

食物本草會纂卷一目

水部

天雨水

潦水

露水

甘露

甘露蜜

明水

冬霜水

臘雪

氷雹水

夏氷

神水

半天河水

屋漏水

流水

井泉水

節氣水

醴泉

玉井水

乳穴水

溫泉

碧海水

鹽膽水

阿井水

山岩泉水

古井中水

糧罌中水

赤龍浴水

車轍中水

地漿水

滾湯水

生熟水

蠶水

漿水

甌氣水

銅壺滴漏水

三家洗碗水 磨刀水 浸藍水 猪槽中水 溺坑水

洗手菜 洗兒水 洗碗水 蟹膏水 冬臘水

鹵水 花水 增附諸水有毒

食物本草會纂卷一

西湖沈李龍雲將甫修輯

孫渭鴻舉

較閱

侄孫潛南河

水部

沈雲將曰水爲坎象其文橫則爲三縱則爲出其體純陰其用純陽上則爲雨露霜雪下則爲江海河泉流止寒溫氣之所鍾既異甘鹹淡苦味之所入不同昔人分別九州水土以辨人之強弱壽夭蓋水爲萬物之源土爲萬物之母飲資於水食資於土天之生人水穀以養

食物本草會纂

之水去則榮竭穀去則衛亡故曰水入於經其血乃成

穀入於衛脉道乃行水之於人不亦重乎因先列水部

天雨水

地氣升爲雲天氣降爲雨故人之汗以天地之雨各之一名上池水又名天河水

味平無毒治心病鬼疰狂邪諸毒入火炭解毒可飲○立

春雨水宜煎發散及補中益氣藥古方婦人無子是早夫

婦各飲一杯可以育孕取其資始發育萬物之義也○梅

雨水入火炭解毒洗癰瘡滅癰痕入醬易熟沾衣易爛幹

垢如灰汁用梅葉湯洗之其梅斑乃脫

芒種後逢壬爲入梅小暑後逢壬爲

出梅此皆濕熱之氣入受其氣則生病物受其氣則生黴則此水下可造酒醋

○液雨水治殺百

蟲宜煎殺蟲消積之藥

立冬後十日爲入液。至小雪爲出液。百蟲飲此皆伏蟄。

潦水

淫雨爲潦。

味甘平無毒治

煎調脾胃去濕熱之藥仲景治傷寒癰熱

在內煎用潦水者取其味薄而不助濕氣利熱也。

露水

露者陰氣之液。夜氣潤澤。沾濡萬物者也。○續齊諧記云。司農鄧紹。八月朝入華山。見一童子。

以五采囊盛取栢葉之露珠。紹問之。答云。赤松先生。取以明日也。今八月朝作露華囊。象此也。洞冥記云。漢武帝時。有吉雲國。出吉雲草。食之不死。日照之。露皆五色。東方朔得玄青黃三露。各盛五合。以獻于帝。賜群臣服之。病皆愈。朔曰。日初出處。露皆如飴。久服不飢。呂氏春秋云。水之美者。有三危之露。爲水。卽重于水也。李時珍云。姑射神人。吸風飲露。故漢武帝作金盤承露。

和玉屑服食。楊貴妃每晨吸花上露以止渴解醒。番國有薔薇露甚香。

味甘平無毒凜肅殺之氣宜煎潤肺殺祟之藥及調疥癬蟲癩諸散。是濃繁秋露也。作盤以收之。煎令稠食之延年不飢。以之作酒。名秋露白。香冽最佳。在百草頭上者愈百病。止煩渴。令人身輕不飢。肌肉潤澤。八月朔日收取。摩墨點太陽穴止頭痛。點膏盲穴治勞瘵。謂之天灸。○栢葉及菖蒲上露並能清心明目。○百花上露益人顏色。○葦葉上露去白癰風。俱要清日塗之。○凌霄上露入日損明。

甘露

名膏露。名瑞露。一名天酒。又名神漿。神靈之精。仁瑞之澤也。○按瑞應圖云。甘露美露也。其凝

如脂。其甘如飴。故有甘膏酒漿之名。晉中興書云。王者敬養耆老。則降于松栢。尊賢容衆。則降于竹葦。列星圖云。天乳一星。明潤。則甘露降。已上諸說。主瑞氣所感。○呂氏春秋云。水之美者。三危之露。和之美者。揭雩之露。其色紫。拾遺記云。崑崙之山。有甘露。望之如丹。着草木。則皎瑩如雪。山海經云。諸沃之野。搖山之民。甘露是飲。不壽者八百歲。已上諸說。主方域常產。○杜鎬云。甘露非瑞也。凡草木將枯。精華頓發于外。謂之雀餒。此說亦通。

