痛·····	(76)
(四十) 跌伤右膝·····	(76)
(四十一) 兰尾术后下肢血肿·····	(77)
(四十二) 踝关节扭伤·····	(77)
(四十三) 腓肠肌胀重无力·····	(78)
(四十四) 踝腰扭伤·····	(78)
(四十五) 膝关节酸冷痛·····	(79)
(四十六) 足跟痛·····	(79)
(四十七) 石头压伤脚趾头·····	(80)
第七节 其它·····	(81)
(四十八) 失眠·····	(81)
(四十九) 冷感·····	(81)
手针治病索引·····	(85)
续后记·····	(105)

第一章 手针发展概况及特点

针灸是我国独特的医疗技术，目前仍以“体针”为主，科学在不断前进，针灸亦相应随之发展；又由于临床实际的需要，脱出体针在严寒酷暑及卧位条件的限制，使“手针”疗法逐步形成。

《手针新疗法》不是超越了传统的经络学说，而是在此基础上结合新的知识，如神经学说，弱电流在体内循环运行，进而摸索出“相对通应”的新理论，才有可能探求出新穴位用到临床上去，经实践证实，且疗效显著。

《手针新疗法》的理论基础与“体针”疗法统一见解，不仅如此，“针灸学”并与中医“内科学”统一见解，这就是说，以整体观念，相对平衡学说为基础。在此基础上，又认识到沟通表里，运行气血，为经络系统三阴、三阳相对运动的客观规律。在治疗上，可不论用针灸或药物导之通应，使其相对平衡，来控制机体的机能活动。在此基础上，更可脱出“体针”疗法去在手上针刺，也能治疗全身的各种病症。不过在手上的穴位较多，其结构各有不同，性能不同，深浅度不同，其中须要某些针刺手法的导引不同，如皮下刺激，浅刺热效应等，才能完成。

《手针新疗法》的穴位运用，在实践中发现，经络、神经弱电流循环运行，虽各有其独立的循行线路，然三者又联系在一起，有不同功用，有协同作用，有相互协调、相互作用，都在经络系统统调之下来实现的。此外，还须指出的，

古人及早发现，穴位还有与其它经络部位之相通者，更值得进一步研究。

又人体的体质各有不同，穴位的位置亦有差异，反应不同，效应不同，其敏感度亦不同。因此，不可不察。

《手针新疗法》的缺点是：主要掌面的穴位针刺甚痛，不过可作为推拿使用。手背的穴位针刺痛感较轻，可作为“手针的重点应用”。问题在于是否能针治全身的各种病症？实际上可以做到的，缘手背穴位亦有可代掌面穴位之处，如须针掌面指缝线的穴位，可在手背指缝线相对处进针，到达掌面指缝线穴位之时，亦可取得同样疗效。又如须针劳宫穴时，可在外劳宫进针，亦能收到五指皆麻的针感。又如掌面指横纹的心、肝、脾、肾、肺等穴，手背亦有心、肝、脾、肾、肺等刺激点，而且疗效比掌面穴位好。又如须针手三阴经络所过处的病症，可于腕横纹至内关穴之间的穴位随症选取，该处穴位针刺痛感较轻，亦可于皮下刺激穴选穴导引之；再不然，手背亦有通应全身各部的穴位可寻。如非针掌面穴位不可者，须与患者言明取得同意后再进针，然而必需对此症有较好把握，不可任意用之，增加病人痛苦。

《手针新疗法》亦宜辨证论治，在临床上针前、针后进行检查，随时听听患者表达的针感情况，双方都有好处，得到效验时，效验是实证，会使你鼓舞和进步。

第一节 新穴位的发现及其运用

“手针”是体针的一部分，从手上原有的50个穴位^[1]（内、外关穴为止）发展而来的，为体针中的又一个新疗法。