味甘大寒無毒。治食之潤五臟。長年不饑。久服成仙。又治

心腹積聚。及蟲病。和獺肝爲丸服。

甘露蜜 生巴西絕域狀如餒。

味甘平無毒。治胸膈諸熱。明目止渴。

明水

名方諸水。方諸大蚌也。向月取之。得水二三合。

味

寒無毒。

主

明目定心。

去小兒煩熱止渴。

周禮

明諸承水。

於月陳。揆以爲玄酒。取其清明純潔。敬之至也。

冬霜水

陰盛則露結爲霜。霜能殺物。而露能滋物。性隨時異也。

味

甘寒無毒。

治

食之解酒熱。傷寒鼻塞。酒後諸熱。面赤者。

○和蚌粉。傳暑月。痲瘡及腋下赤腫立瘥。○治寒熱瘧疾。

用秋後霜一錢。熱酒服愈。○凡收霜。以雞羽掃之。瓶中密

封陰處。久不壞。

臘雪

洗除瘡癰。蟬蟲也。凡花五出。惟雪花六出。陰之成數也。

味甘冷無毒。**治**一切毒。解天行時疫。小兒熱癇狂啼。大人
丹石發動。酒後暴熱。黃疸。仍小溫服之。○洗目退赤。○煎
茶煮粥。解熱止渴。○宜煎傷寒火喝之藥。抹癆最佳。因大
寒之水。故治諸病。○冬至後。第三戌爲臘。臘雪大宜菜麥。
又殺蟲蝗。密封陰處。數年不壞。用水浸五穀種。則耐旱不
生蟲。酒席間。則蠅自去。淹一切菜食。永不蛀蟲。○春雪生
蟲。亦易壞。

冰雹水

陰陽相搏之氣。蓋沴氣也。

味鹹冷有毒。如醬味不正。當取一二升入甕中。卽佳。陽之

專氣爲電。陰之專氣爲霰。陰包陽爲電。陽包陰爲霰。雪六出而成花。電三出而成實。陰陽之辨也。

夏冰

太陰之精柔變爲剛。周禮凌人掌冰以供祭祀賓客。

味甘冷無毒。**治**去熱煩。熨人乳石。發熱腫。解煩渴。消暑毒。傷寒陽毒盛。昏迷者以冰一塊。置于臚中。卽愈。亦解燒酒

毒。○止可浸物。若暑月食之。與氣候相反。入腹令寒熱相

激。久必成疾。

宋徽宗食冰太過。病脾疾。百醫不效。楊介卽以水煎大理中丸服之。卽愈。此治受病之原。

神水

五月五日午時有雨。急伐竹竿。中必有神水。瀝取爲藥。

味甘寒無毒。

治心腹積聚及蟲病。和獺肝爲丸服。立愈。飲

之清熱化痰。定驚安神。

半天河水

名上池水。長桑君以此水飲扁鵲。能洞見臟腑。

味甘寒無毒。

治鬼疰狂邪。諸氣惡毒。洗諸瘡。主蠱毒。殺鬼。

疫恍惚妄語。與飲。勿令知之。槐樹間者。主諸風及惡瘡。風。

瘙疥瘡。○辟穰時疫。以半天河水飲之。○身體白駁。取樹。

水孔中水洗之。搗桂末唾和傳之。日再上塗。聾耳。敷丹毒。

屋漏水

此水滴入脯肉。食之生癰瘕。又簷下滴菜。亦有毒。

味苦大毒。誤食必生惡疾。惡瘡。以洗犬咬瘡。卽愈。

流水

遠來活水也。名千里水。從西來者名東流水。波揚無數者名甘爛水。古云流水不腐。

味甘平無毒。治病後虛弱。揚之萬遍者。藥禁神最驗。治五勞七傷。腎虛脾弱。陽盛陰虛。目不能瞑。及霍亂吐痢。傷寒後。欲作奔豚。○東流水。千里水。皆取其性順。疾速通膈。下關皆堪蕩滌邪穢。并羸弱之病。用以煎藥。宜以陳蘆勞水。取其水不強。火不盛也。無江水。則以千里水代之。鍊雲母石粉。則用東流水。甘爛水。卽名勞水。用流水二斗。置大盆中。以杓高揚之。千萬遍。取以煎藥。水性本鹹。而體重。勞之則甘。而體輕。溫而性柔。取其不助腎氣。而益脾胃。故煎傷寒陰症等藥。用之。

順流水。性順而下流。故治下焦腰

膝之證及通利大小便之藥用之

急流水其性急速而

下達故通二便風痺之藥用之

逆流水洄瀾之水其性

逆而倒上故發吐痰飲之藥用之治中風卒厥頭風瘧疾

咽喉諸病

倒流水取其迴旋流止上而不下也

一方

治日不得眠

乃陽盛陰虛用半夏湯取遠流水八升揚之萬遍取其清五升煮之欲葦薪火秫米一升

半夏五合徐炊至一升去滓

治汗後奔豚

茯苓一兩炙甘草二錢半

桂枝三錢大棗二枚以甘爛水二升煮之

治服藥煩悶

飲東流水一二升昔有患小便悶者醫

不能治取急流之水煎藥一飲而愈則水可不擇乎昔潯州城中忽一日馬死數百詢其故知先幾日有雨流出山

谷中蛇蟲之毒馬飲其水而致然也則近谷之池沼不可不慎

井泉水

地脉也。如用停汗濁煖水。不惟無益而有損。

凡井水有遠從地脉來者爲上。如城市人家稠密。溝渠污水。雜入井中者。不可用。如用。必須煎滾。稍停一時。候穢下墜。取上面清水用之。亦可。如雨渾濁。須搗桃杏仁連汁投入水中攪勻。片時。則水清矣。易曰。井泥不食。慎之。○凡井以黑鉛爲底。能清水散結。人飲之無疾。入丹砂鎮之。令人多壽。○井華水。平旦第一汲者爲井華水。最佳。取天一真氣。浮于水面。性同雪水。味甘平。無毒。治酒後熱痢。洗目中膚翳。九竅出血。以水嚥面。和硃砂服。令人好顏色。鎮心安。

神治口臭。堪鍊諸藥石。投酒醋。令不腐。并一切痰火氣血。

藥○新汲水。治消渴反胃。熱病熱淋。小便赤澁。却邪調中。

下熱氣宜飲之。射癰腫令散。洗療瘡。治墜損腸出冷噴其。

身面。則腸自入也。又解閉口椒毒。下魚骨鯁。解馬刀毒。解。

砒石烏啄。燒酒煤炭毒。治熱悶昏瞽煩渴。五方之異。各分。

水土金石草木尚隨水土之性。况人爲萬物之靈乎。貪淫。

有泉仙壽有井。信夫。淮南子云。山氣多男。澤氣多女。水氣

下氣多癯。石氣多力。陰氣多癭。腎氣多人。寒氣多壽。谷氣

多痺。丘氣多狂。廣氣多仁。陵氣多貪。堅土人剛。弱土人脆。

墟土人大沙。土人細息。土人美耗。土人醜輕。土多利。重土

金匱要略

也青州氣慄輕人聲急其泉酸以苦梁州其氣剛勇人聲

塞其泉苦以辛兗豫其氣平靜人聲端其泉甘以苦雍冀

其氣壯烈人聲捷其泉酸以辛○一婦人寒熱病經年華

作至十一月令坐石槽中平日用冷水灌至百冷顫欲死

良久冷汗出以粉撲之而愈○大將房伯玉患冷疾徐嗣

伯至冬月水雪時令伯玉解衣坐石上取新汲冷水從頭

澆之盡一百斛背上有熱氣○附方九竅出血○血不止

病人云熱不可忍疾遂愈○用新汲水隨左右洗足即止○一方用冷水嚥

面○一方冷水浸紙貼顙上以鬚斗熨之立止金瘡血出

不止○冷水浸犬咬血出○以水洗至而止蠱螫傷○以水浸冷

即馬汗入瘡○或馬毛入瘡腫入腹殺人以冷魚骨哽咽○取

一盃合口向水張口○中砒石毒○多飲新汲井中烏啄毒○方

取水氣哽當自下○中煤炭毒○一時暈倒不救殺服藥過

上中蒙汗毒○飲冷水○中砒石毒○水得吐利佳中烏啄毒○同

即安○中煤炭毒○人急以清水灌之服藥過

中蒙汗毒○飲冷水○中煤炭毒○人急以清水灌之服藥過

中蒙汗毒○飲冷水○中煤炭毒○人急以清水灌之服藥過

中蒙汗毒○飲冷水○中煤炭毒○人急以清水灌之服藥過